

خزینۃ المجریات

پندت کو شش کنورت شرما



ادارۃ مطبوعات سلیمانی

رحمان مارکیٹ - غزنی سٹریٹ - اردو بازار - لاہور



کتاب خانہ طبیب | Facebook

عزیزِ ناشر



پنڈت کرشن کنوروت شرما اپنے استاد حکیم محمد عبداللہ مرحوم کی طرح نسخہ جات کو چھپانا گناہ سمجھتے تھے۔ اسی لیے ان کے زیرِ نگرانی شائع ہونے والا رسالہ ”آبِ حیات“ ایک معمولی قصبہ ٹوہانہ سے شائع ہونے کے باوجود پورے برصغیر میں مشہور ہو گیا۔ جو شہرت اس رسالہ کو نصیب ہوئی وہ کم ہی کسی اور کے حصّہ میں اس کی ۱۹۳۹ء میں پنڈت صاحب ۲۶ سال کی عمر میں وفات پا گئے تو رسالہ بند ہو گیا۔ لیکن نصف صدی گزرنے کے باوجود شائقینِ طب ان پرچوں کی تلاش میں ہیں۔ ہم نے ۱۹۳۵ء سے ۱۹۳۷ء تک کے رسالہ ”آبِ حیات“ کے اہم نسخہ جات کو جمع تصدیقات آپ کی خدمت میں پیش کر دیا ہے۔

واللہ اعلم

اس کا دوسرا حصہ بھی مرتب کر کے جلد آپ کی خدمت میں پیش کریں گے۔

والسلام
عبدالوحید سلیمانی

فہرست

نمبر نسخہ	نام نسخہ	صفحہ
۱	حسین باہ کا کیا ب نسخہ	۹
۲	حسین باہ کا ایک اور نسخہ	۱۱
۳	حسین باہ کا حب نسخہ	۱۲
۴	اکسیر آتشک	۱۳
۵	مفت کالائٹا اور شرطیہ نسخہ	۱۴
۶	ایک اور شرطیہ نسخہ	۱۶
۷	طلائے خاص سلبر	۱۷
۸	کشتہ شگرف	۱۸
۹	براسیر	۱۹
۱۰	پتھر کاٹنے پر	۱۹
۱۱	عاد چنبلی	۲۰
۱۲	بہار یا فغانزیر	۲۰
۱۳	پتھر کا منہ پکنا	۲۰
۱۴	وہجیشن	۲۰
۱۵	دوبی ٹکڑے آمیز	۲۰
۱۶	مانع نندل المہ چشم	۲۱
۱۷	کرڑہ جزام کا حکم علاج	۲۱
۱۸	ہیضہ و داء احشاء	۲۲
۱۹	حب ہیضہ	۲۲
۲۰	حب مشر	۲۲
۲۱	اسراض معدہ اور امک کے	۲۲
۲۲	پھول	۲۲
۲۳	اسراض معدہ	۲۳
۲۴	دیگر	۲۴
۲۵	حب سمائی مشری	۲۴
۲۶	روض مشر	۲۴
۲۷	دافع جریان	۲۵
۲۸	تریاق آتشک	۲۵
۲۹	مفلطہ مقوی	۲۶
۳۰	مرارات حلق کے نتائج	۳۱
۳۱	کالاج	۳۶
۳۲	حب باہ اکسیر الاثر	۳۶
۳۳	طلائے اسرار	۳۶
۳۴	سرحت کے مجرب المجر	۳۶
۳۵	نسخہ ہات	۳۶
۳۶	دبا تو پشت گولیاں	۳۸
۳۷	انقلاب آفرین مقوی دمسک	۳۵
۳۸	گولیاں	۳۰
۳۹	مدن مست گولیاں	۳۱
۴۰	کام دیو گولیاں	۳۲
۴۱	اکسیر مقوی دمسک	۳۴
۴۲	حیرت انگیز مسک گولیاں	۳۶
۴۳	عجیب و غریب مسک	۴۰
۴۴	د مقوی اکسیر	۳۷

نمبر نسخہ	نام نسخہ	صفحہ
۴۵	ساک کی دواں کی سرنگ	۳۸
۴۶	ساک کی حیرت انگیز تقریر	۳۹
۴۷	آتشک کا نادر معجزہ کار	۴۳
۴۸	علاج	۴۱
۴۹	آتشک کا نادر معجزہ کار	۴۳
۵۰	مطلب	۴۳
۵۱	چوبیس گھنٹے میں آتشک	۴۵
۵۲	جھٹے دود	۴۶
۵۳	آتشک کا بلا پرہیز اور	۴۶
۵۴	شرطیہ علاج	۴۶
۵۵	آتشک کی بلا پرہیز کی	۵۱
۵۶	آتشک کی بے خطا گولیاں	۵۳
۵۷	جامع الفوائد اکسیر جوہر	۵۸
۵۸	کثیر الفوائد اکسیر جوہر	۵۰
۵۹	اکسیر سکندر تقری	۵۱
۶۰	قوت باہ کا اسرار نسخہ	۵۲
۶۱	ساک کے دروس سید ذات	۵۳
۶۲	الجنب نمونیا	۶۵
۶۳	کشتہ تانبا اکسیر بے نظیر	۶۵
۶۴	گردن توڑ بخار	۶۵
۶۵	سیلان الرحم کا اکسیر نسخہ	۶۸
۶۶	نسخہ برائے زرد امی	۶۸
۶۷	اکسیر سیلان الرحم	۶۹
۶۸	سنگ گردہ و مثانہ	۷۱
۶۹	حب فریاد رس	۷۲
۷۰	اکسیر مل دوق	۷۱
۷۱	تریاق مل دوق	۷۲
۷۲	اکسیر براسیر	۷۳
۷۳	دیگر نسخے	۷۴
۷۴	تریاق چنبلی	۷۷
۷۵	باہ کے دو مجرب نسخے	۷۸-۷۹
۷۶	مقوی باہ نسخہ	۷۰
۷۷	امرت منجری بٹی	۷۱
۷۸	طلائے فاسفروس	۷۲
۷۹	حب قوت باہ	۷۳
۸۰	اکسیر قوت باہ	۷۴
۸۱	غریبوں کے لیے مقوی	۷۵
۸۲	محرک یب	۷۸
۸۳	مجرّب نسخہ اساک	۷۹
۸۴	سجود کچھ (تھوڑا سا)	۷۹
۸۵	مجرّب قوت باہ	۷۸
۸۶	حبوب شباب آور	۷۹
۸۷	دوم رحم کے لیے نادر دوا	۸۰
۸۸	استمال	۹۸
۸۹	دوم رحم کے لیے پکارتی	۸۱
۹۰	کافور	۹۸
۹۱	رطوبت خشک کرنے والی	۸۲
۹۲	پوٹلی	۹۸
۹۳	دیگر عجیب و غریب نسخہ	۸۳
۹۴	سیلان الرحم کالائٹا نسخہ	۸۴
۹۵	سپاری پاک سادہ	۸۵
۹۶	حب سیلان الرحم	۸۶

ورق طلائی

صفحہ نمبر	نام نسخہ	صفحہ نمبر
۸۷	سفنوف حقیقہ سیلان مارم	۱۰۰
۸۸	سفنوف اکیر سیلان مارم	۱۰۱
۸۹	دیگر نہایت سارہ نسخہ	۱۰۱
۹۰	جواب نسخہ	۱۰۱
۹۱	مگر شکر کا نسخہ	۱۰۱
۹۲	شریت رفیق نسوان	۱۰۲
۹۳	بہترین سپاری پاک	۱۰۳
۹۴	حب مرداریدی	۱۰۷
۹۵	کچلہ کے حب الجرب مرکبات	۱۰۹
۹۶	حب اذراق	۱۱۰
۹۷	انقلاب مغرب مسک و مقوی	۱۱۰
۹۸	حب	۱۱۰
۹۹	حقیقت میں اکیر	۱۱۱
۱۰۰	مقوی حیرت انگیز	۱۱۲
۱۰۱	حیات نر	۱۱۳
۱۰۲	نادر روزگار نسخہ	۱۱۳
۱۰۳	سوزنک کے ۲ شرطیہ نسخے	۱۱۵
۱۰۴	قرمہ ذیابیطس	۱۱۸
۱۰۵	حب ذیابیطس کنہ	۱۱۸
۱۰۶	اکیر ذیابیطس	۱۱۸
۱۰۷	سفنوف ذیابیطس	۱۱۸
۱۰۸	اکثری نسخہ جات	۱۱۹
۱۰۹	سرفی صوبہ کجیات سوزیاں	۱۲۰
۱۱۰	مجریات آتشک بکینو نڈ	۱۱۹
۱۱۱	داد چکنا دالی	۱۲۲

صفحہ نمبر	نام نسخہ	صفحہ نمبر
۱۲۳	اکیر سیکر کاغذی	۱۲۳
۱۲۴	خیاضہ مصفی خون	۱۲۴
۱۲۵	مغیر پرہیز کے دوائی	۱۲۵
۱۲۶	خانہ ان شریعی کا نسخہ	۱۲۶
۱۲۷	حب کندن بدن	۱۲۷
۱۲۸	اکیر کامل	۱۲۸
۱۲۹	حب نادر	۱۲۹
۱۳۰	حب نادر کے دیگر نسخے	۱۲۹
۱۳۱	تریاق حداد	۱۳۰
۱۳۲	اکیر حداد	۱۳۱
۱۳۳	حب شفا	۱۳۱
۱۳۴	اکیر ہما سیر	۱۳۲
۱۳۵	قوت باہ کی نادر روزگار نسخہ	۱۳۲
۱۳۶	کشتہ س رنگ سفید	۱۳۳
۱۳۷	کشتہ چاغی	۱۳۴
۱۳۸	ہانت لطیف کشتہ نقرہ	۱۳۴
۱۳۹	شکلف کا اکیری کشتہ	۱۳۷
۱۴۰	اکیر قلب	۱۳۸
۱۴۱	فلائے اسراء	۱۳۹
۱۴۲	آشرب چشم	۱۳۹
۱۴۳	آئی روشن	۱۴۰
۱۴۴	سرمد اکیر چشم	۱۴۱
۱۴۵	دارنی سرمد	۱۴۱
۱۴۶	سرمد دشمن میک	۱۴۲
۱۴۷	موتیا بند کے لیے عجیب	۱۴۲
۱۴۸	انتا شیر سرمد	۱۴۲

صفحہ نمبر	نام نسخہ	صفحہ نمبر
۱۴۹	سیلان چشم کا بے خط علاج	۱۴۹
۱۵۰	سرمد زول الما	۱۴۹
۱۵۱	ابتدائی موتیا بند کی دوا	۱۴۹
۱۵۲	پھولا چشم	۱۴۹
۱۵۳	پھولا سینا سیاہ نسخہ	۱۴۹
۱۵۴	کبدی	۱۴۹
۱۵۵	حب کبد نوت دری	۱۴۹
۱۵۶	شریت دیتار	۱۴۹
۱۵۷	داد پنیل کے لیے تھوڑا	۱۴۹
۱۵۸	مصفی خون	۱۴۹
۱۵۹	سوزاک کا ایک نہایت عمدہ نسخہ	۱۴۹
۱۶۰	قطرات تندرستی	۱۴۹
۱۶۱	اکیر داد و غار شش	۱۵۱
۱۶۲	تریاق داد پنیل	۱۵۱
۱۶۳	اکیر حقت البرول	۱۵۲
۱۶۴	گنوریا اکیر	۱۵۲
۱۶۵	پتھری تروٹ	۱۵۳
۱۶۶	منہ کے چھالوں کے لیے	۱۵۳
۱۶۷	اکیری نسخہ	۱۵۳
۱۶۸	بخار تھاری پھر قیادہ	۱۵۳
۱۶۹	دغیرہ وغیرہ	۱۵۳
۱۷۰	جریان احکام اور سرعت	۱۵۳
۱۷۱	انزال کا زائے خشک	۱۵۳
۱۷۲	حیرت انگیز علاج	۱۵۵

صفحہ نمبر	نام نسخہ	صفحہ نمبر
۱۷۹	فلفلی	۱۵۵
۱۸۰	امیرن کنگ کی	۱۵۹
۱۸۱	راج دل	۱۵۹
۱۸۲	لہجہ بجا سکر چورن	۱۶۰
۱۸۳	بہلہ جو را کس ری	۱۶۰
۱۸۴	قوت باہ کا ایک نہایت	۱۶۱
۱۸۵	جواب نسخہ	۱۶۱
۱۸۶	کشتہ طلا	۱۶۱
۱۸۷	کشتہ نقرہ	۱۶۲
۱۸۸	کشتہ فولاد	۱۶۳
۱۸۹	کشتہ جست	۱۶۳
۱۹۰	کشتہ سما لقا سفید	۱۶۳
۱۹۱	سما لقا خام کا استعمال	۱۶۳
۱۹۲	کشتہ بڑ تال گڑھنی	۱۶۳
۱۹۳	کشتہ بڑ تال درقی	۱۶۳
۱۹۴	کشتہ مرجان	۱۶۵
۱۹۵	کشتہ امک سیاہ	۱۶۶
۱۹۶	کشتہ و دارید	۱۶۶
۱۹۷	کشتہ مردارید بلا آگ	۱۶۷
۱۹۸	کشتہ پوست بیغ و غ	۱۶۷
۱۹۹	خلل کا سی	۱۶۸
۲۰۰	برائے پرستہ بخار	۱۶۹
۲۰۱	صنف جگر کے لیے	۱۶۹
۲۰۲	بازگردد کے لیے	۱۶۹
۲۰۳	مری روگ کے لیے	۱۶۹



ضعف باہ کا کامیاب نسخہ

(ماخوذ از رسالہ آب حیات اپریل ۱۹۳۵ء)

ہمارا روزمرہ کا مشاہدہ اس بات کا گواہ ہے کہ دنیا میں جس قدر لوگ ضعف باہ کی شاکہ ہیں اسی قدر کسی اور مرض کے ہاتھوں نالاں نہیں ہیں۔ کتابوں اور رسالوں میں اُسے دن نئے نئے نسخے اور تجربات خاص، بھی اس شکایت کو رفع کرنے کے لیے شائع ہوتے رہتے ہیں۔ مگر اب تک اس مرض کا کوئی خاص طور پر کامیاب نسخہ ہماری نظروں سے نہیں گزرا۔ اس کی وجہ یہ بھی ہے کہ ہر مرض کے اسباب و علامات مرض میں بے حد تفاوت ہوتا ہے۔ اس لیے کوئی ایک نسخہ سب جگہ خاص طور پر کامیاب ہونا دشوار نظر آتا ہے۔ بے شمار تجربات کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ ہم نے نہایت مفید پایا ہے۔ مرض کے اسباب کچھ بھی ہوں۔ یہ ہر حالت میں کچھ نہ کچھ فائدہ ضرور کرتا ہے اور اصولی طور پر بھی نہایت کامل اور کامیاب نسخہ ہے۔ اس کی یہ امتیازی خوبی ہے کہ ضعف باہ کی ہر حالت میں اور ہر سبب میں دوسری سینکڑوں اور ہزاروں روایوں سے ہمارے تجربہ میں زیادہ کامیاب ثابت ہوا ہے جس کی وجہ سے ہم اسے پارہ جگر کا نام دے کر آپ سے پُر زور سفارش کرتے ہیں کہ اسے بنائیے اور فائدہ اٹھائیے۔

(ص) آدھ سیر سبز حمر مل کو خوب کوٹ کر اس کا لغہ تیار کیجیے۔ ایک

نسخہ نمبر	نام نسخہ	صفحہ
۲۸۰	ضعف دماغ سے پیدا	۲۹۲
۲۸۱	بوسنہ والے مرد کا	۲۹۳
۲۸۲	اکسیری نسخہ	۲۹۴
۲۸۳	کمزوری حافظہ کیلئے اور منظر	۲۹۵
۲۸۴	اور ضعف دماغی کے لیے	۲۹۶
۲۸۵	لاناٹانی اکسیری نسخہ	۲۹۷
۲۸۶	شیر خوار بچوں کے آتش چشم	۲۹۸
۲۸۷	کے لیے	۲۹۹
۲۸۸	کتہ فراد بذر یو تر پیل	۳۰۰
۲۸۹	رگ کی بجائے شریہ رکھنا	۳۰۱
۲۹۰	کرنے والا نسخہ	۳۰۲
۲۹۱	جیان در ضعف طلب کیلئے	۳۰۳
۲۹۲	اکسیری سر شقیہ	۳۰۴
۲۹۳	بال امرت	۳۰۵
۲۹۴	اکسیری انصال	۳۰۶
۲۹۵	حب ام البیاض	۳۰۷
۲۹۶	اکسیری شفاء	۳۰۸
۲۹۷	اکسیری آشک	۳۰۹

مٹی کے پیالہ میں نصف نغہ رکھ کر اس پر ایک تولہ ہڑتال درقی جو کوب کی ہوئی رکھ دیجیے اور ہڑتال پر ایک تولہ شنگرف رومی کی ڈلی سالم رکھ کر اس پر ایک تولہ ہڑتال درقی جو کوب کی ہوئی اور ڈالیں۔ گویا کہ شنگرف رومی ایک تولہ کی ڈلی دو تولہ ہڑتال درقی جو کوب کی ہوئی کے درمیان آجلے گی۔ اب باقی ماندہ سبز حمل کا نغہ جو قریباً ایک پاؤ ہوگا۔ دوا کے اوپر ڈال کر کوزہ کامنہ اچھی طرح سے گل حکمت کر کے پندرہ سیرادپلوں کی کسی محفوظ الجھا جگہ میں آنچ دیں۔ سرد ہونے پر شنگرف کو نکال لیں اور دوسری بار پھر پیلے کی طرح سبز حمل کے نغہ میں ہڑتال درقی دو تولہ کے درمیان رکھ کر سمپٹ کر کے پندرہ سیرادپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر شنگرف کو نکال لیں۔ اب باقی اجڑا مہیا کیجیے اور نسخہ تیار کر لیمیے۔ اوپر کے طریق سے تیار کی ہوئی شنگرف ایک تولہ کشتہ سونا درجہ اعلیٰ ایک تولہ کستوری اصلی نیپالی ایک تولہ کشتہ فولاد درجہ اول چھ ماشہ کشتہ یا قوت عمدہ ایک تولہ ستادریک تولہ۔ عرق گلاب سہ آتشہ میں خوب کھل کر کے رقی رقی کی گولیاں بنالیں۔ ایک ایک گولی صبح دشام دو دھ ملائی یا مکھن میں کشتہ شنگرف مقوی یاہ ہے اور ریح لاتاہے کشتہ سونا مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل اور دماغ تو خصوصیت سے اس سے مستفید ہوتے ہیں کشتہ فولاد جگر کو طاقت دیتا ہے اور صاف و صالح خون کثیر مقدار میں پیدا کرتا ہے۔ خون کی جس قدر اس معاملہ میں ضرورت ہے وہ سب پر عیاں ہے کشتہ یا قوت مقوی دل ہے اور روح کو بڑھاتا ہے۔ سونا اور کستوری حرارت فریزی کو بھی بڑھاتے ہیں جو اس ظاہری اور باطنی

کو تقویت دیتے ہیں۔ اس طرح یہ نسخہ اعضائے رئیسہ کے ضعف کو دور کر کے کثرت مباشرت اور جلق وغیرہ سے تباہ کیے ہوئے جسم میں زائل شدہ قوت کا بدل پیدا کرتا ہے اور روح، ریح اور خون پیدا کر کے قوت یاہ کو ترقی دیتا ہے۔ ہم زیادہ تعریف کرنے کے عادی ہی نہیں۔ مگر شاید اتنا بتا دینا ضروری ہوگا کہ یہ نسخہ ایک نہایت اعلیٰ پایہ کا نسخہ ہے جو جسم کو بنیادی طور پر طاقت دے کر یاہ میں سیمجان پیدا کرتا ہے اور اس طریق سے حاصل کی ہوئی قوت کو دیر پا ہوتی ہے اور اس قسم کا علاج بھی یقینی اور بے خطا ہوتا ہے۔ باقی حکیم اور وید صاحبان خود سوچ سمجھ لیں۔

۲ ضعف یاہ کا ایک اور نسخہ بتائیے

(اپریل ۱۹۳۵ء)

یہ نسخہ بھی بہت اچھا فائدہ کرتا ہے۔ اکثر صورتوں میں تسلی بخش ثابت ہوا ہے۔ بناتے میں بھی آسان ہے اور یوں بھی بہت سست ہے۔ راز کی چیز ہے بلخی اور بادی مزاجوں میں بہت محرک ثابت ہوا ہے۔ کثرت جماع کے عادی اور مخلوق کو تہ دینا چاہیے۔ کیونکہ یہ محرک زیادہ ہے لیکن جن صورتوں میں تحریک کی ضرورت ہو وہاں یہ اچھی کامیاب چیز ثابت ہوگی۔ یوہمین فالص جرمنی کے کارخانہ مرک کی تیار شدہ ایک ٹیوب جس میں پندرہ گرین دوا ہوتی ہے

• ایک دوسری چیز بھی جو انڈسے کی زردی میں سے

نکلتی ہے۔ ڈاکٹر دن سے لیتی چاہیے۔ اس کا تمام ایسی قہین ہے۔ یہ بہت
سستی چیز ہے اب نسخہ دیکھئے۔

ص:- ایک ٹیوب یو ایمین خالص
ایسی تھین

پندرہ گرین
ایک سو بیس گرین

میر ہوئی خشک
سب کو کسی کھل میں ڈال کر یکجان کر لیں اور ساٹھ گولیاں تیار کر لیں
ایک گولی صبح و شام کھانا کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد پانی کے گھوٹ سے یا کسی
اور مناسب بد رتہ سے جو حکیم تجویز کرے۔ یہ ایک سینہ کی گولیاں ہیں

یہ گولیاں ہمارے دودھ سے بھی لی جاسکتی ہیں۔ نسخہ
اچھا ہے۔ جیسے مناسب سمجھیں استعمال کرائیں۔

۲ ضعف باہ کا ایک اور عجیب نسخہ

اس نسخہ کی خوبی یہ ہے کہ یہ نہایت قلیل انا بزار اور کثیر المنفعت ہے۔
بعض مزاجوں پر تو اس نے بڑا ہی حیرت انگیز اثر کیا خصوصاً انتشار میں بے حد
انسانہ کیا جن کو وقت پر ڈھیلا پن ہو جاتا ہے۔ بے ہوش کم ہوتی ہے ان کے لیے
بہت اچھا نسخہ ہے اگر سوچ سمجھ کر استعمال کرایا جائے تو بہت یقینی اور بے خطا
چیز ہے۔ اس سے بھوک میں بھی اضافہ ہوتا ہے اور قوت ہاضمہ بھی بڑھتی ہے
نسخہ یہ ہے:-

ص:- تخم اجودہ تخم گاجر۔ تخم شبت ہر ایک ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ۔ لونگ۔ رومی
مسطکی۔ خود ہندی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ تمام دواؤں سے تین گنا شہد لیں
دواؤں کو بہت باریک نہ کریں بلکہ ذرا ذرا در در رکھیں اور شہد ملا کر جوارش بنالیں
خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام یا صرف ایک وقت کھانا کھانے سے
پہلے یا بعد حسب مزاج کسی بد رتہ کے ساتھ یا کسی بد رتہ کے بغیر یونہی چاٹ لیں۔
بہت اچھا اور قابل قدر فائدہ کرتا ہے۔ دو تین ہفتوں میں یقینی اثر دکھاتا ہے۔
نوٹ:- مندرجہ بالا ہر نسخہ جات رسالہ آب حیات ماہ اپریل ۱۹۳۵ء میں
میں جانب پنڈت کرشن کنورد صاحب تھراپاٹریٹر رسالہ مذکور درج ہیں۔ جن
کے مجرب ہونے کی تصدیق صاحب نسخہ مذکور فرما رہے ہیں۔ اور جن کو ”پارہ ہائے
جگرہ کے عنوان کے ماتحت جگہ دی ہے۔

۳ اکیر آتشک

ماخوذ اپریل ۱۹۳۵ء

(ازعالیٰ پنجاب شفا مالہند حکیم محمد رحمت علی صاحب ہمایوں لائل پور پنجاب)
یہ جوہ ایسی عجیب الخواص ہیں۔ جو کہ بلا ضرر اور بلا تکلیف ہر قسم کے
آتشک کو بالخصوص دفع کر دیتی ہیں۔ اور لطف یہ ہے کہ کوئی پرہیز نہیں۔ ترش
چیز اس کی دشمن ہے مگر یہ ترشی کے ساتھ کھلائی جاتی ہے۔ تمام جہاں کی خال
بلا کاتے جاؤ۔ کوئی تکلیف نہیں ہوگی۔ کسی چیز کا پرہیز کھانے پینے میں نہیں۔ تیل
مرج کھائی جو کچھ چاہو کھاؤ۔ واقعی عجیب الخواص گولیاں ہیں۔

ص :- اجوائن دیسی۔ اجوائن خراسانی۔ اجوائن کرمانی۔ پارہ ہر ایک چھ ماشہ۔ مغز تخم
انب دو عدد۔ بلاد رکاہ دور شدہ چار دانہ۔ تند سیاہ کہنہ بیس سالہ ۸ تولہ۔ مغز ناریل
دو تولہ۔ کجند سیاہ ایک تولہ۔ مالکنگنی ایک تولہ۔ مغز حب السلاطین مدبر ایک تولہ
سب کو کوٹ کر بقدر کناروشتی گولیاں بنائیں۔ بخوراک ایک گولی اچار انب میں
پسیٹ کر یا دہی کے ساتھ دیں۔ پس الیر ہے۔

نوٹ :- یہ گولیاں ہماری بہت دفعہ کی مجرب ہیں۔ واقعی آتشک کے لیے
اکیر ہیں۔ لیکن ہمارے خیال میں مونگ کی دال اور سرکہ سے پرہیز ضروری ہے۔
(منجانب پنڈت کرشن کنوردت صاحب شرما ایڈیٹر سالہ آب حیات مصدقہ)

۵۔ مفت کالائانی اور شرطیہ نسخہ

مئی ۱۹۳۵ء

یہ نسخہ پنڈت کرشن کنوردت صاحب شرما ایڈیٹر آب حیات کی طرف
سے رسالہ آب حیات ماہ مئی ۱۹۳۵ء میں درج ہے جس کو لفظ بلفظ ذیل میں
نقل کیا جاتا ہے۔ اس کے مجرب ہونے کی تصدیق کے لیے مذکورہ پنڈت جی
کا نام ہی کافی ہے۔ زیر نسخہ ۶ بھی جوابی آنے والا ہے۔ وہ بھی اپنی صاحب کی
تصدیق کا حامل ہے۔ وہ ہوندا :-

مندرجہ ذیل مفرد جزو کا نسخہ ظاہری نظر میں تو بیچ اور حقیر سا معلوم
ہوتا ہے مگر تجربہ میں اکیری صفات کا حامل پایا گیا ہے۔ لاقم الحروف کا تجربہ اس
کی سفارش کرتا ہے کہ اسے معمولی نسخہ سمجھ کر نظر انداز نہ کیا جائے۔ یہ بہت بلند پایہ

کا نسخہ ہے۔ اور اس کا فائدہ بھی قطعی یقینی ہے۔ مگر یہ ضروری ہے کہ جب تک پورا
تسلیم بخش فائدہ نہ ہو جائے۔ اس وقت تک اس کا استعمال بلا ناغہ جاری
رکھا جائے۔

اب نسخہ ملاحظہ ہو۔ یہ صرف ایک جزو کا نسخہ ہے۔ یعنی صرف شیر برگہ۔ برگہ
ایک عام مشورتنا دار درخت ہے۔ جو پیل کی قسم سے ہے۔ اسے بڑھ اور پنجابی
زبان میں بوہڑ بھی کہتے ہیں۔ اس کا دودھ امساک کی قوت کو بڑھانے کے لیے
ایک حیرت انگیز چیز ہے۔ اس میں فاسفورس کا جزو موجود ہے اور انسان کے
جوہر حیات میں بھی فاسفورس بڑی کثیر مقدار میں موجود ہوتی ہے۔ فاسفورس دماغ
اور پٹھوں کے لیے بڑی ہی طاقت ور غذا اور دوا ہے۔ دماغ کی تو پرورش ہی
فاسفورس سے ہوتی ہے۔ اس لیے بڑھ کا دودھ مقوی دماغ اور مقوی اعصاب
بھی ہے۔ حلق اور کثرت مباشرت سے جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں ان کو دور
کرنے کے لیے طب ہو میو پیٹھی میں فاسفورک ایسڈ ایک امتیازی رتبہ رکھتا ہے
لیکن بڑھ کا دودھ اس سے بہت قوی اثر رکھتا ہے۔ کیونکہ اس میں قدرتی
طریقہ پر فاسفورس شامل ہوتی ہے اور نیز فاسفورس کے علاوہ چند ایک ایسے
اجزاء بھی اس میں موجود ہیں جن کے نام کا ہمیں ابھی تک علم نہیں۔ لیکن ان کے کام
اور فائدہ سے ہمیں تجربہ نے واقف کر دیا ہے۔ بہر حال اس کے استعمال کا طریقہ
یہ ہے کہ صبح ہمار منہ کھانڈ یا مصری کے سفوف میں حسب برداشت طبع چند قطرے
ڈال کر نگلیے جائیں۔ اور پر سے معمولی نیم گرم دودھ پی لیا جائے۔ بعض مزاجوں
میں اس سے قبض کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس لیے پہلے دو تین قطروں

سے شروع کر کے آہستہ آہستہ پندرہ بیس قطروں تک بڑھانا چاہیے۔ بیس قطرے ہر صورت میں کافی ہوتے ہیں۔ اس سے زیادہ مقدار میں لینے کی ضرورت نہیں جن کو قبض کی شکایت نہ رہتی ہو اور اس کے استعمال سے بھی قبض کی شکایت پیدا نہ ہو تو ان کو چاہیے کہ پندرہ بیس قطروں پر پہنچ کر روزانہ اسی مقدار میں ایک دو ماہ یا زیادہ عرصہ تک متواتر استعمال کرتے رہیں۔ لیکن جن کو قبض کی شکایت ہو جاتی ہو۔ ان کے لیے یہ طریقہ زیادہ موزوں رہے گا کہ ایک قطرہ سے شروع کر کے ہر روز ایک قطرہ بڑھاتے ہوئے پندرہ دن میں پندرہ قطروں تک پہنچیں۔ پھر ایک قطرہ روزانہ گھٹاتے ہوئے دوبارہ ایک قطرہ پر آجائیں۔ اسی طرح حسب ضرورت ایک یا دو دور پورے کریں۔ طب یونانی یا آیور ویدک میں بے شمار نسخے اس مرض (سرعت انزال) کے موجود ہیں۔ مگر اس سادہ سے نسخہ سے بڑھ کر کوئی نسخہ دیکھنے میں نہیں آیا۔ ڈاکٹری میں تو اس مرض کا تسلی بخش علاج ہی نہیں ہے۔

۷۔ ایسا ہی ایک اور مفت کا لاثانی اور شرطیہ نسخہ

(فرمودہ مذکورہ بالا صاحب)

یہ نسخہ بھی بہت اعلیٰ پایہ کا نسخہ ہے۔ کیکر (بول) کی کچی پھدیاں جن میں ابھی بیج نہ پڑا ہو۔ لے کر عایہ میں خشک کر کے رکھ لیں۔ ان کے برابر وزن کو زہ مہری ملا کر رکھ لیجیے۔ صبح و شام ۶ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کیجیے۔ دو ہفتہ میں اثر معلوم ہو جاتا ہے۔ کم از کم ایک ماہ ضرور استعمال کرنا چاہیے۔

پوہینو، کھائی تیل کی اشیاء قابض چیزوں جینی سرکہ وغیرہ سے غذا زور ہضم اور ہلکی۔ بھنڈی توری کی بھری اس مرض کے لیے اتنی مفید ہے کہ اسے دوا کے برابر کا رتبہ دیا جانا چاہیے۔ اس لیے جہاں تک ہو سکے بھنڈی توری کی بھری ضرور استعمال کریں۔

۸۔ طلائے خاص سطر

(عطیہ منجانب صاحب نسخہ و گزشتہ) اپریل ۱۹۳۵ء

یہ ایک بے نظیر طلاء ہے اس میں ہم نے بہت بڑی کامیابی دیکھی ہے۔ ناہمواری، باریکی، استرخاکی حالت سب درست ہو جاتی ہے۔
 ص: ۱۔ روغن لاس افنی ۶ ماشہ۔ خراطین مصفی ۶ ماشہ۔ زلو خشک ۶ ماشہ۔
 بیر بہوٹی ۶ ماشہ۔ جند بیدستر ۶ ماشہ۔ روغن دارچینی ایک تولہ۔ چربی سانڈہ ۳ تولہ۔ چربی شیر ۳ تولہ۔ افیون ایک ماشہ۔ مشک خالص ایک ماشہ۔ سب ادویہ کو دو روز تک خوب کھل کریں۔ بس طلاء تیار ہے۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔ تجربہ خود بتا دے گا۔ کہ کیا چیز ہے۔

۹۔ کشتہ شگرف

ایڈیٹر رسالہ آب حیات کا آزمودہ کشتہ جو آپ حیات ماہ مارچ ۱۹۳۵ء میں پایا گیا۔ اس کی نقل درج ذیل ہے۔
 شگرف خام زہر قاتل ہے۔ ایک تولہ تک کھانے سے موت ہو جاتی ہے

اگر غلطی سے کوئی شخص کھا بیٹھے تو روغن زرد بقدر ۸ تولہ گرم پانی میں حل کر کے ۲ تولہ سرکہ اور ایک تولہ تخم مولی سفوف کر کے ملا کر فوراً پلائیں تاکہ اچھی طرح تپ ہو جائے۔ شنگرف کا مرہم ہر قسم کا زخم بھرنے میں کام آتا ہے۔ شنگرف کے دھوئیں سے آتشک کے زخم ددین روز میں خشک ہو جاتے ہیں۔ ترکیب یہ ہے کہ ایک اوصنی یا کوئی اور دھات آگ میں اچھی طرح انکار سے کی طرح تیار کر خود کسی کرسی پر سنبھلے پاؤں بیٹھ جائیں اور شنگرف کا سفوف اُس پر ڈال کر زخموں کو دھواں دیں۔ لیکن یہ دھواں کان اور آنکھ کے لیے مضر ہے اور منہ میں بھی ہرگز نہ جانے دیں اور احتیاط یوں کریں کہ منہ میں تو پانی کا گھونٹ بھر لیں اور کان و آنکھیں کپڑے سے لپیٹ کر دھواں لیں۔ کشتہ شنگرف ہر قسم کے نامردوں کے لیے تیر بہدت چیز ہے۔ پلانے مرکب بخاروں میں اور بلغمی سرکھانی و دکشی اور جوڑوں کے درد والوں کے لیے اکیر ہے اور کئی ایک زہروں کی سمیت دور کرنے میں مستعمل ہے۔

ترکیب کشتن :- شنگرف دد تولہ۔ بھلا نواں گھونگی سرخ۔ تل سیاہ ہر ایک چالیس تولہ۔ شہد۔ روغن زرد۔ ہر ایک تیس تولہ۔ پیاز کا نغذہ دس تولہ اول پندرہ روز تک شنگرف کو جو کو ب کر کے پیاز کے پانی میں بھگوئیں۔ ہر صبح کو تازہ پانی بدلتے رہیں۔ بعد ازاں پیاز کے پانی میں ہی کھل کر کے ٹکیہ بنا کر نغذہ پیاز میں رکھیں۔ بعد ازاں اوپر نیچے بھلا نواں گھونگی اور تل ہر سہ ملا کر ڈالیں۔ یعنی درمیان ان کے نغذہ پیاز رکھیں۔ سب کے اوپر شہد اور پھر روغن زرد ڈالیں۔ اور نیچے لکڑی کی آگ جلائیں۔ ایک گھنٹہ بعد کڑا ہی

کے اندر آگ لگ جائے گی۔ اس وقت کڑا ہی کے نیچے آگ جلانے کی ضرورت نہیں ہے۔ سب ادویات جل جانے پر اندر سے شنگرف نکال لیں۔ بہت تحفہ کشتہ ہو گا۔ اس کو باریک کر کے ایک دن کئی گھنٹہ جاذب کاغذ پر ڈالیں تاکہ چکن ٹی اس کی نہ رہے۔

پہچان کشتہ :- پہچان کشتہ ہونے کی یہ ہے کہ انگاروں پر ڈالتے سے اگر کشتہ ہو تو دھواں نہ دے گا اور پانی کے کٹورہ پر ڈالیں تو اوپر ہی اوپر تیرتا رہے گا بلکہ نصف رتی کے برابر پانی پر ڈالیں تو اس پر دو چار ماٹھ غلہ گندم بھی تیرتا رہے گا۔

ترکیب استعمال :- قوت باہ کے لیے دودھ کی ملائی میں ایک رتی لپیٹ کر نگل لیا کریں۔ کھانسی اور بخار کے مریضوں کو گل قند بنفشہ میں دیں۔ درد مفاصل اور زہروں کے لیے شہد ۲ تولہ میں استعمال کریں۔

مندرجہ ذیل مختصر نسخہ جات رسالہ آب حیات ماہ مارچ ۱۹۳۵ء میں سے آرمودہ ایڈیٹر صاحب رسالہ مذکور سے لے گئے ہیں۔ جو کہ کم خرچ بالائین بلکہ کوڑیوں کی لاگت کے ہونے پر بھی قیمتی ادویات کا مقابلہ کرتے ہیں۔

۹۔ بوا سیر :- مسوں پر کیسا ہی درد اٹھیں سے بے حسینی ہو تو بیخ حنظل پتھر پر پانی سے گھس کر مقام مرض پر لپیپ کریں۔ فوراً تسکین ہوگی۔
۱۰۔ بچھو کاٹے پر :- جہاں ڈنگ لگا ہو وہاں روغن دار چینی لگائیں۔

فرا تکیں ہوگی۔

۱۱ داد :- پارہ گندھک سہاگہ رال ہم وزن خوب گھوٹ کر کچی تیار کریں
آب لیوں یا آب مولی سے یا تھوک سے لگا دیں۔

۱۲ بدھ یا خنازیر :- لیوان کوڑیہ رکافور۔ دونوں کو خوب ہاون دستہ
سے کوٹ کر بلا کسی ترچیز کے ملائے مرہم تیار ہوگی
ضماد کیا کریں۔

۱۳ پچہ کا منہ پکنا :- سہاگہ بریاں ایک حصہ۔ گلیسرین یا شہد چار حصہ۔
گرم کر کے ملا کر روٹی سے لگائیں۔ منہ کا پکنا۔ کھانسی
دور ہوں گی اور دانت باسانی نکلیں گے۔

۱۴ پچیش :- بگری ۴ ماشہ۔ بادیان دو حصہ۔ یہ ایک سفوف پانی سے
صبح ایسے ہی شام کو۔

۱۵ دیسی ٹنکچر آیلوڈین

(ماخوذ از آبجیات اپریل ۱۹۳۵ء)

ص :- عمدہ ایلو ایل توڑ کا غذی لیوں کا رس ۲ تولہ دونوں کھل کر کے
ملائیں اور کپڑے سے چھان کر میتھیلید پیرٹ ۲۰ تولہ ڈال کر ایک شیشی میں
رکھیں اور بوقت ضرورت کام میں لائیں۔ انگریزی ٹنکچر آیلوڈین کے برابر کام کرے گا۔

۱۶ مانع نزول الماء چشم

(ماخوذ از مندرجہ بالا نمبر)

ص :- جست کو کڑا ہی میں رکھ کر آگ پر رکھیں اور مغز گھیکوار ڈال کر چوب نیم
سے ہلاتے جائیں جست کشتہ ہوگا۔ اس کشتہ میں سیماب مصطفیٰ ملا کر کھل کریں۔
اگر پارہ حل نہ ہو تو عرق لیوں شامل کر کے کھل کریں۔ سلائی سے آنکھ میں لگائیں
مانع آب نزول چشم ہے۔

نوٹ :- سابتان نزول چشم میں اگر سرمہ کا استعمال کیا جائے تو یقینی پانی رُک
جاتا ہے یہ نسخہ حکیم الملک شاہی طبیب عالی جناب سید اکبر حسین صاحب
الہ آباد کا آزمودہ و مصدقہ ہے)

۱۷ اکوڑھ جذام کا حکمی علاج

(نسخہ ہذا مندرجہ بالا شاہی طبیب کے تجربہ سے ہے)

صرف یہی ایک نسخہ ایک لاکھ اشرفی کو بھی سستا ہے۔ وہ بھڑہ جس
کے سینک ہو۔ اس کا سر صاف کر کے اور چمڑہ علیحدہ کر کے اس میں ایک گول ہڈی
ہوتی ہے اس کو نکال کر کنڈوں میں کشتہ کر لیں جو کا دلیہ پکا کر ایک رتی کشتہ
مذکورہ ملا کر گھی کے ہلہ کھلائیں اور جس قدر زیادہ استعمال کریں اچھا ہے نیز
مفید ہوگا۔ دوران استعمال دوائی میں بجز دلیہ جو اور گھی کے کوئی غذائہ دی جائے
چودہ یوم یا ایکس یوم میں صحت کامل ہوگی۔

مندرجہ ذیل دس نسخہ جات منجانب ابوالاکیر حکیم وڈاکٹر چوہدری محمد رحمت علی صاحب ہمایوں شفاء الہند لائل پور پنجاب رسالہ آپ حیات ماہ اپریل ۱۹۳۵ء میں مندرج ہیں۔ قلیل الاجزاء کثیر المنفعت کم خرچ اور نہایت سہل التریب و مجرب نسخہ جات ہیں۔ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

۱۸۔ برائے ہیضہ و درد اعصاب:- سفوف بیخ مار ایک حصہ مرچ سیاہ ہم حصہ۔ سو پھل ہم حصہ۔ سب کو ملا کر گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ درد اعصاب کے لئے ۶ ماشہ گھی کے ہمراہ ایک ایک گولی صبح و شام استعمال کرائیں۔ نہایت اکیر ہے۔ مرض ہیضہ میں مایوسی کے وقت یہ گولیاں میسائی کا اثر دکھاتی ہیں۔

۱۹۔ حب ہیضہ:- بیخ مار مرچ سیاہ ہر دو ادویہ کو مسافہی وزن لے کر عرق ارک میں بمقدار مرچ سیاہ حب تیار کریں۔ اور ایک ایک گھنٹے پر مریض کو دیتے رہیں۔

۲۰۔ حب عشر:- دبرائے درد شکم و نفخ معدہ وغیرہ (گل آکھ ۵ تولہ۔ نوشاد لونگ سوٹھ۔ پیل مرچ سیاہ رنگ سیندھا اجوائن ہر ایک چھ چھ ماشہ۔ بادیان ایک تولہ۔ بطریق معروف جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک سے ۳ گولی تک۔

امراض معدہ اور آگ کے پھول

۲۱:- گل مارے کر خشک کر لیں اور خوب باریک پیس کر دس برگ مار میں

تین روز کھل کر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ یہ سخت سے سخت پیٹ درد کی لاثانی دوا ہے۔ گرم پانی کے ہمراہ دو گولیاں نگلوائیں۔ فوراً آرام آجائے گا۔ اگر آرام نہ ہو تو دو گولیاں اور دیں۔

۲۲۔ دیگر:- پھول آگ خشک شدہ دس تولہ۔ پوست بیخ مار ۵ تولہ۔ دونوں پھول کو خوب باریک پیس لیں۔ اور آگ کے پتوں کا رس ڈال کر نصف نصف رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔ پیٹ درد اور ریاحی امراض کے دفعیہ کے لئے لاثانی جز ہے۔ مقدار خوراک ایک گولی سے ۴ گولی تک ہمراہ عرق سولف یا آب گرم کے بہترین شے ہے۔

۲۳۔ دیگر:- گل مار سبز کو کوٹ کر دو سیر پختہ پانی نکال لیں۔ اور ایک پاؤ شیر مار بھی اس میں شامل کر لیں۔ سو اسیر پختہ روغن گاؤ اس میں ملا کر عمدہ قلعی دار دیکچہ میں ڈالیں اور نرم نرم آگ پر پکائیں۔ حتیٰ کہ کل دودھ اور پانی خشک ہو کر صرف گھی باقی رہ جائے۔ آگ پر سے اتار کر گھی چھان لیں۔ اور محفوظ رکھیں۔ جس شخص کی آنتوں میں کیڑے پڑ گئے ہوں اور اس کی وجہ سے ہاضمہ خراب ہو۔ یا اسیر ہو گئی ہو۔ اس کو اس گھی میں سے ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک روزانہ گھائے کے آدھ پاؤ پختہ دودھ میں ملا کر استعمال کرائیں۔ اس کے استعمال سے آنتوں کے کرم، بد مضمی اور بواسیر دفع ہو جاتے ہیں۔

۲۴۔ دیگر:- برگ مار جو کہ ابھی پھل ہوئے ہوں یعنی بالکل چھوٹے ریشم کی طرح ملائم کو پیس لیں۔ تین عدد گڑ میں پیس کر باری دالے بخار کے مریض کو فوراً سے دو تین گھنٹے پہلے استعمال کرائیں۔ بخاری بخار

پہلی دفعہ ہی رک جائے گا۔ چوتھیہ بخار کے لیے چار دفعہ استعمال کرائیں۔

۲۵۔ رسی برگ مار چار سیر۔ چھا چھ رہی کی چار سیر۔ روغن سرسوں ایک سیر۔ سب کو نرم آگ پر پکائیں۔ جب سرف تیل باقی رہ جائے تو چھان کر بوتل میں بند کر لیں۔ یہ تیل تمام امراض جلد مثلاً داد۔ کھجلی۔ چنبل وغیرہ کے لیے لاثانی ہے۔

۲۶۔ حب سعال عثری۔ پوست نیچ مار ۴ تولہ۔ پیاز عنصل ۲ تولہ۔ زردنائے خشک ۸ تولہ۔ سب کو باریک پس کر شہد میں گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ خوراک ۲ گولی تک۔ بلغمی کھانسی کو مفید ہے۔ خصوصاً غم میں از حد نافع ہے۔ نیز دمہ ضیق بلغمی میں اکیس ہے۔

۲۷۔ روغن عثریہ۔ برگ آگ سبز۔ برگ رستورہ سبز۔ برگ ارند سبز۔ برگ سیندھ۔ برگ بکائن۔ برگ سہا بخندہ۔ برگ بھنگڑا۔ برگ بھنگ ان سب کے سبز پتے ہم وزن لے کر گھوٹ کر شیرہ نکالیں اور برابر وزن روغن کبجہ میں اس قدر جوش دیں کہ صرف روغن باقی پنے کے بعد نفل دراز و مرج سیاه ایک ایک درم پیس کر ملائیں اور مالش کرائیں۔ تمام ادجاء بلغمی داد جاع بار دہ میں مفید ہے۔ فالج و نقوہ کے لیے اکیس ہے۔ چھ عدد مندر بہ ذیل مجربات بھی مذکورہ بالا حکیم دڑاکڑ جو دھری محمد رحمت علی صاحب ہمالیوں کی طرف سے رسالہ آب حیات ماہ مئی ۱۹۳۵ء میں مندرج ہیں۔ جو کہ بہت مفید اور اکیس لاثانی ہیں۔

۲۸۔ دافع جربان (مئی ۱۹۳۵ء)

ص۔ کشتہ فولاد ۲ تولہ۔ کشتہ سہ دھاتہ ۳ تولہ۔ کشتہ چاندی ایک تولہ۔ سلا جیت ایک تولہ۔ سب کو باریک پس کر خیس اندہ پوست میں کھل کر کے چار چار رتی کی گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی صبح اور ایک گولی شام ہمراہ دودھ جربان کہنے کے دفعیہ کے لیے اکیس ہے۔ مقوی باہ و مقوی اعصاب ہے۔

۲۹۔ تریاق آتشک (مئی ۱۹۳۵ء)

یہ دوا آتشک جیسے موزی مرض کے دفعیہ کے واسطے واقعی تریاق بلکہ تریاق اعظم ہے۔ زخم، درد وغیرہ کو فوراً روک دیتی ہے۔ مریض خواہ کسی قدر کلا سڑا کیوں نہ ہو۔ ایک ہفتہ تک مرض کو نیچ و بن سے شریطہ اڑا دیتی ہے۔ یہ معض لفظی و نقلی تعریف سنیں بلکہ آزما کر اس کا جادو غیا کر شہد دیکھیں بلا ضرر ہیں۔ کوئی پرہیز نہیں۔

ص۔ رسی پور ایک تولہ۔ شنگرف ایک تولہ۔ سم الفار ایک تولہ۔ دار چکنا ایک تولہ۔ آب اد رک نیم سیر

اد رک کے پانی میں سب کو کھل کر کے مکئیہ بنا کر دو پیالوں میں جوہر اڑا دیں۔ بس دوا تیار ہے۔ خوراک صرف نصف چادرل حلوے میں لپیٹ کر نگل جائیں ایک ہفتہ میں پرانی سے پرانی آتشک کو جڑ سے اڑا دیتا ہے۔ پرہیز کوئی نہیں۔ جوہر اڑاتے وقت آگ زم زم ہونی چاہیے اور مکرہی

بیر کی ہونی چاہیے۔ جو انگلی انگلی برابر موٹی ہوں۔

ع ۳۲ مغلاظ و مقوی (مئی ۱۹۳۵ء)

ص:۔ عنبر اشہب۔ مایہ شتر اعرابی۔ خضیۃ الثعلب۔ خولجان ہر ایک ۳ ماشہ۔ شک
تبتی۔ مصطکی رومی۔ ورق طلا ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ فاسفورس ۴ رتی۔ جوہر
کچھ ۶ رتی۔ یومبین خالص ۵ رتی۔ سب کو کوٹ پیس کر عرق عنبر میں حل کر کے
بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ اور ضرورت کے وقت سے ڈیڑھ گھنٹہ پیشتر دو
گولیاں کھائیں تو انتشار میں اضافہ کرتی ہیں۔ علاوہ ازیں قوت باہ کے لیے ایک
گولی روزانہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

ع ۳۳ عوارضات حلق کے نتائج بد کا علاج

(رسالہ مئی ۱۹۳۵ء)

ع ۳۱ (۱) سفوف مصلح مادہ تولید:- سیلاب مصفی ۶ ماشہ۔ قلعی مصفی
ایک تولہ۔ ہمیشہ مدبر ۳ ماشہ۔
یخ نفاع ۳ ماشہ۔ مرج سفید دکنی ۲ تولہ۔ سیلاب اور قلعی کی گرہ کریں۔ پھر
یخ نفاع اور بیش ڈالیں اور باریک کر کے یک جان کریں۔ پھر سب مرکب
میں ایک ایک مرج ڈالتے جائیں اور کھل کرتے جائیں۔ حتیٰ کہ تمام مرجیں
ختم ہو کر سفوف مثل عیار ہو جائے۔ مقدار خوراک ۳ یا ۴ چادل ہمراہ مکھن۔
جریان اختلام۔ سرعت اور زکارت حس کے دفعہ کے لیے بے نظیر ہے۔

دو ہفتہ صبح و شام اس کا استعمال کر کے پھر مندرجہ ذیل خوب اور طلا کا استعمال
کریں۔ اللہ کے فضل سے کلی صحت ہوگی۔

ص:۔ کشتہ فقرہ ۳ ماشہ۔ کشتہ طلا ۳ ماشہ
ع ۳۲ (۲) حب باہ اکبیر الاثر:- کشتہ مروارید ۳ ماشہ۔ کشتہ قلعی ۳ ماشہ
منعز قلمکھانہ ایک تولہ۔ ست سلاجیت اصلی ۶ ماشہ۔ سب ادویہ کو بڑھ کے
دودھ میں کھل کر کے خوب بخوری بنالیں۔ ایک ایک گولی روزانہ صبح و شام
ہمراہ دودھ یا بخنی کے استعمال کریں۔ اور رات کو سوتے وقت حسب دستور
ساتھ ساتھ مندرجہ ذیل طلا کا استعمال کرتے رہا کریں۔

ص:۔ عنبر اشہب ۶ ماشہ۔ مومیائی ۶ ماشہ۔ روغن
ع ۳۳ طلا اسرار:- بسان کو تولہ۔ روغن زیتون اتولہ۔ روغن بیر بہوٹی
اتولہ۔ چربی شیر اتولہ۔ چربی سانڈہ اتولہ۔ چربی غوک اتولہ۔ روغن زلو بھینیا
اتولہ۔ مصطکی رومی ایک تولہ۔ سب کو آتش شیشی میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں
بعدہ کھل میں ڈال کر خوب حل کریں اور بطریق معروف کام میں لائیں۔ مجلوق اور
نامرد کی تمام خرابیاں دور کر کے جو عمر دینا دیتا ہے۔ اور عضو کو فریہ و دراز کرتا ہے
مجربات خاصہ سے ہے۔ (حکیم رحمت علی ہایوں)

سرعت کے مجرب المجرّب نو نسخہ جات

رسالہ آب حیات جون اور جولائی ۱۹۳۵ء کے پرچوں میں پنڈت کرشن
کنوردت صاحب شرما ایڈیٹر رسالہ مذکور کے مجربات خاص میں سے لیے گئے ہیں۔

۳۴ (۱) دھاتو لپٹ گولیاں :- انگریز گولیاں جو چند ہی روز میں سرعت کو بیخ بن سے کھودتی ہیں۔

اجڑے نسخہ :- زعفران - جاوتری - جندبیدستر - مرج سیاہ - دارچینی
 اتولہ اتولہ ۷ ماشہ اتولہ اتولہ
 سونٹھ - تیزپات - کتیرا سفید - گوند بول - جدوار خطائی - حب بلسان
 اتولہ اتولہ اتولہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ
 مرکی - رب السوس - عقرقرحہ - کپور کچری - درونج عقری - مصطکی رومی
 ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ
 عود خام - پکھان بید - پیل خورد - لونگ - تاج - تخم کرتس - مصری کوزہ
 ۱۰ ماشہ ۱۰ ماشہ ۱۰ ماشہ ۱۰ ماشہ ۱۰ ماشہ
 افیون مصفی ۳۳ تولہ -

ترکیب تیاری :- تمام چیزوں کو الگ الگ ہاون دستہ میں خوب باریک کریں پھر وزن کر کے ملائیں افیون کو کوٹنے کی ضرورت نہیں اسے پہلے ہی سے الگ رکھیں جب تمام چیزیں کوٹ پیس کر یکجان کر لی جائیں تو افیون کو عرق گلاب میں حل کر کے اس سے تمام دوائیں کھل کریں جب گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو چار چار رتی کی گولیاں بنا کر سایے میں خشک کر لیں۔ بس دھاتو لپٹ گولیاں تیار ہیں جو اپنے افعال و خواص میں ایک حیرت انگیز چیز ہیں۔

افعال و منافع :- یہ دھاتو لپٹ گولیاں ان بیماریوں اشتہاری دواؤں سے زیادہ

مفید و طاقتور ہیں۔ جن کی تعریف میں زمین و آسمان کے قلابے ملا دیے جاتے ہیں ان کے استعمال سے پانی جیسی پتی اور رقیق دھات بہیدانہ کے لعاب جیسی گاڑھی ہو جاتی ہے۔ اقلام کی شکایت چند روز میں قطعی بند ہو جاتی ہے خواہ کتنی ہی بڑھی ہوئی کیوں نہ ہو۔ ان گولیوں کے استعمال سے ضرور فائدہ ہو جاتا ہے۔ پیشاب کے ساتھ آگے پیچھے یا درمیان میں دھات کا جانا قطعاً بند ہو جاتا ہے اگر بوقت مجامعت جوش شہوت سرد ہو جاتا ہو۔ تو ان گولیوں کے استعمال سے تسلی بخش فائدہ ہوتا ہے جن کو ”مقدمہ کے پیش ہونے سے پہلے ہی ڈگری“ مل جاتی ہو۔ ان کے لیے تو ایک خاص چیز ہے۔ کچھ روز کے متواتر استعمال سے اس تنگ دناموس کو بڑھ لگا دینے والی شکایت ناہنجار کا خاتمہ ہے اور خلوت میں بیوی سے شرمناک منہ چھپانے والے مونچھوں پر تاؤ دینے کے قابل بن جاتے ہیں۔ مادہ منویہ کی کمزوری کی وجہ سے جو لوگ اولاد سے محروم ہوں ان کو یہ مبارک نسخہ صاحب اولاد کر دیتا ہے۔ غرضیکہ عجیب چیز ہے جو ناظرین کے لیے ظاہر کر دی گئی ہے۔ ضرورت مند اصحاب اس سے مستفید ہوں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ ایک پاؤدودھ نیم گرم جس میں سردیوں کے موسم میں میٹھے کے لیے شہد ملا یا جائے اور گرمیوں میں مصری یہ گولیاں وقتی ضرورت کے لیے بھی مفید ہیں۔ جماع سے دو تین گھنٹے پیشتر حسب قوت برداشت ایک سے دو گولیاں ہمراہ دودھ کھائی جائیں تو اسی شب اپنے بے بہا فوائد کا اتراف کرا لیتی ہیں۔ قوت باہ، شہوانی جوش، اورامساک میں بے حد اضافہ ہو جاتا ہے۔ لیکن بغیر طبی ضرورت

کے ان گولیوں کا استعمال وقتی اساک کے لئے ممنوع ہے۔

ع ۳۵ (۲) انقلاب آفریں مقوی و ممسک گولیاں

جو اپنے مقوی اور ممسک خواص میں نہایت ہی حیرت انگیز ہیں

اجزاء لئے نسخہ :- ص ۱۰ کچلہ مدبر دو تولہ رشاہ دیک ۳ عدد - مشک خالص ۳ ماشہ - انیزون مصفی ۳ ماشہ - آب کریدا خام (جس میں ابھی تخم نہ پڑے ہوں) آدھ سیر ترکیب تیاری :- تمام چیزوں کو کسی نہایت عمدہ کھل میں ڈال کر آب کریدا کے ہمراہ کھل کر کے گولیاں بقدر نغود تیار کر لیں۔

افعال و منافع :- یہ گولیاں ایک حیرت انگیز مقوی و ممسک تحفہ ہیں جو سرعت انزال کو بیخ بن سے کھودینے کے ساتھ ہی مردانہ قوتوں میں بھی ایک نئی قسم کی زندگی کی روح پھونک دیتی ہیں۔ دودھ گھی ان کے استعمال سے زیادہ مفہم ہونے لگتا ہے۔ اور جسم میں نئی قوت، نیا سرور، نیا جوش اور نئی زندگی پیدا ہوتی ہے۔ روزانہ استعمال کرنے سے نہایت عمدہ عیاشی کا مصالحہ ہیں۔ لیکن زیادہ دیر کا استعمال ضرر سے خالی نہیں۔ قدرت مزا کی سزا بھی دیتے سے نہیں چوکتی۔ یہ یاد رکھیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح و شام ہمراہ آدھ سیر دودھ نیم گرم جس میں دو تولہ سے لے کر ایک چھٹانک تک گھی ملا گیا ہو۔ استعمال کریں تو مردانہ قوتوں میں اضافہ کرتی ہیں۔ اور سرعت کی منحوس شکایت کا ازالہ کرتی ہیں۔

ان کے دوران استعمال میں دودھ بھی زیادہ مقدار میں استعمال کیا جائے تو نہایت بیش بہا فوائد دکھاتی ہیں۔ وقتی طور پر ان کی طاقت و قوت کا لطف دیکھنا ہو تو طبی ضرورت کو مد نظر رکھتے ہوئے مباشرت سے دو گھنٹہ پیشتر آدھ سیر دودھ سے کھائیں۔ گولی میں کچھ گھی بھی شامل کر لیا گیا ہو۔ کھانا اور نمک اس شام قطعاً نہ کھائیں۔ گولی کھانے کے بعد پیاس لگے تو دودھ ہی پیئیں۔ اس شب کو بوقت تشنگی دودھ ہی پینا چاہیے۔ بعض طبائع میں کیمیائے عشرت سے بڑھ کر مفید ثابت ہوتی ہیں خواہش مباشرت بار بار پیدا کرتی ہیں اور دودھ گھی بکثرت مفہم کرتی ہیں۔

ع ۳۶ (۳) مدن مست گولیاں

جو جربیان، احتکام، سرعت انزال کا شرطیہ علاج ہیں اور قوت

مردمی کو بیدار کرنے کے لیے ایک اکیسری چیز ہیں

اجزاء لئے نسخہ :- پچھناک مدبر ایک تولہ - بھانگ مصفی ایک تولہ - کشتہ فولاد اساک کی درجہ اول ایک تولہ - کشتہ شنگرف ایک تولہ (اساک کی درجہ اعلیٰ) کشتہ مرجان ایک تولہ - کشتہ قلنی درجہ اعلیٰ ایک تولہ - کشتہ چاندی اعلیٰ ایک تولہ - سفید موصلی ہستاور - تخم کوچ - تخم سمندر سوکھ - تاملکھانہ - گوکھرو - ہرڑ - بہیڑہ - آملہ - عاقر قرح - جادو تری - لونگ، سونٹھ - کالی مرچ - پپل خورد - تخم دھتورہ سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- علاوہ کشتہ جات کے تمام چیزوں کو علیحدہ علیحدہ باریک کریں پھر وزن کر کے ملائیں اور ایک نہایت عمدہ کھل میں ڈال کر کشتہ جات ملا کر آب پوست خشکاش دس عدد میں دو روز تک خوب زردار ہاتھوں سے پیسیں پھر اس میں شہد خالص اس قدر ملائیں کہ گولیاں بنانے کے لائق ہو جائے چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ اور محفوظ رکھیں۔ یہ تمام مردانہ کمزوریوں کو دور کرنے کے لیے نہایت اکیسری چیز تیار ہو گئی ہے۔

افعال و خواص :- یہ اکیسری دو اکثریت مباشرت اور جوانی کی غلط کاریوں سے کھوئی ہوئی قوت کو واپس لاتی۔ تمام اعضائے بدن کو از سر نو قوت دے کر جوانی کی لذتوں سے ہمکنار کر دیتی ہے۔ کمزور درجہ جسم کی سستی ریسوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ تمام مردانہ کمزوریوں جریان، احتکام، سرعت انزال، سستی اور نامردی کو بیخ و بن سے کھو دیتی ہے۔ اگر کشتہ اکیسری درجہ کے ہوں اور قابل طبیب اپنی زیر نگرانی استعمال کرائے تو نہایت اعلیٰ شے ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- حسب قوت برداشت ایک گولی سے دو گولی تک صبح و شام ہمراہ دو دھنیم گرم استعمال کرائی جائے۔

ع ۳ (۴) کام دیو گولیاں

جو سرعت کو بیخ و بنیاد سے کھونے اور ہر قسم کی مردانہ کمزوریوں کو دور کرنے میں ایک بے نظیر تحفہ ہیں

اجزاء نسخہ :- رس سندور ۲ تولہ کشتہ فولاد درجہ اول ۲ تولہ زعفران

کشمیری اصلی ایک تولہ کستوری خالص نیپالی ایک تولہ کشتہ سونا درجہ اول ایک تولہ۔ بھیم سینی کا نور اصلی آلیور ویدک طریقہ کا ایک تولہ۔ بھنگ مصفی ۲ تولہ انیون مصفی ۲ تولہ۔ پیل ایک تولہ۔ مرج سیاہ ایک تولہ۔ لونگ ایک تولہ۔ جانفل ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- کسی نہایت اعلیٰ درجہ کے صاف کھل میں رس سندور کو ڈالیں اور متواتر دو روز تک احتیاط سے کھل کریں۔ اس کے بعد بھنگ پیل، مرج سیاہ لونگ، جانفل، زعفران وغیرہ ایک علیحدہ کھل میں نہایت باریک کر لیں۔ اور پارچہ پنیر کر کے رس سندور میں ملا لیں۔ پھر کشتہ فولاد کشتہ سونا اور بھیم سینی کا نور بھی شامل کر کے یکجان کریں۔ انیون اور کستوری کو بنگلہ پان کے عرق میں حل کر کے شامل کریں۔ پھر نہایت اعلیٰ درجہ کے پکے ہوئے بنگلہ پان دو ہزار کے عرق مقطر میں ان تمام ادویات کو پیسیں اور ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔

افعال و خواص :- یہ گولیاں قوت باہ و اساک کی ادویات میں ایک امتیازی رتبہ کی مالک ہیں۔ ان کے استعمال سے جسم میں نئی قوت، نیا جوش اور نئی جوانی پیدا ہوتی ہے۔ جریان، احتکام اور سرعت انزال کی شکایات کا قلع قمع ہو جاتا ہے جو لوگ سالہا سال سے نامرد ہو رہے ہوں۔ دل سے قوت مردی کا خیال بھی جاتا رہا ہو ان کو بھی یہ گولیاں عورت کے منہ دیکھنے کے قابل بنا دیتی ہیں۔ جسم میں تازہ خون کثرت سے پیدا کر کے بدن کو کندن کی طرح چمکا دیتی ہیں۔ بوڑھوں کو جوان، جوانوں کو نوجوان، نامردوں کو مرد اور مردوں کو جوان بنادینے کی تاثیر ان گولیوں میں موجود ہے۔ یہ ایک سینہ کاراز تھا جو بغرض ہمدردی ناظرین کی خدمت میں

پیش خدمت کر دیا گیا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک سے ۲ گولی تک حسب طاقت و قوت نصف سیر در روز شہد اور گھی یا انڈے کی زردی ملے ہوئے کے ساتھ چالیس دن کا استعمال دوبارہ شباب واپس لادیتا ہے۔ دوران استعمال میں روزہ رکھیں، کھنکھری شہد بارام پستہ انڈے بکثرت استعمال کریں۔

۳۵ (۵) اکیر مقوی و ممسک

جو ایک از کار رفتہ بوڑھے کو بھی اٹھارہ سالہ نوجوان بنا دیتی ہے

اجزائے نسخہ: شاہ دیک ۱۲ عدد کشتہ شکر ایک تولہ دھیل و حنظلہ میں سود فہ پکایا ہوا، کباب چینی، داتہ الاچھی خورو، لوزک، جائفل، جادتری زعفران ہر ایک ۵ ماشہ، کافور بھیم سینہ اصلی آیورویدک طریقہ سے تیار کردہ ایک تولہ کشتہ قلعی درجہ اول مستی، کشتہ مرجان درجہ اعلیٰ ریش برگہ مغز شاخ ہن، تخم ہلیون، گھونگھی سفید، پوست بیخ کنیر سفید ہر ایک ایک تولہ، مشک خالص نیپالی چھ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو الگ الگ باریک پیسیں۔ پھر وزن کر کے ملائیں۔ مستی ٹوک، مشک، کشتہ جات، کافور بھیم سینہ اور شاہ دیک کو باریک کرنے کی ضرورت نہیں۔ ان کو باریک شدہ ادویات میں ملا کر خوب پیسیں۔ باریک ہو جانے پر اعلیٰ درجہ کی روح گلاب ملا کر کھل کریں۔ تین چار گھنٹہ کے کھل کے

بعد گولی بقدر نخود بنالیں۔

افعال و خواص: قوت باہ و امساک کے لیے یہ گولیاں ہر قسم کی تعریف و توصیف سے بالاتر ہیں۔ دوا کے طور پر دو تین ہفتہ تک متواتر استعمال کر لینے سے مردانہ قوتوں میں ایک نئی زندگی کی روح پھونک دیتی ہیں۔ جسم میں طاقت و قوت اور باہ میں حرکت و ہیجان پیدا کرتی ہیں۔ مادہ منویہ کو غلیظ کرتی اور سرعت انزال کو بیخ و بنیاد سے کھود دیتی ہیں۔ وقتی طور پر استعمال کرنے سے ازکار رفتہ بوڑھوں کو بھی جوانی کا عالم دکھا دیتی ہیں۔ غرضیکہ یہ ایک نادر و نایاب تحفہ ہے جو ہر طرح قابل اخفا ہے۔ مگر ہم اپنے قارئین کرام کے لیے کوئی راز اپنے سینہ میں چھپا کر نہیں رکھتے جو لوگ ایسے عجیب و غریب نسخوں سے فائدہ اٹھائیں انہیں چاہیے کہ کتاب ہذا کی اشاعت میں ہر طرح سے ہمارا ہاتھ بٹائیں۔ تاکہ ہم ایسے ایسے گوہر ہائے نایاب سے ضرورت مندوں کی زیادہ سے زیادہ تعداد کو مستفید کر سکیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: مباشرت سے ایک گھنٹہ قبل ایک گولی نیم گرم دودھ سے استعمال کریں اور ایک گولی لعاب دہن میں گھسی کر عضو پر لپیپ کر لیں پھر دیکھیں کہ اس دوائے عجیب کے اندر لذتوں کے کتنے گراں مایہ خزانے پوشیدہ ہیں۔ مگر بلا طبی ضرورت کے محض اکتساب لذت کے لیے ان گولیوں کا استعمال ممنوع ہے۔ ویسے سرعت انزال کو دور کرنے اور مردانہ قوتوں میں ہیجان پیدا کرنے کے لیے ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں۔ بس اکیر ہے۔

۳۹ (۶) حیرت انگیز مسک گولیاں

جو سرعت و جریان کا شریح علاج بھی ہیں اور وقتی طور پر بھی

حیرت انگیز امساک کرتی ہیں

اجزاء نسخہ :- شکر رومی، زعفران کشمیری، ایون، سنوٹھ، جاکفل، رنگ
تالکھانہ، منتر تخم کوچ، مصطکی، طباشیر، اجوائن خراسانی، عاقرقراطی، توتیر، جادری
ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- تمام چیزیں کو کوٹ چھان کر ملائیں۔ اور سارا دن بھنگ کے
رہ میں کھل کریں۔ پھر ایک ماشہ وزن کی گولیاں بنالیں۔

افعال و خواص :- یہ گولیاں جریان اور سرعت کو دور کرتی ہیں۔ مسک و مقوی ہیں
جو لوگ وقت پر شرمندہ ہو کر آتے ہوں وہ اس کے استعمال سے پہلی ہی رات سرخرو
ہو کر نکلتے ہیں۔ دو تین ہفتہ تک متواتر باپر ہیر استعمال کرنے سے مرض کو
نہایت اچھا فائدہ پہنچاتی ہیں۔ اور اکثر صورتوں میں تو تمام شکایات سرعت کا
قلع قمع کر دیتی ہیں۔ نہایت اعلیٰ اور قابل قدر گولیاں ہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح۔ ایک شام ہمراہ نیم گرم
دودھ اگر وقتی طور پر استعمال کرنے کی ضرورت ہو تو ایک گولی سہ پہر کو ہمراہ
دودھ استعمال کریں شام کو کھانا قطعاً نہ کھائیں۔ زیادہ بھوک لگے تو صرف
مٹھائی یا حلوائی کھانے کی اجازت ہے۔ ایک گولی وقت خاص سے ڈیڑھ گھنٹہ

پہلے پاؤ بھر دودھ کے ہمراہ کھائیں۔ پھر قدرت کا نظارہ ملاحظہ فرمائیں مگر وقتی
ضرورت کے لیے مادہ امت کرنا نقصان دہ ہے۔

۴۰ (۷) عجیب و غریب مسک و مقوی اکسیر

جو وقتی طور پر حیرت انگیز امساک پیدا کرتی ہے اور متواتر استعمال
سے مرض کا قلع قمع کرتی ہیں۔

اجزاء نسخہ :- ایون مصفی، شکر رومی مصفی، سنکھیا سفید ہر ایک ۶ ماشہ
سفید پیاز کارس ۵ تولہ، ستیاناسی کا دودھ ۵ تولہ۔ آب برگ دھتورہ ۵ تولہ۔
شراب برانڈی ۵ تولہ۔ آب اورک ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- اول الذکر تینوں چیزوں کو باری باری سے تمام رسوں میں کھل
کر کے خشک کر لیں اور مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

افعال و خواص :- وقتی طور پر قوت امساک پیدا کرنے کا یہ ایک ایسا عجیب
وغریب اور کامل نسخہ ہے کہ ایک دنیا جہان بھر کے نسخے اس کے سامنے بیچ ہیں
سرعت انزال کی شکایت تو کیا باقی رہ سکتی ہیں۔ بعض لوگوں کو تو اس کے استعمال
کے بعد امساک کی زیادتی کی شکایت کرنی پڑتی ہے۔ امساک کی دوائیں ٹو بابل
میں کمزوری پیدا کرتی ہیں۔ اوپر درج شدہ نسخوں میں سوائے ایک دو کے یہ
نقص کم و بیش مقدار میں سب میں موجود ہے۔ اور اس نسخہ میں بھی یہ نقص کم و بیش
مقدار میں ضرور موجود ہے۔ مگر یہ نسخہ بہت کچھ اصلاح شدہ ہے اور اس کے استعمال

۱۰ اس انجمن کی بجائے خالص شہد استعمال کریں

سے کمزوری پیدا ہونے کا بہت کم امکان ہے۔ واضح رہے کہ یہ بعد کی کمزوری جس کا میں ذکر کر رہا ہوں ان ہی لوگوں کو پیدا ہو سکتی ہے جو ایک فانی لذت کے شیدائی بن کر بغیر طبی ضرورت کے شوقیہ طور پر امساک کی دوائیں استعمال کرتے رہتے ہیں جو شخص طبی طور پر ان دواؤں کا حاجت مند ہو اس کے لیے اوپر لکھے ہوئے نسخوں میں سے کوئی نسخہ ایسا نہیں ہے جو کسی طرح ذرہ بھر نقصان بھی پہنچا سکے بر حال زیر بحث نسخہ اپنی جگہ پر ایک نہایت ہی بلند پایہ نسخہ ہے جس کی قدر کرنی چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح۔ ایک شام ہمراہ نیم گرم دودھ تھوڑی دیر بعد پیاس لگے تو گھی ملا ہوا دودھ پلائیں۔ اس دوا کے دوران استعمال میں دودھ اور گھی زیادہ مقدار میں استعمال کرائیں۔ وقتی طور پر امساک کے لیے استعمال کرتی ہو تو ایک گھنٹہ قبل از مباشرت ایک گولی ہمراہ آدھ میر دودھ استعمال کریں۔ دوران عمل میں پیاس لگے تو دودھ ہی پیئیں۔ پہلی ہی شب اس کے عجیب و غریب فوائد کے قائل ہو جائیں گے۔

۴۷ (۸) امساک کی دواؤں کی سرتاج اکیسیر بے نظیر

جو وقتی طور پر حیرت انگیز قوت امساک پیدا کرتی ہے۔

اجزاء نسخہ :- جاذبہ جاذبہ۔ جاد تری۔ زعفران کشمیری۔ دانه الاطچی خورد۔ ایون خالص مازو بزر اسپند سوختنی۔ مسطکی رومی۔ ناگ کیسر۔ موچرس۔ رنج۔ گوگل۔ سپاری چھالیہ۔ طباشیر۔ اجوان خراسانی ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- تمام ادویات کو مثل غبار باریک کریں۔ پھر پارچہ پنیر کر لیں اور ایون کو تھوڑے سے عرق گلاب میں حل کر کے ملا لیں۔ لعاب بمیدانہ واسطیغول میں ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

افعال و منافع :- یہ امساک کی حیرت انگیز گولیاں صرف ان لوگوں کے لیے ہیں جو سرعت کی شکایت میں مبتلا ہوں۔ مگر حالات ایسے ہوں کہ بلکہ سے جلد خلوت کی ضرورت ہو۔ تو وقتی طور پر ان سے کام لیا جاتا ہے۔ یہ اس قدر امساک پیدا کرتی ہیں جس کی کوئی حد نہیں۔ بعض مراجوں میں یقیناً تاثرشی اس معاملہ میں اس سے بڑھ کر اور کوئی نسخہ نہیں۔ مگر جس قدر امساک زیادہ پیدا کرتی ہیں۔ اسی قدر ہی زیادہ نقصان دہ بھی ہیں۔ بغیر اشد ضرورت کے استعمال میں نہ لانی چاہئیں اگر زیادہ دیر متواتر استعمال کی جائیں تو اچھے خاصے مرد کو نامرد بنا دیتی ہیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- خلوت سے ڈیڑھ گھنٹہ پیشتر ایک گولی تازہ پانی کے ساتھ نگل لیں۔ اور ڈیڑھ گھنٹہ گزرنے پر پاؤ بھر نیم گرم دودھ مسری ملا کر پی لیں۔ چند منٹ بعد خلوت میں پہلے جائیں اور خوب جی بھر کے دل کے ارمان نکالیں۔

۴۸ (۹) امساک کی ایک حیرت انگیز تندبیر

جس کے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے امساک پیدا ہوتا ہے

اجزاء نسخہ :- صرف تخم سرس کاتیل میا کر لیں۔ حسب ضرورت۔

افعال و منافع :- کثرت پار میں مالش کرنے سے امساک پیدا کرتا ہے۔ سرعت کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ قطعی بے ضرر ہے۔ مگر اس کا اثر بھی بہت زیادہ نہیں ہے۔ بعض

شاذ و نادر صورتوں میں زیادہ بھی ہوتا ہے۔

مقدار و ترکیب استعمال :- آردہ گھنٹہ قبل از مباشرت تین تین ماشہ تیل دونوں پاؤں کے لمبوں میں مالش کر کے بذب کر دیں مگر اس کے بعد بستر سے نیچے قدم نہ رکھیں۔ آردہ گھنٹہ بعد مباشرت کریں تو سرعت کی شکایت نہ رہے گی۔

چند ضروری ہدایتیں

۱۔ مندرجہ بالا نسخوں کے دوران استعمال میں ہر قسم کی ترشی، اچار، سرکہ، چٹنی، وغیرہ تیل کی پکی ہوئی چیزوں، دہی، کھٹی لسی، زیادہ سرخ مرچ، شراب از حد گرم چیزوں، تیز کھاری چرپری چیزوں سے پرہیز کریں۔ سوڈا چائے کا استعمال چھوڑ دیں۔

۲۔ جو دوائیں سرعت کا مرض دور کرنے کے لیے استعمال کی جائیں۔ انہیں صبح و شام دونوں وقت اوپر لکھے ہوئے پرہیز کے ساتھ کم از کم چالیس دن تک استعمال کریں۔ اس عرصہ میں جماع سے بالکل پرہیز کریں۔ اس قدر پابندی سے طبیعت گھلے تو ایک دو دفعہ خلوت کریں۔ مگر زیادہ نہیں۔

۳۔ جو دوائیں وقتی طور پر امساک پیدا کرتی ہیں وہ صرف اسی طبی ضرورت کو پیش نظر رکھ کر لکھی گئی ہیں کہ بعض صورتوں میں حالات ایسے ہوتے ہیں کہ مباشرت ضروری ہوتی ہے مگر علاج جلدی نہیں ہو سکتا۔ ایسے نسخوں کو سوائے اشد ضرورت کے استعمال میں نہ لائیں ورنہ سخت نقصان ہوگا۔

۴۔ وقتی طور پر امساک کرنے والی دوائیں جس شب کو استعمال کرنی ہوں اُسی شب کو کھانا نہ کھائیں۔ زیادہ بھوک لگے تو دودھ پیئیں یا کوئی میٹھی چیز کھائیں

لیکن نمکین یا نکل نہ کھائیں۔ وقت خاص سے مقررہ عرصہ پہلے دوا کھالیں اور فارغ ہونے کے بعد دودھ ہی پیئیں۔ (کرشن)

آتشک کے مندرجہ ذیل پانچ نسخے رسالہ آبجیات جون ۱۹۳۵ء میں پبلیش کرشن کنوردت صاحب شرما کی طرف سے شائع ہوئے تھے۔ نسخے کیا ہیں۔ لیس اکیرین ہیں۔ جو ناظرین کے حاکم، دانیت میں ایک بیش بہا اضافہ ثابت ہوں گے وہ ہوندا۔

۴۳ (۱) آتشک کا نادرہ روزگار جلاب

جو ایک ہی خوراک میں آتشک کو بیخ و بنیاد سے اُڑا کر رکھ دیتا ہے۔ تمہید :- آتشک چونکہ مادہ فاسد سے پیدا ہوتا ہے۔ اس لیے مریض کو اگر کوئی نہایت مقوی مہل دیا جائے تو ایک حد تک آتشک کا فاسد مادہ خارج ہو جاتا ہے اور مریض کا نظام جسمانی مواد رویہ سے پاک صاف ہو کر آئندہ علاج کے لیے تیار ہو جاتا ہے۔ مگر عام جلاب خواہ وہ کتنا ہی قوی کیوں نہ ہو۔ آتشک کے فاسد مادہ کے اخراج کے لیے مفید نہیں ہو سکتا۔ اس لیے آتشک کے جلاب عام جلابوں سے بالکل جدا ہوتے ہیں۔ وہ مصفی خون اور خصوصیت سے مواد رویہ کو خارج کرنے والے اجزاء سے مرکب ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل آتشک کا جلاب کہنے کو تو ایک جلاب ہے۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ ایک نادرہ روزگار اکیر آتشک ہے جو آتشک کے مواد فاسد کو بدن سے نکال پھینکتی ہے۔ اور مریض کو آئندہ علاج کے لیے پورے طور پر تیار ہی نہیں کرتی بلکہ اکثر صورتوں میں آتشک کو بالکل ہی بیخ و بنیاد سے اُڑا کر

رکھ دیتی ہے۔ اس کی ایک ہی خوراک آتشک کے تمام خلیث مادہ کو بدن سے خارج کر کے جسم کو کندن بنا دیتی ہے۔ لیکن اگر بالفرض محال کسی شاذ و نادر صورت میں ایک خوراک سے مرض کا کلیتہً ازالہ نہ بھی ہو تو چند روز بعد ایک اور خوراک دے دینی چاہیے اور پس آتشک کا قلع قمع ہو جائے گا۔ اگر اس جلاب کے بعد آتشک کا اکیڑی نسخہ استعمال کرایا جائے تو خون کندن کی طرح صاف ہو جاتا ہے اور دوبارہ عمر بھر مرض عود کرنے یا اولاد کو وراثتاً پہنچنے کا خطرہ بالکل جاتا رہتا ہے۔

اجزائے نسخہ :- مغز بید انجیر - مغز حب السلاطین - مہر ایک م تولہ - دانہ الاچھی خورد ۸ تولہ - قند سیاہ کہتہ جو بیس سال سے کم مدت کا نہ ہو - ۳۲ تولہ - ترکیب تیاری :- ہر ایک چیز کو سرمہ کی طرح الگ الگ پیس کر پھر قند سیاہ میں ملائیں اور خوب کھل کر کے یکجان بنالیں۔ پھر بقدر خود گولیاں تیار کر کے کسی شیشی میں مضبوط کارک لگا کر محفوظ رکھیں۔

افعال و منافع :- یہ اکیڑی جلاب آتشک کے مادہ خلیثہ کو رگ وریشہ بدن سے خارج کر کے جسم کو کندن بنا دیتا ہے۔ اس کے بعد کوئی دوا آتشک کی استعمال کی جائے تو بالکل ہی بے خطا اور تیر بہدت ثابت ہوگی۔ یہ جلاب اس قدر اکیڑی خواص کا حامل ہے کہ اکثر صورتوں میں اس کی ایک ہی خوراک مرض کا کلیتہً ازالہ کر دیتی ہے۔ ورنہ تکالیف کی شدت تو یقیناً ہی کم ہو جاتی ہے اور دوسری خوراک سے مرض کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ اکثر صورتوں میں اس کی دوسری خوراکیں دیگر تمام قسم کی دواؤں سے قطعاً بے نیاز کر دیتی ہیں لیکن بہتر یہی ہے

کہ اس اکیڑی جلاب کی دو خوراکیں دینے کے بعد کوئی آتشک کی اعلیٰ درجہ کی دوا بھی کچھ دن استعمال کرنی جائے تاکہ آئندہ تمام عمر اس مرض کے عود کرنے کا خطرہ ہی باقی نہ رہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- آتشک کی اس جلاب اور اکیڑی کی مقدار خوراک ۶ ماشہ ہے۔ پہلے دن دودھ کھچڑی استعمال کریں اور اگلے دن صبح کو اس مبارک دوا کی ایک خوراک ہمراہ آپ زلال تمر ہندی مصری ملا ہوا لے لیں۔

اگر خدا نخواستہ قے آجائے تو دوسرے روز پھر لیں۔ اس سے بیس پچیس دست آکر آتشک کا تمام فاسد مواد اسہال کی راہ خارج ہو جائے گا دوسری خوراک استعمال کرنی ہو تو دو تین دن کا وقفہ دے کر استعمال کرنی چاہیے۔ جلاب آپکنے کے بعد چاول خشک یا کھچڑی ہمراہ دہی کھائیں۔ جلاب کے بعد بھی کئی روز تک یہی غذا کھائیں۔ یعنی مونگ چاول کی کھچڑی ہمراہ دہی۔

نوٹ :- آپ زلال تمر ہندی اس طرح تیار کریں کہ تین تولہ تمر ہندی کو کسی شیشے یا چینی کے برتن میں شب بھر دو چھٹانک پانی میں بھگوئیں۔ نہایت احتیاط سے وہ پانی اوپر سے نتھار لیں۔ اب اس میں حسب ضرورت مصری شامل کریں اور اس کے ساتھ ۶ ماشہ گولیاں بچانک لیں۔ واضح رہے کہ تمر ہندی کا پانی فقط نتھارا ہوا لینا چاہیے۔ تمر ہندی کو ہاتھوں سے مل کر پانی نہ نکالیں۔ ورنہ زیادہ ترشی کی وجہ سے پینا مشکل ہو جائے گا اور ایک دو گھونٹ بھرتے ہی متلی ہونے لگے گی جس سے دوا کے قے ہو جانے کا پورا پورا اندیشہ ہے۔

۴۴ (۲) آتشک کا ایک اور نادر روزگار جلاب

جو ایک ہی خوراک میں آتشک کے فاسد مادہ کو خارج کر کے بدن کو کندن بنا دیتا ہے تمہید :- آتشک کو میت و نابود کرنے کے لیے دو چیزیں نہایت ہی اکیسر الاثر ہیں جو اس کے مادہ خبیث کو قعر بدن سے نکال کر جسم کو کندن بنا دیتی ہیں۔ وہ دونوں چیزیں سیماب اور حب السلاطین ہیں۔ نسخہ عا کی میسائی میں صرف حب السلاطین ہی کی کرامات کا فرما ہے۔ جس نے دوسرے اجزاء کے ساتھ نہایت ہنرمندانہ طریقہ پر مرکب ہو کر آتشک کے لیے ایک اکیسر کامل تیار کر دی ہے۔ مگر مندرجہ ذیل نسخہ میں صرف حب السلاطین ہی نہیں سیماب بھی شامل ہے اس لیے یہ نسخہ عا سے بھی اپنی سترح اتاثری میں بازی لے گیا ہے۔ ناممکن اور قطعی ناممکن ہے کہ اس اکیسر الاثر جلاب کی دو خوراکیں پینے کے بعد مرلیض کو کوئی اچھی دوا کھلائی جائے اور پھر بھی آتشک کی جڑیں نہ نکلیں۔ بگڑے ہوئے سے بگڑا ہوا آتشک بھی اس اکیسر جلاب کی دو خوراکیں لے کر نسخہ ۵۰ کچھ دن تک استعمال کر لینے سے باقی نہیں رہ سکتا۔

اجراٹے نسخہ :- زنجبیل رہاگہ بریاں فلفل سیاہ۔ سیماب مصفی۔ گندھک آملہ سار مصفی ہر ایک ایک تولہ۔ مغز حب السلاطین ۳ تولہ

ترکیب تیاری :- اول سیماب اور گندھک کو کسی نہایت عمدہ اور صاف کھل میں ڈال کر ایک روز کامل کھل کریں۔ پھر دوسری ادویات الگ الگ پیس کر وزن کی ہوئی شامل کریں حب السلاطین مدبر بغیر میسے ہی شامل کر لیں۔ اب ان تمام

دواؤں کو تین روز کامل خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کریں۔ اور دودورتی کی گولیاں تیار کر لیں۔

افعال و منافع :- آتشک کے لیے یہ ایک نادر روزگار جلاب ہے جس کی تعریف احاطہ بیان سے باہر ہے۔ اس کی ایک دو خوراکیں ہی آتشک کا قطعی ملوہ پر قلع قمع کر دیتی ہیں۔ اگر آتشک کی وجہ سے تالوتک میں سوراخ ہو گئے ہوں جیب بھی اس کا یا پلٹ جلاب کے اثر سے تمام شکایات دور ہو کر بدن کندن بن جاتا ہے اور مایوس سے مایوس مریضوں کا دامن بھی صحت کے درمقصود سے بھر جاتا ہے اگر آتشک کی وجہ سے جسم پر سیاہ داغ پڑ گئے ہوں جیب بھی ایک لائق طبیب اسے ہفتہ میں صرف ایک بار استعمال کر اگر دو چار ہفتوں میں مرض کا قطعی طور پر ازالہ کر کے اپنی شہرت کو چار چاند لگا سکتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- اس اکیسر الاثر جلاب کی مقدار خوراک صرف دو سے تین گولیوں تک ہے کسی سخت مزاج مریض کو چار گولی تک دی جا سکتی ہے لیکن اگر کوئی نہایت نرم مزاج شخص ہو تو اسے ایک گولی سے زیادہ نہیں دینی چاہیے۔ پہلے دن کوئی نرم غذا یا مونگ چاول کی کچھڑی دودھ کے ساتھ کھائیں اگلے دن صبح ہمار متہ ایک خوراک کھا کر اوپر سے ٹھنڈے پانی کے اتنے ہی گھونٹ پیئیں جتنے دست لینے کی ضرورت ہو۔ اس میں ایک حیرت انگیز بات یہ بھی ہے کہ جتنے لمبے اور بڑے گھونٹ پیئیں گے۔ اتنے ہی بڑے دست ہوں گے اور چھوٹے گھونٹ پینے سے چھوٹے دست آتے ہیں۔ اگر مریض کے مزاج کو دیکھ کر کسی لائق طبیب نے اس اکیسر الاثر جلاب کی مقدار خوراک بالکل سوچ سمجھ کر دی ہو تو یہ

حساب ہاسٹل ٹھیک رہتا ہے۔ در نہ کبھی دوا کی کمی بیشی کی وجہ سے پانی کے گھوٹوں کی اور دستوں کی تعداد میں کچھ فرق بھی پڑ جاتا ہے۔ آتشک کے علاوہ یہ جلاب کے طور پر بھی حسب ضرورت لیا جاسکتا ہے۔ آتشک کے مریض کو اس کی ایک خوراک دے کر اور پھر سے دس پندرہ بڑے بڑے گھونٹ ٹھنڈے پانی کے پلا دینے چاہئیں۔ دست آنے کے بعد وہی چاول یا کچھڑی اور وہی کھلانی چاہیے دوسری تیسری خوراک وغیرہ کی ضرورت ہو تو دو چار دن وقفہ دے کر دینی چاہیے۔

۴۵ (۳) چوبیس گھنٹے میں آتشک جڑ سے دور

نہ جلاب لینے کا جھنجٹ نہ مرہم لگانے کی ضرورت نہ کئی روز تک دوائیں لینے رہنے کی زحمت صرف ایک ہی خوراک سے رات بھر میں سا لہا سال کا آتشک جڑ سے اکھڑ جائے گا۔

تمہید نہ یہ آتشک کا ایک ایسا نادرہ روزگار جو ہتھیلی پر ہر سوں جاکر طبیب کی شہرت میں آنا فانا چار چاند لگا سکتا ہے۔ یہ حیرت انگیز نسخہ کسی قیمت پر بھی بتانے کے لائق نہیں مگر خزینہ المعربات کے ناظرین کی خوشنودی کے لیے آج اس سینہ کے راز کا بھی افشا کیا جاتا ہے۔ مجھے بھی اور دوسرے بے شمار طبیبوں کو بھی اس بات کا بہت کچھ شکوہ ہے کہ مریض کچھ ایسے آرام طلب اور نفاست پسند ہو گئے ہیں کہ خریدنے کو تو جہان بھر کی بیماریاں خریدتے پھرتے ہیں مگر علاج کراتے وقت بقیے عرصے تک دوا پینے اور پرہیز کرنے وغیرہ کو وبال جان سمجھتے ہیں یہ نسخہ ایسے مریضوں کے لیے منہ مانگی مراد ہے۔ ایک خوراک ہر شام

دے دیجیے۔ بس صبح تک مرض کا نام و نشان بھی نہ رہے گا۔ میں نے اپنے ایک مہربان دوست کو یہ نسخہ بتایا اور اس نے اسی سے کلکتہ کے ایک بہت بڑے فوجی افسر کا علاج کیا۔ اگر مجھے اجازت ہوتی تو میں اس مشہور و معروف شخص کا نام بھی ظاہر کر دیتا۔ پھر آپ کو پتہ چلتا کہ کتنے بڑے بڑے لوگ اس نسخہ کی تعریف میں رطب اللسان ہیں۔ مگر چونکہ مجھے اس کا نام ظاہر کرنے کی اجازت نہیں ہے اس لیے آنا اور لکھے دیتا ہوں کہ اس فوجی افسر نے دنیا جہاں بھر کے علاج معلیٰ کر لیے تھے۔ آخر نوبت یہاں تک پہنچ گئی تھی کہ مرض کی شدت سے صاحب بستر ہو گیا تھا۔ اس وقت میرے دوست نے اس کا علاج کیا۔ بڑے بڑے سول سرجنوں کی حیرت کی کوئی حد نہ رہی۔ جب انہوں نے دیکھا کہ ایک دیسی حکیم کی کسی اکیر کی ایک ہی خوراک سے وہ مرض جو بڑے بڑے علاجوں سے نہ گیا تھا صرف ایک ہی رات بھر کے قلیل عرصہ میں نیست و نابود ہو گیا۔ حکیم صاحب مذکور کو اس علاج کے صلے میں ہزاروں روپے کے تحفے تحائف ملے۔ سول سرجنوں اور دیگر کئی معالجوں نے ایڑی چوٹی تک کا زر لگایا۔ سیم وزر کا لالچ بھی دیا۔ مگر میرے دوست نے کسی قیمت پر بھی کسی کو یہ نسخہ نہ بتایا۔ لیکن آج میں اس بے نظیر نسخہ کو جو اپنے حقیقی معنوں میں اکیر ہے۔ ناظرین کی خوشنودی اور خیریت المعربات کے اوراق کو زینت دینے کے لیے مفت پیش کیے دیتا ہوں بنا کر آزمائیے۔ اور اپنے مطلب کی شہرت کو چار چاند لگائیے۔

اجڑائے نسخہ بر۔ رس کپور دار چکنا۔ شکر گن تخم بھنگ
اما شہ اما شہ اما شہ اما شہ

ترکیب تیاری :- چاروں چیزوں کو کسی نہایت عمدہ اور صاف کھل میں ڈال کر
سرکہ کی طرح باریک کریں۔ پس تیار ہے۔

افعال و منافع :- آتشک کی یہ ایک نادرہ روزگار دوا ہے جس کی صرف ایک
ہی خوراک کے استعمال سے آتشک نفع دینا سے اڑ جاتا ہے۔ ایک رات
بھر کے اندر اندر جیت جیت اور گندے سے گندے زخم سوکھ جاتے ہیں
اور مایوس سے مریض بھی از سر تر صحت حاصل کر لیتا ہے۔ یہ ایک سینے
کا راز ہے جس کی بے حد قدر کرنا چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- اوپر کا وزن صرف ایک خوراک ہے
ایسی نہ ہر بی چیزوں کا اتنا وزن دیکھ کر ناظرین گھبرائیں نہیں۔ اس کے استعمال
کرانے کی ترکیب ایسی حیرت انگیز ہے کہ اس سے یہی نہ ہر بی آپ حیات بن جاتی
ہیں اور مایوس مریضوں کو حیات تازہ بخشی ہیں۔ تسلی رکھیں کہ یہ اناڑی حکیموں
والا علاج نہیں ہے بلکہ یہ ایک نہایت عمدہ حکیمانہ نسخہ ہے۔ اس کا یا پلٹ
دوا کو کھلانے کے لیے پہلے مندرجہ ذیل چیزیں تیار کریں۔

گوشت بکری روغن زرد گرم مصالحہ پایز ہسن وغیرہ جیسا گوشت
آدھ سیر پختہ پاؤ سیر پختہ حب ضرورت

کا ہوتا ہے۔ مرچ سرخ نہایت تیز ۲۰ عدد۔ تعداد سے کم نہ ہوں۔

اول سرخ مرچ اور گرم مصالحہ خوب باریک پس کر تیار کر لیں۔ اب
ایک قلعی دار دیگی میں گھی گرم کریں۔ پھر مصالحہ ملا کر بھونیں۔ جب مصالحہ پک کر
سرخ ہو جائے لیکن جلنے نہ پائے تو گوشت ڈال دیں۔ اور پھر ایک منٹ

بعد یہ آتشک کی مبارک دوا ۴ ماشہ کے وزن میں ڈال دیں۔ اور گوشت کو بھوتے
رہیں لیکن بھاپ سے اپنے تئیں محفوظ رکھیں۔ جب گوشت خوب پک جائے اور
کھانے کے لائق ہو جائے تو اتار کر نیم گرم ہی کھالیں۔ اگر سرد ہونے دیا گیا تو پھر
دوا کے اثر کی وجہ سے بعض لوگوں کو اس کا کھانا دشوار ہو جاتا ہے۔ مصالحہ وغیرہ
جو کچھ دیگی میں ہو سب چٹ کر جائیں۔ یہ ضروری بات ہے کہ مصالحہ وغیرہ سب
کھالیا جائے۔ ورنہ دوا کا اثر پورا نہ ہو سکے گا۔ یہ دوا سر شام کھانی چاہیے۔ اس
کے بعد اور کچھ نہ کھائیں۔ اس مبارک دوا سے کسی قسم کی کوئی تکلیف نہ ہوگی۔ نہ
کالا نہ قے۔ رات کو کسی وقت دو چار دست ضرور آئیں گے۔ صبح تک تمام
زخم خشک ہو جائیں گے اور برسوں کا مایوس مریض چند گھنٹوں میں اچھا ہو جائے گا
ضروری پرہیز :- اس کا یا پلٹ دوا کے استعمال کے بعد یہ پرہیز ضروری ہے
کہ کامل ایک ہفتہ تک جسم کو پانی سے بچا رکھیں۔ اگر اشد ضرورت ہو تو گرم پانی
استعمال کریں۔ حتیٰ کہ پینے کے لیے بھی نیم گرم پانی ہی چاہیے۔ ٹھنڈی ہوا سے
بچاؤ رکھنا ضروری ہے ورنہ بدن سوچ جائے گا اور گٹھیا ہو جانے کا پورا پورا
اندیشہ ہے۔ اس حیرت انگیز دوا کے استعمال کے ایک ہفتہ بعد تک نمک ترشی
اچار سرکہ ٹپنی وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔

ضروری غذا :- اس دوا کے استعمال کے بعد ایک ہفتہ تک صرف بیسنی
روٹی گھی کے ساتھ کھائیں اور کچھ نہ کھائیں۔

۴۶ (۴) آتشک کا بلا پر ہیز اور شرطیہ علاج

نہ تے۔ نہ گھبراہٹ۔ نہ بے چینی۔ نہ منہ آئے۔ نہ جلاب لینے کا جھنجٹ
اور نہ پرہیز کی ضرورت

تمہید :- جو نازک مزاج نیز کاروباری مصروفیتوں میں پھنسے ہوئے مریض زیادہ وقت
علاج پر صرف نہ کر سکتے ہوں اور جلاب وغیرہ کے بھگڑوں میں پڑنے سے
بھی گھبراتے ہوں۔ ان کے لیے اس نسخہ سے اچھا نسخہ کہیں نہ ملے گا۔ اس نسخہ کے
استعمال کرنے کے لیے زندگی کے روزانہ پروگرام میں کسی قسم کی تبدیلی کرنے کی
ضرورت نہیں ہوتی۔ یہ امیرانہ، آسان اور بے ضرر علاج ہے۔ اس سے کسی قسم کی
تکلیف بھی نہیں ہوتی۔ اور مرض کو بھی پورے طور پر نفع ہو جاتا ہے۔

اجزاء کے نسخہ :- کچھ سفید کبکد اصلی۔ چھالیہ کھمبہ بوسیدہ۔ رسکپور۔ تو تیلے ہنر
الاجلی ہنر مسلم مردار سنگ ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- تمام دواؤں کو الگ الگ خوب ہی باریک پیسیں۔ پھر وزن کریں
اور باہم ملا کر ایک کانسہ کے برتن میں ڈالیں۔ ایک کانسہ کی موصلی سے یا کانسہ کے
کسی دوسرے برتن کے پیندے سے گائے کا دہی ڈال ڈال کر پورے چار پہر
خوب زور دار ہاتھوں سے پیسیں۔ پھر چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ اور محفوظ
رکھیں۔ پس آتشک کے لیے ایک ہمہ صفت موصوف امیرانہ دوا تیار ہے۔

افعال و منافع :- ہر قسم کے آتشک کے لیے یہ ایک حیرت انگیز دوا ہے جو اپنے
اکیری خواص کی وجہ سے ہر قسم کی تعریف و توصیف سے بالاتر ہے۔ دو ہفتہ میں

مرض کا قلع قمع کر دیتی ہے۔ پورا ایک مہینہ استعمال کر لی جائے تو دوبارہ مرض عود
کرنے کا قطعاً کوئی خطرہ باقی نہیں رہتا۔ یہ آتشک کے خبیث مادہ کو پورے طور
پر بدن سے خارج کر کے بدن کو کندن بنا دیتی ہے۔ اس میں کسی قسم کے پرہیز اور
جھنجٹ کی بھی ضرورت نہیں ہے غرضیکہ یہ ایک ہمہ صفت موصوف اکیری دوا ہے۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح ایک شام تازہ پانی کے ہمراہ
کھائیں۔ اور ایک گولی صبح ایک شام پانی میں گھس کر زخموں پر لگایا کریں۔ ایک
ہفتہ میں تمام شکایات دب جاتی ہیں اور دو تین ہفتہ میں مرض کا نام و نشان باقی
نہیں رہتا۔ پرہیز کسی بھی قسم کا نہ کریں۔ دودھ دہی۔ نمک۔ مرچ۔ اچار۔ چٹنی بمصالحہ
جو دل چاہے استعمال کریں۔

۴۷ (۵) آتشک کی بلا پر ہیز اکیری دوا

جو ایک دو ہفتہ میں آتشک کا قلع قمع کر دیتی ہے۔

تمہید :- آتشک کا یہ ایک حیرت انگیز نسخہ ہے جس میں اگرچہ رسکپور شامل ہے
لیکن پھر بھی اس کے استعمال سے منہ نہیں آتا۔ یہ نسخہ نہایت قابل قدر نسخہ ہے
جو کسی بھی قیمت پر سستا ہے۔ نازک سے نازک اور امیر سے امیر طبع شخص کو
بلا تامل استعمال کرائیے کسی بھی قسم کی کوئی تکلیف نہ ہوگی۔ نہ دست ہوں گے
نہ تے اور نہ گھبراہٹ۔ کسی قسم کا پرہیز کرنے کی بھی ضرورت نہیں۔ غرضیکہ نسخہ کے
ہمہ صفت موصوف ہونے میں کوئی شک نہیں۔

اجزاء کے نسخہ :- رسکپور ۳ ماشہ۔ طباشیر ۳ ماشہ۔ شیر بڑا ۱۰ تولہ۔ برگ تازہ ۱۰ تولہ۔

پر ہیز :- اس میں قطعاً کوئی پرہیز نہیں ہے۔ دنیا بھر کی اوت پٹانگ چیزیں جو دل چاہے کھاتے رہیں۔ نمک۔ مرچ۔ مصالحہ۔ دہی۔ لسی۔ اچار۔ سرکہ۔ چٹنی۔ سب ڈکار جائیے۔ کسی سے کچھ نقصان نہیں ہوگا۔

۴۷ (۶) آتشک کی بے خطا گولیاں

(ماخوذ از رسالہ جولائی ۱۹۳۵ء)

جو ایک ہفتہ میں ہی ہر قسم کے نئے اور پرانے آتشک کو جر سے اکھاڑ پھینکتی ہے تمہید :- یہ ایک نادر دنیا بکیر ہے جس کی موجودگی آتشک کی دیگر تمام دواؤں سے بے نیاز کر دیتی ہے۔ تمام قسم کے علاج معالجوں کے باوجود بھی جو آتشک دور نہ ہوا ہو۔ اس کے استعمال سے چند ہی روز میں نصبت و نابود ہو جاتا ہے، نیا پرانا، ساد یا بگڑا ہوا، کیسا ہی آتشک ہو، جلاب نمبر ۲ سے فاسد مادہ کا اخراج کر کے اس کی چند خوراکیں کھلا دیجیے اور پھر دیکھیے کہ آتشک کس طرح سے جر سے اکھڑ جاتا ہے۔ یہی وہ نسخہ ہے جو سب نسخوں سے زیادہ میرے تجربہ میں رہا ہے اور جس پر مجھے بہت کچھ ناز ہے۔ اس کرشمہ کا نسخہ کے طفیل مجھے آتشک کے ایسے ایسے بگڑے ہوئے مریضوں پر بھی کامیابی ہوئی ہے جو دنیا جہان بھر کا علاج کرا کے مایوس ہو چکے تھے۔ یہ نسخہ اشرفیوں کے کئی توڑوں کی قیمت رکھتا ہے مگر میں نے تو اپنے سینہ کے پوشیدہ راز بھی خزانۃ المجربات کو ہر مفت موصوف بنانے کے لیے پیشکش ناظرین کر دیے ہیں۔ اس لیے اس نسخہ کو بھی بلا بخل درج ذیل کیا جاتا ہے۔

سدا ہاگن ایک تولہ۔ برگ تببول بنگہ قسم ۱۴ عدد۔ ترکیب تیاری :- کسی پتھر کے برتن میں نیم کے ڈنڈے سے پہلے رسپور اور طباشیر نقرہ کو لگاتار ایک گھنٹہ تک گھوٹیں۔ پھر برگ سدا ہاگن اور برگ تببول بھی شامل کر لیں اور ایک گھنٹہ تک گھوٹتے رہیں۔ جب ملائی کی طرح نرم ہو جائے تو پھر شیربز ذرا ذرا ڈالتے جائیں اور گھوٹتے جائیں۔ جب ختم ہو جائے تو گولیاں بنا لیں۔ گولی پھنے سے دو گنی بڑی ہونی چاہیے۔

افعال و منافع :- ہر قسم کا نیا و پرانا آتشک ایک دو ہفتے میں اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ ۲ کے جلاب کی دو خوراکیں دینے کے بعد ان گولیوں کا استعمال کرایا جائے تو اکثر صورتوں میں شریعہ طور پر مکمل فائدہ ہو جاتا ہے تاہم صداقت یہ ہے کہ کئی مریض ایسے بھی نکلتے ہیں جن کو ان کے استعمال سے پورا فائدہ نہیں ہوتا۔ آتشک ایک نہایت خبیث اور ودی قسم کا مرض ہے جس کا زہر جسم میں سے پشتہا پشت تک نہیں جاتا۔ اس لیے پوری تسلی کے بعد علاج چھوڑنا چاہیے۔ اگر اس نسخہ کے استعمال سے پورا فائدہ نہ ہو اور فائدہ صرف ان حالتوں میں نہیں ہوتا جب آتشک بالکل ہی بگڑا ہوا ہو تو ۲ کے جلاب کی دو خوراکیں دینے کے بعد نسخہ ۵ کا استعمال کرنا چاہیے۔ اس سے مایوس سے مایوس مریضوں کو بھی شفا ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح ایک شام بالائی میں پیٹ کر کھایا کریں۔ بعض لوگوں کو اس سے ایک دست روزانہ کھل کر آتا ہے مگر کسی کو نہیں آتا اور نہ کسی کو تنے آتی ہے۔

اجزائے نسخہ :- دارچینہ شراب برانڈی درجہ اول - لونگ دانہ لالچی بستر
۵ تولہ ۲۰ تولہ ۱ تولہ ۱ تولہ

کتھ سفید - سپاری تیلیہ سوختہ - تل سیاہ

۱ تولہ ۱ تولہ ۱ تولہ

ترکیب تیاری :- کسی نہایت عمدہ اور صاف کھل میں دارچینہ ڈالیں اور بارکپ پیسیں پھر تھوڑی تھوڑی شراب برانڈی جس سے دارچینہ بخوبی بھیک جائے مگر بالکل پتلانہ ہو جائے۔ ڈال کر کھل کرتے جائیں جب تمام برانڈی ختم ہو جائے تو دارچینہ خشک کر لیں۔ اب مٹی کے دو پیالے لیں جو نہایت پختہ اور اندر سے صاف ہوں اور قد میں ایک دوسرے کے برابر ہوں۔ ان کے منہ آپس میں ملا کر دیکھیں۔ اگر کچھ درز باقی رہتی ہو تو صاف فرش پر فہا گھس کر اونچی نیچی جگہ ہموار کر لیں یعنی پیالوں کے منہ اس قابل ہو جائیں کہ باہم جوڑنے سے ایک دوسرے سے بالکل پیوست ہو جائیں اور درمیان میں کوئی درز باقی نہ رہے۔ اب دارچینہ ایک پیالہ میں ڈال کر اس کے منہ پر دوسرا پیالہ پیوست کر دیں اور روئی ملی ہوئی چکنی مٹی سے جائے وصل کو خوب مضبوط کر دیں۔ مٹی اس احتیاط سے لگائیں کہ پیالے ایک دوسرے سے پختہ طور پر پیوست ہو جائیں اور اندر سے بھاپ وغیرہ کچھ نہ نکل سکے۔ اب اسے سایہ میں خشک کر لیں اور پھر چکنی مٹی کا ایک لیپ اور کر دیں تاکہ خوب مضبوط ہو جائے خشک ہونے پر دیکھیں کہ کہیں سے مٹی پھٹ تو نہیں گئی ہے اگر کہیں سے مٹی پھٹ گئی ہو تو سمجھ لیجیے کہ مٹی اچھی نہیں ہے۔ دوبارہ اچھی مٹی سے کام لیں۔ اگر احتیاط نہ کی گئی تو دوا ضرور اڑ جائے گی اور ساری کری کرائی

شراب خانہ خراب کی بجائے خالص شہد استعمال کریں

محت خاک میں مل جائے گی جن لوگوں نے پہلے کبھی کسی دوا کا جوہر اڑایا ہو ان کو اتنی باتیں بتانے کی ضرورت نہیں ہے وہ اپنی عقل اور تجربے سے کام لے کر خود اچھا انتظام کر سکتے ہیں۔ مگر چونکہ خزینۃ التجربات مبتدلیوں کی نظر سے بھی گزرے گی اس لیے میں بہت باتیں تفصیل سے لکھتا ہوں۔ پھر بھی اگر کسی صاحب کو کوئی بات سمجھ نہ آئے تو بصد خوشی جوابی لفافہ کے لیے ٹکٹ بھیج کر دریافت کر سکتا ہے۔ فوراً مفصل جواب دیا جائے گا اور تمام مشکلات کا حل بتا دیا جائے گا ہاں! تو جس وقت دونوں پیالے چکنی مٹی سے آپس میں خوب مضبوط بند کر دیے جائیں اور مٹی خشک ہو چکے تو اب انہیں ایک مضبوط چوڑھے پر رکھیں۔ یہ احتیاط رہے کہ چوڑھے میں آگ جلاتے وقت پیالے ہلنے نہ پائیں۔ اب چوڑھے میں ہاتھ کے انگوٹھے کے برابر موٹی دوسیری کی ٹکڑیاں جلانا شروع کریں۔ آگ مسلسل ملتی رہے۔ کم یا زیادہ نہ ہونے پائے۔ ٹکڑیاں اچھی خشک مینی چاہئیں اب دوسو تو رو مال یا نصف گز کوئی اور موٹا کپڑا لیں۔ اسے ٹھنڈے پانی میں بھگو کر پنجوڑیں اور چار تمہ کر کے نہایت آہستگی سے کہ پیالہ ہلنے نہ پائے اوپر والے پیالہ پر رکھ دیں۔ چند منٹ بعد اسے اتار لیں۔ اور اس کی بجائے دوسرا کپڑا جو بھگو کر پنجوڑا ہوا تیار کیا ہو۔ پیالے اوپر رکھ دیں۔ پہلے کپڑے کو ٹھنڈے پانی میں غوطہ دے کر پنجوڑا کر تیار رکھیں جب پیالہ کے اوپر والا کپڑا ذرا گرم ہو جائے تو اس کو اتار کر اس کی بجائے ٹھنڈا کپڑا اس پر رکھ دیں۔ اس عمل کا مقصد صرف یہ ہے کہ اوپر والا پیالہ ٹھنڈا رہے۔ کیونکہ آگ کی گرمی سے دارچینہ کا جوہر اوپر کو اڑے گا۔ باہر نکلنے کو تو جگہ نہیں ہے۔ اس لیے دہ اوپر والے ٹھنڈے پیالہ میں لگ جائے گا لیکن

اگر او پر والا پیالہ زیادہ گرم ہو گیا تو یا تو یہ جوہر جل کر بیکار ہو جائے گا یا پھر کسی راستہ سے باہر نکل جائے گا۔ دونوں صورتوں میں محنت بیکار جائے گی۔ اس لیے نہایت احتیاط کی ضرورت ہے۔ مبتدیوں کو جوہر اڑانے میں ایک آدھ دفعہ تکلیف ہوگی جب ایک دفعہ تیار ہو گیا تو پھر خود سب باتوں کا تجربہ اور اندازہ ہو جاتا ہے۔ میں نے سب باتیں تفصیل سے لکھ دیں۔ اگر ان کو پیش نظر رکھ کر کوئی سمجھدار آدمی تیار کرے گا تو ہرگز کوئی نقصان نہ ہوگا۔ پہلی ہی دفعہ دوا تیار ہو جائے گی۔ عام طور پر چھ گھنٹہ کی آگ میں تمام جوہر اڑ جاتا ہے۔ اگر پیالے کھول کر دیکھنے پر کچھ حصہ اڑنے سے باقی رہا ہو نظر آئے تو اسے دوسری دفعہ پیالوں کے لب بند کر کے اڑایا جا سکتا ہے۔ اس صورت میں جوہر اڑ کر اوپر والے پیالہ میں لگ چکا ہو اسے پہلے اتار لینا چاہیے۔ بعد میں دوسری دفعہ جوہر اڑانا چاہیے۔ جب دار چکنہ کا جوہر تیار ہو چکے تو نسخہ اس طرح سے بنائیں کہ یہ جوہر ایک تولہ لے کر باقی دوائیں ملائیں۔ اور کسی نہایت عمدہ اور صاف کھل میں ڈال کر خوب ہی باریک پیس لیں پھر اس میں قند سیاہ کہتہ دس سالہ آنا ملائیں کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے جگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر محفوظ رکھیں۔

افعال و خواص :- یہ گولیاں آتشک اور اس کے تمام تکلیف دہ غوارض کے لیے نہایت شرطیہ علاج ہیں کسی قسم کا آتشک کیوں نہ ہو اور کسی بھی درجہ میں کیوں نہ پہنچ چکا ہو۔ ان گولیوں کی میسجائی تاثیر اس کا قلع قمع کے بغیر نہیں رہتی۔ گلے سڑے زخم چند یوم میں بھر جاتے ہیں اور جسم میں سے تمام آتشکی مادہ نکل جاتا ہے، فائدہ قیصر سے روز معلوم ہو جاتا ہے اور ایک ہفتہ میں شرطیہ طور پر آتشک

کا نام و نشان بھی کہیں باقی نہیں رہ جاتا۔ لیکن دو تین چار ہفتہ تک استعمال کر دینی چاہیے تاکہ خون بالکل صاف ہو کر جسم کندن بن جائے۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- پہلے جلاب نمبر ۲ کی دو خوراکیں تین تین روز کے وقفے سے دیں پھر جلاب کے ایک دن بعد سے ایک گولی اس مبارک دوا کی مکھن میں پیسٹ کر صرف بوقت صبح کھالیں۔ پھر شام کو ضرورت نہیں۔ اگر مرض بالکل ہی بگڑا ہوا ہو اور تقریباً لا علاج سا ہو گیا ہو اور کسی طرح درست ہونے میں ہی نہ آتا ہو تو جلاب نمبر ۱ کی ایک خوراک دیگر ان گولیوں کا استعمال شروع کر دیں لیکن دن میں ایک دفعہ کی بجائے دو دفعہ۔ ایک دفعہ صبح ایک دفعہ شام۔ ایک ہفتہ ان گولیوں کا استعمال کراچکنے کے بعد ایک جلاب پھر دے لیں۔ ایک دن چھوڑ کر پھر ان گولیوں کا استعمال شروع کرائیں۔ ایک ہفتہ بعد پھر جلاب دیں۔ غرضیکہ اسی طرح موقعہ و محل دیکھ کر استعمال کرائی جائیں تو جلاب نمبر ۲ اور یہ گولیاں آتشک کے لیے ایسی بے خطا اور اکیسر دوائیں ہیں جو کبھی کسی صورت میں خطا ہی نہیں کر سکتیں۔ ان گولیوں سے بھی زیادہ تیز اور کامل نسخہ کہتہ اور بگڑے ہوئے آتشک کے لیے نسخہ نمبر ۳ ہے۔ مناسب خیال کریں تو وہ استعمال میں لائیں۔ مگر میں نے تو آج کل ایک مریض بھی ایسا نہیں دیکھا جو صرف جلاب نمبر ۲ یا پھر جلاب نمبر ۲ اور نسخہ ۵ کے استعمال سے اچھا نہ ہو گیا ہو۔ تاہم میں نے بہترین سے بہترین نسخے جو میرے سینے کے راز تھے۔ ناظرین کی معلومات میں امانہ کرنے کے لیے خزینۃ المجربات کے صفحات کی زینت بنا دیے ہیں۔

غذا و پرہیز :- ان گولیوں کے دوران استعمال میں مہینی روٹی روغن زرد کے ساتھ

کھائیں اور تمام چیزوں سے قطعی پرہیز کریں۔ ٹھنڈا پانی پینے اور ٹھنڈے پانی سے بنانے دھونے کا کوئی پرہیز نہیں۔ لیکن اگر موسم سردی کا ہو تو گرم پانی سے ہنائیں اور پینے کے لیے بھی نیم گرم پانی ہی استعمال کریں۔

۴۹ (۱) جامع الفوائد اکسیری جوہر

(جولائی ۱۹۳۵ء)

جو آتشک سے پیدا ہونے والی کمزوری اور نامردی کو بھی دور کر دیتا ہے تمہید :- آتشک کے لیے نسخہ بھی ایک حیرت انگیز نسخہ ہے جو سینے کا راز ہے اس کی خصوصیت امتیازی یہ ہے کہ جہاں یہ آتشک کو چند ہی روز میں کھودینے کا دعویدار ہے وہاں آتشک سے پیدا ہونے والی تمام کمزوریوں اور نامردی وغیرہ کو بھی دور کر دیتا ہے۔ گھی اس کے استعمال سے خوب ہضم ہوتا ہے اور چند ہی روز میں ایک مردہ جسم میں بھی از سر نو زندگی بکھ جوتانی واپس آ جاتی ہے۔ اجڑائے نسخہ :- سم الفار سفید ایک تولہ۔ رسکپور ایک تولہ۔ طوطیا دیسی چار تولہ شیر گائے تازہ بیس تولہ۔

ترکیب تیاری :- کسی صاف ستھرے کھل میں پہلی تینوں چیزوں کو خوب باریک پیسیں۔ پھر تھوڑا تھوڑا شیر گائے ملا کر کھل کرتے جائیں۔ جب دو دھم ہو جائے تو دوا خشک کر لیں۔ نسخہ ۵ کی ترکیب کے مطابق دو پیالوں میں بتدریج جوہر اڑائیں یعنی پہلے جوہر کا جوہر اب دوسرے جوہر کا بھی جوہر اڑائیں۔ کل تین مرتبہ جوہر اڑایا جائے گا۔ ہر دفعہ اوپر والے پیالہ کی دوائے لیا کریں۔ نیچے والے

کی دوا کو کہیں دفن کر دیا کریں۔ شیر گائے میں صرف پہلی مرتبہ کھل کیا جائے گا دوسری اور تیسری مرتبہ بغیر کھل کے ہی جوہر اڑایا جائے گا۔

افعال و منافع :- یہ اکسیری جوہر آتشک کے لیے نہایت ہی اعلیٰ درجہ کی بے خطا دوا ہے جس کا حلق سے اترتے ہی اثر ہوتا ہے۔ صبح کو کھلائیں تو شام تک تمام تکالیف میں نمایاں کمی ہو جاتی ہے۔ دوسرے یا تیسرے روز آدھا مرض باقی رہ جاتا ہے اور اکثر صورتوں میں تین ہی روز میں پورا فائدہ ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے گھی خوب ہضم ہوتا ہے اور جسم کی تمام کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔ یہ دوا وقت باہ کو بھی حیرت انگیز طور پر بڑھاتی ہے اور نامرد کو مرد بنا دیتی ہے غرضیکہ آتشک سے پیدا ہونے والی تمام امراض کا قلع قمع کر دیتی ہے۔ دو ہفتہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو تمام عمر مرض کے عود کرنے کا خطرہ باقی نہیں رہتا۔ اس کا فائدہ مستقل ہے۔ بھلانے وغیرہ سے مرکب بعض نسخے ایسے ہیں جن کا اثر صرف وقتی ہوتا ہے۔ دو چار سال کے بعد آتشک پھر عود کر آتا ہے۔ مگر میں نے ایسے نسخوں کو خفیہ التجربات میں شامل نہیں کیا ہے۔ اس نایاب کتاب میں صرف نادر و نایاب نسخہ جات ہی شامل کیے گئے ہیں۔ جو ہر طرح سے ہمہ صفت موصوف ہیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- اس اکسیری جوہر کی خوراک صرف دو چاول سے چار چاول تک ہے جب شکایات بہت بڑھی ہوئی ہوں تو چار چاول تک دینا چاہیے۔ ورنہ دو چاول ہی کافی ہے۔ کیپ شول میں ڈال کر پانی سے حلق سے نیچے اتار لیں یا بہتر ہو کہ مکھن میں استعمال کریں۔ ہمارے منہ یہ جوہر نہ دیں۔ اس کے کھلانے سے پہلے آدھ پاؤ گھی پلا دینا چاہیے۔ یا مکھن بھی کھلایا جاسکتا ہے۔

صرف ایک خوراک بوقت صبح کافی ہے۔ لیکن اگر طبیعت ضرورت محسوس کرے تو دو وقت بھی دی جاسکتی ہے۔

غذا پر ہیز :- اس مبارک دوا کے دوران استعمال میں گھی حسب ہضم کھاتے رہیں اور خوب کھاتے رہیں۔ جتنا گھی زیادہ استعمال کریں گے اتنا ہی زیادہ فائدہ ہوگا۔ روٹی صرف بمیسی کھائیے۔ گھی کے ساتھ اور بس۔ اس کے علاوہ اور تمام چیزوں سے پرہیز نک وغیرہ کے نزدیک نہ جانیے۔

ع ۵ (۸) کثیر الفوائد کیری جوہر

(جولائی ۱۹۳۵ء)

جوہر آشک کے علاوہ تمام امراض مزمنہ مایوسہ خبیثہ کا آخری علاج ہے تمہید :- یہ کثیر الفوائد جوہر من جملہ عجائبات طب ہے۔ کہتہ اور خبیث آشک کی وجہ سے جب عضو تناسل جھڑنے کے قریب پہنچ گیا ہو۔ بلکہ کچھ حصہ گل بڑھ بھی گیا ہو۔ اس وقت بھی اس کا استعمال حیرت انگیز کرشمے دکھاتا ہے۔ تین روز سے لے کر ایک ہفتہ تک میں تمام شکایات کا قطعی طور پر ازالہ ہو جاتا ہے۔ آشک کا میں نے کوئی ایسا مریض نہیں دیکھا جو گزشتہ صفحہ میں ملے ہوئے نسخہ جات سے ٹھیک نہ ہو گیا ہو۔ اس لیے اس کیری جوہر کو میں نے شوقیہ طور پر ہی کئی مرتبہ بنایا اور کئی مریضوں پر استعمال کیا۔ اس نے جادو کا اثر کیا۔ اس کے فوائد کو دیکھتے ہوئے دعوے سے کہا جاسکتا ہے کہ اگر کوئی ایسا مریض بھی مل جائے جسے کسی بھی دوا سے فائدہ نہ ہوا ہو اور نہ ہو سکتا ہے۔ اسے بھی اس کیری جوہر سے

ضروری فائدہ ہو جائے گا۔ یہ ایک سینہ کاراز ہے اور ایک لاکھ اشرفی کو بھی سستا ہے۔ اجزاء نسخہ :- رسپور ۴ تولہ۔ دارچینہ ۳ تولہ۔ شنگرف ۳ تولہ۔ سم الفار سفید ایک تولہ۔ ہڑتال درقی ۶ ماشہ۔ سیماہ مصفی ۶ ماشہ۔ طوطیا سبز چھ ماشہ۔ زنگار چھ ماشہ۔ مروارنگ ۶ ماشہ۔ سونا کھی ۶ ماشہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- ایک پیر اندرائن سبز کے پانی میں تمام چیزوں کو خوب کھرل کریں۔ پھر خشک کر کے پیالوں میں بند کر کے نسخہ ۵ کی ترکیب کے مطابق جوہر اڑالیں۔ پس وہ تادر دنیا یا اب کیری جوہر تیار ہو گیا جو ہتھیلی پر سرسوں جانے والی ادویات میں اپنا نظیر نہیں رکھتا۔

افعال و منافع :- آشک کے انتہائی درجہ کے لیے بھی ایک نہایت ہی کامل کامیاب اور عین بھروسے کی دوا ہے۔ جس کی تعریف و توصیف سے زبان عاجز ہے۔ صرف اس قدر کہ دینا کافی ہے کہ ایک دفعہ تیار کر کے اس کیری جوہر کے کیری فوائد کی آزمائش کیجیے۔ پھر آپ خود ہی اسے ایک مایہ ناز کیری تحفہ خیال فرمانے لگیں گے۔ ع

مشک آن است کہ خود بوید نہ کہ عطار بگوید

یہ جوہر آشک کے علاوہ تمام امراض مزمنہ خبیثہ کے لیے کیری فوائد کا حامل بتایا جاتا ہے۔ جیسے بُرے سے بُرے زخم۔ ناسور۔ بھنگدر۔ برص۔ جذام۔ خنازیر۔ وجع المفاصل وغیرہ۔ اس کے اجزاء سے تو ایسا ہی معلوم ہوتا ہے کہ واقعی ان امراض کے لیے بھی کیری صفت ہوگا۔ مگر صداقت یہ ہے کہ آشک اور وجع المفاصل کے علاوہ دوسرے امراض پر میں نے اس کا تجربہ نہیں کیا۔ اس لیے میں ٹھیک طور پر

نہیں بتا سکتا کہ ان دونوں امراض کے علاوہ باقی امراض پر یہ کہاں تک مفید ہے۔
۱۱) آتشک اس کے استعمال سے چند روز میں جڑ سے اکھڑ جاتا ہے اور آتشک
سے پیدا ہونے والا وجع المفاصل اس کی چند ایک خوراکیوں سے قطعی طور پر نیست و نابود
ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: پہلے صبح ہنار منہ ایک چٹانک گمی پئیں۔
پھر ایک چاول بھر یہ جوہر کیپ شول میں ڈال کر گرم پانی کی ایک یا دو گھونٹ سے
نکل لیں۔ دن میں ایک مرتبہ کافی ہے۔ شدید حالتوں میں شام کو بھی اسی قدر
خوراک لیں۔ دو تین روز میں نمایاں نامدہ ہوگا اور ایک ہفتہ میں مرض نیست و نابود
ہو جائے گا لیکن احتیاطاً دو ہفتہ تک اس کا استعمال جاری رکھیں۔

غذا و پرہیز: اس حیرت انگیز اکسیری جوہر کے دوران استعمال میں گھی زیادہ
مقدار میں استعمال کریں لیکن حبس ہضم۔ کیونکہ ہر کسی کو اس کے استعمال سے زیادہ گھی
ہضم بھی نہیں ہو سکتا۔ صرف مینتی روٹی گھی کے ساتھ کھائیں اور تمام چیزوں سے پرہیز کریں۔

ع ۵ (۸) اکسیر سکیور نقرئی

(جولائی ۱۹۳۵ء)

جو آتشک کے بعد کی تمام کمزوریوں کو دور کر کے جسم کو شکر و شکر کی
طرح سرخ بنا دیتی ہے۔

تمہید: آتشک دور ہو چکنے کے بعد بھی بعض شخصوں کو جو کمزوری، لاغری
اور بخار کی حرارت سی لاحق رہتی ہے اس کو دور کرنے کے لیے یہ نسخہ اپنا ثانی نہیں کھتا

متذکرہ بالا شکایات صرف اس صورت میں پیدا ہوتی ہیں جب آتشک کا علاج کسی
نا تجربہ کار انارٹی حکیم نے کیا ہو۔ یعنی ظاہری تکلیف دہ علامات تو دب جاتی ہیں مگر
خون میں آتشک کا زہر بدستور باقی رہتا ہے۔ یہ اکسیری دوا آتشک کے اس بقیہ
زہر کو بدن کی رگ رگ میں سے نکال کر جسم کو کندن بنا دیتی ہے جب آپ کسی
ایسے شخص کو دیکھیں جسے پہلے آتشک کی شکایت رہی ہو اور بعد میں وجع المفاصل
اور بخار کی شکایت ہو گئی ہو۔ جسم لاغر ہو گیا ہو۔ رنگ کی سیاہی آگئی ہو۔ اس
وقت اسے یہ اکسیر سکیور نقرئی بنا کر دیں۔ اس سے چند روز میں تمام شکایات
دور ہو جائیں گی۔

اجزاء نسخہ: رسکپور۔ چورہ ورق نقرہ خالص
اتولہ اتولہ

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو کسی نہایت عمدہ صاف کھل میں ڈال کر تین روز
تک متواتر کھل کریں اور دونوں پیالوں میں بند کر کے نسخہ ۵ کی ترکیب کے مطابق
جوہر اڑائیں۔ لیکن اس میں ایک خاص بات یہ ہے کہ پھلے پیالے میں جو دوا باقی
ہو گی اسے پھینکا نہیں جائے گا بلکہ اوپر والے پیالے اور پھلے پیالے دونوں کی
دوا کو ملا کر کھل میں ڈالیں اور دو روز متواتر کھل کریں۔ پھر حسب دستور سابق
جوہر اڑائیں۔ اس دفعہ جوہر اور تہہ نشین دونوں کو لے کر کھل میں ڈالیں اور ایک
روز کامل کھل کریں۔ پھر حسب دستور سابق دو پیالوں میں بند کر کے جوہر اڑائیں
اب کی مرتبہ صرف جوہر لے لیں۔ نیچے والے پیالے کی دوا کسی جگہ دفن کر دیں
اس کی ضرورت نہیں۔ صرف اوپر والے پیالے کی دوا چاہیے۔

افعال و منافع :- یہ اکیری دوا آتشک کا بقیہ مادہ جسم سے نکالنے میں اپنا ثانی نہیں رکھتی۔ آتشک کی وجہ سے پیدا ہونے والی تمام کمزوریاں اور دیگر تمام عوارض اس کے استعمال سے رفع و دفع ہو جاتے ہیں۔ اور یہ دوا معدے کو بھی حیرت انگیز طور پر تقویت دیتی ہے۔ دودھ، گھی خوب ہضم کرتی ہے اور جز و بدن بناتی ہے جسم کی سیاہی اس سے دور ہو جاتی ہے اور رنگ گلاب کے پھول کی طرح نکھر آتا ہے۔ باہ کو بھی کمال کی طاقت دیتی ہے۔ یہاں تک کہ نامرد کو مرد بنا دیتی ہے۔ بالکل بے خطر شریہ اور قابل قدر دوا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- نصف رتی سے ایک رتی تک دوا۔ آدھ پاؤ سے لے کر پاؤ بھر تک مکھن میں بوقت صبح دیں۔ دوران استعمال میں دودھ گھی، مکھن، ملائی کھائیں۔ بستی روٹی کھائیں تو بہتر۔ ورنہ ترشی اور زیادہ سرخ مرچ کو چھوڑ کر جو مرغی ہو کھائیں۔

نوٹ :- یہ ایک نہایت اکیری دوا ہے جو سینے کا راز ہے اس کے پورے جہر دیکھنے ہوں تو چورہ ورق نقرہ کی بجائے چورہ ورق طلا شامل کیجیے۔ ہاں البتہ اگر کسی عام شخص کے لیے دوا تیار کرنی ہو تو مجبوری ہے۔ چاندی کے ورق ہی ڈال لیں اور اسی خیال کو مد نظر رکھ کر میں نے چاندی کے ورق لکھے ہیں ورنہ حقیقت یہ ہے کہ یہ اکیری نسخہ اسی وقت اکیری بنتا ہے۔ جب اس میں سونے کے ورق شامل کیے جائیں۔

۵۴ قوت باہ کا اسراری نسخہ

(رسالہ آپ حیات جون ۱۹۳۵ء)

ایک عدد کاغذی لیموں لے کر سیاہ بچھو سے لیموں پر ڈنگ لگوا لیجیے۔ ایک گلاس شربت میں لیموں کو نچوڑ کر کمزور سے کمزور سست کو پلا دیجیے نصف گھنٹہ یا کم بیش عرصہ میں اس درجہ قوت باہ پیدا ہوگی جس کا روکنا اور ضبط کرنا مشکل ہوگا۔

۵۴ برائے درد سینہ، ذات الجنب، ذات الصدر
نمونہ، بخار کہتہ۔ جریان وغیرہ وغیرہ کو اکیر ہے

(رسالہ آپ حیات ایضاً)

ایک بوتل شیر آگ میں نمک لاہوری کی ایک ڈلی ڈال کر آگ پر پکائیں (آگ لالہ ہو) جب کہ وہ خشک ہو جائے۔ نمک مثل مسکہ (مکھن) کے ہو جائے گا۔ ایک چاول مناسب بدرقہ میں استعمال کرائیں۔ بہترین شے ہے۔

۵۴ کشتہ تانبہ کا اکیر بے نظیر

(ماخوذ از رسالہ مذکور ماہ جون ۱۹۳۵ء)

یہ کشتہ چاندی سے زیادہ قیمتی بن کر اپنے وجود سے کئی حصے زیادہ چاندی

دلاتا ہے۔

کیوں صاحب! چاندی کیا یہ تو سونا سے بڑھ کر جواہرات بن گیا۔ رہی یہ بات کہ الیا قیمتی کشتہ ہر کس دنا کس بنا نہیں سکتا۔ کیوں؟ اس لیے کہ یہ فقیرائی لنگ کا پردہ ناش کرنے پر بڑے بڑے کاہلین کا دل دھڑک جاتا ہے اور سینکڑوں اس دھن میں برسوں خدمت کر کے اور دریدر خوار ہو کر آخرش خالی ہاتھ رہ جاتے ہیں فی زمانہ جو سینا سی فقیر اس فن میں ماہر ہیں وہ بھی تنگ دلی سے بھرپور دیکھے۔ اگر بعد منت اُن سے پوچھیں تو صاف کہہ دیتے ہیں کہ ہم کو خود ہی بنانا نہیں آتا۔ یا ہم نے یہ روٹی کا آسرا رکھا ہوا ہے۔ اے رب العالمین! تو ان کو جلا کہ رازق تو تم سب کاؤں ہوں۔ نہ کہ یہ کشتہ وغیرہ حکمت کے نسخے۔ چنانچہ یہ نسخہ مجھ کو بھی بڑی محنت اور خدمت سے اپنے استاد کے ہمراہ ایک خاص خواجہ صاحب قریشی کی ہربانی سے بلا تھا۔ جو بارہا آزمایا۔ لیکن آج تک خطا نہ ہوا۔

نسخہ۔ ص۔ مٹی کی پختہ ہانڈی ایک عدد۔ شیر مدار ۲ تولہ۔ ہڑتال درقی اتولہ۔ تانبہ ٹیکل پیسہ ۶ ماشہ۔ ایلہ کلاں ۳۶ سیر پختہ۔ برگ مدار بنز تازہ ۱۲ سیر۔ ترکیب ساخت و استعمال۔ اول ۶ ماشہ ہڑتال کو شیر مدار ایک تولہ میں کھل کر کے دو عدد ٹیکہ بنالیں۔ پھر ہانڈی میں برگ مدار دو سیر ڈال کر اور ہر دو ٹیکہ کے درمیان پیسہ تانبہ ٹیکل پیسہ رکھ کر ہانڈی مذکور میں مدار کے پتوں پر رکھ دیں۔ پھر اور مدار کے دو سیر پتے ان ٹیکہ کے اوپر ہانڈی میں خوب زور سے منہ تک ٹھوس کر بھر دیں۔ غرضیکہ دونوں ٹیکہ کے درمیان پیسہ اور پتوں کے درمیان ٹیکہ ہانڈی میں رکھ کر ایک بڑے گڑھے میں ۱۲ سیر اپلوں کی آگ لگا دیں۔ اسی طرح تین آگ

تازہ مصالحہ کے ہمراہ دینے کے بعد ہانڈی سے پیسہ نکال کر جو سفید ہوگا۔ باریک ہر مہ کی طرح پیسے جس قدر باریک لپا ہوگا اسی قدر زیادہ مفید ہوگا۔

پھر جذام کے لیے مکھن میں نیم چاول اس طرح کھلائیں کہ اول ایک ٹب میں پانی بھر کر اور مریض کو اس میں بٹھلا کر دوائی آمیز مکھن کھلائیں۔ میں منٹ کے بعد مریض کو پاخانہ کی حاجت ہوگی۔ پانی سے باہر پاخانہ کرا دیں۔ اور پھر پانی میں بٹھلائیں اسی طرح بار بار جب پاخانہ آئے باہر پاخانہ کرا کر پانی میں بٹھلا دیں۔ دوسرے روز دوسری خوراک پھر اسی طرح پانی میں بٹھلا کر کھلائیں۔ اگر پانی میں بیٹھنے کی طاقت مریض میں نہ ہوئے تو تمام دن بار بار مریض کے بدن پر پانی ڈالیں تیسرے روز ایک خوراک اور اسی طرح مکھن میں دیویں اور بدن پر متواتر پانی ڈالتے جائیں انشاء اللہ تعالیٰ تین روز میں تمام بدن کے زخم خشک ہو کر اور کھلی ہو کر چھلکا اتر جائے گا اور تمام بیماری کا نام تک نہ رہے گا۔ لیکن غذا میں دو دھ گھی بار بار میٹھا ملا کر جس قدر زیادہ پلاؤ گے مریض کو امن اور فائدہ ہوگا۔ مگر ننگ مریض ترشی وغیرہ کی سخت پرہیز کرائیں۔ سینکڑوں بار کا مجرب بے خطا تیر بہد افکیر الاثر اور تریاق نسخہ ہے۔ قدر کریں۔

(مرسلہ مہمان حکیم محمد رحمت علی ہمایوں۔ لائل پور)

۵۵ نسخہ مجرب برائے گردن توڑ بخار

(منقول از رسالہ ماہ جون ۱۳۵۵ھ)

نسخہ۔ چنڈ اورے رس ایک ماشہ۔ منسل مصفی دو ماشہ۔ کستوری دو ماشہ۔ کشتہ

ہر تال ورتی دو ماشہ۔

بنانے کی ترکیب :- سب کو ایک یوم گھیگوار کے رس میں کھل کر کے گولا بنا کر
ارنڈ کے پتے میں لپیٹ کر چار یوم غلہ کے ڈھیر میں بند رکھ کر نکالیں اور شیشی
میں رکھیں۔ غوراک چار چاول سے ایک رتی تک شہد خالص ۶ ماشہ عرق اور ک
۶ ماشہ میں ملا کر مریض کو صبح و شام چٹا دیا کریں۔ غذا میں صرف پیپل کا اڈٹا ہوا
دودھ دیں۔ علاوہ گردن توڑ بخار کے یہ دوا ضعیفی کی حالت کو جوانی سے
تبدیل کر دیتی ہے۔

ضعف ہاضمہ۔ کھانسی کہتہ۔ لاغری جسم اور ریشہ وغیرہ اس کے استعمال
سے زائل ہو جاتے ہیں۔ تجرب ہے۔ (مرسلہ منجانب اچھو لال مراد آبادی)

۵۶ سیلان الرحم کے لیے اکیری نسخہ

(منجانب حکیم وزیر چند صاحب مندرج رسالہ آب حیات جون ۳۵ء)

ص :- تخم بھنڈی توری حسب ضرورت لے کر نہایت باریک پیس کر برابر
دزن شکر خام ملا کر (مگر شکر خام ہونا ضروری ہے) غوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام
ہمراہ دودھ گائے با پر ہیز چند یوم استعمال کرائیں۔ اس سے آسان سستا اور مفید
نسخہ شاید ہی کوئی ہو۔

۵۷ نسخہ تریاق برائے نزلہ دائمی

(منجانب حکیم اکبر حسین صاحب الہ آبادی مندرجہ رسالہ ایضاً)

ص :- کوکنار مسلم پانچ تولہ بقدر مناسب پانی میں آٹھ پہر بھگو کر رکھیں۔ پھر
جوش دیں۔ جب کہ خوب گل جائے تول کر چھان لیں۔ اور دوبارہ پکائیں۔ گاڑھا
ہونے پر مالکنتی سائیدہ دو تولہ ملا کر ملائم آنچ پر رکھیں۔ جب گولیاں باندھنے کے
لائق ہو جائے۔ بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ علی الصباح ایک گولی شیر گائے سے
استعمال کرائیں۔ ہفتہ عشرہ کے استعمال سے دائمی نزلہ کی شکایت جاتی رہے گی۔

۵۸ اکیر سیلان الرحم

منجانب پنڈت کرشن کنوردت صاحب شرما ایڈیٹر رسالہ آب حیات مندرجہ اگست ۳۵ء
عورتوں میں سیلان الرحم کی شکایت روز افزوں ترقی پر ہے۔ یہ بڑی نامراد
بیماری ہے جو عورت کا جسم کانٹے کی طرح کر دیتی ہے۔ اس سے حسن و جمال کو گھن
لگ جاتا ہے۔ سردرد۔ کمردرد۔ پنڈلیوں کا درد وغیرہ کی شکایت عام طور پر ہر
وقت رہنے لگتی ہے۔ یہ مرض عورت کو نامرد بنا دیتا ہے۔ عین اسی طرح جس
طرح جریان ایک مرد کو نامرد بنا دیتا ہے۔ کثرت سیلان الرحم سے عورت کی خواہش
جماع قطعی مفقود ہو جاتی ہے بلکہ مجامعت کے وقت اسے سخت تکلیف ہونے لگتی
ہے جس قدر یہ مرض نامراد ہے اسی قدر اس کے علاج کی طرف کم توجہ دی جاتی
ہے۔ یہی وجہ ہے کہ عورتوں میں رحم کی کمزوری اور بانجھ پن کی شکایت عام ہوتی جا
رہی ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ اس مرض کے لیے اکیری فوائد کا حامل ہے اس مرض کو
زینخ و بن سے اکھاڑ پھینکنے کے لیے یہ چوٹی کا نسخہ ہے۔ لیکن بعض دفعہ جب شکایت
حد سے زیادہ بڑھی ہوئی ہو اور بہت دیر نہ ہو اس سے مکمل نائدہ نہیں ہوتا۔ اس

وقت اس نسخہ کے ساتھ اشوک ارٹھ اور کسی اچھے سپاری پاک وغیرہ کی مدد لینی چاہیے۔ یہ دوائیں بار بار میرے تجربہ میں آچکی ہیں۔

اجزاء نسخہ :- سہاگہ نیم بریاں ایک تولہ، مازونیم سوختہ ایک تولہ، مصطکی رومی ۲ تولہ، مرداریدنا سفید ۲ تولہ، عنبر اشہب ۲ تولہ، سفوف کچلہ مدیر ایک تولہ۔

ترکیب و تشریح :- سہاگہ اور مازونیم اس طرح سے ہونے چاہئیں کہ سہاگہ بالکل ٹکٹک نہ ہونے پائے اور مازونیم قطعی جلنے نہ پائیں، سفوف کچلہ مدیر کو پہلے خوب کھل کر لینا چاہیے۔ پچھوتیوں کو ذرا آگ پر گرم کر کے روح کیوڑہ یا گلاب میں بچالینے چاہئیں یا موتیوں کا کشتہ ملائیں، پھر تمام اجزاء کو اکٹھے کر کے چھ گھنٹہ تک عرق گلاب یا روح کیوڑہ یا روح گلاب میں خوب کھل کریں اور گولی بقدر دانہ نخود بنالیں۔ مقدار و ترکیب استعمال :- دو گولی صبح اور دو شام ہمراہ دودھ نیم گرم یا گرم کر کے ٹھنڈا کیا ہوا۔ ان گولیوں کی تاثیر گرم ہے اس لیے موسم گرما میں صرف ایک گولی کھائیں اور گرم کر کے ٹھنڈے کیے ہوئے دودھ کے ساتھ۔

اقوال و فوائد :- ان گولیوں کے استعمال سے سیلان الرحم کو بے حد فائدہ پہنچتا ہے وہاں جسمانی طاقت میں بھی بے نظیر اضافہ ہوتا ہے جسم میں سستی کی بجائے چستی آتی ہے بھوک خوب کھل کر لگتی ہے اور کھانا پیا جزو بدن بنتا ہے۔ چہرے کی زردی سرخی میں بدل جاتی ہے۔ خواہش جماع از سر نو پیدا ہو جاتی ہے غرضیکہ سیلان الرحم اور دیگر عوارضات سیلان کے دفعیہ کے لیے یہ گولیاں نہایت بے نظیر ہیں۔

پرہیز :- بادی ثقیل اور بلغم پیدا کرنے والی چیزوں سے، زیادہ گرم اشیاء کے کھانے سے اور تیل کے پکے ہوئے بھلے پکوڑے وغیرہ سے نیز ترش چیزوں اور سرخ مرچ سے

زیادہ چلتا پھرتا۔ کوئی بوجھ اٹھانا۔ شدید محنت و حرکت کرنا۔ اس مرض کے مریض کے لیے سخت مضر ہے۔

غذائے ہلکی اور زود ہضم غذا دیں۔ کدو، خرفہ، پالک، توری، ٹنڈار، چنندر وغیرہ کی ترکاری، مونگ کی دال، چپاتی، انار، شیریں، انگور، سیب، امرود اور بس۔

۵۹ کبیر سنگ گردہ و مثانہ

(مندرجہ رسالہ مذکور اور عطیہ صاحب مذکور)

گردہ و مثانہ کی پتھری بھی جان کا عذاب ہے اس سے جو ناقابل برداشت تکلیف پیدا ہوتی ہیں۔ ان کے درد کو کچھ دہی بد نصیب جان سکتے ہیں جن کو کبھی اس بلائے ناگہانی سے پالا پڑا ہے۔ سنگ گردہ و مثانہ کا عام طور پر نکال علاج پریشانی ہی سمجھا گیا ہے مگر اکثر ابتدائی حالتوں میں اپریشن کی زحمت اٹھانے کی ضرورت نہیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ اس شکایت کا نہایت شافی علاج ہے۔ اس سے سنگ گردہ و مثانہ ریزہ ریزہ ہو کر آہستہ آہستہ پیشاب کی راہ خارج ہو جاتا ہے۔ تکلیف کی شدت میں بھی حیرت انگیز طور پر کمی ہو جاتی ہے کیونکہ یہ نسخہ جہاں پتھری کو گلا گلا کر نکالتا ہے، وہاں درد کی شدت میں بھی حیرت انگیز طور پر کمی کر دیتا ہے۔ یہ نسخہ حکیم فاضل خان صاحب مرحوم دہلوی کے مجربات خاص سے ہے اور میرے تجربہ میں نہایت کامیاب ثابت ہوا ہے۔ آج کل میرے محترم دوست لالہ کشن چند جی جی اے ایل ایل بی وکیل لدھیانہ اس نسخہ کو استعمال کر رہے ہیں اور اس کی تعریف میں رطب اللسان ہیں۔ پچھلے دنوں میں لدھیانہ گیا تو آپ نے مجھے وہ کنکریاں دکھائیں

جواں نسخہ سے پیشاب کی راہ نکلی تھیں۔ بہر حال یہ قابل قدر نسخہ ذیل میں درج کیا جاتا ہے۔
ضرورت مند خود استعمال کریں اور حکیم صاحبان اپنا معمول مطب بنائیں۔

اجرائے نسخہ :- حجر الیہود رنگ سرمہ سی بہاگہ بریاں۔ پشکری بریاں۔ نوشادر
کھٹھی۔ کاکینج۔ زیرہ سفید۔ ریوند چینی۔ تخم ترب۔ تخم شبت۔ دانہ الاچی کلاں۔ شورہ قلمی
اصلی جو اکھاڑ اصلی۔ کباب چینی ہر ایک ۶ ماشہ۔ نبات سفید ۷ ماشہ۔

ترکیب و تشریح :- تمام اجزاء کو اصلی وزن سے کچھ زیادہ مقدار میں لیں۔ الگ الگ
کوٹ چھان کر پھر وزن پورے کر کے باہم یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ۳ ماشہ صبح و شام تازہ پانی پاؤ بھر شربت بزوری ہم تولہ
یا عرق اناس ۱۲ تولہ کے ہمراہ کھلائیں۔

پرہیز :- ثقیل۔ بادی۔ دیر ہضم اور غلیظ چیزوں سے۔

غذا :- موی کی بنری نہایت مفید ہے۔ نخود آب یا شوربے سے چپاتی۔ مونگ کی
دال چپاتی۔ گائے کا گھی۔ انجیر۔ پستہ۔ تربوز۔ بادام وغیرہ۔

عناحب فریادرس

منقول از رسالہ آب حیات اگست ۵۳۵ منجانب حکیم اجمہور لال صاحب مراد آبادی
ہزاروں مریضوں پر آزمایا ہوا مفید نسخہ

ص :- سم الفار سفید مصفی۔ پارہ مصفی۔ جماگوٹہ مدبر۔ میٹھا تیلیہ مصفی۔ ہڑتال طبعی مصفی
سہاگہ تیلیہ ہر ایک ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ دار فلفل ہر ایک سو تولہ۔ جملہ ادویہ کو
آٹھ یوم متواتر پیار کے عرق میں کھل کریں۔ پھر آٹھ یوم متواتر عرق گلاب و دوا تشر میں

پھر تین یوم لگاتار لعاب گھیکوار میں کھل کر کے بقدر دانہ ماش گولیاں بنائیں۔

مرگی والے کو ایک گولی صبح و شام آب بالچھڑ سے دیں۔

نزہ اور زکام میں صبح شام ایک ایک گولی آب نیم گرم سے۔

سنگرہنی میں گائے کے دہی کی چھا چھ سے۔

درد شکم میں عرق پودینہ سے۔

یرقان میں آب انار ترش سے۔

بچھو کاٹے مقام پر سرکہ میں گولی گھس کر لپیپ کریں۔

ابتدائی موتیا بندہ میں آب آملہ سبز میں گولی گھس کر لگائیں۔

ضعف باہ والے کو صبح و شام ایک ایک گولی دودھ سے دیں۔

درد گردہ میں گرم پانی میں روغن بادام ملا کر دیں۔

سرعت انزال میں عرق کھو سے۔

ورم طحال میں ہمراہ شربت بزوری معتدل۔

درد شقیقہ میں آب سرس میں گولی گھس کر لپیپ کریں۔

جریان فالے کو بکری کے دودھ سے دیں۔

آتشک میں عرق شاہترہ سے دیا کریں۔

سوزاک میں لسی شیر گائے میں ایک ماشہ روغن صندل ملا کر گولی دیں۔

جلندھر میں اڑٹنی کے دودھ سے۔

درد جوڑ میں گرم دودھ سے۔

سنگ گردہ دریک شانہ میں عرق درخت کیلا ۸ تولہ سے صبح و شام۔

خرابی ہاضمہ میں بعد از غذا ایک گولی پانی سے نگلیں۔

ہیضہ میں عرق گلاب سے۔

طاعون میں گولی دودھ گائے سے دیں۔ اور ایک گولی پیس کر گھٹی پر لپیپ کریں۔

ام الصبیان میں شیر مادر میں گھس کر دیں۔

قلبت حیض میں گرم دودھ سے یا عرق بادیان سے دیں۔

شدت حیض میں عرق بید مشک ۸ تولہ سے

یو اسیر بادی وائے کو مرہ ہیلہ کے ساتھ۔

یو اسیر خونی میں ۳ ماشہ رسونت کے پانی سے

بھگندراور ناسور والے کو عرق چوب چینی سے۔

برص اور داد و دیگر امراض جلد ہی عرق پیاز میں گولی گھس کر لپیپ کریں

بخار ہر قسم میں عرق کاسنی ۸ تولہ نیم گرم میں ۶ ماشہ دیسی کھانڈ ملا کر گولی

دیں۔ مندرجہ ذیل امراض کے علاوہ عقلمند حکیم دیگر امراض پر بھی مناسب بدرقہ سے ان کا استعمال کر سکتا ہے۔

یہ نسخہ سوامی گنگا گر صاحب سنیاسی مقیم پرمنڈل ریاست جموں کا

عطیہ ہے۔

مندرجہ ذیل دو نسخے اکیر سل دوق اور تریاق سل دوق مندرجہ رسالہ

آب حیات جولائی ۱۳۵۵ء میں منجانب حکیم محمد رحمت علی صاحب ہمایوں ہیں۔

جو کہ فوائد میں ہدایت اکیر و بیش بہا تریاق کا درجہ رکھتے ہیں۔ ناظرین خزانہ

المجربات کی خاطر ذیل میں درج کیے جاتے ہیں۔ ملاحظہ فرمائیں۔

اس سے بخار ایک دو ہفتہ میں دور ہو جاتا ہے

۶۱ (۱) اکیر سل دوق :- کھانسی بتدریج کم ہو کر صحت ہو جاتی ہے اور

پھیپھڑے کی حالت بھی رو بصحت ہوتی جاتی ہے۔ صحت عامہ بھی ترقی کرتی جاتی

ہے۔ وزن روز بروز بڑھتا جاتا ہے۔ بشرطیکہ ادویات دیکھ بھال کر لی جائیں

اور احتیاط سے تیار کرائیں۔ میرا اپنا تجربہ اس نسخہ پر کم از کم پانچ سو مرصا سے کم

پر نہ ہوگا۔ جن سب کے سارٹیفکیٹ دفتر میں موجود ہیں۔

ص: برعقیق۔ سنکھ۔ سنگ لیش۔ مرجان۔ بڑا کوڈر۔ رٹری کوڈری۔ خرمہر

کلاں (سنگجراحت۔ ابرک سفید۔ ابرک سیاہ۔ ہر ایک دو تولہ لے کر آب اجوائن

آب برگ بالندہ۔ آب گلور۔ آب نیم۔ آب کرنبوا۔ آب کنوار گندل۔ آب کاسنی۔ آب زرشک

دودھ گدھی۔ دودھ بکری۔ ہر ایک ۵ تولہ میں علیحدہ علیحدہ کھل کریں۔ پھر ٹکیہ

بنا کر خشک کر کے دس سیرا پلہ جنگلی میں محفوظ الہوا مقام پر آگ دیں۔ اس طرح سے

دس دفعہ اپنی بوٹیوں کے پانی میں دوا کھل کر کے آگ دیں۔ ہنر بوٹیاں نہ مل سکیں

تو خشک حاصل کر کے جوشاندہ یا خیساندہ میں کھل کر کے آگ دیں۔ پکی اینٹ

کے رنگ کا کشتہ تیار ہوگا۔

خوراک :- ایک رتی سے چار رتی حسب برداشت مریض مناسب بدرقہ سے دیں

دوق و سل کے تمام عوارض بتدریج رفع کرتا ہے اور پرانے بخاروں میں بھی بے حد

مفید ہے۔ سینکڑوں برس کا خاندانی مجرب نسخہ ہے جو واقعی اکیر ہے۔

عرصہ پندرہ سال سے بندہ کے تجربہ میں آ رہا

۶۲ (۲) تریاق سل دوق :- ہے جو واقعی شل تریاق ہے۔

هو الشافی :- سرطان ہنری یعنی کیکڑا سوختہ دو تولہ گوشت کثیرا، گوند کیکر، غری السمک
غبار آسیا، تخم گاؤ زبان، خشنماش سفید، کبر بادوم الاخوین، شادنج عدسی مغسول
ہر ایک ۷ ماشہ، تخم خطمی، گل گاؤ زبان، رست ملٹھی، مغز بادام، مغز کدو ہر ایک سوا ۵ ماشہ
مغز بہیدانہ، اقاتیہ، گل ارمنی ہر ایک ساٹھ ۳ ماشہ، فیون ڈیڑھ ماشہ، مغز ان کشمیری
ایک ماشہ، طباشیر ساٹھ ۲ ماشہ، تخم کاہو متشر، پوست کونار ہر ایک ڈھائی ماشہ۔
ترکیب :- اول سرطان کو کسی کوزہ میں ڈال کر آگ میں سوختہ کریں اور شادنج کو نیم
کوفتہ کر کے کھل میں رگڑ کر پانی میں ڈال کر دھولیں۔ پھر تخم بہیدانہ سے مغز
نکالیں۔ پھر سب کو جدا جدا پیس چھان کر آپس میں ملا کر لعاب بہیدانہ ڈال کر بقدر
نخود گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔

بوقت ضرورت قوی ہیکل مرین کو تین گولی اور کمزور کو دو گولی ہر روز بوقت
صبح شربت اعجاز ۲ تولہ سے دیا کریں۔ یہ گولیاں متواتر دو مادہ دینے سے
النشہ اللہ مرض جاتا رہے گا۔

پرہیز :- مرین کو زیادہ سردی اور گرمی سے محفوظ رکھیں۔ ایسے بہت کپڑے
بھی نہ پہنائیں کہ پسینہ اگر جسم کو تر اور نرم کر دے اور زیادہ کھلا بھی نہ رکھیں
کہ جس سے جسم سرد ہو جائے۔ اس مرض میں زیادہ تر غذا کی ضرورت ہوتی ہے
اس لیے اس کا بخوبی انتظام رکھیں

غذا :- مقوی مثل شوربا، بخنی، دودھ، مکھن، گھی، بالائی، انڈا، کھجڑی، پلاؤ
زردہ، قورمہ، کوفتہ، کباب، لیسٹ، ڈیل روٹی وغیرہ زود ہضم، مرغن اور مقوی
دیں۔ اگر مرین کا دل کھانے پر نہ کرے اور بھوک بند ہو تو بھی تھوڑا تھوڑا کر کے

ضرور کھلائیں۔ معدہ کو خالی نہ رہنے دیں۔

نوٹ :- ان ہر دو نسخہ جات سے میں نے اکثر مریضوں پر کامیابی حاصل کی ہے
حتیٰ کہ تیسرے درجہ کے مرین بھی صحت کلی حاصل کر چکے ہیں۔ جن کی اسناد میرے
پاس موجود ہیں۔ مرینان سل ودق بے فکر ہو کر فوراً ان نسخہ جات کو تیار کر کے
کلی صحت حاصل کریں۔ اور بعد از صحت دعائے خیر سے یاد کریں۔ نقطہ
(حکیم محمد رحمت علی ہمایوں)

- مندرجہ ذیل سطور میں آفتاب اس ہے۔ اسی مضمون کا جو کہ حکیم محمد رحمت علی
صاحب ہمایوں نے بوایسری بوٹی کے عنوان سے آپ حیات ماہ اگست ۱۹۵۷ء میں رائے
اشاعت دیا ہے ناظرین کی خاطر پیش خدمت ہے۔ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

بوایسری بوٹی :- اسی نام سے موسوم ہے لیکن معلوم ہوتا ہے کہ بعض جگہ اس کو
پھاڑی کسوندی بھی کہتے ہیں۔ مگر یہ عام دیسی کسوندی سے سوائے پھل کے ہرنگ
(زرد) ہونے کے اور کوئی مشابہت نہیں رکھتی۔ اس کی پھلی گول بقدر ۳ انگشت
لمبی ہوتی ہے۔ اور اس کا دانہ گول اور چٹپٹا ہوتا ہے۔ عام کسوندی کی پھلی لمبی اور
دانہ چٹپٹا ہوتا ہے اس کا پتہ گولائی مائل مثل برگ تر ہندی (دالی)، کے ہوتا ہے اور
اس میں بو بہت کم پائی جاتی ہے۔ مگر عام کسوندی کا پتہ چوڑا اور تیز بودار ہوتا ہے
عام کسوندی کا درخت اکثر فصلی موسم پر آگ کر موسم ختم ہونے پر نیست و نابود ہو
جاتا ہے مگر بوایسری بوٹی کا پودا کئی کئی سال تک باقی رہتا ہے۔

صفات :- اس کا پودا بقدر دو گز اونچا اور پھیلا ہوا ہوتا ہے ڈنڈی اوگلا
سرخ ہوتی ہے لیکن جب درخت پرانا ہو جاتا ہے تو سبز ہو جاتی ہے۔ پتہ ہر دو

جانب لمبا گولائی ماٹل مثل برگ اٹلی کے ہوتا ہے۔ مگر اس سے قدرے بڑا ہوتا ہے
پھلی پہلے سبز پھر سرخ اور پیک کر سیاہ ہو جاتی ہے۔ پھول در در رنگ کا پتی دار
ہوتا ہے۔

کاشت :- اس کا تخم موسم برسات میں بویا جاتا ہے۔ جب اس کے دو چار پودے
کسی ایک جگہ پر ہو جاتے ہیں اس کے بعد انہی کے تخم گر گر کر اگر حالات موافق ہوں
تو کثرت سے پودے پیدا ہوتے رہتے ہیں اور دوبارہ ان کے بونے کی خود ضرورت
پیش نہیں۔ موسم گرما میں اس کو پانی دیتے رہنا چاہیے۔ اس کا تخم پائیس باغوں اور
گلدنوں میں بھی بآسانی بویا جاسکتا ہے۔

افعال و خواص :- بوا سیر اور اس کے عوارضات کے دفعیہ کے لیے مخصوص ہے اس سے
بوا سیر کے مے بھی پڑ مردہ ہو جاتے ہیں اور اکثر اوقات جڑ سے نکل جاتے ہیں۔
اس کے علاوہ اس کے پتے زہر بچھو وغیرہ کے کاٹے پر مل کر لگانے سے
فوراً سوزش و لذع دور ہو کر تسکین حاصل ہو جاتی ہے۔ طاعون کی گھٹی پر بھی اس
کے پتوں کا لیپ نہایت نافع ہے۔

۶۳ اکیر بوا سیر :- ستمبر ۱۹۳۵ء میں شائع ہوا ہے
یہ صاحب موصوف کی طرف سے رسالہ آب حیات

بلکتھ اصلی لے کر پوست وغیرہ سے صاف کر لیں اور بالکل اصلی گودا کو
نکال کر ارد میں ملفوف کر کے آگ بغیر دھواں میں پکائیں۔ جب آرد پیک کر سرخ ہو جائے
تو بیج میں سے بلکتھ نکال کر گرم گرم ہی کو ٹٹی شروع کر دیں۔ حتیٰ کہ مانند میدہ کے
بن جائے۔ اب اس میں نمک بوا سیری بوٹی ہم وزن ملا کر رکھ لیں۔

خوراک :- ۳ ماشہ بوقت صبح ہمراہ شیر تازہ بھیڑ کے استعمال کریں اور سہاگہ سفید
ٹنگفتہ کو مسکہ شستہ صد بار میں حل کر کے مسوں پر لگائیں۔ اگر متواتر ۲۰ یوم یہ علاج
کیا جائے تو شرطیہ آرام آجاتا ہے۔ مریض مسوں کے درد سے ماہی بے آب کی طرح
تر پ رہا ہو۔ سپلی خوراک سے ہی آرام کی نیند سو جاتا ہے۔ عجیب چیز ہے جس کا دل
چاہے۔ دیکھ لے۔ پرکھ لے۔ آزمائے۔ (محمد رحمت علی ہمایوں)

محررات سل وودق منجانب حکیم اچھیھولال صاحب کھری مراد آبادی مطبوعہ
رسالہ آب حیات ماہ ستمبر ۱۹۳۵ء درج ذیل ہیں۔

۶۴ ص :- پارہ مصفی۔ گندھک آملہ سار مصفی ہر ایک ایک تولہ سہاگہ بریاں ۲ تولہ
کشتہ طلا ۲ ماشہ کشتہ ناقوس ایک تولہ۔ مروارید ناصفتہ ایک تولہ۔ مرجان ایک تولہ
سب کو کھل کر کے نیم کے پانی سے گولا بنا کر بخوبی سمیٹ کر کے گچیٹ کی آگ میں
احراق کریں۔ سرد ہونے پر نکال کر اسی کل مرکب میں کشتہ فولاد ۶ ماشہ رشخوف
مصفی ۳ ماشہ ملا کر گڑ کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک :- ایک رتی سے دور تکی تک حسب برداشت مندرجہ ذیل طریقہ
سے دیں۔

طباشیر کبود و دتولہ۔ فلفل دراز ایک تولہ۔ دانہ الاچی خورد ۶ ماشہ۔ دارچینی
۳ ماشہ۔ بصری کوزہ ۴ تولہ۔ باریک پیس کر سفوف کریں ۳ ماشہ سفوف میں ایک
خوراک مندرجہ بالا دوا ملا کر ۲ تولہ شربت اعجاز خانہ ساز میں حل کر کے چٹا کر اوپر
سے پاؤ بھر سرخ بکری کا ادٹا ہوا دودھ پلا دیا کریں۔ اسی طرح ایک خوراک شام
کو دیا کریں۔ محجب ہے۔

۶۵ دیگر :- شکر فی پارہ رگندھک آملہ سار مصفی ہر ایک ایک تولہ خوب کھل کر کے کھجی کر لیں تازہ گوبر زمین پر بچھا کر اس پر ایک کھیلے کا پتہ جما دیں اور کھجی کو پھلا کر اس پتہ پر ڈال کر پھیلا دیں۔ دوا جمع جائے گی (اسکا طرح بھی ہوئی دوا کو پر پٹی کہتے ہیں) اس جی ہوئی دوا میں کشتہ طلا ۳ ماشہ کشتہ فولاد ۲ تولہ کشتہ تانیا ۲ تولہ کشتہ ابرک سیاہ ۲ تولہ کشتہ قلعی ۶ ماشہ رگید ۶ ماشہ کشتہ مرجان ۶ ماشہ کشتہ ناقوس ۳ ماشہ کشتہ صدف مرواریدی ۳ ماشہ سب اشیاء کو آپس میں رگڑا کر عرق گلاب سے تر کر کے دو صدف کلاں اصلی میں بند کر کے ایک انگلی بھر موٹا مٹائی مٹی کا مضبوط سمپٹ کر کے سکھا کر دو بڑے کتھوں کی آگ میں اس طرح رکھیں کہ مٹی کا رنگ سرخ ہو جائے بس فوراً نکال لیں۔ یہ ترکیب ادویہ کے کیمیائی ملاپ کیلئے ہے۔ اب مٹی اتار کر بمبہ صدف کھل کر لیں۔ جب اچھی طرح دوا یکجان ہو جائے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

خوداک :- ایک رتی سے در رتی تک مندرجہ بالا ترکیب سے یہ دوا اکیر ہے۔

۶۶ دیگر :- ص ۱ گھارنی ۳ ماشہ سرطان سوختہ ۴ ماشہ گل قبرئی ۲ ماشہ۔ لمبا شیر ۴ ماشہ ست گلو ۳ ماشہ رب السوس ۳ ماشہ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خرپڑہ۔ کبریاے شمع ہر ایک ۴ ماشہ تخم خنکاش سفید۔ نشاستہ بریاں۔ دانہ الاچی خورد۔ صمغ عربی۔ کثیرا۔ کافور قیصوری ہر ایک ۳ ماشہ۔ افیون ایک ماشہ۔ زعفران ایک ماشہ۔ حقیق عینی ۹ ماشہ۔ شاخ مرجان۔ صدف مرواریدی ہر ایک ۹ ماشہ۔ آخری ہر سہ ادویہ کو (جو کہ وزن میں نو نو ماشہ ہیں) آب برگ بانسہ و آب برگ پیا بانسہ میں گھس کر ٹیکہ بنا کر احراق کریں۔ پھر سب ادویہ کو ملا کر غری السمک

۹ ماشہ (غری السمک کا دوسرا نام ہریشم ماہی ہے) عل کر کے لعاب بہیدانہ میں گوندھ کر قرص بمقدار ۳ ماشہ بنائیں۔ بوقت ضرورت ایک قرص گھس کر دیا تو زہ علوی خانی ۳ ماشہ میں ملا کر مندرجہ ذیل خیساندہ کے ہمراہ پلا لیں۔

یارتنگ۔ حب الاس۔ برگ اڑوسہ۔ برگ پیا بانسہ۔ ہر ایک ۳ ماشہ سب کو عرق برنجاسف دس تولہ میں بھگو کر صاف کریں۔ اور شربت بزوری معتدل ۹ ماشہ ملا کر سب مجموعہ کو پلا لیں۔ ایسا ہی دن میں دو دفعہ۔

مریض کو کھلی اور صاف ہوا میں رکھیں۔ مریض کے پہننے کے کپڑے صاف اور پاکیزہ ہوں۔ مریض کے کمرہ میں روزانہ گوگل کی دھونی دیا کریں۔ پانی کے گھڑے میں ۵ تولہ السی کی ڈھیلی پوٹلی باندھ کر ڈال دیں اور جب مریض کو پانی کی خواہش ہو۔ یہی پانی پینے کو دیں۔ غذا مقوی اور زود ہضم دیں۔ لوکی یعنی کدو دراز کی بنری کثرت سے دیں۔ ۸۰ فیصدی آرام آنے کی توقع ہے۔

۶۷ تریاق چنیل :- (ماخوذ از آپ حیات تمبر ۱۹۳۵ مندرجہ منجانب حکیم صاحب ہمایوں)

یہ نسخہ آج تک سینکڑوں مریضوں پر آزمایا اور مفید پایا۔ یہاں تک کہ ایک مریض کو عرصہ تیرہ سال سے چنیل کا مرض لاحق تھا اور وہ مریض عام حکماء یونانی، دیدک اور ڈاکٹری سے متواتر علاج کراتے کراتے تنگ آ گیا تھا اور مایوس العلاج ہو چکا تھا۔ اتفاقاً مجھ کو بھی اس کا علاج کرنے کا موقع مل گیا۔ اور شافی مطلق نے اس کو چند دنوں میں بالکل صحت کر دی۔ اور آج تک دوبارہ نہیں ہوا۔

ہو الشافی :- کشتہ جست ۲ تولہ۔ نوٹا در دیسی ۶ تولہ

دونوں کو ملا کر لوہے کے برتن میں آگ پر رکھیں جب پانی کی طرح دونوں
دوائیں ہو جائیں۔ اتار لیں پھر جب سرد ہونے کو ہوں۔ جلد جلد اکٹھا کر کے کسی
کوٹڑے میں ڈال کر خوب کھل کریں جب ٹل سر رہ جائے تو کپڑے میں چھان کر
شیشی میں بحفاظت رکھیں۔ اور بوقت ضرورت تھوڑی سی دوائی پانی میں ملا کر
چنبیل پر لگا دیں۔ اگر تمام پنڈلی پر چنبیل ہو تو ۳ ماشہ دوائی ایک یار لپ کے لیے
کافی ہے۔ اسی طرح حسب ضرورت طلا بنا کر لگایا کریں۔ یہ تریاق اس مرض کے
لیے بے مثال ہے۔

نوٹ: جب چنبیل جاتا رہے تو بعد صحت بھی اس مقام پر رسوت سرکہ
میں گھس کر لگاتے رہیں تاکہ وہ مقام مضبوط ہو کر داغ نا معلوم دغائب ہو جائے
بعض اوقات مرض چند دنوں کے بعد دوبارہ پھوٹ آیا کرتی ہے اس لیے صحت
ہونے کے دس پندرہ دن بعد تک بھی تریاق چنبیل کا استعمال جاری رکھنا چاہیے
پھر یہ مرض ہرگز ہرگز دورہ نہیں کرتی۔

باہ کے دو مجرب نسخے

(منقول از رسالہ آب حیات ستمبر ۱۹۳۵ء منجانب حکیم غلام محمد صاحب رئیس موضع چاندپور)
آسان ہے اور اچھا فائدہ کرتا ہے۔ غریبوں کے لیے
۶۸ نسخہ قوت باہ :- نعمت عظمیٰ ہے۔

ص: کشتہ ابرک سیباہ عمدہ دو تولہ کشتہ فولاد عمدہ دو تولہ۔ گوکھرو
چار تولہ رستا اور چار تولہ۔ پس کر سفوف تیار کر لیں۔ خوراک ۴ رتی سے ایک ماشہ

تک ہمراہ دو دھڑ سات روز کے اندر اندر اپنا اثر دکھاتا ہے۔

نوٹ: یہ نسخہ میرا بیسویں دفعہ کا تجربہ ہے۔ عام آدمیوں کی جماعتی کمزوریوں
کو دور کرنے کے لیے اچھا دل خوش کن نسخہ ہے اس کی ساری خوبی فولاد اور
ابرک کے کشتوں کی عمدگی پر ہے۔ کم از کم بیس آتش کشتہ فولاد سم الفاری یا سنگرفی
ہو۔ اور کم از کم بیس آتش ہی کشتہ ابرک ہو۔ تو بہت ہی اچھا اور نمایاں فائدہ کرتا ہے
معمولی کشتہ ہوں تو اس کا فائدہ بھی معمولی ہوگا۔ نہایت اعلیٰ درجہ کے اکیسری کشتہ
تیار کرنے کا راز سیکھتا ہو تو اکیسری کشتہ جات کرشن، کی ایک جلد طلب فرمالیں
قیمت ۵ روپے محصول ڈاک علاوہ ہوگا۔ عام استعمال کے لائق کشتہ جات جو
درمیانہ درجے کے ہیں۔ کشتہ جات کی پہلی کتاب میں درج کیے گئے ہیں
ادنیٰ سے بے کرا اعلیٰ درجہ تک کے کشتہ جات ہمارے ہاں بھی تیار ملتے ہیں
بازاری کشتے مت خریدیں۔ وہ بے حد پر ضرر اور غلط طریقوں سے بنے ہوئے
ہوتے ہیں۔ بہتر ہوگا کہ خود تیار کریں۔ ورنہ ہم سے طلب فرمائیں۔

۶۹ نسخہ قوت باہ بلاکشتہ

(منقولہ در سلسلہ ایضاً)

بہت سے آدمی اس امر کے متلاشی ہوتے ہیں کہ قوت باہ کی دوائی
بلاکشتہ ہو کشتہ جات سے وہ نفرت کرتے ہیں اس لیے بندہ نے بڑی تلاش
سے یہ نسخہ معلوم کیا ہے اور تجربہ سے بھی کئی دفعہ اچھا معلوم ہوا ہے۔ گوکہ
کشتہ کے مقابلہ میں بڑھ کر نہیں ہے۔ مگر جن کو کشتہ سے نفرت ہے ان کے لیے

نعت ہے نسخہ یہ ہے :-

ستاد رگو گھرد - کو بیج بیج - تا لکھانہ - موصلی سیاہ - سنبل کا موصلاہ - گنگیرن کے بیج - کھر پٹی کے بیج سب برابر وزن - کو بیج بیج کو گھی میں بھون لیں - پھر اس کو اور تمام دیگر ادویات کو علیحدہ علیحدہ پیس کر چھان کر ملا کر رکھ لیں -

خوراک :- ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک سوتے وقت ہمراہ دودھ نیم گرم -

نوٹ :- کو بیج بیج کو کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر دو تین روز پانی میں بھگو رکھیں جب نرم ہو جائیں اور پھول جائیں - تو نکال کر چھیل لیں - پھر سل بٹے پر باریک پیس کر گھی میں لالیں سرخ ہو جائیں نہ پکے رہیں اور نہ جلنے پائیں - (درکشن)

منقولہ آب حیات اکتوبر ۱۹۳۵ء

عقار مقوی باہ :-

مرسدہ حکیم صاحب ہمالیوں -

ص :- دانتہ الاچھی خورد - فارچینی - سپاری ہر ایک ۹ ماشہ - گلی سرخ -

صندل سفید ہر ایک ۶ ماشہ - کستوری ایک ماشہ - درق نقرہ، درق طلا - ۹ - ۹ عدد

سلاجیت مصفی ۹ ماشہ - کشتہ فرلا ۹ ماشہ - سب کو پہلے عرق گلاب میں کھل کریں

بعد خشک ہونے کے رب بھی کے ساتھ بقدر نخود گولیاں بنائیں -

خوراک :- ایک گولی دودھ کے ہمراہ -

۷۱ ہزاروں مریضوں پر آزمائی ہوئی نہایت سہل اور کثیر المنفعت
ہر قسم کے بخاروں پر مجرب ہمیشہ کا معمول طب

”امرت منجری ٹی“

(منقول از آب حیات اکتوبر ۱۹۳۵ء)

اجزاء ترکیب :- شکر ف رومی مصفی - مرچ سیاہ - پہاگہ چوکیہ - بھنگاگ مدبر -
پیل خورد - جائفل خورد - جملہ سادی الوزن لکھ لیموں کے عرق میں مکمل دوپہر
خوب گھوٹ کر دودھ ورتی کی گولیاں بنالیں -

افعال و منافع :- ہر قسم کے بخار میں ایک گولی صبح اور ایک شام کو مناسب عرقیات
یا ہمراہ آب سرد دیں - دمہ میں صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ آب گرم دیں - زیادتی
کف میں ہمراہ شہد خالص اور آب اور ک کے دیں - زکام میں عرق گاؤ زبان آدھ
پاؤ اور شربت بنفشہ ۲ تولہ کے ہمراہ دونوں وقت دیں -

ہیضہ میں پودینہ - چادر لونگ - پوست درخت نیم - بادیان - الاچھی سرخ کوفتہ ان کو
لے کر پانی میں جوش دے کر پانی کے ہمراہ دیں -

اس نسخہ کے بنانے میں کسی قسم کی جھنجٹ اور زحمت نہیں ہے - یہ نسخہ ہر

مطلب میں ضرورتاً رہنا چاہیے - مندرجہ بالا امراض کے علاوہ عقل مند طبیب
مناسب بد رقات کے ہمراہ اسی نسخہ سے اور مرضوں پر بھی کام لے سکتا ہے -

(مدیر راج راج چند شر - گجرات - دہراداد)

۷۷ مندرجہ ذیل مجربات قوت باہ

(از قلم حکیم سید اکبر حسین صاحب مندرجہ آب حیات اکتوبر ۱۹۳۵ء)

طلائے فاسفورس

جس کا اثر اول روز ہوتا ہے

ص: ۱۔ روغن جالگوٹہ ۳ تولہ۔ روغن ۳۹۔ ۳ تولہ۔ روغن پنہ دانہ ۳ تولہ۔ روغن زردی بیضہ مرغ ۳ تولہ۔ مشک خالص ۳ ماشہ۔ مکھی سبز (جو معمولی مکھی سے ۳ گنا بڑی ہوتی ہے)۔ اور بوچڑ خانوں میں دستیاب ہوتی ہے) ۱۲ عدد۔ فاسفورس فی تولہ روغن نصف رتی۔ پیر بہوٹی ۲ تولہ۔ سیلاب ایک تولہ۔

اول سیلاب اور پیر بہوٹی کو ۳، ۴ گھنٹہ خوب کھل کریں۔ بعد ازاں دوامیں ملا کر ایک دن برابر کھل کریں اور شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ استعمال ایک قطرہ سے دو قطرے تک اوپر سے بنگلہ پان یا برگ ازند باندھیں۔ اس کا اثر نہایت قوی ہے اور نائدہ اول روز ظاہر ہوتا ہے۔ دو تین ہفتہ کے استعمال سے مرد کامل ہو جاتا ہے۔ لیکن داخلی علاج بھی ضروری ہے۔

۷۸ حب قوت باہ

جس کے دو تین روز کے استعمال سے نمایاں نائدہ محسوس ہوتا ہے اور تین ہفتہ کے استعمال کرنے سے نامرد بھی مرد کامل بن جاتا ہے

ص: ۱۔ مشک خالص ۳ ماشہ۔ عنبر اشہب ۳ ماشہ۔ پتیر یاہ شتر اعرابی ۲ ماشہ۔ مویائی خالص ۵ ماشہ۔ ست لوبان ایک تولہ۔ مغز سر کنجشک ۴۰ عدد۔ زعفران ایک تولہ۔ شنگرف روی مدبر ایک تولہ۔ زردی بیضہ مرغ ۷ عدد۔ زہرہ روہو مچھلی ۷ عدد۔ ٹنکچر مشک ایک اونس۔ ٹنکچر نکس و امیکا ۲ ماشہ۔ کھل میں داخل کر کے اول ٹنکچر مشک میں بعد زہرہ روہو مچھلی میں خوب کھل کریں۔ پھر ٹنکچر نکس و امیکا میں کھل کریں۔ اور بقدر خود گولیاں بنائیں۔ ایک خوراک صبح ایک شام ہمراہ شیر گائے غذا عمدہ مرغن کھائیں۔ پھر ان گولیوں کی قوت مدافعہ ذہنیں۔

۷۹ اکیر قوت باہ

جس کی اول خوراک سے نمایاں قوت ظاہر ہو جاتی ہے اور چارہ پانچ خوراک میں بڑا نائدہ ہوتا ہے۔ مرکب محسوس متقوی تمام اوصاف موجود ہیں

ص: ۱۔ سم الفارسیہ ایک تولہ۔ افیون خالص ۶ ماشہ۔ ست بھنگ ایک تولہ۔ صمغ لمبیا ایک ماشہ۔ زعفران ایک تولہ۔ مشک ۳ ماشہ۔ عنبر اشہب ۳ ماشہ۔ جندبیدستر ۶ ماشہ۔ ریگماہی ۹ ماشہ۔ لونگ ۹ ماشہ۔ کشتہ فولاد ایک تولہ۔

اول زہرہ روہو مچھلی ۸ عدد سے کھل کر کے خشک کریں۔ بعد ازاں تولہ کوکنا کو ایک سینر پانی میں پکائیں۔ جس وقت آدھا پاؤرہ جائے کھل کریں خشک ہو جائے تو پھر عرق ادنیٹ کٹارہ سے جو سات تولہ ہو اور خوب صاف کر لیا ہو کھل کریں بعد ازاں عرق زیتون ستیا ناسی ۷ تولہ سے کھل کریں۔ بعد ازاں ٹنکچر مشک ۲ اونس

سے کھل کر کے خشک کریں۔ اور محفوظ رکھیں۔ غواک ۳ چاول سے ۲ رتی تک حسب قوت مریض۔

۵۷ غریبوں کے لیے مقوی و محرک باہ لیب

ص ۱۔ چربی شیر نر ایک سالہ ۵ تولہ۔ گندھک ۶ ماشہ۔ لونگ ۶ ماشہ۔ دارچینی ۶ ماشہ۔ بیر بھوٹی ایک تولہ۔ کل دواؤں کو باریک کر کے ۷ عدد مغز جھا لگوٹہ ملا کر دوبارہ کھل کریں۔ بعد چربی شیر ملا کر ایک فلیتہ بنائیں اور ایک لوہے کی سیخ پر لپیٹ کر آگ لگا دیں اور سیخ کو اٹا کر دیں اور ایک کھل میں پارہ ایک تولہ پوست سیخ کثیر سفید ۶ ماشہ۔ رکھ کر اوپر روغن ٹیکائیں۔ جب کل روغن ٹیکتا بند ہو جائے تو پارہ اور پوست کثیر کو خوب ہم گھٹھہ مکمل کھل کر کے رکھ دیں استعمال ۳۔ ۴ دن کرائیں۔

مجرّب نسخہ امساک

۵۸ گھڑیوں کی خیر لانے والا امساک کا نادر و نایاب امیرانہ نسخہ

جو خلوت کی ساعتوں کو عشرتوں کے کیف سے بھر دیتا ہے

مندرجہ آب حیات نومبر ۱۹۳۵ء بمطابق ایڈیٹر رسالہ مذکور

امساک کا یہ نادر و نایاب نسخہ ہے جس کی تلاش میں خلوت کی عشرتوں کے دلدادہ و سرگرداں ہیں۔ مگر جو ہزاروں روپیہ خرچ کرنے کے باوجود بھی کہیں نہیں ملتا۔

کیونکہ گوہر ہائے شاہوار کی طرح ایسے بیش قیمت اور نایاب نسخہ جات کو صاحبان فن دنیا کی نگاہوں سے چھپا کر اپنے سینہ کے خزانہ میں محفوظ و مقفل رکھتے ہیں۔ مگر ہم اپنے تعلق میں آنے والے ہر بالوں کی خوشنودی مزاج کی خاطر اپنے سینے کے خزانہ میں سے ایک در شہوار نکال کر بر سر محفل اس کی تابشوں سے سب کو مستفید کرتے ہیں۔

امساک کا یہ نادر و نایاب نسخہ کوئی بازاری اور اشتہاری نسخہ نہیں ہے جس میں ایسے اجزاء کی شمولیت ہو جو وقتی طور پر تو کچھ امساک پیدا کرتے ہوں۔ مگر بعد کو خلوت کی پہلی عشرتوں کا بھی خون کر دیتے ہوں اور جن کے استعمال سے پتھری جریان، ہرعت اور نامردی کی شکایت ہو جاتی ہو بلکہ ایک عجیب و غریب اسراری نسخہ ہے جو وقتی طور پر اس قدر شدید امساک پیدا کرتا ہے کہ بازاری اور اشتہاری اکیریں اپنے تمام مضر باہ اجزاء کے باوجود اس کا عشر عشیر بھی نہیں کر سکتیں۔ تمام شب بھر کا امساک، "تا ترشی انزال نہ ہو" آپ نے صرف نقل در نقل کتابوں کے صفحات پر یا اشتہاری نرسٹوں میں صرف پڑھا ہی پڑھا ہوگا۔ لیکن کبھی اپنے تجربہ سے اسے درست نہ پایا ہوگا۔ مگر یہ نادر و نایاب نسخہ "تا ترشی" کی پوری پوری تصدیق کرادے گا جن کو قدرتی طور پر آٹھ دس منٹ کی رکاوٹ ہو ان کو اس نسخہ کے استعمال سے یقیناً ترشی والے اشتہاری مبالغہ کی تصدیق ہو جاتی ہے جن کو قدرتی طور پر دو تین منٹ کا امساک ہو ان کو بیس منٹ سے لے کر آدھے گھنٹہ تک کا امساک کر دینا اس اثانی دوا کا ایک رتی کرشمہ ہے جن کو ہرعت کا مرض ہو اور آدھ منٹ کی رکاوٹ بھی نہ ہو۔ ان کو بھی چند منٹ کا امساک کر کے

مقصود پر قادر کر دینا اس اسراری نسخہ کا ایک ادنیٰ کمال ہے۔ لیکن قابلِ فخر اور عجیب و غریب بات یہ ہے کہ اس قدر محسوس شدید ہونے کے باوجود یہ نسخہ حد درجہ کا تقویٰ با دار و اح بھی ہے۔ جسم کے تمام اعضائے رئیسہ کو غضب کی تقویت دیتا ہے۔ دل و دماغ کو طاقت دینے کے لیے اگر اسے بے عدیل و لاثانی کہیں تو بالکل بجا ہے (حالانکہ اساک کی دوائیں دل و دماغ کی تمام طاقتوں کو تباہ و برباد کر دیتی ہیں۔ یہ ایک دوا کیر حیات ہے جس کے استعمال سے جسم کے ہر رگ و ریشہ کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ عمر کو بڑھانے والا، تمام قویٰ اور ارواح کو طاقت دینے والا اور مضبوط رکھنے والا۔ رگوں، ٹھنوں، عصبوں، ہڈیوں کے مغز، دماغ اور منی سب کو طاقت بخشنے والا یہ نسخہ سینہ کا ایک راز ہے۔ جسے کوئی صاحب فن جسے اس کی تمام حیرت انگیز صفات و خواص کا علم و تجربہ ہو اپنے سے جدا کرنا ہرگز ہرگز گوارا نہ کرے گا۔ مگر ہمارے پاس چونکہ اس قسم کے سینکڑوں اور ہزاروں بیش بہا اور نادرا و نوجو دوا کیری نسخے موجود ہیں اس لیے اس خیال سے کہ سمندر میں سے دو گھونٹ پانی نکال دینے سے سمندر خالی نہیں ہو جاتا۔ یہ محسوس شدید مگر اس کے باوجود دل کو فرحت، دماغ کو روشنی، جگر کو تقویت، آنکھوں کو بصارت مثانہ کو طاقت، باہ کو تحریک، رت کو غلظت اور سرعت کو رکاوٹ دینے والا نادر و نایاب نسخہ ہر خاص و عام کے سامنے رکھتے ہیں امید ہے کہ صاحب استطاعت لوگ اس کے استعمال سے فیض یاب ہو کر ہمارے حق میں دعائے خیر کرنے سے دریغ نہ فرمائیں گے اور ہمارے اس ایشیاء کی قدر کرتے ہوئے اپنے یار و اختیار تک ہمارا پیغام پہنچانے میں ہمارا ہاتھ بٹائیں گے اور اپنے تعلق

میں آنے والے سب لوگوں کو ہمارا پتہ بتائیں گے کہ وہ بھی ہم سے یہ لاثانی نسخہ مفت سیکھ کر آپ کو دعائیں دیں۔

نسخہ :- شکر ف رومی مصفی ایک تولہ۔ اور ورق طلا خالص ایک تولہ۔ دونوں کو سفید پیاز کے مقطر رس میں تمام دن کھل کریں۔ دوسرے روز شیر برگد میں اور تیسرے روز شیر مار میں کھل کر کے نکلیں بنائیں۔ اس نمکیہ کو خشک کر کے اسے دو تین برگ مار لپیٹ کر ادھر سے موت کی دو چارتاریں لپیٹ دیں تاکہ گولا ذرا مضبوط ہو جائے۔ پھر ایک پختہ ہانڈی میں تین سیر پختہ بالوریت نیچے بچھائیں اور اس کے اوپر دوا کے گولے کو رکھیں۔ پھر اس کے اوپر دوسیر بالوریت اور ڈال کر ہانڈی کا منہ گل حکمت کریں اور چھ گھنٹہ تک درمیانہ درجہ کی آبخ بھلائیں پھر آگ بجھا دیں۔ اور پورے چوبیس گھنٹہ کے بعد ہانڈی کی ریت سرد ہوتے پر دوا نکالیں جو سرخ رنگ کا کشتہ ہو گئی ہوگی۔ اب اس طریقہ سے دوا تیار کریں کہ مذکورہ بالا کشتہ ایک تولہ۔ نیپانی کستوری اصلی ایک تولہ۔ کشتہ پیسے موتی اصلی ایک تولہ۔ اصلی کیش کشیری ایک تولہ۔ مغز تخم قرہ ہندی ایک تولہ۔ عنبر اشہب اصلی ایک تولہ۔ جند بیدستر اصلی ایک تولہ۔ مایہ شتر اعراقی اصلی ایک تولہ۔ بھیم منی کا نور اصلی (آیور ویدک طریقہ سے تیار کیا ہوا) ایک تولہ۔ ست برگد ایک تولہ۔ مارفیا ۳ ماشہ۔

ان تمام ادویات کو شیر برگد میں دو تین گھنٹے تک کھل کریں اور چار چار رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔

نکات و تشریح

(۱) ست برگہ تیار کرنے کی ترکیب

برگہ (بڑھ) کے درخت سے ذرد اور پختہ پتے حاصل کریں۔ ان کو دردا سا کوٹ کر ایک پانی کے ٹکے میں بھگو دیں۔ پانی اتنا ہونا چاہیے کہ پتے اس میں بخوبی بھیک لگیں۔ بلکہ پتوں کے بہت اوپر تک تیرتا رہے۔ دو تین دن کے بعد اس پانی اور پتوں کو کسی کڑا ہی میں ڈال کر ہلکی ہلکی آگ پر جوش دیں۔ جب چوتھائی پانی باقی رہے تو کڑا ہی کو آگ سے نیچے اتار لیں۔ قدرے سرد ہونے پر ہاتھوں سے پتوں کو خوب اچھی طرح سے سل ڈالیں۔ پھر کسی کپڑے میں سے چھان لیں۔ پتوں کو پھینک دیں۔ اور پانی کو آگ پر چڑھا کر جوش دیں حتیٰ کہ کل پانی جذب ہو کر شہد ایسا گاڑھا قوام تیار ہو جائے۔ پس آگ سے اتار کر سرد کر لیں۔ یہی ست برگہ ہے۔

(۲) کستوری، موتی، کیسرا، جند بیدستر، عمنز، بھیم سیننی کا ذرہ وغیرہ کسی سمجھدار اور تجربہ کار دیند یا حکیم کو دکھا کر اس کے مشورہ سے خریدیں۔ ناداقف لوگوں کو ہزارہا گوشش کے باوجود بھی ان میں سے کوئی چیز خالص نہ مل سکے گی۔ یہ چیزیں پنساریوں اور عطاردوں کے ہاں سے ہرگز بھی خالص نہیں مل سکتیں۔ معمولی پایہ کے کارخانے بھی ان میں دھوکا کرتے ہیں۔ بھیم سیننی کا ذرہ اصلی آیورویدک طریقہ کا چاہیے۔ مارینا سر بھریشیوں میں آتا ہے اور صرف ڈاکٹروں حکیموں اور ویدوں کو مل سکتا ہے۔ دوسرے معتبر آدمیوں کی بھی گوشش سے مل سکتا ہے۔ اسی بات پر خصوصیت سے توجہ دی جائے کہ اس نسخہ کے تمام اجزاء سوائے ست برگہ اور تخم قمر ہندی کے حد درجہ

احتیاط اور کسی اعلیٰ درجہ کے شریف، نیک نیت اور تجربہ کار حکمت پرشیہ صاحب کی معرفت حاصل کیے جائیں۔ سونے کے ورق بھی عام لوگوں کو خالص نہیں مل سکتے بازار میں سونے کے ایسے ورق بھی ملتے ہیں جو سونے کے نرخ سے بھی اسے نرخ پر مل جاتے ہیں۔ وہ کیونکر خالص ہو سکتے ہیں۔ اور قیمت کی زیادتی بھی چیز کے اصلی ہونے کا ثبوت نہیں ہے۔ نقلی کستوری کا بھاؤ اصلی کستوری سے زیادہ بتا دیا جائے تو کیا وہ کستوری اصلی بن جائے گی۔ اس لیے تمام چیزیں گوشش اور احتیاط سے حاصل کریں۔ ایک اور نکتہ بتا دینا بھی کئی روپے کی بچت کر دے گا اور وہ یہ ہے کہ سونے کے درقوں کی بجائے سونے کے درقوں کا چورہ خریدیں۔ یہ درقوں سے بہت سستا مل جاتا ہے۔

(۳) گلی حکمت :- چکنی مٹی میں روٹی مل کر خوب باریک کوٹ لیا جاتا ہے پھر اس کے ذریعہ ہانڈی (سر پوش رکھ کر) کا منہ بند کیا جاتا ہے۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائے تو دوبارہ ہلکا ہلکا لیپ کر دینا چاہیے۔ رہنتر ہو کہ کسی لائق تجربہ کار کشتہ ساز کو بلا کر تمام عمل سمجھ لیں۔ اور اس کی نگرانی میں دوا تیار کریں۔ غلی حد تک ہم سب کچھ سمجھا سکتے ہیں۔ مگر غلی کام پھر بھی بغیر دیکھے کرنا ذرا مشکل ہے۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- روزانہ استعمال کے لیے مقدار خوراک ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ نیم گرم دودھ دقتی طور پر دقت خاص سے تین گھنٹہ پیشتر دوا تین گولیاں حسب طاقت برداشت دودھ کی بالائی کے ہمراہ استعمال کریں۔ اس کے بعد کوئی چیز نہ کھائیں۔ پھر امساک اور باہ کا تماشہ دیکھیں۔ انزال نہ ہو تو ذرا سی ترشی زبان پر رکھیں۔ لیوں یا اچار وغیرہ۔

تحفہ سرما

(مندرجہ رسالہ آب حیات جنوری ۱۹۳۶ء)

عک (۱) معجون کچلہ :- مقوی باہ، دافع انزال، مولد و منقلب منی، مولد خون صالح، مقوی اعصاب، مقوی اعضائے ربیہ، مقوی دل، دماغ، معدہ، جگر، مقوی اعصاب و اعضائے تناسل۔

صفتہ :- کچلہ دس تولہ لے کر کھدر کے پارچہ میں ڈھیلی پوٹلی باندھیں۔ اور اس پوٹلی کو ہفتہ عشرہ آب رواں یعنی آب ہنریارہٹ والے کنوئیں کی تانی کے نیچے دفن کریں تاکہ پانی اس پر سے ہمیشہ گزرتا رہے۔ بعد ازاں پوٹلی مذکور نکال کر معمولی پانی سے اچھی طرح دھوئیں اور بیرونی حصہ پھیل کر اندرونی پتہ دور کریں۔ اور پانچ سیر شیر گائے میں نرم آنچ پر پکائیں حتیٰ کہ کھویا بن جائے۔ بعد کچلہ کو نکال کر چوبی ہاون دستہ کے ذریعہ اچھی طرح کوئیں اور دودھ سے تیار شدہ کھویا زمین میں دبا دیں۔ بعد ثعلب مصری ۲ تولہ، موصلی سفید ۳ تولہ، تودری سرخ نو ماشہ، تودری زرد ۹ ماشہ، شقاقل مصری ۱۰، اسطوخودوس ہر واحد دو تولہ، زرنیاد تولہ، برادہ صندل، سنبل الطیب، ناگر موتھ ہر واحد دو تولہ، گل گاؤ زبان ۴ تولہ، دمانہ الاچی ۳ تولہ، آملہ مقشر، بلبلہ سیاہ ہر واحد دو تولہ، عود بلسان، عود ہندی، قنفذ ہر ایک ایک تولہ، کثیر تین ماشہ، بہمن سفید، بہمن سرخ، موصلی سنبل تولہ، تولہ، تسط شیریں، تخم کدر ہر ایک دو تولہ، سمندر سوکھ تولہ، سب کو اچھی طرح کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص میں کر معجون بنائیں۔ اور ہفتہ عشرہ غلہ جو میں دفن کر کے پہلے ہفتہ بقدر ۲ ماشہ کھائیں

اور دوسرے ہفتہ نو ماشہ استعمال کریں۔ اور عقب میں شیر گائے ایک پاؤ شکر سفید سے شیریں کیا ہوا گھونٹ گھونٹ پیں تاکہ کام دو ہان سے کچلہ کی تلخی دور ہو جائے باد انگیز اور ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔ غذا دونوں وقت مرغن کھائیں۔ انشاء اللہ بے حد فائدہ ہوگا۔

عک (۲) معجون قوت باہ

ملین طبع، خوش ذائقہ، سرخ الاثر، ص ۱۷ زردی، بیضہ مرغن نیم برشت ۲۵ عدد۔ بالائی شیر گائے ایک پاؤ لے کر بذریعہ چھ وغیرہ آپس میں ملا لیں تاکہ ایک ذات ہو جائیں اور روغن زرد ایک پاؤ میں داغ دیں اور تر بنجین خراسانی آدھ پاؤ شکر سفید ایک پاؤ ملا کر نرم آگ پر پکائیں جس وقت گھی چھوٹنے لگے برتن کو آگ سے نیچے اتار کر ثعلب مصری، سیوس اسفول، شقاقل مصری تولہ تولہ۔ بنسوجن کبود، موصلی سیاہ، موصلی سفید ہر واحد نو ماشہ، بہمن سرخ، بہمن سفید تولہ تولہ، تاج قلمی، رومی مصطکی، عتقرق حار ایک چھ ماشہ، مشک خالص، آماشہ، دانہ بیل خور و چھ ماشہ، مغز بادام شیریں، مغز پستہ ہر ایک ایک تولہ، زعفران ۵ ماشہ، باریک کردہ داخل توام کریں۔ اور ورق طلا ڈیڑھ ماشہ، ورق نقرہ ۳ ماشہ بھی شامل کریں تو فائدہ میں یقیناً اضافہ ہو۔

غذاک :- بقدر برداشت دو تولہ تک ہر رات سونے سے پہلے کھائیں اور بعد میں شیر گائے ڈیڑھ پاؤ نیم گرم نوش کریں۔ قابض اور گرم خشک پھل میوہ اور غذا سے پرہیز کریں۔ دونوں وقت مرغن غذا بقدر مضم کھائیں۔ انشاء اللہ ہفتہ عشرہ ہی

میں قوت باہ میں نمایاں فرق نظر آئے گا۔ اور کچھ عرصہ تک مسلسل کھانے سے ضعف
باہ کی جملہ شکایتیں دور ہو کر از سر نو جوانی کا لطف حاصل ہوگا۔

(ابوالحکمت غلام محمد صاحب ناظم)

۹۷ جنوب شباب اور

(جنوب ایڈیٹر سالہ مذکور جنوری ۱۹۳۶ء)

یہ گولیاں ہمارے جدید ترین مجربات سے ہیں۔ آلات انہضام اور جگر کے
فعل کو قوت دے کر رس، خون، گوشت و پوست اور مادہ منویہ کی مقدار کو بڑھاتی
اور قوت جسمانی اور قوت باہ میں قابل قدر اضافہ کرتی ہیں۔ ان کے استعمال سے جسم
میں جید و صالح خون تو اس قدر کثیر مقدار میں پیدا ہوتا ہے کہ خزاں رسیدہ پھول کی
فرح کھلائے ہوئے چہروں میں بھی بہار کے تازہ پھولوں کی رنگینی و شگفتگی آجاتی ہے
پچھن کی غلط کاریوں اور ایام شباب کی بیہودہ کارگزاریوں سے پیدا کردہ ضعف
باہ اور ضعف جسمانی کو یہ گولیاں بہت جلد دور کر کے اعضائے رئیسہ کو از سر نو
ایام جوانی کی سی طاقت و توانائی بخشن دیتی ہیں لیکن بالکل معجزہ بھی نہیں ہیں کہ ادھر
گولی کھائی اور ادھر کا یا پلٹ ہوئی شروع ہو گئی۔ موافق آنے پر کافی عرصہ تک
ان گولیوں کا استعمال جاری رکھنا چاہیے۔ یہ طرب مزاجوں کو یہ گولیاں خصوصیت سے
مفید ہیں۔ بوڑھوں کے مزاج کے عین موافق ہیں۔

صفحتہ ۵۰ شکر رومی ۵ تولہ کو بیس تولہ بھیر کے دودھ میں کھل کریں جب ٹکیہ
باندھنے کے قابل ہو جائے تب ٹکیہ باندھ کر سایہ میں خشک کریں۔ کسی ہنرہ تولہ

لے کر کسی مٹی کے برتن میں تیز کولوں کی آئینہ پر رکھیں۔ اور کسی چیز سے ہلاتے جائیں
اور جب تک دھواں نکلتا ہے۔ آئینہ جاری رہے۔ جب دھواں نکلتا بند ہو جائے
تو آئینہ بند کر دیں۔ تھوڑی دیر بعد ذرا سرد ہونے پر کھل میں ڈال کر سبز آنولہ کے
ساتھ تولہ رس میں کھل کریں۔ جب خشک ہو جائے تو مندرجہ بالا شکر رومی میں
ملا کر گھیکوار کے رس میں ایک ہفتہ کھل کریں۔ خشک ہونے پر پاک کے پتوں کے رس
میں ڈال کر ایک ہفتہ تک کھل کریں۔ اور اسی طرح ایک بار دھتورے کے سبز پتوں
اور پھر دھتورے کے کچے پھلوں کے رس میں سات روز تک کھل کریں۔ خشک
ہونے پر اس دوائی کا جس قدر وزن ہو اس کا چوتھا حصہ جائفل اور جائفل کے
برابر پیل باریک پیس کر پارچہ کر کے ملائیں۔

پھر سب سے آدھا وزن گولگ مصفی لے کر لوہے کے ہاون دستہ میں گھی
لگا کر کوٹیں۔ جب گولگ ملائم اور یک جان ہو جائے تو دوائی مذکورہ بالا ملا کر بدستور
گھی لگا کر کوٹتے رہیں۔ یہاں تک کہ افیون کی طرح گاڑھا توام تیار ہو جائے
اس وقت ۴-۴ رتی کی گولیاں بنا کر سایہ میں رکھ چھوڑیں۔ اسی تناسب سے جس
قدر کم و بیش چاہیں تیار کر سکتے ہیں۔

خوراک :- ایک گولی صبح و شام ہمراہ ڈیڑھ پاؤ شیر گائے (نیم گرم) استعمال کریں۔
مطلوب مزاج دن میں ۳ مرتبہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

غذا :- دودھ گھی حب ہضم ضرور استعمال کرائیں۔

پرہیز :- ہر قسم کے مرچ سرخ۔ بادی اور ثقیل اشیاء سے۔ جماعت سے بھی حتی الوسع
پرہیز کریں۔

مناسب پر بنی کے ساتھ متواتر دو تین ماہ تک یہ گولیاں استعمال کی جائیں
تو واقعی بہت نمایاں اثر کرتی ہیں۔ تجربہ شرط ہے۔ (دکشن)

مندرجہ ذیل نسخہ جات بلائے سیلان الرحم رسالہ آب حیات فردی سلسلہ
میں منجانب ایڈیٹر رسالہ مذکور مندرجہ تھے۔ جو ذیل میں نقل کیے جاتے ہیں۔

ع ۱۱، ورم رحم کو تحلیل کرنے کے لیے اندرونی استعمال کا نسخہ

سر :- جوارش مصطفیٰ، ماشہ کھا کر اوپر سے عرق کھو ۸ تولہ عرق الاٹھی
۴ تولہ میں بادیاں، ماشہ اور تخم کثوث ۵ ماشہ پیس کر گلقد آفتابی ۴ تولہ ملا کر
چھان کر پلائیں۔ صبح و شام دونوں وقت یہ نسخہ استعمال کریں۔

ع ۱۲، ورم رحم کو تحلیل کرنے کے لیے پچکاری کا نسخہ

عنب الثعلب خشک ایک تولہ، برنج اسف ایک تولہ، رمرز بخوش ایک تولہ
آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ دو چٹانک رہنے پر اتار کر چھان لیں اور نیم گرم
ہو جانے پر زنانه پچکاری سے اندام نہانی کو دھوئیں۔ چند روز کے استعمال
سے جب ورم رحم تحلیل ہو جائے تو رطوبت کو خشک کرنے والی دواؤں کی پوٹلی
اندھر رکھوائیں۔ اور رطوبت خشک کرنے والی دواؤں کی پچکاری کرائیں۔

ع ۱۳، رطوبت خشک کرنے والی پوٹلی کا نسخہ :-

نمرہ سیاہ ایک تولہ، رخت الحیدر ایک تولہ، گلنار فارسی ایک تولہ، تمام چیزوں کو

مرے کی طرح باریک پیس لیں۔ اس میں سے حسب ضرورت لے کر ایک ملائم ٹپرا پانی
میں تر کر کے اس پر چھڑک کر اندر رکھوائیں۔ یا کسی ملائم کپڑے کی پوٹلی میں ان دواؤں
کے سفوف میں سے حسب ضرورت باندھ کر وہ پوٹلی اندر رکھوائیں۔

ع ۱۴، دیگر عجیب و غریب نسخہ :-

مازہ سبز ۴ ماشہ، موچرس، اقا قیا صلی
زرباد رگل انار خام، رخت بلوط خستہ جامن، گوند ڈھاک ہر ایک ۳ ماشہ، سب
چیزوں کو سرسہ کی مانند باریک پیس لیں۔ بقدر ۴ رقی اندام نہانی میں رکھوائیں یا
ایک ماشہ تک کسی کپڑے میں لپیٹ کر رکھوائیں یا کپڑا ان دواؤں سے تر کر کے
رکھوائیں۔ سیلان رطوبت کو بند کرنے کے علاوہ بال بچے دار عورت کے خفیہ
حصہ جسم میں کنوار پن کی حالت پیدا کرتا ہے۔

ع ۱۵، سیلان الرحم کا نہایت لاثانی نسخہ :-

جور رطوبت کو بند کرتا ہے
جسم کو طاقت دیتا ہے
معدے کی کمزوری کو دور کرتا ہے اور پوشیدہ حصہ جسم میں دوشیزگی کی علامات
پیدا کرتا ہے۔

ع ۱۶، نسخہ سپاری پاک سادہ :-

جو سیلان الرحم کی شکایت کے لیے

نہایت مفید ہے اور اس سے پیدائندہ تمام عوارضات کو دور کرتا ہے۔

صفت :- سپاری پھنی دکھنی دس تولہ کوٹ کر دوسرے دو دھ گائے میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں اور دھیمی دھیمی آگ پر پکائیں۔ جب تمام دودھ خشک ہو کر سفوف باقی رہ جائے تو مائیں خوردہ مائیں کلاں رکھ کر کس ہر ایک پانچ تولہ مسری۔ اتولہ کوٹ چھان کر آگ پر ہی گرم گرم میں دوائیں ملا دیں۔ پھر اتار کر رکھ لیں۔ بس سپاری پاک سادہ تیار ہے۔

خوراک :- ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کرائیں۔

جو نہایت ہی مفید و مجرب اور بے خطا چیز

ع ۶ (۷) حب سیلان الرحم :- ہے۔ عورتوں کے سیلان الرحم کے علاوہ

مردوں کے جریان متی رقت منی اور اساک وغیرہ کے لیے بھی نائدہ مند ہے۔

ص :- مازویہ سورخ ۱۱ عدد۔ ماش سیاه مسلم ہم تولہ۔ عدد

مسلم ہم تولہ۔ یہ دونوں دالیں اور مازو ایک ہانڈی میں پانی ڈال کر پکائیں۔

جب مازو نرم ہو جائیں تو دالوں کو نکال کر کسی جگہ دن کر دیں۔ کیونکہ یہ زہریلی ہو جاتی ہیں اور مازو سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر باریک پس کر ان میں ہم وزن کشتہ تلمی

گذاور لاکھ مفضل ملائیں اور کھل میں ڈال کر شیر برگد سے چھ گھنٹے تک کھل کریں۔

پھر چنے کے برابر وزن کی گولیاں بنا کر ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ تازہ پانی

استعمال کریں۔

جو سیلان الرحم کی شکایت کو دور

ع ۸ (۸) سفوف مفید سیلان الرحم :- کرنے کے لیے بہت کچھ مفید ہے

اور ایام حمل میں بھی بے کٹکے استعمال کرایا جاسکتا ہے۔

ص :- صدف مراریدی کاکشہ طوطیہ ۴ ماشہ۔ رطبا شیر ۴ ماشہ۔ تاملکھانہ ۴ ماشہ۔ روانہ

الاجی خوردہ ۴ ماشہ۔ نبات سفید ۳ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور اس

میں سے ۷ ماشہ صبح کو پھنکا دیا کریں۔

ص :- پوست درخت نیم ۳ ماشہ

ع ۸ (۹) سفوف اکیر سیلان الرحم :- کتھ سفید ۳ ماشہ۔ مازوئے سبز

۳ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔ بقدر ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک صبح و شام

ہمراہ تازہ پانی استعمال کرائیں۔

ص :- ڈھاک کی نرم کوئل سایے

ع ۹ (۱۰) دیگر نہایت سادہ نسخہ :- میں خشک کر لیں اور پھر کوٹ چھان کر

ہم وزن مصری ملا کر محفوظ رکھیں۔ بقدر ایک تولہ ہمراہ نیم گرم دودھ یا تازہ پانی

بوقت صبح استعمال کریں۔

کا کڑا سیگی حسب ضرورت لے کر باریک

ع ۹ (۱۱) نہایت لاجواب نسخہ :- سفوف کر لیں۔ اس کے ہم وزن شکر

سفید ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ سات ماشہ صبح اور سات ماشہ شام ہمراہ شیر گائے

نیم گرم استعمال کریں۔ سیلان الرحم کی شکایت کو دور کرنے کے لیے نہایت

ہی سادہ لیکن بہت مفید نسخہ ہے۔

ص :- سنگمراحت۔ مازو سبز خود بریا

ع ۹ (۱۲) نہایت ہی کرشمہ کا نسخہ :- بید چھلکا ہر ایک دو تولہ۔ مصری ۴ تولہ

بید چھلکا ہر ایک دو تولہ۔ مصری ۴ تولہ

سب کو کوٹ چھان کر ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ بقدر ۵ ماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔ سیلان الرحم کے لیے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

خاص الخاص نسخے

ع ۹۲ (۱۳۱) شربت رفیق نسواں :- جو عورتوں کی تمام پریشیدہ امراض کو دور کرنے کے لیے اکیر کا حکم رکھتا ہے۔ اجڑائے نسخہ :- شکاعی۔ باد آورد۔ برنجاسف۔ انستین۔ جنب الثعلب۔ خشک۔ شاہترہ۔ چراستہ۔ گلی منڈی۔ سرھچو کہ۔ تخم خرپڑہ نیم کوفتہ۔ تخم خیارین نیم کوفتہ۔ خار خشک نیم کوفتہ ہر ایک دو تولہ۔ قند سفید سو اسیر۔ اکسٹر کٹ ارگٹ لیکوئیڈ ۲ تولہ۔ ترکیب تیاری :- قند سفید تک پہلی تمام چیزوں کا ایک بوتل عرق نکالیں۔ پھر اس میں قند سفید ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ اس کے بعد اکسٹر کٹ ارگٹ لیکوئیڈ جو ایک انگریزی دو ماہ ہے۔ آدھی چھٹانک لے کر اس شربت میں خوب اچھی طرح سے ملا دیں۔ اور محفوظ رکھیں۔ بس شربت رفیق النسواں تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- حسب ضرورت پانی ملا کر صبح و شام ایک ایک تولہ کی مقدار میں بہ شربت پیئیں۔

افعال و منافع :- عورت کے پریشیدہ اعضاء سے تعلق رکھنے والے تمام امراض کے لیے یہ شربت اکیر کا حکم رکھتا ہے۔ سیلان الرحم، ورم رحم، اختناق الرحم، صنف رحم، اندام نہانی کی خارش، پیشاب کی زیادتی، ایام ماہواری کا رک رک کر آنا اور درد سے آنا۔ حمل کا قرار نہ پانا اور قرار پانا تو اسقاط ہو جانا۔ وغیرہ وغیرہ

تمام نسوانی شکایات اس کے استعمال سے اس طرح دور ہو جاتی ہیں۔ جسے ایک طاقتور فوج کے سامنے کمزور فوج کے سپاہی تتر بتر ہو جاتے ہیں۔ ہونے کو تو سیلان الرحم کے بے شمار نسخہ جات ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے کہ ایسے نسخہ جات جن سے یہ مرض بے بنیاد سے اکھڑ جائے۔ بہت ہی کم دیکھے گئے ہیں۔ معمولی شکایت ہو تو خیر جلدی بھی آرام آ جاتا ہے۔ مگر شکایت ذرا بڑھی ہوئی ہو اور ویرینہ ہو تو بڑے بڑے نسخوں سے کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ بعض دفعہ کسی نسخے سے ایک عارضی سا فائدہ ہو جاتا ہے۔ مگر چند روز بعد پھر شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسی تمام حالتوں کے لیے یہ شربت اکیر کا حکم رکھتا ہے اور بہت کچھ مستقل فائدہ کرتا ہے۔ صرف سیلان الرحم ہی کو مفید نہیں بلکہ رحم کا تنقیہ کر کے سیلان الرحم اور معمولات نسوانی کی خرابیوں سے پیدا ہونے والے دیگر گئی ایک امراض کے لیے بھی اس کے فوائد اکیر سے کم نہیں ہیں۔ غرض کہ یہ لاجواب شربت ہے۔ جو پویشیدہ امراض نسوانی کے لیے بھی خاص کا حامل ہے۔

بہترین سپاری پاک

ع ۹۳ (۱۴۱) جو تمام پویشیدہ امراض نسوانی کے لیے تیر بہدف ہے۔ اور عورت کی صحت اور شادابی کو بڑھاتا ہے۔

اجڑائے نسخہ :- ص :- سپاری دکھنی نصف سیر۔ چھوٹا راگٹھلی دور کردہ آدھ سیر مجیٹھ دس تولے۔ دودھ گائے دس سیر۔ آرد مونگ ۲۰ تولہ۔ نشاستہ گندم ۲۰ تولہ۔ روغن زرداٹھارہ چھٹانک۔ مصری ۲ سیر۔ صمغ عربی بریاں بردغن گائے بیس تولہ۔

منغز بادام مقشر آدھ میر۔ گوگرد کھنی آدھ میر۔ گوند ڈھاک ایک پاؤ۔ منغز نار جیل
ایک پاؤ۔ ثعلب مصری ۲۸ ماشہ۔ دار صینی ۲۸ ماشہ۔ بونگ ۲۸ ماشہ۔ سونٹھ ۲۸ ماشہ
دانہ الاچی کلاں ۲۸ ماشہ۔ جالغل دو تولہ۔ جادو تری ایک تولہ۔ گل سپاری ۱۲ تولہ
گل پستہ ۱۲ تولہ۔ پوست کچند ۹ ماشہ۔ پوست ببول ۴ ماشہ۔ پوست سنکھا ہولی
۴ ماشہ۔ کشتہ سہ دھاتا درجہ اعلیٰ ۱۲ تولہ۔ کشتہ بیضہ مرغ درجہ اعلیٰ ۱۲ تولہ۔
کشتہ مرجان سادہ گلاب دار ۱۲ تولہ۔ اصلی زعفران کشمیری ایک تولہ۔ کشتہ
مرگالنگ ۲ تولہ۔ اصلی کستوری نیپالی ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- پہلی تینوں چیزوں کو خوب باریک کوٹ کر گائے کے دودھ
میں شامل کر کے ہلکی ہلکی آج پر جوش دیں اور کسی بڑے چمچے سے ہلاتے جائیں
حتیٰ کہ اس کا کھویہ بن جائے تو آگ سے اتار کر رکھ دیں۔ اس کے بعد ارد مزنگ
اور نشاستہ گندم کو دو چھٹانک گھی میں بھون لیں اور اس کھوئے میں شامل کر لیں
اور پھر اس کھوئے کو جس میں سپاری چھو ہارا مجیٹھ ارد مزنگ نشاستہ ملے
ہوئے ہیں۔ ایک سیر گھی میں بھون لیں۔ جب سرخی مائل ہو جائے تو تین سیر مصری کا
قوام کر کے اس میں ڈال کر خوب ملائیں تاکہ بالکل ایک جان ہو جائے۔ اس کے
بعد باقی تمام چیزیں سوائے زعفران اور کستوری کے کوٹ چھان کر ملائیں۔
آخر میں زعفران اور کستوری کو دو گھنٹہ تک روح کیوڑہ کے ساتھ خوب اچھی
طرح کھل کر کے اس مرکب میں شامل کر دیں۔ اور اچھی طرح سے بلا جلا کر ایک
جان بنا دیں۔ بس وہ سپاری پاک تیار ہے۔ جس کے مقابلے کا دوسرا سپاری پاک
ملنا محال ہے۔

ذوٹ برکشتہ مرجان گھیگوار کا بنا ہوا نہ ہو۔ ورنہ دوا کا ذائقہ خراب
ہو جائے گا اس لیے گلاب، کیوڑہ، مصری، بھن و غیرہ میں تیار کیا ہوا کشتہ شامل
کر لیں۔ گھیگوار میں تیار کیا ہوا نہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک تولہ سے لے کر دو تولہ تک یہ بہترین
سپاری پاک صبح و شام ہمراہ شیر گائے نیم گرم استعمال کریں۔

افعال و خواص :- یوں تو سپاری پاک کے بے شمار مختلف نسخے ہیں مگر یہ نسخہ
سب میں سے منتخب اور چوٹی کا ہے۔ بازار میں جو سپاری پاک فروخت ہوتے ہیں
وہ کسی بہت اچھے نسخے کے مطابق تیار نہیں کیے جاتے بلکہ سستے اور عام
نسخوں کے مطابق تیار ہوتے ہیں جیسے وہ نسخہ جو ہم نے سپاری پاک
سادہ کے نام سے اس مضمون میں دیا ہے، تب بھی ان سے بہت کچھ فائدہ ہوتا ہے
اب آپ خود خیال فرمایا لیجیے کہ یہ بہترین سپاری پاک جو سینکڑوں اور ہزاروں
نسخوں میں سے ایک منتخب نسخہ ہے۔ کس قدر مفید ہوگا۔ یقین کیجیے کہ کسی بڑے
سے بڑے دوا خانہ سے بھی اس کے مقابلہ کا سپاری پاک ملنا مشکل ہے۔

یہ تمام پوشیدہ امراض نسوانی کو دور کرنے کے علاوہ عورت کی صحت کو بھی
قابل رشک بنا دیتا ہے۔ اس کے افعال و خواص کی مختصر سی تشریح حسب ذیل ہے۔

(۱) اگر معمولات نسوانی میں کسی قسم کی خرابی واقع ہو گئی ہو اور حیض درد
سے آتا ہو یا تھوڑا آتا ہو تو بہترین سپاری پاک کے محض چند روزہ استعمال
سے خوب کھل کر آنے لگتا ہے۔ (۲) اگر حیض بالکل بند ہو گیا ہو تو بہترین سپاری
پاک کا کچھ عرصہ تک متواتر استعمال کرنا اسے پھر جاری کر دیتا ہے۔ (۳) اگر حیض

مقررہ مقدار سے زیادہ آتا ہو تو بہترین سپاری پاک کے استعمال سے ٹھیک مقدار میں آنے لگتا ہے (۴) سیلان الرحم کی شکایت کے لیے یہ اکیس بے نظیر ہے۔ رحم سے بہنے والی رطوبت کو شرطیہ طور پر بند کر دیتا ہے (۵) اندام نہانی میں خارش کی شکایت ہو اور اس کے ساتھ بدبودار رطوبت بہتی ہو تو بہترین سپاری پاک کا استعمال تیر ہدف ثابت ہوتا ہے۔ اس سے تمام شکایات کا ازالہ ہو جاتا ہے (۶) یہ دوا رحم کو طاقت دیتی ہے اور افتاق الرحم کی شکایت کو دور کرتی ہے (۷) خون کی کمی اور رنگت کی زردی اس کے چند روزہ استعمال ہی سے قلعی دور ہو جاتی ہے۔ ایک دو ماہ تک استعمال کرتے رہنے سے عورت کا رنگ گلاب کی طرح نکھر آتا ہے (۸) جن عورتوں کو اندرونی خرابیوں کی وجہ سے حمل نہ ٹھہرتا ہو ان کے لیے بہترین سپاری پاک کا استعمال ایک نعمت غلطی ہے۔ اکثر اولاد کے لیے ترستی ہوئی عورت کی گود اس کے استعمال سے ہری بھری ہو جاتی ہے (۹) اگر رحم کی کمزوری کی وجہ سے حمل گر جاتا ہو یا بچہ کمزور پیدا ہوتا ہو تو ایام حمل سے پیشتر بہترین سپاری پاک کا تین چار ماہ تک استعمال جاری رکھنا اس شکایت کو شرطیہ طور پر رفع کر دیتا ہے (۱۰) بہترین سپاری پاک تمام اعضائے رئیسہ کی کمزوریوں کو چند ہی روز میں دور کر دیتا ہے۔ دل و دماغ اور گردہ و جگر اس کے استعمال سے طاقتور ہو جاتے ہیں (۱۱) دل کی دھڑکن طبیعت کی سستی، اعضا شکنی، بے خوابی، سردرد، چہرے کی بے رونقی وغیرہ تمام شکایات اس کے استعمال سے یوں دور بھاگتی ہیں جیسے سورج کی شعاعوں کے سامنے اندھیرا (۱۲) کمزور دوا اکثر عورتوں کے لیے دیال جاننا ہوتا ہے

اس کے استعمال سے قلعی طور پر دور ہو جاتا ہے (۱۳) اگر تندرست عورت اس کا استعمال کرے تو تمام پوشیدہ امراض سے محفوظ رہے گی اور اس کی صحت و شباب اور حسن و جمال میں چار چاند لگ جائیں گے۔

نوٹ :- ہر صاحب مندرجہ بالا بہترین سپاری پاک خود تیار نہ کر سکیں وہ مذکورہ ترکیب سے تیار شدہ دوا روپے فی ڈبہ دس تولہ ہم سے شگوا لیں بالکل دہی چیز ہوگی۔ تجربہ شرط ہے۔ علاوہ محصول ڈاک۔

۹۴ (۱۵) حب مرواریدی

سیلان الرحم کا وہ اکیس نسخہ جس کا دہلی کے چوٹی کے دوا خانے بڑے دعوے سے اشتہار دے رہے ہیں۔

اجزاء نسخہ :- سہاگرنیم بریاں، مازونیم سوختہ ہر ایک ایک تولہ مصطفیٰ رومی دو تولہ مروارید ناسفتہ ۳ ماشہ، عنبر اشہب ۲ ماشہ، مسقوف کچلہ مدبر ایک تولہ۔

کچلہ مدبر کرنے کی ترکیب :- کچلے بقدر ضرورت لے کر ان کو پانچ روز تک پانی میں بھگوئے رکھیں۔ پانی کو روزانہ تبدیل کرتے رہیں۔ پانچ روز کے بعد پانی سے نکال کر چار پہر تک گائے کے دودھ میں بھگوئے رکھیں۔ اس کے بعد پانی سے دھو کر تازہ دودھ میں جوش دیں۔ اس کے بعد ان کو چھیل کر ان کے اندر سے

پتہ نکال پھینکیں۔ اور جو کچل چھیلنے پر سیاسی مائل معلوم ہوں وہ چونکہ ناقابل استعمال ہوتے ہیں۔ اس لیے ان کو کوڑا کرکٹ میں پھینک دیا جائے اس کے بعد باقی کو فوراً باریک کوٹ لینا چاہیے۔ ورنہ خشک ہونے پر سواہان یکے

بغیر آسانی سے باریک نہ ہو سکیں گے۔ پس یہی کچلہ مدبر ہے۔ احتیاط سے محفوظ رکھیں۔ اور حسب ضرورت کام میں لائیں۔

مروارید ناسفتہ :- بہتر تو یہ ہے کہ اس اکیری نسخہ میں شامل کرنے کے لیے اصلی مروارید ناسفتہ کا کوئی معتبر کشتہ ہم پہنچائیں۔ اگر قابل اعتبار کشتہ نہ مل سکے تو مروارید ناسفتہ کو آگ میں سرخ کر کے روح کیوڑہ یا روح گلاب میں بھجھا دوں۔ پس بڑی آسانی سے پس سکیں گے اور جزو بدن بننے کے لائق بھی ہو جائیں گے۔

سہاگہ نیم بریاں و مازونیم سوختہ :- سہاگہ کو گرم توڑے پر رکھ کر بھونیں جب آدھا کچا آدھا پکا ہو جائے تو اتار لیں۔ مقصود یہ ہے کہ نہ بالکل ہی کچا رہے اور نہ بالکل شگفتہ ہی ہو جائے۔ یہ بھی خیال رہے کہ یہ ٹل صرف چند منٹ کے اندر ختم ہو جاتا ہے۔ اسی طرح ماز کو باریک پیس کر گرم توڑے پر ڈال کر نیچے آگ جلا لیں۔ جب آدھے جلے اور آدھے کچے ہو جائیں تو جھٹ توڑے پر سے نیچے اتار لیں۔ ورنہ توڑے کی آنچ ہی میں جل کر بالکل خاکستر ہو جائیں گے۔

ترکیب تیاری :- تمام اجزاء کو باہم ملا کر کسی صاف کھل میں ڈالیں اور روح گلاب یا روح کیوڑہ کی مدد سے خوب زوردار ہاتھوں سے کم از کم چھ گھنٹے تک کھل کریں۔ پھر گولیاں بقدر خود تیار کر لیں۔

افعال و منافع :- سیلان الرحم کے لیے یہ گولیاں اکیری فوائد کی حامل ہیں ان کے استعمال سے جہاں مرض کو فائدہ پہنچتا ہے۔ وہاں مرض سے پیدا ہونے والی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔ جسمانی طاقت میں ان گولیوں کے چند روزہ استعمال ہی سے کافی ترقی ہوتی ہے۔ بدن میں سستی کی بجائے چستی آتی ہے۔

بھوک خوب کھل کر لگتی ہے۔ کھایا پییا اچھی طرح سے جزو بدن بنتا ہے۔ چہرے کی زردی سرخی سے بدل جاتی ہے۔ انسردہ خواہش جماع میں از سر نو زندگی اور تازگی پیدا ہو جاتی ہے۔ غرضیکہ سیلان الرحم اور دیگر عوارضات سیلان الرحم کے دفیہ کے لیے یہ ایک چوٹی کا نسخہ ہے۔

ملاحظہ :- بعض دفعہ جب سیلان الرحم کی شکایت حد سے زیادہ بڑھی ہوئی اور بہت دیرینہ ہو تو ان گولیوں سے مکمل فائدہ نہیں بھی ہوتا۔ اس وقت اس نسخہ کے ساتھ اشوک ارشٹ اور کسی پچھے سپاری پاک کی مدد بھی لی جاتی ہے وہ اس طرح سے کہ اس اکیری دوا کی ایک گولی سپاری پاک کی ایک خوراک کے ہمراہ صبح دشام استعمال کرائی جاتی ہے اور دوسرا کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد اشوک ارشٹ کی ایک خوراک پلائی جاتی ہے۔

(دکشن)

مندرجہ ذیل پانچوں نسخہ جات رسالہ آب حیات ماہ مارچ ۱۹۳۶ء میں

منجانب ایڈیٹر رسالہ مذکور درج تھے جو لفظ بہ لفظ ذیل میں نقل کیے جاتے ہیں۔

یکچلہ کے چند ایک مجرب المہربات مرکبات

ذیل میں پانچوں نسخہ جات بارہا میرے تجربہ میں آچکے ہیں۔ ناظرین بلا تامل

ان میں سے جو نسخہ کو بھی چاہیں۔ تیار کر کے آزمائیں۔ میری مکھی ہوئی تعریف کے خلاف ہرگز ثابت نہ ہوگا۔

(دکشن)

حبوب اذراقی

ع ۹۵ (۱) مقوی باہ اور ہاضم شیر و روغن زرد

اجزاء ترکیب :- کچلہ مدبر، سوٹھ، جادو تری، لونگ، مرچ سیاہ ہر ایک ایک تولہ
سم الفار سفید ۳ ماشہ۔ آب اورک میں خوب کھل کر کے گولی مرچ سیاہ کے
برابر بنالیں۔

کچلہ ۲ روز پانی میں پھر ۳ روز دودھ میں بھگو رکھیں اس کے بعد چھیل کر
پتہ نکالیں اور استعمال میں لائیں۔

مقدار و ترکیب استعمال :- ایک سے دو گولی ہمراہ دودھ۔

افعال و منافع :- یہ گولیاں تقویت باہ اور امساک کے لیے برتی جاتی ہیں۔
بھوک لگاتی اور دودھ گھی خوب ہضم کرتی ہیں اس کے علاوہ تمام سرد و بلغمی امراض
خصوصاً وجع المفاصل میں مفید ہوتی ہیں۔ درد گردہ ریکی اور درد معدہ ریکی بلغمی میں
بھی فائدہ کرتی ہیں۔

ع ۹۶ (۲) انقلاب آفریں، ممسک و مقوی حبوب

اجزاء ترکیب :- کچلہ مدبر ۲ تولہ، شاہ دیمک ۳ عدد، مشک خالص ۳ ماشہ، آب کریلہ
خام جس میں تخم نہ پڑے ہوں بذریعہ کھل آدھ سیر جذب کریں۔ پھنے کے برابر گولی
بنائیں۔

مقدار و ترکیب استعمال :- ایک حب صبح ایک شام مکھن میں اوپر سے پاؤ سیر
شیر گائے پی لیں۔ امساک کے لیے دو گولیاں جماع سے دو گھنٹہ پیشتر کھا کر اوپر
سے دودھ پیئیں۔ کھانا اور نمک نہ کھائیں۔

افعال و منافع :- یہ گولیاں بے حد مقوی باہ اور بہت ممسک ہیں۔ دو تین ہفتہ
کے استعمال سے انقلاب پیدا کر دیتی ہیں۔

ع ۹۷ (۳) حقیقت میں اکسیر

اجزاء ترکیب :- جوہر کچلہ - مردارید - زمرد بنر - یا قوت سرخ - ورق طلا
۱ ۳ ۳ ۳ ۳

ورق نقرہ - زعفران - مشک - عنبر - اسگندہ ناگوری - ثعلب مصری - مایہ
۳ ۴ ۲ ۲ ۲ ۶

شتر اعرابی - رست لبان - ریگ ماہی - مصطکی رومی - رست بھنگ - خراطین مصفی
۶ ۶ ۶ ۶ ۶ ۶

کشتہ شنگرف - کشتہ فولاد - کشتہ ابرک سفید

۶ ۶ ۴ ماشہ

مردارید، زمرد، یا قوت کو روح گلاب روح کیوڑہ اور عرق بید مشک
میں کھل کریں۔ اس کے بعد مشک، زعفران، عنبر سکینا کو عرق گلاب عرق کیوڑہ
میں کھل کر کے شامل کریں اور اس میں مذکورہ جواہرات نیز مشک عنبر وغیرہ کھل
کیے ہوئے شامل کر کے ایک دن خوب کھل کریں۔

مقدار و ترکیب استعمال :- دو رتی مسک گائے ۳ تولہ میں ملا کر کھلائیں۔ اوپر سے
خیر گائے پیئیں۔ دوران استعمال میں دودھ گھی مکھن زیادہ استعمال کریں۔
افعال و منافع :- یہ دوا حقیقت میں اکیر ہے۔ تمام اعضائے ربیہ و شریفہ دل
و دماغ جگر معدہ وغیرہ میں نمایاں طور پر تحریک و تقویت پیدا کرتی ہے۔ فرحت
بخشتی تمام جسم میں چستی و قوی میں براہینگی پیدا کرتی۔ بھوک لگاتی خون صالح
پیدا کرتی اور تقویت یاہ کے لیے بہت مفید ہے۔

ع ۹۸، مقوی حیرت انگیز

اجزاء و ترکیب :- سنگینا۔ جوہر سم الفار۔ جواہر ہرہ۔ کشتہ طلا۔ کشتہ نقرہ۔
ار ۱ ۳ ۳ ۳ ۳
کشتہ فولاد ۶ سماق کے کھل میں خوب باریک کر کے محفوظ رکھیں۔
مقدار و ترکیب استعمال :- ایک چاول معجون لبوب کبیر میں ملا کر ناشتہ کے بعد
استعمال کریں اور دوران استعمال میں دودھ مکھن، بالائی کا زیادہ استعمال رکھیں۔
افعال و منافع :- یہ دوا تمام اعضائے ربیہ و شریفہ کو قوی کرتی ہے۔ اور
خصوصیت کے ساتھ تقویت یاہ کے لیے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ اس
کے استعمال سے تمام جسمانی قوی میں براہینگی اور تازگی کے آثار نمایاں ہو جاتے
ہیں۔ جسم میں ایک قسم کی زندگی اور چستی پیدا ہو جاتی ہے۔ ضعیف العمر لوگوں کے
لیے بہت مفید ہے اور انہی کو استعمال کرنا مناسب ہے۔

☆

ع ۹۹، حیات نو

تقویت اعصاب و معدہ کے لیے اکیر

اجزاء و ترکیب :- کچلہ مدبر۔ کشتہ فولاد۔ کونین سلفاس

۳ ۳ ۳

سب کی ۲۴ گولیاں بنائیں۔

مقدار و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح ایک شام عرق بادیان ۱۲ تولہ کے ساتھ
افعال و منافع :- یہ گولیاں تقویت اعصاب و تقویت معدہ کے لیے نیز خصوصیت
کے ساتھ موی بخار کے بعد جو ضعف و نقاہت کا اثر رہتا ہے اس کے دفعیہ کے
لیے استعمال کی جاتی ہیں اور ایسی حالت میں بہت بہتر فائدہ کرتی ہیں۔

ع ۱۰۰ ایک نادرہ روزگار نسخہ

جس کے ایک ماہ کے استعمال سے چھ پونڈ سے لے کر پندرہ پونڈ
تک وزن شریفہ طور پر بڑھ جاتا ہے۔
اجزاء نسخہ :- ٹینکچر فیلائی پرکلو رائیڈ دس بوند۔ ٹینکچر نکس و امیکا دس بوند
لائیکوار آرسینی کیس ہیڈ روکلور ۵ بوند۔
ترکیب تیاری :- تینوں چیزوں کو آپس میں ملا لیجیے
مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- مندرجہ بالا وزن ایک خوراک ہے۔ دوپہر کا

کھانا کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد دو تین تولہ پانی میں ملا کر پی لیں۔ اسی طرح ایک خوراک شام کا کھانا کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد استعمال کریں۔

دیگر ہدایات :- (۱) گرم مزاج کے لوگ موسم گرما میں ہرگز استعمال نہ کریں (۲) سیکھے کے محلول اور کچلے کی محلول کی وجہ سے یہ دوا نہایت تیز اثر کرتی ہے۔ زیادہ مقدار میں دینے سے زہریلا اور مہلک اثر رکھتی ہے۔ اس لیے سوچ سمجھ کر استعمال کریں۔ (۳) کمسن بچوں کو استعمال نہ کرائیں (۴) زیادہ کمزوروں کو پہلے دن نصف خوراک پلائیں۔ دو چار دن میں پوری خوراک پلانے لگیں (۵) اس دوا کے دوران استعمال میں دودھ گھی کا استعمال زیادہ مقدار میں کریں۔ جن کو دودھ گھی بافراط مہیا نہ ہو سکتا ہو وہ اس دوا کے استعمال سے پرہیز کریں (۶) ایک ماہ سے زیادہ عرصہ استعمال کرنے کی ممانعت ہے زیادہ ضرورت ہو تو ایک ہفتہ چھوڑ کر پھر استعمال کریں۔ (۷) سرخ و سفید اور پر خون فوجوانوں کے اس کے استعمال سے کسی نمایاں فائدہ کی امید نہ رکھنی چاہیے۔

افعال و خواص :- اس دوا کا پہلا اثر معدہ پر پڑتا ہے۔ آلات انہضام کو غضب کی تقویت پہنچتی ہے۔ رھوک بے حد لگتی ہے۔ غذا خوب ہضم ہو کر جزو بدن ہونے لگتی ہے۔ بلا بالغہ سیروں دودھ اور چھٹانکوں مکھن نہایت آسانی سے ہضم ہونے لگتا ہے۔ صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ زرد اور مرجھایا ہوا چہرہ تازہ خون سے سیریز ہو کر انار کے دانوں کی طرح سرخ ہو جاتا ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

میرا ذاتی تجربہ :- یوں تو میں اپنے مضمون میں کوئی ایسا نسخہ بلکہ یوں کہیے کہ کوئی ایسا لفظ نہیں لکھتا جو میرے تجربے اور مشاہدے میں نہ آچکا ہو اس میں درج شدہ

ہر ایک نسخہ میرے بیسیوں مریضوں پر آزمایا ہوا ہے۔ لیکن مندرجہ بالا نسخہ خصوصیت سے میرے اپنے ذاتی تجربے میں بھی آچکا ہے۔ دوسرے نسخہ جات تو میں نے دوسرے لوگوں پر آزمائے ہیں لیکن یہ نسخہ میں نے خود اپنے اوپر آزمایا ہے۔ اس لیے بلا خوف تردید کہہ سکتا ہوں کہ یہ ایک نادرہ روزگار نسخہ ہے جو میرے سینہ کا راز تھا اور سینکڑوں روپے کے کر بھی بتانے کے قابل نہ تھا۔ مگر قافہ عام کی غرض سے میں نے ایسی سستی کتاب میں اس کا راز کھول دیا ہے۔ تین سال ہونے کو آتے ہیں جب میں نے موسم سرما میں اسی نسخہ کا استعمال کیا تھا۔ اس کے دوران استعمال میں میں ڈھائی سیر دودھ اور آدھ سیر گھی روزانہ باسانی ہضم کر لیا کرتا تھا۔ بیس روز کے استعمال سے میرا وزن پندرہ پونڈ بڑھ گیا تھا مجھے یقین تھا کہ اس وزن میں اور بھی اضافہ ہو سکتا ہے لیکن بوجوہات چند و چند مجھے اس نسخہ کا استعمال چھوڑنا پڑا جس قدر اس نسخہ کا مجھ پر اثر ہوا۔ میں یقین کرتا ہوں کہ دوسروں پر اس کا کم و بیش ایسا ہی اثر ہونا چاہیے۔ چنانچہ تجربات شاہد ہیں کہ اس کے ایک ماہ کے استعمال سے چھ ماہ سے لے کر پندرہ پونڈ تک وزن بڑھ جاتا ہے۔

سوزاک کے دو تشریحی نسخے

دائجیات مارچ ۱۹۳۶ء میں منجانب ایڈیٹر دیجیات مندرج تھے
بگڑے ہوئے سوزاک کو بالکل ٹھیک کر دینا مشکل ہو یا آسان مگر جہاں تک فن کا تعلق ہے۔ مندرجہ ذیل دو نسخے اس مرض کے دفعیہ کے لیے نہایت اکیہری نسخے ہیں۔ بسا اوقات ان کے استعمال سے بیس بیس سال کا پرانا سوزاک بھی

رفع دفع ہو جاتا ہے۔ یہ دونوں نسخے بار بار ہمارے تجربہ میں آپکے ہیں کسی صاحب کو ان نسخوں کے متعلق کچھ اور دریافت کرنا ہو تو بعد خوشی دریافت فرمائیں۔ ۸۰ پیسے کے ٹکٹ آنے پر تسلی بخش جواب دیا جائے گا۔

عنا (۱) سوزاک کا مجرب المجرب خوردنی نسخہ

(۱) ص:۔ روغن گندہ بیروزہ۔ روغن صندل۔ روغن بلسان۔ روغن کباب چینی ہر ایک ایک تولہ۔ چاروں روغن دلائی ساخت کے بنے ہوئے کسی معتبر انگریزی دواخانہ سے خریدیں۔ روغن صندل میسور کا بنا ہوا نہایت اعلیٰ درجہ کا ہوتا ہے۔ ان چاروں روغنوں کو آپس میں ملا لیں۔ پس یہ خوردنی دوا کا جزو بننا تیار ہو گیا ہے۔ اس پر سوزاک کی شرطیہ دوا نمبر ۱ کی چٹ لگا دیں۔

(۲) ص:۔ جو اکھار۔ کتھ سرخ۔ مغز کشنیر۔ مغز حنا۔ لمبا شیر ہر ایک ایک تولہ کشتہ طویا کا فوری ۳ ماشہ۔ پھٹکری بریاں ۳ ماشہ۔ قلمی شورہ ۲ تولہ۔ شکر سرخ ۵ تولہ جو اکھار خاص کوشش سے بالکل اصلی فراہم کیا جائے۔ تمام دواؤں کو باریک پیس کر بعد میں شکر ملا کر احتیاط سے محفوظ رکھیں۔ یہ خوردنی دوا کا جزو بننا تیار ہے۔ اس پر سوزاک کی شرطیہ دوا نمبر ۲ کی چٹ لگا دیں۔

مقدار و ترکیب استعمال:۔ بوقت صبح حاجات ضروری سے فارغ ہو کر چھ ماشہ دوا نمبر ۲ سے کراس میں ددنیہ کے پندرہ قطرے ڈال کر پھانک لیں۔ اوپر سے بکری کا دودھ ڈیڑھ پاؤنڈ نوش فرمائیں۔

افعال و منافع:۔ جہاں تک منی کا تعلق ہے۔ نہایت اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ اسی

فیصدی پرانے سے پرانے سوزاک کے مریض اس سے شفا یاب ہو جاتے ہیں۔ اگرچہ یہ بھی ایک صداقت ہے کہ یہ مرض ایسی نامراد بلا ہے کہ بگڑ بیٹھے تو یہ نسخہ تو کیا ایسے نسخوں کے موجد بھی اس سے دامن نہیں چھڑوا سکتے۔

عنا (۲) سوزاک کی پچکاری کے لیے نہایت اعلیٰ درجہ کی دوا

اجزاء نسخہ:۔ مردہ سنگ۔ پھٹکری سفید۔ رسونت۔ کتھ سفید۔ توتیا۔
۱۰ تولہ ۱۰ تولہ ۱۰ تولہ ۱۰ تولہ ۱۰ تولہ

رسکپور ایک تولہ۔ سرمہ سیاہ ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری:۔ تمام دواؤں کو نہایت باریک پیسیں۔ اس قدر باریک کہ انگلی کے نیچے دبانے سے ریشم کی طرح ملائم معلوم مینے لگیں پھر ان کو نشو تولہ پانی میں حل کر کے بوتلوں میں بھر کر رکھ لیں۔

مقدار و ترکیب استعمال:۔ بوتل کو خوب ہلا کر اس میں سے ۲ ماشہ دوا لے کر صینی کے ایک بڑے پیالہ میں ڈالیں پھر اس میں پانی کی نو پچکاریاں ملائیں (پچکاری شیشے کی ایک ادنس والی ہونی چاہیے۔ جو عام طور پر بازار میں سب جگہ مل جاتی ہے) اور مریض کو ہدایت کر دینی چاہیے کہ تین پچکاری صبح، تین دوپہر اور تین شام کو لے۔

افعال و منافع:۔ سوزاک کی پچکاری کی دواؤں میں سب سے افضل دوا ہے اس کے مقابلہ کی دوسری دوا ملنی ناممکن ہے۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔ تجربہ شرط ہے۔
(کرشن)

مندرجہ ذیل سات نسخہ جات دافع مرض ذیابیطس رسالہ آب حیات بابت
ماہ مئی ۱۹۳۶ء میں منجانب بھیم انوار الحق صاحب انوار تھانوی مندرج تھے۔ پیش
خدمت ناظرین کیسے جاتے ہیں۔

ع ۱۰۳، قرص ذیابیطس

ص: ذیابیطس مار کے لیے مفید ہے۔ تخم کاہو سات ماشہ۔ تخم خرفہ
سات ماشہ۔ لمبا شیر ۵ ماشہ۔ گل سرخ ۲ ماشہ۔ تخم حماض ۳ ماشہ۔ گل ارمنی، کشنیز
خشک، صندل سفید، گل انار، ہر ایک ۳ ماشہ۔ سماق دو ماشہ۔ کافور نصف ماشہ
کوٹ چھان کر آب برگ کاہو سبز سے قرص بنائیں اور ۴ ماشہ آب انار ترش ۵ تولہ
کے ساتھ استعمال کریں۔

ع ۱۰۴، حب ذیابیطس کہتے :- پانی میں پس کر ۳۲ گولیاں بنائیں اور
دو گولیاں صبح و شام زلال مغز پنیر دانہ ایک تولہ کے ساتھ کھلائیں۔

ع ۱۰۵، اکیر ذیابیطس :- جوارش جالینوس ۵ ماشہ میں ملا کر تازہ پانی
سے کھلائیں۔

ع ۱۰۶، سفوف ذیابیطس :- برگ جامن راصل السوس متعشر، صمغ
عربی، کتیرا، گل نیلوفر، گاؤ زبان، گل سرخ، گل ارمنی، گلنا فارسی، خشتا ش سفید

ہر ایک دو تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور صدف مرواریدی دو تولہ کشتہ
قلعی ۲ تولہ کشتہ مرجان ۲ تولہ۔ افیون ۴ ماشہ۔ مروارید ناصفتہ ۳ ماشہ صلابہ
کر کے اضافہ کریں۔ اور ایک ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔

ڈاکٹری نسخہ جات

ع ۱۰۷، ص: الیڈ آر سیبی ادسانی ۴ گرین۔ پلو او پیائی ۵ گرین۔ ایمونیم
کلورائیڈ ۳ گرین۔ سب کو کھل کر کے ۳۲ گولیاں بنائیں۔ اور غذا کے بعد ایک
ایک گولی دیں۔

ع ۱۰۸، ص: اکٹر کٹ نکس و امیکا ۴ گرین۔ کوڈین ۴ گرین۔ اکٹر کٹ کیسکاری
۴ گرین۔ ایسی ایک ایک گولی دن میں ۳ بار دیں۔

ع ۱۰۹، ص: سائٹرک الیڈ ۲ ڈرام، کاربونیٹ آف سوڈیم ۴ ڈرام۔ گلیسرین
۲ ڈرام پیپرینٹ وائٹر ۱ اونس سب کو ملا کر ایک ایک اونس دن میں ۳ مرتبہ
دیں۔

غذا :- گوشت مچھلی، بھوسی کی روٹی، کدو، خرفہ، مزنگ کھدال۔ لوکاٹ، انار،
انگور وغیرہ استعمال کریں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ پیاس کی حالت میں دہی کا پانی یا
انار کا پانی پلائیں۔ اگر حرارت کی وجہ سے ہو تو آپ جو، شربت انار ترش، شربت
حماض وغیرہ پلائیں۔ اگر خارجی بروہت کی وجہ سے ہو تو معجون فلاسفہ، جوارش
جالینوس وغیرہ کھلائیں۔ اگر شکر زیادہ مقدار میں آتی ہو تو مست گلوٹیروما ماشہ۔
گڑ مار بوٹی سفوف ۳ ماشہ۔ کچی کھاڑ ۴ ماشہ۔ تازہ پانی کے ساتھ کھلا کر آب

ترش ۵ تولہ پلائیں۔

پرہیز: مسٹھی اور ناشاستہ داراغذیہ، ثقیل اور ٹھنڈی چیزیں، آلو، چاول، گو بھی
برف اور مجامعت سے پرہیز کریں۔

مرض صرع کی حیات سوزیاں اور شاہان طب کی معجز نمایاں

(ماخوذ از رسالہ آبجیات ماہ مئی ۱۹۳۶ء)

بوعلی سینا

ع ۱۱ ص: خسیاہ کے کان کا خون بروز اتوار مریض کی ناک میں ڈالیں یا د دو تولہ
پانی ملا کر پلائیں۔ انشاء اللہ تمام عمر کے لیے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

حضرت حکیم سیاحی

ع ۱۱ ص: عود صلیب ۳ ماشہ، جدوار خطائی ۳ ماشہ، عرق بادیان ۲ تولہ میں گھس
کر سات روز پلائیں مجرب ہے۔

ع ۱۲ ص: مانیسول ۴ ماشہ، زیرہ سیاہ ۳ ماشہ، گلقد ۲ تولہ ایک پاؤ پانی میں
جوش دے کر پلانا نہایت مجرب ہے۔

بقراط

ع ۱۳ ص: بروز اتوار ابابیل ذبح کر کے اس کے شکم سے جو کچھ برآمد ہوا اس کو

سیاہ گدھے کی پیشانی کے چمڑے میں تعویذ بنا کر صاحب صرع کے گلے میں
ڈالیں۔ تمام عمر کے لیے مرض صرع کا خاتمہ ہو جائے گا۔

ع ۱۴ ص: سم راست خر کی انگشتی بروز اتوار بنا کر ہاتھ میں ڈالنا اور دیگر خر
۳ ماشہ بریاں اس وقت کھلانا مجرب ہے۔

جالینوس

ع ۱۵ ص: پنیر مایہ خرگوش ۳ ماشہ۔ عقیق ایک ماشہ کو عرق کو پانچ تولہ
میں پیس کر ہفت روز پلائیں۔ نہایت مجرب ہے۔

افلاطون

ع ۱۶ ص: جگر شیر بریاں ایک تولہ۔ سرکہ دو تولہ کے ہمراہ صاحب صرع کو کھلائیں
اور سوہن کھی شہر چھ ماشہ گھس کر اوپر سے دیں۔ نہایت مجرب ہے۔

الطاک

ع ۱۷ ص: استخوان آدمی سوختہ ایک ماشہ ہفت روز تک صاحب صرع کو کھلانا اور
سوائے گوشت خر کے سات روز کچھ نہ دیں۔ بحکم الہی ہر قسم کی صرع دور ہو جائے گی۔

حضرت محمود خاں دہلوی

ع ۱۸ ص: شیر مار ایک ماشہ کی مالش صاحب صرع کے درت و پا پر کریں اور

اد پر دو عدد برگ اک باندھیں نیز ہزار پائے کی راکھ بوقت دورہ ناک میں پھونکیں
چالیس یوم تک پاؤں پر پانی نہ ڈالیں۔ انشاء اللہ صرع ہر قسم دور ہو جائے گی
موجب ہے۔

نوٹ :- اگر مریض کی پیشانی و چہرے اور گردن پر سفید داغ نکل آئیں
تو یہ علامات مہلک ہیں۔ ایسے مریض کا شفا یاب ہونا محال ہے۔ صرع سوداوی
بغیر موت کے نہیں جاتی۔ اس میں حرکت اعضا بالکل بند ہو جاتی ہے۔

مجربات آتشک

مندرجہ ذیل نسخہ جات رسالہ آب حیات ماہ مئی ۱۹۳۶ء میں منجانب
ابوالحکمت جناب حکیم غلام محمد صاحب ناظم لاہور شائع ہوئے تھے جو لفظ بہ لفظ
ذیل میں نقل کیے جاتے ہیں۔

پراتے گندگاروں کو اس مرض سے محفوظ رکھنے والے خاص النخاص
تصدیق شدہ نسخہ جات

یہ وہ صدی نسخے ہیں جو مختلف خدمات کے بعد اہل تجربہ سے موصول
ہوئے ہیں جن کو ناظرین خیرینۃ المجربات کے فائدہ کو مد نظر رکھ کر روانہ خدمت
کرتا ہوں امید ہے کہ ان کے مطالعہ سے بہتوں کا بھلا ہوگا۔

ع ۱۱۹ (۱) اکسیر زنجفر سمی دار چکنا والی

صفتہ زنجفر رومی ایک تولہ رسم الفار ایک تولہ دار چکنا ایک تولہ رپے تینوں کو

بذر لعل کھل غبار کی صورت باریک کریں۔ بعد ازاں شیر گو سفند دوسیر طبی بذر لعل
کھل کئی ایک دنوں میں جذب کریں۔ پس اکسیر آتشک تیار ہے۔ اس کو شیشی
میں محفوظ رکھیں۔ اور مریض آتشک کو بقدر خردل (دنانہ رانی) مسکے گائے
۶ ماشہ میں رکھ کر کھلائیں۔ یقیناً ایک ہفتہ میں بگڑا ہوا مرض دور ہو کر کلی صحت
ہو جائے گی۔ غذا و دنوں وقت مرغن روٹی ترشی تیل کی استیاد سے پرہیز
ضروری ہے۔

نوٹ :- یہ اکسیر آتشک استعمال کرنے سے پہلے مریض کو صبح کے
وقت آدھی چھٹانک مسکے گائے کھلائیں اور بقدر ایک خردل اکسیر مذکور چھ ماشہ
مسکے گائے میں رکھ کر مریض کو دیں۔ عجب میں آدھی چھٹانک سے لے کر ایک
چھٹانک تک مسکے گائے مریض کو کھلائیں۔ شام کو دوا کھلانے کی ضرورت نہیں۔
ہاں اگر مرض زیادہ طرمن اور بگڑا ہوا ہو تو شام کو بھی بقدر خردل بہ ترکیب مذکورہ
کھلا سکتے ہیں۔

نوٹ دیگر :- مذکورہ بالا اکسیر تیار کرنے میں گجرات میں نہیں۔ کیونکہ دو تین
ہفتوں کی محنت سے صد ہا مریضوں کے لیے اکسیر دوا تیار ہو جاتی ہے۔ یہ صدی
نسخہ قابل اخفاتھا۔ لیکن باپس خاطر ناظرین قلمبند کر رہا ہوں جس کا دلچاہہ
بنائے اور فائدہ اٹھائے۔

ع ۱۲۰ (۲) اکسیر سکیور کافوری

ص ہر سکیور شک کافور دیسی، قرفل دار چینی جائفل ہم وزن لے کر

عرق لیموں میں ۸۴ گھنٹے کھل کر لیں اور بقدر دانہ نخود گولیاں بنائیں اور کشیشی میں محفوظ رکھیں۔

بوقت ضرورت مریض آتشک کو ایک گولی پانی کے ہمراہ صبح کو کھلاؤں
انشاء اللہ ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہو جائے گی۔

نوٹ :- متواتر یعنی لگاتار کھل کرنے کی شرط نہیں۔ ہاں ۸۴ گھنٹے کھل کرنے کی شرط ضرور ہے۔ یہ عرصہ (۸۴ گھنٹے) تین چار ہفتوں میں پورا ہو۔ ان گولیوں کے اکیسری فوائد پر ہیں جس قدر فخر کروں تھوڑا ہے۔ کیونکہ یہ گولیاں بے ضرر ہونے کے علاوہ نہایت ہی سرحلہ الاثر اور دائمی فائدہ بخش ہیں۔ ان کے استعمال سے برسوں کی شکایت دنوں میں دور ہو کر کلی صحت ہو جاتی ہے۔ امتحان شرط ہے۔

ع ۱۲۱ (۳) خیساندہ مصفی خون

نہایت ہی کم قیمت، زود اثر، جس کی نظیر طبی دنیا میں تلاش کرنے سے بھی شاید ہی دستیاب ہو!

تصدیق ماہ فروری ۱۹۳۸ء میں بجانب حاجی سلیمان کھتری ۸۳ علی عمر سٹریٹ بمبئی ۳ ص ۱۔ گل سرخ ۷ ماشہ۔ اگر خشک ہوں تو ایک تولہ، تخم کاسنی ۳ ماشہ برادہ مندل سفید ۶ ماشہ۔ شاہترہ نو ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ایک تولہ، ہلیلہ سیاہ ۹ ماشہ۔ برگ سنار کی ایک تولہ۔

جملہ دوائیں نیم کو فٹہ ایک پاؤ پانی میں شب بھر بجھو کر صبح حسب پسند ۳-۴ تولہ

عمل خالص سے شیریں کر کے مریض کو پلائیں اور فضلہ میں جدید پانی تین چھٹانک تک ڈالیں اور قبل از شام ۴-۵ بجے شد خالص سے حسب پسند شیریں کر کے کچھ عرصہ تک پلائیں۔ اس خیساندہ کے استعمال سے بگڑے ہوئے خون کی اصلاح دنوں میں ہو جاتی ہے۔ عرق سار سا پریلہ ولایتی ساخت کا۔ اس کے سامنے معمولی پانی ہے۔ یقین نہ ہو تو تجربہ کر کے دیکھیں۔

بغیر پرہیز کی دوائی

ان گولیوں کے استعمال سے پانی سے پانی آتشک بھی چند ہی دنوں میں دور ہو جاتی ہے۔ مزید خوبی ان گولیوں میں یہ ہے کہ مریض جو چاہے کھائے۔ پرہیز کسی چیز کا نہیں۔

ع ۱۲۲ (۴) ص ۱۔ جالگوٹہ مدبر بقاعدہ معروف بہزی دور کردہ۔ کر بخوار نقل سیاہ۔ زنجبیل بے ریشہ ہم وزن۔

اچھی طرح باریک کوٹ کر پانی سے بقدر نقل سیاہ گولیاں بنائیں اور مریض آتشک کو اس کی بدنی طاقت اور مرض کی کیفیت کو مد نظر رکھ کر ایک گولی سے تین گولی تک ہمراہ بخنی بزغالہ (ایک پاؤ گوشت سے تیار کردہ) صبح کے وقت مریض کو ہفتہ عشرہ یا اس سے کچھ زیادہ دن کھلائیں۔ انشاء اللہ بغیر کسی تکلیف اور پرہیز کے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

نوٹ :- جو صاحب گوشت بزغالہ کی بخنی مذہباً استعمال نہ کر سکتے ہوں وہ زلال نخود کا بلی سے فائدہ اٹھائیں۔

خاندان شریعی کا نسخہ

یہ عجیب الاثر گولیاں خاندان شریعی کی یادگار ہیں۔ ان کے استعمال سے دنوں میں صحت کلی ہو جاتی ہے۔ مزید خبری یہ ہے کہ مریض جو چاہے کھائے۔ میں ان گولیوں کو عرصہ تیس سال سے استعمال کرتا ہوں رہر جگہ اور ہمیشہ مفید ہوتی ہیں۔

۱۲۳ (۵) صفحہ :- رنگا خانہ ساز کتھ سفید۔ ہیلہ زنگی۔

تینوں ہم وزن لے کر بذریعہ کھل غبار کی صورت باریک کریں۔ بعد ازاں عرق لیموں مقطر شدہ ڈال کر مزید کھل کریں۔ حتیٰ کہ تینوں دواؤں سے آٹھ گن عرق لیموں بذریعہ کھل جذب ہو جائے۔ بعد ازاں کناروشتی کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور مریض آتشک کو ایک گولی پانی کے ہمراہ کھلائیں اور اگر مناسب سمجھیں تو ایک گولی دوپہر کے بعد بھی کھلائیں۔ اور عقب میں مائی سے تیار کردہ کابخی خوب پیٹ بھر کر پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہو جائے گی۔ پرہیز کی چنداں ضرورت نہیں۔

جوب کندن بدن

ان کے استعمال سے دہریلا مادہ آتشکی بذریعہ اسہال خارج ہو کر ایک ہفتہ میں بدن کندن بن جاتا ہے۔

۱۲۴ (۶) ص :- جما گلوٹہ مدبر سبزی دور کردہ۔ روانہ پپل کلاں۔ کشکی۔ قرنفل

نارجل۔ منفر خستہ آم ہر ایک چھ ماشہ۔

جملہ ادویہ باریک کوٹ کر قند سیاہ کہنہ ۴ تولہ ملائیں۔ اور کناروشتی کے برابر گولیاں بنا کر محفوظ رکھیں۔ مریض آتشک کو ایک گولی گرم پانی کے ہمراہ کھلائیں اجابت یا فراغت ہوگی۔ دوپہر کو دہی چاول کھلائیں اور ایک دن کے وقفہ سے پھر بدستور اول ایک گولی پانی گرم کے ہمراہ کھلائیں۔ یقیناً ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہو جائے گی۔

اکسیر کامل

یہ نسخہ اپنے اوصاف کے لحاظ سے نہایت ہی عجیب ہے اس کے استعمال سے قوت مردی بڑھتی ہے اور آتشک کا مرض بھی دلوں میں جاتا رہتا ہے۔

۱۲۵ (۷) ص :- زنجفر رومی، رسپور، مردار سنگ، دارچینا۔ طوطیا سبز، سم الفا سفید ہر ایک ایک تولہ۔

سب کو اچھی طرح باریک پیس کر بدستور معروف جوہر اڑائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں اور ادویہ تہہ نشین کو دوسری شیشی میں بھر رکھیں۔

ضعف باہ کے مریض کو ایک چاول جو ہر مذکور مسکہ گائے میں رکھ کر ایک ہفتہ تک کھلائیں۔ غذا دونوں وقت مرغن روٹی۔ بے حد قوت مردی پیدا ہوگی اور تہہ نشین ادویہ مسکہ گائے میں ۲، ۳ چاول تک مریض آتشک کو کھلائیں ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہو جائے گی۔

نوٹ :- گرد و ران استعمال ادویہ میں حدت محسوس ہو تو روغن یا سمین
مشک کا فوراً حل کر کے بدن پر مالش کریں۔

حب نادر

یہ گولیاں آتشک، فالج، لقوہ، ریشہ اور جذام کے لیے بے حد
مفید ہیں۔ علاوہ ازیں مقوی باہ مشتی طعام اور جمیع اوجاع
بلغمیہ اور ریحیہ میں اکیس صفت ہیں۔

۱۲۶ (۸) ص ۱۔ فلفل سیاہ پچاس عدد۔ سم الفار سفید ایک ماشہ۔ مویز
منقی ۱۲ عدد۔

ترکیب ساخت :- پہلے فلفل سیاہ اور سم الفار سفید کو بذریعہ کھل سرمہ کی
طرح باریک کریں اور بعد ازاں ایک ایک دانہ مویز منقی ڈال کر مزید کھل کریں۔ اور
ساری دوائی کی ایک سو گولیاں تیار کریں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ضعف باہ کے مریض کو ایک گولی صبح اور ایک قبل از شام
بالائی تھیرس میں رکھ کر کھلائیں۔ روغن زرد اور شیر گائے بکثرت کھانے کی ہدایت
کریں۔ انشاء اللہ ہفتہ عشرہ میں قوت مردی اس قدر بڑھے گی کہ ضبط مشکل ہو جائے گا
اور فالج، ریشہ، جذام کے مریض کو ایک گولی نیم گرم پانی سے کھلائیں۔ شیر گائے اور
دہی سے پرہیز کرالیں اور روغن زرد بقدر ہضم کھاتے کو دیں۔ دو تین ہفتوں میں
بے حد فائدہ ہو جائے گا۔ مریض آتشک کو ایک گولی مویز منقی میں رکھ کر ہفتہ عشرہ
تک کھلائیں۔ کلی صحت ہو جائے گی۔ ریحی دردوں میں ہمراہ عرق گاؤ زبان ایک

گولی روزانہ کچھ دن کھلائیں۔ اور قدرت کا تماشا دیکھیں کہ ایک ہی دوائے کس طرح
مختلف امراض کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

_____ (ابوالحکمت جناب حکیم غلام محمد صاحب ناظم،

مندرجہ ذیل پانچ نسخہ جات رسالہ آب حیات ماہ مئی ۱۹۳۶ء میں
منجانب حکیم اکبر حسین صاحب شائع ہوئے تھے جو کہ لفظ لفظ
نیچے نقل کیے جاتے ہیں۔

۱۲۷ (۱) ضعف قلب و اختلاج قلب۔ مسکے گائے، بالائی۔ عرق بیدر مشک،
عرق کیوڑہ۔ مصری کوزہ ہر ایک دو تولہ۔ سب کو آمیز کر کے رات کو شینم میں رکھیں۔
علی الصبح استعمال کریں۔ چند یوم کے استعمال سے شکایت رفع ہو جائے گی۔

۱۲۸ (۲) خف حرات کا رہنایا ہاتھ پیر کا جلنا۔ خاکشی (خوب کلاں) ۵ ماشہ
کو ڈیڑھ چھٹانک عرق گلاب میں جوش دے کر صاف کر کے حسب خواہش مصری
ملا کر نوش کریں۔ چار پانچ یوم کے عمل سے شکایت رفع ہو جائے گی۔

۱۲۹ (۳) لرزہ کا بخار۔ برگ تاوڑہ کو جلا کر سوختہ کر لیں۔ دو مٹی سے ۴ رتی
تک شہد میں ملا کر چٹالیں۔ انشاء اللہ بخار نہ آئے گا۔

۱۳۰ (۴) ازہل باز دارد۔ دندان طفل کہ اول بے فتنہ سیسہ کے پتروں میں
پلیٹ کر چاندی کے تعویذ میں رکھ کر جو عورت بازو پر باندھے۔ حمل نہ ٹھہرے گا۔

۱۳۱ (۵) طلائے ملذذ چہار خواص دارد۔ اول بالیدگی قضیب۔ دوم لذت از حد
موم انزال عورت۔ چہارم جذب رطوبت فرج زنانہ :- زہرہ ماکیاں سیاہ
دکھ آں را کڑکن تھ گوبیند) بے کر سوراخ کر کے ۵ عدد قر نفل۔ گیارہ عدد

سیاہ مرتج سائیدہ داخل کر کے منہ کو بند کر کے سایہ پر لٹکائیں۔ جب خشک ہو جائے تو باریک کر کے شیشی میں رکھیں۔ وقت ضرورت تھوڑا سا لے کر لعاب دہن یا شہد میں حل کر کے قبل از جماعت ذکر پر طلا کر کے بعد خشک ہونے کے مباشرت کریں وہ لطف آتا ہے جس کے بیان کرنے کی تہذیب اجازت نہیں دیتی۔

(اکبر حسین صاحب حکیم)

مندرجہ ذیل چار نسخہ جات رسالہ آپ حیات ماہ مئی ۱۹۳۶ء میں حکیم محمد رحمت علی صاحب ہمایوں کی طرف سے شائع ہوئے تھے جو کہ درج ذیل یکے جاتے ہیں۔

تریاق صداع

ہمارے مطلب میں اس نسخہ سے سینکڑوں بندگان خدا نے نفع حاصل کیا ہے۔ اس نسخہ کی ترکیب اجزاء بتلا رہی ہے کہ یہ نسخہ اگر اکیر نہیں تو اکیر صفت ضرور ہے۔ درج المفاصل، صداع ثقیقہ صداع عصبی، صداع مفاصلی، صداع ریاحی، صداع نری وغیرہ کے لیے ایک بہترین تحفہ ہے۔ مناسب بدترقات کے ساتھ دیا جاتا ہے۔ سردی کے دردوں کے لیے اور تھکے ہوئے دماغ کے لیے بھر دوسرے کی دوائی ہے۔

ع ۱۳۲ (۱) ص ۱۔ سوڈا سیلی سلاس ایک تولہ، اسپرین ۳ ماشہ، سورنجان شیریں ۳ ماشہ، دانہ الاچی خورد ۶ ماشہ، پوٹاشی برد مائیڈ ۳ ماشہ، قند سفید ۲ تولہ۔

سب کو سحق بلیغ کر کے سفوف بنائیں۔ دورہ کے وقت یہ دوا دو ماشہ سے ۳ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ صداع مزمن میں ایک ماہ صبح اور شام کچھ عرصہ تک معمول بنائیں۔

اکیر صداع

ہر قسم کے درد سر کے علاوہ بخار کو بھی مفید ہے۔ خاص کر شدت درد سر میں اکیر ہے۔

ع ۱۳۳ (۲) ص ۱۔ فیناٹین ۲ تولہ، کیفین سٹراس ایک تولہ، قند سیاہ ۶ ماشہ، گیر و رتی، سب ادویات کو ملا کر خوب باریک پس کر بحالت رکھیں بوقت ضرورت تازہ پانی کے ساتھ ۴ رتی سے ایک ماشہ تک دوا پھانک لیں۔ بس اکیر ہے۔

حب شفا

درد سر کے واسطے اکیر کا کام دیتی ہے۔ خصوصاً کسی نشہ کی زیادتی کے بعد جو درد سر عارض ہوتا ہے۔ وہ تو بس دو منٹ ہی میں رفع ہو جاتا ہے۔ سرد، رطب اور بلغمی درد سر کو سوں بھاگتا ہے۔

ع ۱۳۴ (۲) تخم جزائل ۲ تولہ، ریوند چینی ۲ تولہ، زنجبیل اتولہ، صمغ عربی اتولہ، صمغ عربی کو پانی میں حل کریں۔ اور دیگر ادویات کو کوٹ چھان کر اس میں ملائیں۔ اور بقدر بخود گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو پانی کے ساتھ کھائیں۔ اس کے استعمال سے گرم درد سر کے علاوہ انیون کی عارت بھی

چھوٹ جاتی ہے۔

اکیر بوا سیر

روح البواسیر اور اس کے مسوں کو خشک کرنے کے لیے یہ سفوف

عجیب الفعل پایا گیا ہے۔ میرا آزمودہ اور مجرب ہے۔

ع ۱۲۵ (۴) ص ۱۔ باؤ بڑنگ ۹ ماشہ ہر بہرہ بوٹی کے بیج ۹ ماشہ نمک بوا سیری بوٹی یا خردنی ۹ ماشہ۔

سب کو باریک پیسی کر تین تین ماشہ کی نو پڑیہ باندھ لیں۔ ایک پڑیہ علی الصبح دہی ایک پاؤ کے ساتھ کھلائی جائے۔ تو ۹ دن کے بعد کوئی عارضہ نہ دیکھیں گے۔
(حکیم محمد رحمت علی صاحب ہمالیوں)

چندر گیت اوشد ہالیہ کی ایک مشہور و معروف رجسٹری شدہ

قوت باہ کی ایک نادرہ روزگار دوا کا نسخہ

(آپ حیات مئی ۱۹۳۶ء سے ماخوذ)

اجزائے نسخہ ۱۳۶: کشتہ الماس (خاص) کشتہ سم الفار سفید (خاص) کشتہ

۴ روتی ۱ ماشہ

مس بزرگ سفید (خاص) کشتہ شنگرف رومی (خاص) سیما ب مصفی (اعلیٰ درجہ

۲ ماشہ ۳ ماشہ ۴ ماشہ

کبریت مصفی (در آب پیاز سفید) کستوری نیپالی۔ چند بیدستر اصلی کشتہ قلعی (خاص

۵ ماشہ ۶ ماشہ ۷ ماشہ ۸ ماشہ

کشتہ فولاد (خاص) کشتہ ابرک سیاہ (خاص) اذرا تہی مدبر ربطریقہ خاص

۹ ماشہ ۱۰ ماشہ ۱۱ ماشہ

نغم جنگ۔ جائفل۔ سلاجیت مصفی (افغانی)۔

۱۲ ماشہ ۱۳ ماشہ ۱۴ ماشہ

ترکیب تیاری: کشتہ جات کے علاوہ جملہ ادویہ کو علیحدہ علیحدہ خوب باریک کریں اور وزن ٹھیک کر کے آپس میں ملا لیں اس کے بعد کشتہ جات بھی شامل کر لیں۔ نہایت عمدہ پختہ کھل میں جملہ ادویہ کو سات روز تک (آٹھ گھنٹہ روزانہ کے حساب) عرق برگ تینول میں کھل کریں اور دو دور ترقی کی گولیاں بنالیں۔ پس قوت باہ کی نادرہ روزگار دوا تیار ہے۔ جس کے فوائد کے متعلق اس لیے کچھ لکھنا ضروری خیال نہیں کیا جاتا کہ طبابت پیشہ اصحاب اجزاء ہی سے اس کے فوائد کا اندازہ لگا سکتے ہیں۔ اور عام ناظرین کے لیے اس کے فوائد کی تشریح کوئی منہ نہیں رکھتی کہ وہ اسے تیار ہی نہیں کر سکتے۔

ع ۱۳۷ کشتہ مس بزرگ سفید

(ماخوذ از رسالہ آپ حیات مئی ۱۹۳۶ء)

یہ بھی ایک خاص النخاص صدی راز ہے۔ بنانے میں نہایت آسان اور فوائد میں ذی شان ہے۔ شایقین طب خوشنودی کے لیے بلا در لیغ حاضر ہے۔

ص :- ایک عدد پیسہ شیر کی تصویر والا (جو سب سے پہلے ایسٹ انڈیا کمپنی نے رائج کیا تھا) لے کر ۲۱ بجھاؤ کھٹکل زر کے پانی میں دیں۔ بعد ۵ دن تولہ نقدہ بیج اٹ سٹ کلاں میں رکھ کر اچھی طرح سمیٹ کر کے ہول سے بچا کر بیس سیر ادپلوں کی آگ دیں سرد ہونے پر نکال لیں۔ انشاء اللہ الغریز کشتہ سفید ملے گا اگر کسی سبب سے پہلی مرتبہ خامی رہ جائے تو دوسری مرتبہ پھر یہی عمل کریں۔ بس تیار ہے۔ باریک پیس کر رکھیں۔ خوراک نصف چاول ہمراہ سکے۔ نامرد کو مرد بنانے والا نسخہ ہے۔ غذا میں گھی۔ دودھ کا استعمال کافی رکھیں۔ ہفتہ عشرہ کے لگاتار استعمال سے گیا گزرا مریم بھی اپنے آپ کو مرد کا مل کہلانے کا حق دار ہو جائے گا۔

۱۳۸ کشتہ چاندی

(ماخوذ از ایضاً)

چاندی کا پترا ایک تولہ جو کہ دونی کے برابر موٹا ہو لے کر ایک پاؤ پختہ نقدہ ترشک بوٹی میں رکھ کر ایک گڑھے میں بیس سیر ادپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح کی پانچ دفعہ آگ دینے سے نہایت ہی لا جواب کشتہ تیار ہوگا۔ باریک پیس کر حفاظت سے رکھیں۔ خوراک ۴ چاول ہمراہ سکے۔ اعلیٰ درجہ کا قوی اورا کیر دماغ ہے۔

۱۳۹ نہایت لطیف کشتہ نقرہ

جس میں ایک قابل قدر کشتہ چاندی کے تمام خواص موجود ہیں۔

(۱) آپ جیات مٹی ۹۳۴ گرام میں منجانب ایڈیٹر شائع ہوا)

اجزاء مٹے ترکیب :- (۱) ورق نقرہ مقرض ایک تولہ (۲) سیاب مصفی ۲ تولہ (۳) رس اورک مقطر ۲ تولہ (۴) ادپلہ صحرائی ۴ سیر (۵) سکورہ گلی نہایت مضبوط ۴ عدد (۶) ردئی ملی ہوئی چکنی مٹی حسب ضرورت (۷) آنچوں کی تعداد سات ورق نقرہ مقرض :- چاندی کو حسب ضرورت صاف کر کے اس کے نہایت باریک پترے تیار کر دائیں۔ ایسے باریک کہ ان میں سے سوئی آسانی گزر سکے۔ پھر ان کو تپینچی سے کتر کر ریزہ ریزہ کر لیں۔ یا بہتر ہو کہ حسب قاعدہ صاف کی ہوئی چاندی کے ورق تیار کر دائیں۔ جن شہروں میں چاندی سونے کے ورق کوٹے جاتے ہیں ان میں نہایت آسانی سے ورق تیار کر دائے جاسکتے ہیں۔ ورق اپنی نگرانی میں تیار کر دائیں۔

ترکیب تیاری :- نہایت پختہ اور ناگھسنے والے کھل میں چاندی کے ورق ڈالیں۔ اورک کا رس مقطر تھوڑا تھوڑا شامل کرتے جائیں اور کھل کرتے جائیں چند منٹ کے بعد ایک تولہ سیاب مصفی بھی شامل کر لیں اور پھر کھل کرتے جائیں جب پانچ تولہ رس اورک جذب ہو جائے تو حسب دستور چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لیں اور سکورہ گلی میں گل حکمت کر کے محفوظ الہوا جگہ میں دوسیر ادپلہ صحرائی کی آگ دیں۔ اسی طرح سے اورک کے رس میں کھل کر کے باقی ماندہ ایک تولہ سیاب مصفی شامل کر کے ایک آگ اور دیں۔ تیسری دفعہ سیاب شامل نہیں کیا جائے گا اور ۵ تولہ رس کے بجائے صرف دو تولہ رس اورک سے کھل کرنا ہوگا۔ اس طریقہ سے پانچ آنچیں دیں۔ یعنی کل سات آنچیں دی جائیں گی۔

دو انچیں سیاب شامل کر کے اور باقی ۵ سیاب کی شمولیت کے بغیر بس نہایت ہی لطیف کشتہ چاندی تیار ہو جائے گا۔ جس کے افعال و خواص کا بہترین مصدقہ تجربہ ہے۔

نوٹ: تین انچیں دینے کے بعد پہلے دو سکورے بدل کر دوسرے دو سکوروں میں لگا حکمت کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- اس عظیم الخواص کشتہ فقرہ کی مقدار خوراک دو چاول سے چار چاول تک ہے۔ مکھن، ملائی یا کسی اور مناسب بدرقہ سے استعمال کرایا جاتا ہے۔ مطلب میں ایک عام کشتہ فقرہ کی طرح روزمرہ کے استعمال کی شے ہے۔

افعال و خواص :- چاندی کا یہ نہایت لطیف اور زود ہضم کشتہ ہے جو بہت جلد جسم انسانی کے رگ و ریشہ میں گھس کر اپنا اثر نمایاں کرنا شروع کر دیتا ہے۔ اعضائے رئیسہ و نفقریت دینے میں نہایت یے علیل ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کی تمام کمزوری کے کچھ عرصہ کے استعمال سے شریطہ طور پر دور ہو جاتی ہیں۔ جریان کے کی کمزوری کو دور کر کے اور بخار کے پیدا کردہ ضعف کو دور کرنے کے لیے اس کا استعمال نہایت اطمینان بخش فائدہ کا حامل ہے۔ کثرت مباشرت سے پیدا کردہ ضعف کو دور کر کے گئی ہوئی طاقت کا بدلہ پیدا کرتا ہے۔ مادہ منویہ کی تولید میں اضافہ کرتا ہے اور رقیق مادہ میں غلظت پیدا کرنے کا باعث ہے۔

(ایڈیٹر آب حیات)

۱۴ شنگرف کا ایک اکسیری کشتہ

جو حکیم غلام محمد صاحب رئیس کی طرف سے رسالہ آب حیات میں شائع ہوا ترکیب :- شنگرف رومی ایک تولہ کا ایک قطعہ لیں۔ ہڑتال طبعی ایک تولہ ہڑتال کو بار ایک پیس کر بارہ پڑیہ بنالیں۔ ایک پڑیہ آب لیمن سے کھرا کر کے قطعہ شنگرف پر صناد کر کے خشک کر لیں۔ بعد ازاں ایک انڈا مرغی کا لیں اور اس میں اس قدر سوراخ کریں کہ جس میں سے ڈلی شنگرف انڈے کے اندر چلی جائے۔ انڈے میں سے سفیدی نکال دیں۔ اور زردی رہنے دیں۔ ڈلی شنگرف صناد شدہ ہڑتال انڈے میں ڈال دیں اور کسی چیز سے ہلائیں تاکہ ڈلی زردی میں لت پت ہو جائے پھر انڈے کا منہ پر کسی دوسرے انڈے کا تھوڑا سا خول بطور سرپوش لگا دیں پھر تین دفعہ کلکمت دیکڑوٹی، کریں مگر ایک خشک ہونے کے بعد دوسرے کپڑوٹی کریں۔ جب کپڑوٹی خشک ہو جائے تو تین ایرنے صحرائی (جنگلی) درمیانہ دندڑے ہوں نہ پھوٹے) چورہ کر کے انڈے کو زمین پر رکھ کر ادھر جھنگلی اوپلوں کا چورہ ڈال دیں۔ اور آگ لگائیں۔ جب تک انڈے کی زردی کے سڑنے کی بو آتی ہے آگ میں رہنے دیں۔ جب بو بند ہو جائے آگ میں سے نکال کر سرد ہونے کے بعد کپڑوٹی توڑ کر بیچ میں سے شنگرف کی ڈلی نکال لیں۔ پہلی طرح شنگرف کی ڈلی پر آب لیمن میں دوسری پڑیہ ہڑتال حل کر کے صناد کریں۔ اور تین دفعہ کلکمت کر کے خشک کر کے اسی قدر آگ انہی طرح دیں۔ یہاں تک کہ بارہ پڑیہ ہڑتال بارہ آگ میں ختم کریں۔ پھر بلا ہڑتال شنگرف کی ڈلی کو پہلی طرح انڈے میں ڈال کر اسی طرح اسی قدر آگ دیں

اسی طرح تنوگ تنواندوں میں ختم کریں۔ الشاء اللہ شکر کشتہ ہو جائے گا
سات خوراکوں میں پورا اثر ظاہر کرتا ہے۔ چودہ خوراکوں میں نامرد کو الشاء اللہ مرد
بنا دیتا ہے۔ بشرطیکہ باپریز کھایا جائے۔ خوراک ایک چاول سے دو چاول تک
کمسن میں پھیٹ کر کھلائیں اس کے اوپر سے صفراوی مزاج والے کو تازہ دودھ
گائے کا گرم گرم پلائیں جس میں جوش دیتے وقت ۴-۵ چھوٹے ڈال دیے
ہوں۔ چھوٹے نکال کر دودھ پلائیں۔

۱۴۱ اکیر قلب

جو حکیم صاحب ہمایوں کی لرن سے آب حیات مئی ۱۹۳۶ء میں شائع ہوا،
اس سے خفقان، جگر کی گرمی، دل کی دھڑکن، احتکام، جریان اور سرعت
وغیرہ کا عارضہ دور ہو کر طاقت آجائے گی۔

ص: ۱- مرورید نافقہ، شک خالص ہر ایک ۳ ماشہ۔ عنبر اشہب، زعفران
ایون، ورق فقرہ، ورق طلا ہر ایک ۳ ماشہ۔ بوبان، برادہ صندل سفید، مرجان، تخم
گاوزبان ہر ایک ۹ ماشہ۔ عقیق سرخ، زمرہ ہر ایک چھ ماشہ۔ گل ارمنی، کبریا، سم الفار
دو دو ماشہ۔ کشتہ فقرہ، کشتہ طلا ہر ایک ایک ماشہ۔ کشتہ فولاد عمدہ ایک تولہ۔ عرق
کیوڑہ۔ عرق بید مشک، عرق گلاب دس دس تولہ۔

عرقیات کے علاوہ ہر ایک دوا علیحدہ علیحدہ خوب غبار کی مانند پیسیں۔ پھر
عرق کیوڑہ ڈال کر کھل کرنا شروع کریں۔ جب ختم ہو جائے پھر عرق بید مشک سے کھل
کریں۔ جب وہ بھی ختم ہو جائے تو عرق گلاب ڈال کر سمق کریں۔ حتیٰ کہ دوا خشک

ہو کر مثل غبار ہو جائے۔ اب سینھال کر رکھیں۔ بوقت ضرورت ضعف قلب، جگر کی گرمی
ضعف جگر، ضعف دماغ، کمزور، نحیف البدن، قریب المرگ مر یقین کو زیادہ سے
زیادہ ایک رتی کی مقدار میں مناسب عرقیات و اشربہ سے استعمال کرائیں۔ نہایت
عجیب چیز ہے۔ (حکیم صاحب ہمایوں)

۱۴۲ طلا اسرار

(ماخوذ از ایضاً)

ص: ۱- عنبر اشہب، موسیائی کافی ہر ایک ۶ ماشہ۔ روغن بلسان، روغن زیتون
روغن بیر بہوٹی، روغن ساندہ۔ چربی شیر۔ روغن دارچینی، مسطکی رومی ہر ایک ایک
تولہ۔ سب کو آتش شیشی میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ بعدہ کھل میں ڈال کر خوب
حل کریں اور بطریق معروف کام میں لائیں۔ مجلوق اور نامرد کے لیے اکیر ہے
عضو کو فرہ و دلاز کرتا ہے۔

۱۴۳ آشوب چشم

(ماخوذ از آب حیات جون ۱۹۳۶ء) نسخہ جات حکیم رحمت اللہ

ص: ۱- کافور ایک تولہ۔ پھلکڑی سفید ۳ تولہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ پیلے پھلکڑی
توا، ہنی پر رکھ کر نیچے آگ چلائیں۔ جب پگھل جائے تو دوسری ادویات کی چٹکی
چٹکی بھر اوپر ڈالتے جائیں جو کہ پہلے سے باریک کر کے رکھ لی ہوں۔ اور کسی چیز سے
ہلاتے ہیں تاکہ سب ادویہ آپس میں مل جائیں۔ جب ادویات بھی ختم ہو جائیں اور پھلکڑی

پہلے ہو جائے تو اتار لیں۔ باریک میں کر رکھ چھوڑیں۔ بوقت ضرورت یہ سفوف تین ماشہ
گودہ گھیکو اچھ ماشہ میں ملا کر پوٹلی بنائیں اور کسی طرف گلی میں تھوڑا سا پانی ڈال کر پوٹلی
بھگوریں۔ تقریباً آدھ گھنٹہ کے بعد پوٹلی کو اچھا طرح مل کر تمام لعاب وغیرہ نکال کر
شیشی میں بھر لیں۔ دوسے چار قطرے تک آنکھ میں ڈالیں اور مریض کو ہدایت
کریں کہ آنکھیں کھولتا اور بند کرتا رہے۔ اسی طرح دن میں تین مرتبہ عمل کرے۔ انشاء اللہ
ایک یوم میں پوری پوری شفا ہو جائے گی۔ صد ہا بار کا مجرب ہے۔

ع ۱۴۱ آئی لوشن (ایضاً)

دوا کیا ہے طب یونانی کا ایک زندہ معجزہ ہے۔ ایک بار نہیں دوبار نہیں بلکہ
صد ہا بار کی مجرب المعجب ہے جس کے استعمال سے آشوب چشم اور رمد چشم اور گرے
وغیرہ شرطیہ دور ہو جاتے ہیں۔ ہمارے مطب کا یہ ایک مایہ ناز نسخہ ہے۔ آج بلا
دریغ ہدیہ ناظرین کیا جا رہا ہے۔ امید ہے کہ آپ میری اس سچی قربانی کی داد دیے
بغیر نہ رہیں گے نسخہ مبارک یہ ہے۔

ص: ۲ کا فور ۳ ماشہ۔ شورہ قلمی ۶ ماشہ۔ پھنگڑی بریاں ۶ ماشہ۔ سب کو ایک
پاؤ عرق گلاب میں حل کر کے شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔ بوقت ضرورت دن میں
تین مرتبہ ۳، ۳ قطرے ڈرا پر سے ڈالا کریں۔ ایک ہی یوم میں افاقہ ہو جاتا ہے۔
نسخہ ہذا کی تصدیق نمبر ۱۳۸ میں بابو ہری چند جی صاحب ہیڈ ماسٹر نور مل
سکول کی طرف سے ہوئی۔

ع ۱۴۵ سرمہ اکیر چشم (ماخذ ایضاً)

دھند، غبار، سرخی، پانی بہنا، ناخن، ضعف، بصر، غرضیکہ جملہ امراض چشم کیلاجہ
دوا ہے۔ جو کہ کسی زمانہ میں ضلع گجرات سے کافی سے زیادہ نکلتی تھی۔ اس کا نسخہ آج
بلاد ریغ ہدیہ ناظرین ہے۔ بنائیں آزمائیں اور قائمہ اٹھائیں۔
نسخہ متبرکہ یہ ہے۔ ص: ۲ کا فور۔ طبایشہ۔ دانہ الاچھی خورد۔ پیسہ ہر سہ ادویات کو
باریک کر کے ٹکیہ بنائیں پھر دو پیالوں میں بند کر کے جوہر اڑائیں۔ اب جوہر میں مندرجہ
ذیل اشیا کا اضافہ کر کے نہایت باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ادویہ یہ ہیں: سرمہ سیاہ دو تولہ۔ زنگار مس ۳ ماشہ۔ پیولا جست ایک تولہ
ایون ۳ ماشہ۔ کف دریا رسون مکھی ہر ایک چھ ماشہ۔ سنگ بصری ۳ ماشہ۔ صدف
سوخستہ چھ ماشہ۔ ان تمام ادویات کو عرق لیموں تازہ میں پیس کر جوہر مذکور میں ملا لیں
بس جملہ امراض چشم کی اکیری دوا تیار ہے۔ دونوں وقت اللہ کا نام لے کر تین تین
سلائی ڈالا کریں۔ اگر تندرست اصحاب بھی اس کا استعمال رکھیں تو انشاء اللہ بہت
کی امراض چشم سے محفوظ رہیں گے۔

ع ۱۴۶ عارفی سرمہ (ایضاً)

یہ سرمہ میرے مکرم دوست جناب حکیم مولوی محمد عارف صاحب سیالکوٹی
کے بیاض کا مایہ ناز نسخہ ہے جس کو بمسکل تمام بیل کی مقفل کوٹھڑی سے نکال کر ہدیہ
ناظرین کیا جاتا ہے تاکہ خلق خدا مستفید ہو۔ نسخہ متبرکہ یہ ہے۔

کافور ۳ تولہ۔ کولہ پوست بادام ۳ تولہ۔ سرمہ سفید ۳ تولہ۔

پہلے سرمہ کو ایک کوزہ گلی میں رکھ کر آدھ سیر پانی شامل کر کے گل حکمت کر کے پندرہ سیر کی آگ میں رکھیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اب دوسری ادویات کے ساتھ باریک پیس کر مثل غبار بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت اللہ کا نام لے کر صبح و شام دونوں آنکھوں میں ۳-۳ سلائی لگایا کریں۔ جملہ امراض چشم پر فائدہ دینا ہی موثر دوا ہے۔

ع ۱۴۷ سرمہ دشمن عینک (ایضاً)

ص: کافور بھیم سینی ایک تولہ۔ سرمہ سیاہ ایک چھٹانک۔ عرق لیموں تازہ دس تولہ۔ پہلے سرمہ کی ڈلی کو تیز آگ میں رکھ کر سرخ کر کے عرق لیموں میں بجھاؤں۔ دس مرتبہ اسی طرح کریں۔ بعد ازاں اس قدر کھل کریں کہ مثل غبار باریک ہو جائے۔ باریک ہونے پر کافور شامل کر کے اچھی طرح ملا لیں۔ اور شیشی میں بھر رکھیں۔ بوقت ضرورت دوسے تین سلائی تک آنکھوں میں لگایا کریں۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی بصر ہے۔ چند یوم کے لگاتار استعمال سے عینک کی عادت شرطیہ دور ہو جاتی ہے۔

ع ۱۴۸ موتیا بند کے لیے عجیب تاثیر سرمہ

ص: کافور بھیم سینی۔ مامیران صینی۔ کاجل ہر ایک تین تین ماشہ۔ جوہر نوشادر ایک ماشہ۔ عرق پیاز ۵ تولہ۔ شہد ایک تولہ۔ پہلے عرق پیاز میں شہد ملا کر رکھ چھوڑیں ادویات مذکورہ کو کھل میں ڈال کر باریک پیس اور تھوڑا تھوڑا یہ عرق ڈالتے جائیں

اور کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ تمام عرق ختم ہو جائے اور بالکل خشک ہونے پر شیشی میں نگاہ رکھیں۔ بوقت خواب اللہ کا نام لے کر تین تین سلائی ڈالاکریں۔ موتیا بند کی لاجواب دوا ہے۔ علاوہ اس کے گرے، سرخی، ورم، پھولا، جالا، ڈھلکہ، پڑبال اور ضعیف بصر وغیرہ امراض میں از حد مفید ہے۔

ع ۱۴۹ سیلان چشم کا بے خطا علاج (ایضاً)

اس کی تصدیق نومبر ۱۹۳۸ء میں بابو ہری چند جی کی طرف سے چھوٹی۔ ص: کافور ایک تولہ۔ سنگ بھری ۲ تولہ۔ رمبری ۶ ماشہ۔ نیلا تھوٹھہ ۴ رتنی۔ سب کو باریک پیس کر غبار کی مانند بنا کر شیشی میں بھر رکھیں۔ بوقت ضرورت ۳-۳ سلائی ڈالاکریں۔ انشاء اللہ اس کی ایک ہی سلائی اپنا پورا اثر ظاہر کرتی ہے۔ سیلان چشم کے لیے ایسا زود اثر نسخہ اور کوئی شاید ہی ہو۔

ع ۱۵۰ سرمہ نزول الماء (ایضاً)

ص: کافور، مروریدنا سفید ہر ایک ۳ ماشہ۔ مشک ایک ماشہ۔ سون مکھی ۳ ماشہ۔ نب کو عرق بادیاں دس تولہ میں باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی آنکھوں میں لگایا کریں۔ انشاء اللہ پندرہ بیس یوم کے استعمال سے شفا کامل ہو جائے گی

ع ۱۵۱ ابتدائی موتیا بند کی دوا (ایضاً)

ص: کافور بھیم سینی ایک ماشہ۔ تخم نیل ۳ ماشہ۔ دونوں کو باریک پیس کر

مثل غبار بنار کھیں۔ دونوں وقت اللہ کا نام لے کر ۳۳ سلائی آنکھوں میں لگایا کریں
بحکم خدا چند ہی روز کے استعمال سے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔ بڑا ہی عجیب و غریب اور
آسان چیکلہ ہے۔

۱۵۲ پھولا چشم (ایضاً)

ص: ۱۔ کافر ۳ ماشہ۔ بھیڑ کا دو دھ ۶ ماشہ۔ دونوں کو آپس میں خوب حل
کر کے ڈبیر وغیرہ میں لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ۳۳ سلائی دونوں وقت لگایا
کریں انشاء اللہ چند یوم میں پھولا چلا جائے گا۔

۱۵۳ پھولا چشم کا سنیا سیاہ نسخہ

ص: ۱۔ کافر، سرد چینی، ہر ایک ایک تولہ، فلفل دہلڑ ۲ تولہ، قلمی شورہ چار تولہ، جملہ ادویات
کو عرق بادیاں ایک چھٹانک میں حل کر کے نہایت باریک پیس کر شیشی میں بحفاظت رکھیں
اور صبح و شام ۳۳ سلائی دونوں وقت لگایا کریں۔ علاوہ ازیں بہت سی امراض چشم
میں تیر بہدف ہے۔ خاکسار نے اپنے ماموں صاحب جناب مکیم مولوی محمد عبداللہ صاحب ذبہ الحکا
کے مطلب میں اس سرمہ کا سینکڑوں مریضوں پر تجربہ کیا ہے۔ مفید پایا ہے۔

۱۵۴ کبدی

(رسالہ آب حیات جون ۱۹۳۶ء سے ماخوذ)

ص: ۱۔ نوشتہ در قلمی نوشتہ اور ہر ایک ایک تولہ۔ ریونڈ خطائی دو تولہ ہر سہ

باریک پیس کر سفوف کر لیں۔ خوراک ہم رتی سے ایک ماشہ تک۔ پانی یا عرقیات
مناسب کے ساتھ۔ امراض جگر کے لیے بہترین چیز ہے۔ برائے سودا لقیہ۔ استسقا۔
کبدی درم و عظم جگر اور یرقان امقرو غیرہ کے لیے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

۱۵۵ حب کبد نوشتہ دری

ص: ۱۔ نوشتہ در، نمک لاہوری، نمک طعام، نمک سیاہ، سہاگہ، زر کچور۔
زنجبیل، ہلیلہ سیاہ، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کاپلی، باڈ بڑنگ، فلفل سیاہ، تمام
ادویہ مساوی الوزن کوٹ چھان کر عرق گلاب بقدر حاجت میں پھنسنے کے برابر
گولیاں بنائیں۔ یہ گولیاں صلابت جگر کو دور کرتی اور عرق جگر کے سدوں کو کھولتی
ہیں۔ امراض جگر میں بہت مفید و مجرب ہیں۔ قبض اور گرانی شکم کی شکایت بھی
رفع ہو جاتی ہے۔ (ماخوذ از رسالہ ایضاً)

۱۵۶ شربت دینار (ایضاً)

ص: ۱۔ تخم کاسنی گول سرخ ہر ایک ۵ تولہ، گل نیلوفر ۳ تولہ، پوست
بنج کاسنی ایک تولہ ۵ ماشہ، گاؤ زبان ۲ تولہ، گیارہ ماشہ، تخم کثوث (پوٹلی باندھ کر)
آٹھ تولہ ۹ ماشہ، مصری ایک سیر، ریونڈ چینی ۳ تولہ ۹ ماشہ، پوست بنج کاسنی
کوٹ کر باقی ادویہ سوائے ریونڈ چینی کے پانی میں رات کو بھگو دیں۔ اور تخم کثوث
پوٹلی باندھ کر ڈالیں۔ صبح جوش دے کر چھان کر مصری ڈال کر قوام شربت حسب
دستور بنائیں اور ریونڈ کو باریک کر کے اس میں ملا لیں۔ جگر کے سدوں کو دور

کرنے اور قبض، استقفا، ذات الجنب، در شکم، رحم، مثانہ کے لیے یہ شربت بہت عجیب ہے۔

۱۵۷ء داد چیل کے لیے تحفہ (ایضاً)

ص ۱۰۔ دانہ اجوائں دیسی دس تولہ، شیر مار بیس تولہ میں کوٹ کر چھوٹی چھوٹی ٹکیہ بنا کر دھن کنجد دس تولہ میں کسی برتن میں آگ پر چڑھا کر ان ٹکیوں کو پکائیں جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے ٹکیہ کو چٹیک دیں تیل کو محفوظ رکھیں۔ بوقت صبح داد اور چیل پر اس تیل کی خوب مالش کریں۔ دو گھنٹہ بعد چنے کا آٹا پانی میں ملا کر اوٹن کی طرح مل دیں صرف تین چار دن میں کلی صحت ہو جاتی ہے۔ یہ نسخہ مکرمی جناب سردار جگت سنگھ صاحب پشتر سو بندار میجر سکھ میاں پور لنگال کے سفر میں ملا تھا۔ جو مجھ کو صاحب موصوف نے ثواب دارین کے لیے عطا فرمایا تھا۔

۱۵۸ء مصفی خون (ایضاً)

ص ۱۰۔ نگندہ بابر ی بوٹی چھ ماشہ، مرچ سیاہ سات عدد در پانی میں بطور سردائی کے گھوٹ کر بوقت صبح پینا چاہیے۔

یہ نسخہ ایک زندگی سے بیزار مایوس العلاج مرین سے ملے۔

(جناب حکیم لالہ سریرام صاحب دوسا جھکائیں نور)

۱۵۹ء سوزاک کا ایک نہایت عمدہ نسخہ

ہری رام صاحب پرچون دالالہ جیانہ کی طرف سے رسالہ مذکور میں شائع ہوا ہمارے پاس سوزاک کا ایک نہایت ہی عمدہ نسخہ ہے جو کہ پبلک کی بھلائی کے لیے ارسال خدمت ہے۔ نسخہ ہذا ہم نے تقریباً پچاس یا ساٹھ مریضوں پر آزمایا جن کو دو یا تین خوراکیں کھانے کا سے بالکل فائدہ ہو گیا۔ یہ نسخہ دس سے پندرہ سال کے قمرے کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔ صرف سات خوراکیں کھانی پڑتی ہیں نسخہ یہ ہے۔ ص ۱۰۔ غولی بکائوں کے کر سایہ میں خشک کر کے گٹھلی سمیت باریک پیس اور ۲ ماشہ صبح و ۲ ماشہ شام ہمراہ درد دہ بکری یا گائے کے استعمال کریں۔ بپ باندھے ہیں کہ سوزاک والے کو سرخ مرچ اور گرم مصالحہ کی کتنی ممانعت ہے لیکن اس نسخہ میں مبنی سرخ مرچ اور گرم مصالحہ مرین استعمال کرے گا اتنا ہی جلدی فائدہ ہوگا۔ گوشت کھانے والے کو گوشت کے ہمراہ سرخ مرچ زیادہ استعمال کرنی چاہیے۔ صرف تیل کی چیز، کھٹائی، گڑ وغیرہ کا پرہیز ہے۔

چار عدد نسخہ بات ذیل آپ حیات جون ۱۹۳۶ء میں جناب اکل صاحب صدیقی ساکن سیالکوٹ کی طرف سے شائع ہوئے تھے جو کہ صاحب نسخہ جات کے الفاظ میں نقل کیے جاتے ہیں۔ دہوندا۔

فی الحال چار مجرب دوازوردہ نسخے جو کہ میرے بیام صدیقی کے مجربات خاص میں سے ہیں۔ دس بارہ سالہ متواتر تجربات کے ماتحت نہایت مفید دوا پر تاثیر ثابت ہوئے ہیں۔ مجربات کے اجزاء سے میرے الفاظ کی حقیقت آپ پر نظر فرما

ہو جائے گی۔ والتسیم۔

(خادم الناس اكل صدق سبائكوت)

قطرات تندرستی

۱۶۷

ہندوستان بھر میں بیسیوں ناموں کے ساتھ یہ دوا فروخت ہو رہی ہے اس کے مشہور ترین نے ہزاروں اور لاکھوں روپیہ اس حیرت انگیز اور شفا بخش اکیر سے حاصل کیا ہے۔ گھر میں اچانک ہونے والی اکثر امراض میں بے حد مفید و مجرب اور لاثانی و تیر بہدف تحفہ ہے۔ یہ دوا بچوں، مردوں اور عورتوں میں یکساں کام آنے والی ہے۔

ص: دست پودینہ، ست اجوائن، کافور، روغن الالچی، روغن بادیان ہر ایک ایک تولہ جو ہر نو شادر ۶ ماشہ۔ کاربالک الیڈ ۳ ماشہ سب ادویات کو ایک شیشے کی ڈاٹ والی شیشی میں ڈال کر پلائیں۔ اور دھوپ میں رکھ دیں ایک گھنٹہ بعد یہ ایک خوش رنگ سیال بن جائے گا۔ بس یہی ”قطرات تندرستی“ ہے جو عرصہ دس سال سے بکثرت مستعمل ہے اور کافی سے زیادہ فروخت ہوتی ہے۔ آج قارئین کرام کی خاطر اس کا صحیح ترین اور مکمل نسخہ بلا غل پیش کر دیا گیا ہے۔ ترکیب استعمال معہ فوائد: یہ دوا جن امراض کے لیے اب تک مفید و موثر ثابت ہوئی ہے ان کے لیے مندرجہ ذیل طریق سے استعمال کرائیں۔ مفید برقاں بھی تحریر کر دیے گئے ہیں۔

(۱) درد سر، شقیقہ اور دیگر مقام قسم کے سر دردوں کے لیے ۳، ۴ قطرے

”قطرات تندرستی“ دونوں کنپٹیوں اور ماتھے پر مل کر جذب کر دیں۔ درد کی شدت کی حالت میں شربت ہفتہ ۳ تولہ عرق گاؤ زبان ۵ تولہ میں ۴ قطرے ملا کر استعمال کر لیں۔ درد توڑا کا نور ہو جاتا ہے۔

(۲) دانتوں کی ہر تکلیف کے لیے نہایت اکیسری تاثرات رکھتی ہے۔ پھریری کے ساتھ لگا کر مقام ماؤف پر لگانے سے درد دندان کو فوراً سکین ہو جاتی ہے اور سوراخ میں متواتر چند بار لگانے سے کرم دندان کو ہلاک کر کے مستقل صورت میں دانتوں اور مسوڑھوں کو شفا ہو جاتی ہے۔

(۳) امراض گوش کے لیے ایک تولہ روغن نیب میں ۳ ماشہ قطرات تندرستی ملا کر اس میں سے دو تین قطرے نیم گرم ٹپکانے سے درد گوش سے فی الفور نجات ہو جاتی ہے۔ کان میں زخم کی صورت میں زخم بہت جلد مندمل ہو کر پیپ وغیرہ کا سیلان بھی بہت جلد رک جاتا ہے۔

(۴) امراض شکم کے لیے، معدہ کی جملہ شکایات کے دفعیہ میں ”قطرات تندرستی“ اکیر اعظم اور آب حیات کا درجہ رکھتی ہے۔ درد معدہ، ضعف ہضم، سوء ہضم، نفخ شکم، قراقر اور ہیضہ وغیرہ کے لیے ایک ایک گھنٹہ بعد ”قطرات تندرستی“ تین تین قطرے عرق بادیان، عرق پودینہ، عرق گلاب، شربت سکنجبین وغیرہ مفرراً کسی ایک میں یا مجموعاً تین تین تولہ میں ملا کر تا صحت و درستی علامات تک پلاتے رہیں باہمال و زحیر کے لیے مدحرس کو نختہ ۳ ماشہ میں تین قطرے ملا کر پھسکائیں۔ اوپر سے شربت انجبار و عرق بادیان تین تین تولہ ملا کر پلائیں۔

(۵) ذات الریہ، ذات الجنب اور وجع المفاصل وغیرہ میں قطرات تندرستی

چار ماشہ، روغن کجندہ تولہ میں ملا کر نیم گرم مالش کریں۔ شدید مفصلی دردوں میں سورنجان کے ۳ ماشہ سفوف میں تین تین قطرے ملا کر صبح و شام دن میں دو وقت کھلائیں۔ اوپر سے عرق بادیان و مکو پانچ پانچ تولہ پلائیں۔

(۶) زہریلے جانوروں بھڑکنا، پھو اورد زخم و غیرہ کے ڈنک پر تین چار قطرے مل دینے سے درد آنا نانا دور ہو جاتا ہے۔ اور جگہ متورم نہیں ہوتی۔

(۷) داد چنبیل، بھق، کیل و غیرہ پر دن میں دو تین بار پھر بری سے لگاتے رہنا بہت جلد آرام کی صورت پیدا کرتا ہے۔ دیگر ہر قسم کے پھوڑے پھنیوں پر تین چار قطرے لگانے سے زخم جلدی بھر جاتے اور متعفن ہونے سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔

(۸) دیگر امراض عامہ بخار اور طاعون وغیرہ میں بھی اکثر حالات میں کافی فائدہ ہو جاتا ہے۔ بخار کے لیے سفوف کر بخورہ ۳ ماشہ یا سفوف ست گلو ۳ ماشہ میں تین قطرے ملا کر دن میں دو تین بار دینے سے حرارت قطعی طور پر گرک جاتی ہے۔ فوٹ و حیات میں قبض کشائی کے لیے زیادہ موثر ثابت ہوتی ہے۔

طاعون میں تین تین قطرے عرقیات مفرح، گلاب، کیوڑہ، بید مشک وغیرہ میں دن میں تین چار بار پلائیں اور گھٹی پر بار بار لگاتے رہیں۔

اسی طرح دیگر امراض میں مناسب بد رقات کے ہمراہ استعمال کر دائی جا سکتی ہیں اور فائدہ حاصل ہو سکتے ہیں۔ بچوں اور نازک مزاج مریضوں میں اس کی مقدار خرداک میں حسب عمر کمی بیشی کی جا سکتی ہے۔ عام طور پر بچوں میں صرف ایک قطرہ زیادہ سے زیادہ دو قطرے استعمال ہو سکتے ہیں۔

۱۶۱ اکسیر داد و خارش

خارش ہر قسم، داد، چنبیل وغیرہ جلدی امراض کے لیے ایک بہترین مایہ نازہ اور لاجواب اکسیری دوا ہے۔ ہزاروں بار آزمائی جا چکی ہے۔

ص:۔ روغن تارپین ۵ تولہ، کانور ۳ تولہ، قطرات تندرستی ایک تولہ۔ یوکلپٹس آئل ایک تولہ۔ کاربالک آئل ایک تولہ۔

سب ادویات شیشے کی ڈاٹ دالی شیشی میں ڈال کر خوب ہلائیں اور محفوظ رکھیں شیشی پر زہر کا لیبل لگا دیں۔

ترکیب استعمال:۔ داد، چنبیل وغیرہ پر پھر پری کے ساتھ دن میں دو بار استعمال کرالیں۔ اور خارش کے لیے ۳ ماشہ یہ اکسیر ۲ تولہ روغن سرشف میں ملا کر مقام خارش پر ملیں۔ اور بعد میں سنڈلاٹ یا کاربالک سوپ سے غسل کریں۔

۱۶۲ تریاق داد چنبیل (ماخوذ از جون ۱۹۳۶ء)

پہلی دوا سے زیادہ تیز اور زیادہ مفید و تجرب تریاق صفت دوا ہے۔ پرانے سے پرانے داد، چنبیل، لاہور سور اور مسوں کے دغیہ کے لیے حکمی اثر اور جادو تاثیر تحفہ ہے۔

ص:۔ ایسڈ ایسی ٹک فورٹ ایک تولہ، ٹینکریٹیل ایک تولہ۔ روغن گندم ۲ تولہ تینوں چیزیں ملا کر محفوظ رکھیں شیشی پر ”زہر“ کا لیبل لگا کر رکھیں۔ دن میں دو تین بار لگائیں۔ پھر پری کی روئی ہر بار نئی اور تازہ لگا کر دوا مقام مریض پر لگائیں۔

نوٹ: حسب ضرورت گندم (گیہوں) کے دانے لے کر توے پر ڈال کر
جلائیں اور خوب دبا کر روغن نکال لیں۔ دانے بہت زیادہ نہ جلتے پائیں۔ اس امر کا
خیال رکھیں۔

۱۶۳ ع اکیر حرقت البول

تصدیق منجانب فخرالحکماء شیخ محمد سلطان احمد صاحب بھن مال بلاستہ کوہ آبو
رسالہ فروری ۱۹۳۸ء میں شائع ہوئی۔

سوزاک جدید و قدیم کے دفعیہ کے لیے ایک مجرب المجرّب آزمودہ اور
تیر بہدف دوائی ہے۔ پیشاب کی صین، درد اور ٹیس کو دو تین خوراک ہی سے فائدہ
ہو جاتا ہے۔ پیپ کو بھی روک دیتی ہے۔ علاوہ ازیں عسر البول میں بھی بہت مفید
و موثر ثابت ہوئی ہے۔

ص: ۱۔ قلعہ شورہ، کباب چینی، زیرہ سفید، ریوند چینی، دانہ الاچی خورد۔
جو کھار دلائی ہر ایک ۵ تولہ۔ قند سفید ۲۰ تولہ۔ جلد دوائیں کوٹ پیس کر سفوف بنا کر
محفوظ رکھیں۔

خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک صبح و دہر شام پانی، لسی یا شربت بزوری
دنیو سے حسب مزاج و طبیعت استعمال کرائیں۔

۱۶۴ ع گنور یا کیور

یہ اکیسری اور لاجواب گولیاں سوزاک، جدید، سوزاک شدید اور سوزاک

مزمن غرضیکہ ہر حالت میں اپنے شفا بخش اثرات سے حیرت انگیز طور پر مرض کو بیخ و
بن سے دور کر دیتی ہیں۔ ہمارے مطب کی ایک کامیاب اور آزمودہ اکیسری دوا ہے۔
ص: ۱۔ نیسلوچن کبود۔ دانہ الاچی خورد۔ شب یمانی بریان۔ کباب چینی۔ کافور

دلی سفیدہ کا شغری۔ کات ابیض۔ ہر ایک ایک تولہ سب دوائیں کوٹ پیس کر لعاب
گیگوار حسب ضرورت میں کھل کریں اور گولیاں بقدر جنگلی بیر کے تیار کر لیں۔

خوداک: ۱۔ ایک سے تین گولیوں تک دن میں دو تین بار شربت بزوری یا لسی
دنیو سے استعمال کرائیں۔ مزمن حالت میں اس کی مداومت شرط ہے۔
(اکمل صدیقی)

۱۶۵ ع بیتھری تور (ماخوذ جون و جولائی ۱۹۳۶ء)

سنگ گردہ و مثانہ کے اخراج کے لیے ایک شرطیہ نسخہ ہے۔

ص: ۱۔ دوائے جبر الیہود ایک رتی۔ جو کھار و درتی۔ مولی کھار ایک رتی
یہ ایک خوداک ہے۔ سب کو ملا کر ہمراہ شربت بزوری دیں۔ دس یوم تک ضرور استعمال
کرائیں۔ تاکہ تمام پتھریاں ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائیں۔

فوائد: اس کے ایک ہفتہ کے استعمال سے کئی پتھریاں خارج ہو جاتی ہیں۔
پہلے ریگ پھر کنکر اور پھر پتھریاں آ جاتی ہیں۔ جب تک پیشاب میں ریزہ ریزہ ہو کر
آتی رہیں۔ دوا کا استعمال جاری رکھیں۔ جب پیشاب صاف آنے لگے تو دو تین
دن استعمال کر کے بند کر دیں۔ پھر تمام عمر پتھری پیدا ہونے کا اندیشہ نہیں
رہتا۔

ترکیب دوائے حجر الیہود: سنگ یود ۵ تولہ شورہ قلمی ۱۰ تولہ آب مولی نیم سیر
ایک کوزہ گلی میں ۵ تولہ شورہ ڈال کر پھر سنگ یود ۵ تولہ رکھ کر پھر قلمی شورہ ۵ تولہ
کا لحاف دیں۔ پھر آب مولی ڈال کر کوزہ کو گلکھمت کر کے ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد
ہونے پر نکال کر پھر اسی سنگ یود کو دس تولہ قلمی شورہ کے درمیان رکھ کر غم سیر
آب مولی ڈال کر گلکھمت کر کے ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح اسی سنگ یود کو
متواتر چھاگ دیں۔ پھر نکال کر پیس رکھیں۔ دوائے حجر الیہود دیتا ہے۔

اس کے دوست ہونے کی تصدیق نومبر ۱۹۳۸ء میں حکیم محمد صدیق صاحب
کی طرف سے ہوئی۔ (حکیم محمد رحمت علی صاحب ہمایوں)

۱۶۶ء منہ کے چھالوں کے لیے ایک اکیس نسخہ

(آب حیات مارچ ۱۹۳۷ء میں منجانب دیوان بوگھارام صاحب)

ص: ۱۔ کتھ سفید شورہ قلمی، الاچی خورد۔ گل گلاب ہر ایک چھ ماشہ بکا فور
ایک ماشہ نیلا طوطیا چھ رتی۔ سب کو باریک کر کے چٹکی منہ میں ڈالیں اور زبان کی نوک
سے چھالوں پر لگائیں۔ لعاب بہن کو کچھ دیر منہ میں رکھ کر گرا دیں۔ تھوڑی دیر بعد
پانی سے کلی کر لیں۔ یہ دوائی کھانا کھانے کے بعد استعمال کرنی چاہیے۔

۱۶۷ء بخار تجاری، چوتھیا اور وزانہ وغیرہ

(آب حیات مارچ ۱۹۳۷ء میں منجانب حکیم لال علی صاحب آرزو)

ص: ۱۔ پھنکڑی پانچ تولہ۔ آب برگ کرلیہ سبز میں کھل کر پی خشک ہونے پر

ٹیکہ بنالیں۔ اور دو کورے سکوروں میں رکھ کر پھونک لیں۔ سرد ہونے پر پیس کر
بذر لیہ پانی خوب بقدر بخور بنالیں۔ بچوں کو ایک گولی بڑوں کو حسب عمر تھہد یا عرق
ادرک کے ہمراہ کھاؤ۔ بادی اشیا، بیگن، ترشی، گرم اشیا، تیل وغیرہ سے پرہیز
مسور کی مال۔ مرتج سرخ وغیرہ وغیرہ۔

نوٹ:۔ ایڈیٹر آب حیات اس کے مفید دواثر ہونے کی پُر زور تصدیق فرماتے ہیں۔
۱۶۸ء جریان، احتلام اور عرت انزال کا نرالے ڈھنگ سے جیت اینگز علا

آب حیات مارچ ۱۹۳۷ء میں منجانب عالی جناب صوفی رام روپ

صاحب ورنہ ہم، جو لفظ ذیل میں نقل کیا جاتا ہے۔

ناظرین! میرے جتنے بھی علاج و معالجے رسالہ جات میں چھپتے رہتے ہیں۔
دہ میرے روزانہ تجربہ کی کسوٹی پر کسے ہوئے ہوتے ہیں۔ ادھر ادھر کے نسخے
لکھ مارنے سے ایک ہی بے خطا تیر چھوڑ دینا اسی اور دوسروں کی بتری سمجھتا ہوں۔
خواہ مخواہ کی لغو تحریروں اور باطل نسخوں سے محض روپے اور وقت کو پھانسی پر
چڑھانے کے سوائے خاک ہاتھ نہیں آتا۔ میں اکثر دیکھتا ہوں کہ بڑے بڑے مشہور
طبیب کتابوں کے مصنف بھی ایسی بے رگ اور بے شربان کی گلیں پیل دیتے ہیں کہ بیچارے
نا تجربہ کار شائقین طب اسی گورکھ ضدے میں پڑے شیخ چلی اپنے اکڑوں جتلاتے
رہتے ہیں مگر جب وہ ان دواؤں کو بناتے ہیں تب اصلیت معلوم ہوتی ہے۔ پھر
روتے ہیں اس لیے یاد رہے کہ بہت تھوڑے آدمی ایسے ملتے ہیں جو اس قدر
قربانی کر سکتے ہوں کہ اپنے چلتے ہوئے نسخوں کو بخل کی گسپ اندھیری کو ٹھٹھریوں

سے نکال کر شعاع خورشیدی کی روشنی میں لارکھیں۔

یہی آج آپ کے سامنے منی کی تمام امراض کا وہ مجرب المہربان نسخہ رکھتا ہوں کہ جس کا فیل ہونا ناممکن ہے۔ وہ بھائی جو مدت سے جریان و سرعت کے مارے اور اختلام کے کھوکھلے کیے پڑے ہوں۔ اس بے خطا لپینچہ سے خاطر خواہ فائدہ اٹھا کر نئی جوانی حاصل کریں گے۔ اور حقیقی معنوں میں شباب مستانہ کی بہار وٹیں گے۔ اس نسخہ کے استعمال کر لینے کے بعد بھی اگر کوئی یہ کہے کہ مجھے کوئی فائدہ نہیں ہوا تو اس کے لیے اس سے زیادہ کچھ نہیں کہہ سکتا کہ وہ انسانی ڈھانچہ اپنے آپ کو موت کے بہت قریب گیا سمجھ لے اور خوشگوار نو بہار زندگی سے ہاتھ دھو لے۔

مندرجہ ذیل علاج جو میں ابھی تحریر کرنے والا ہوں۔ نہایت سہل ہے اور دیا خوش ذائقہ اور شیریں۔ تیسرے سب سے نفع کی بات یہ کہ نسخہ صرف میوں میں ہی بن سکتا ہے۔ روپوں کی ضرورت نہیں۔ ہاں ذرا محنت تو ضرور کرنی پڑتی ہے مگر وہ بھی مہ کیے کے برابر ہے۔ بہت مکھن سے کیا فائدہ۔ ہیرا تو اندھیرے میں خود ہی چمکے گا۔ دوائیاں تو وہی ہیں جو اکثر مہاجات استعمال کرتے یا کرواتے ہیں۔ مگر طریقہ ذرا الگ ہے۔ میرے دماغ کی اختراع ہے۔ امید ہے کہ شائقین طب قدر کی نگاہ سے دیکھیں گے۔ اجزائے نسخہ موصوفہ حاضر خدمت ہیں :- (۱) شیر برگد (بوقت صبح) (۲) لوہ آسو (دوپہر کا کھانا کھانے کے بعد) (۳) موصلی سفید، اُڑو، سنگھاڑو، مغز تخم املی ہر ایک پانچ پانچ تولہ (اس میں سے بقدر خوراک لے کر سوتے وقت دودھ میں کھیر بنا کر کھانا،

طریق علاج :- ضروری حاجات سے فارغ ہو کر شیر برگد کا استعمال کریں۔ ترکیب اس کی یہ ہے کہ بتائے میں پہلے روز ایک قطرہ، دوسرے روز دو قطرے، تیسرے روز تین۔ اسی طرح بتدریج پندرہ یوم تک ایک ایک قطرہ روز بڑھاتے جائیں۔ پھر سو گھنٹوں روز ایک قطرہ کم یعنی چودہ، ستر گھنٹوں روز تیرہ، اٹھارہ گھنٹوں روز بارہ وغیرہ اسی طرح گھٹاتے رہنے سے ایک قطرے پر آجائیے۔ اسی طرح اس کا استعمال زہریں شامل نہیں ہوتا۔ ورنہ شیر برگد کے قطروں کو ایک ہی تعداد میں کھانے کے بعد جب وہ بند کیے جاتے ہیں تو اکثر دفعہ دست لگ جاتے ہیں۔ آنکھوں سے پانی جاری ہو جاتا ہے اور کئی دن تک طبیعت بگڑی رہتی ہے۔

دوسرا جزو۔ یعنی لوہ آسو دوپہر کا کھانا کھانے کے بعد پانچ اولس سے ایک اولس تک روزانہ لینا چاہیے۔ اس سے بھوک خوب لگے گی اور کھائی ہوئی دوائی کا ثمن نہایت مصفی تیار ہوگا۔ دس بارہ آنہ پونڈ کے حساب تقویم ہر جگہ آلودیدک دوا خانوں سے مل سکتا ہے۔ بہر حال بنانے کی ترکیب حوالہ قلم کرتا ہوں۔ خود بنا کر درخت کریں۔ نہایت نفع بخش اور صحت بخش دوا ہے۔ یہ لوہ آسو تلی، صنعت جگر، یرقان، کھانسی، گولہ شکم وغیرہ امراض میں بھی نہایت اعلیٰ چیز ہے۔

ص :- برادہ آبن، پیل دراز، مونٹھ، مرچ سیاہ، تر پھلہ، دکی تینوں اشیاء ایک ایک حصہ، اجوائن، ناگر موٹھا، یا بڑنگ، پوست نیچ چیتہ ہر ایک تیرہ تولہ ساڑھے چار ماشہ، کوٹ کر بڑے ٹکے میں ڈال دیں۔ پھر پانچ سیر گڑ پرانا ۳۳ تولہ ساڑھے چار ماشہ شہد خالص ٹکے میں ڈال کر ۴۰ سیر پختہ پانی ملا کر ٹکے کو کسی کوڑی یا بھس وغیرہ کے ڈھیر میں دبا دیں۔ ایک ماہ بعد نکال لیں اور نتھار کر

شیشیوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

تیسرا جزو:۔ موصلی سفید

بہایت اعلیٰ

حاصل کریں اور عام گھروں میں استعمال ہوتے ہیں یسنگھاڑے بازار سے خرید لیں
تینوں چیزوں کا علیحدہ علیحدہ چکی میں خوب باریک آٹا بنالیں۔ اٹی کے بیجوں کو بھاڑ
میں معمولی سا بھنوا لیں تاکہ ان کا سخت چھلکا دور ہو جائے۔ ان کو بھی پیس لیں۔ پھر
چاروں کو ملا کر شیشی میں بھر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:۔ ۹ ماشہ یہ صفوف لے کر تین پاؤں پختہ دودھ
خالص میں ڈال کر آگ پر جوش دیں۔ جب دیے کی طرح پک جائے تو نیچے اتار کر
حب ذائقہ مصری ملا کر چیمہ کے ساتھ کھائیں۔ چالیس روز تک جو کوئی بیمار یا تندرست
اس کو استعمال کرے گا۔ میں دعوے کے ساتھ کہتا ہوں کہ وہ شخص تاحیات بھی کبھی
کمزور نہ ہوگا۔ میرا روز کا تجربہ ہے۔ منی کی تمام امراض کا واحد اور مسلم علاج ہے۔

فلقلی

۱۶۹

(آپ حیات ماسج ۱۹۲۷ء سے ماخوذ)

ص:۔ آب لیموں ایک پاؤں تیزاب گندھک ۵ تولہ۔ نمک لاہوری ۵ تولہ۔ مرچ
سیاہ بیس تولہ۔ مرچ سیاہ چینی کے پیالے میں ڈال کر اوپر نمک لاہوری ڈال کر
اوپر تیزاب گندھک اور آب لیموں ڈال دیں اور پیالے کو کسی چینی کے برتن سے ڈھانک
کر دھوپ میں احتیاط سے رکھیں۔ جب تمام پانی وغیرہ مرچوں میں جذب ہو کر مرچیں بالکل
خشک ہو جائیں تو ان کو کسی بوتل میں ڈال کر سینچال رکھیں۔

استعمال و منافع:۔ کھانا کھانے کے بعد پانچ سات مرچیں چبا لیا کریں۔ ہضم طعام
کے لیے نہایت مفید اور علاوہ ازیں پیٹ درد، سولہ، متلی وغیرہ کے لیے از حد
نافع ہے۔

عنا
اجیرن کنٹک رس (ایضاً)

ص:۔ نفل سیاہ بیس تولہ۔ شنگرف مدبر زچھناک مدبر، ساگہ بریاں پیل
برایک ایک تولہ۔ سب کو باریک پیس کر لیموں کے عرق میں کھل کر کے مر کے برابر
گولیاں بنالیں۔

استعمال و منافع:۔ ایک یا دو گولی گرم یا تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ زیارتی بلغم
بہمنی اور ترش ڈکاروں کو رکتی ہیں۔ اشتہا آور۔ گھی۔ دودھ کو خوب ہضم کرتی ہیں۔

عنا
راج وٹی (ایضاً)

ص:۔ زنجبیل ۴ تولہ۔ گندھک آملہ سارصفی۔ سینہ صیانک ہر ایک دو تولہ
سب کو کوٹ پیس کر عرق لیموں اس قدر ڈالیں کہ دفا تر ہو کر کچھ اوپر آجائے۔ جب
عرق خشک ہو جائے تو آٹا بنا ہی اور ڈال دیں۔ اسی طرح سات بار پٹھ دے کر درد
خشک کر کے، بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

استعمال و منافع:۔ ایک گولی عرق صونف یا عرق الائچی وغیرہ کے ساتھ حب
موقع کھلائیں۔ بیضہ، بدہمنی، درد شکم، اسہال اور تے وغیرہ میں مفید ہے۔ ہاضم اور
مقوی معدہ ہے۔

۱۶۲ لون بھاسکر چورن (ایضاً)

ص: نمک سانہر ۸ تولہ، نمک سوچر ۵ تولہ، انار دانہ ۴ تولہ، وڑنمک سینہ دھیا نمک، دھنیا، پیل، پیلا مول، زیرہ سیاہ، پترج، ناگ کیسرتالیس پتر، امل بیت ہر ایک ۲ تولہ، مرچ سیاہ، زیرہ سفید، سونٹھ ہر ایک ایک تولہ، دارچینی الائچی خورد چھ چھ ماشہ، سب ادویہ کو باریک سفوف کر کے رس لیموں میں سات روز تک ترو خشک کر کے رکھ لیں۔

استعمال و منافع: دو سے چار ماشہ تک دہی کے پانی، چھاپھ یا عرق سونف کے ہمراہ استعمال کریں۔ باؤ گولہ، بواسیر رتھی، عظم الطحال، سنگرہنی، سودہ ہضم، دائمی قبض، ضعف ہضم، درد شکم وغیرہ بلغمی و بانی امراض میں نفع بخش ہے۔

۱۶۳ مہاجور انکس رس

ص: مرچ سیاہ، سونٹھ، پیل ہر ایک ۴ تولہ، تخم دستورہ سیاہ، تین تولہ پارہ مصفی، گندھک آملہ سار مصفی، پچھناک مدبر ہر ایک ایک تولہ۔ پہلے گندھک اور پارہ کی ایک دن متواتر کھل کر کے کھلی کریں۔ پھر دوسری ادویہ پیس کر ملائیں اور کاغذی لیموں کے عرق میں دو تین دن کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں۔

استعمال و منافع: امراض بلغمی میں تھہر کے ہمراہ گرم امراض میں دودھ کے ساتھ صبح دشام ایک ایک گولی کھالیں۔ تپ رزہ، تپ رلیع اور دوسرے بخاروں میں

نہایت فائدہ مند ہے۔ بلیر یا میں بھی مفید ہے۔

۱۶۴ قوت باہ کا ایک نہایت لاجواب نسخہ (ایضاً)

ص: ریٹھا جس سے کپڑے دھوئے جاتے ہیں اسے توڑ کر اندر سے سفید مغز نکال لیں۔ پھر اس مغز میں سے سبز پتہ نکال ڈالیں۔ باقی مغز کو پیس کر رکھیں دو ماشہ یہ مغز اور تین ماشہ شکر ملا کر ہر روز صبح دشام تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں، ایک ہفتہ یا دو ہفتہ بہت فائدہ ہوگا۔

ملاحظہ: یہ نسخہ جریان اور بواسیر کے لیے بھی مفید ہے۔ خاصی اچھی چیز ہے (ایڈیٹر)

۱۶۵ کشتہ طلا

(ماخذ از رسالہ ماہ مارچ ۱۹۳۷ء)

ص: ورق طلا ایک تولہ، پارہ ڈیڑھ تولہ، پارہ کو کھل میں ڈال کر اس میں ایک ایک ورق طلا شامل کرتے اور بذریعہ کھل ملاتے جائیں۔ جب تمام ورق مل جائیں تو تین دن رس لیموں میں خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کریں اور پھر مردارید ناسفتہ دو تولہ شامل کر کے بدستور تین دن تک زور دار ہاتھوں سے کھل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر لیں اور ایک مٹی کے کورے پیالے میں دو تولہ گندھک آملہ سار مصفی بچھا کر رکھیں۔ ٹکیہ رکھیں۔ اور اوپر دو تولہ گندھک آملہ سار پی ہوئی ڈال کر پیالہ او نہا مار کر گھمکت کریں خشک ہونے پر گچٹ کی آنچ دیں۔ بفضلہ تعالیٰ اعلیٰ درجہ کا کشتہ تیار ہوگا۔

استعمال: منافع :- دو چاول سے چار چاول تک اور بڑھاتے بڑھاتے ایک رتی تک یہ کشتہ ملائی میں کھلا میں مقوی باہر مقوی اعضائے رئیسہ مسن بدن کی کھوئی ہوئی قوتوں کو واپس لا کر دوبارہ جوان بنا دیتا ہے رتپ دق میں بھی نہایت فائدہ بخش ہے۔

۱۶۷ کشتہ نقرہ (ماخوذ از ایضاً)

ص :- چاندی کا ایک تولہ کا پتلا پترہ بنا کر عرق لیموں میں اکیس بجھاؤ دے کر ایک بڑے لیموں میں رکھ کر کپڑوٹی کر کے دس سیرادپلہ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کھل میں پیس کر عرق لیموں میں ایک روز سق کر کے پھر سکورہ میں بند کر کے کپڑوٹی کریں اور خشک ہونے پر دس سیرادپلہ کی آگ دیں۔ اسی طرح ساتویں آگ میں سرخی مائل خاکستری رنگ کا کشتہ تیار ہوگا۔

استعمال و منافع :- ایک رتی یہ کشتہ مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھلائیں۔ جربان دود کرنے کے علاوہ اساک و باہ کے لیے بھی سودمند ہے۔

۱۶۸ کشتہ فولاد (ایضاً)

ص :- برادہ فولاد خالص پاؤ بھر۔ نو شادردیسی ایک چھٹانک۔ عرق لیموں آدھ سیر۔ ایک برتن گلی میں ڈال کر منہ بند کر کے کسی ننک زمین میں جو تالاب وغیرہ کے کنارے ہو۔ یا لید کے بڑے انبار میں دفن کریں۔ چالیس روز بعد نکال کر باریک پیس کر نگاہ کریں۔

استعمال و منافع :- چار رتی تک مناسب بدرقہ میں استعمال کریں۔

۱۶۹ کشتہ حبت (ایضاً)

ص :- حبت مصفی ایک تولہ کو گداختہ کر کے اس پر دو تولہ پارہ خالص چھوڑ دیں اور اس پر لیموں کا غذی کارس پخوڑتے جائیں۔ نیچے آگ تیز رہے جب ایک لیموں کا پانی ختم ہو جائے تو دوسرا پخوڑیں۔ اسی طرح ایک سو ایک لیموں کارس جذب کریں اور شل سرمہ پیس کر شیشی میں مضبوط بند کر دیں۔

استعمال و منافع :- امراض چشم کے لیے بطور سرمہ استعمال کریں۔ نزول المادہ بیاض چشم۔ آشوب مزمنہ اور شبکوری کے لیے نہایت مفید ہے۔

۱۷۰ کشتہ سم الفار سفید (ایضاً)

ص :- سم الفار سفید ایک تولہ باریک پیس کر کتھ گلابی ایک تولہ کے ساتھ عرق لیموں ڈال کر تین یوم تک سق کر کے قرص تیار کریں اور ایک لیموں کلاں میں رکھ کر کپڑوٹی کر کے تین سیرادپلہ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر لیموں سوختہ کے اندر سے کشتہ نکال کر نگاہ رکھیں۔

استعمال و منافع :- دو چاول کشتہ مکہ یا بالائی میں رکھ کر کھلائیں۔ نوبتی بخاروں ضعف باہ۔ پرانے آتشک۔ وجع المفاصل اور دائمی نزله و زکام کے لیے مفید ہے۔

۱۸۰ غم الفار خام کا استعمال (ایضاً)

ص:۔ سم الفار سفید ایک تولہ۔ رس لیموں کا غدی ایک ہزار میں متواتر کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال و منافع:۔ ایک چاول کے برابر بالائی میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا دال مزنگ۔ روٹی اور گھی دیں۔ جذام کو دور کرتا ہے۔

۱۸۱ غم کشتہ ہڑتال گودتی (ایضاً)

ص:۔ ہڑتال گودتی کو کھل میں باریک پیس کر عرق لیموں میں کامل ایک روز کھل کر کے ٹکیہ بنا کر اپنی لیموں کے نغذہ میں رکھ کر جن سے عرق نکال لایا تھا ایک سکورہ میں بند کر کے چند اوپلوں کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکال کر باریک پیس کر نگاہ رکھیں۔

استعمال و منافع:۔ دورتی کشتہ عرق لیموں ۳ ماشہ میں ڈال کر حل کر کے کھلائیں یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی ۴ خوراکیں نوبتی بخاروں کے لیے نہایت مفید ہیں۔

۱۸۲ غم کشتہ ہڑتال ورتی (ایضاً)

ص:۔ پودست بیضہ مرغ (اندرونی پردہ سے صاف کردہ) پاؤ بھرے کر آب لیموں میں اس قدر سحق کریں کہ بالکل باریک ہو کر نغذہ سا بن جائے۔ اب اس کے درمیان ۵ تولہ ہڑتال ورتی کی ڈلی رکھ کر خوب صنبوطی سے گلکھت کر کے خشک ہونے پر اینٹ پکانے والی

بھٹی میں رکھ کر آگ دیں۔ بالکل سفید اور کھیل کھیل نکلے گا باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ استعمال و منافع:۔ ایک رتی مکھن یا بالائی میں دیا کریں۔ یہ اکیسری دوا ہے جہر ایک مرض کے لیے آب حیات کا کام دیتی ہے۔

۱۸۳ غم کشتہ مرجان (ایضاً)

ص:۔ پانچ تولہ مرجان جو کوب کر کے ایک چینی کے پیالہ میں ڈال کر اوپر اس قدر عرق لیموں نچوڑیں کہ دو تین انگل اوپر رہے۔ جب خشک ہونے کے قریب ہو اور ڈال دیا کریں پانی کو باریک کپڑے سے ڈھانک کر دھوپ میں رکھ دیں۔ موسم گرما میں عموماً سات آٹھ یوم تک پھول کر سفید ہو جاتی ہے۔ غرض جب ٹگفتہ ہو جائے نکال کر پانی سے دھو لیں اور بتی کے ذریعے پانی الگ کر لیں تاکہ ترشی کا اثر جاتا ہے پھر باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

استعمال و منافع:۔ چار رتی تک مناسب بدرقہ کے ہمراہ استعمال کریں۔ مقوی اعصاب ریسہ و دافع سرعت و جریان اور اختلاج قلب کے لیے بالخصوص مفید ہے۔

نوٹ:۔ اگر پھول کر سفید ہونے پر بغیر دھوئے پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور بطور سرمہ آنکھوں میں ڈال کریں تو دھندہ جالار۔ رتوندھی اور پانی جانا وغیرہ کو بے حد مفید ہے۔

۱۸۳ غم ایضاً:۔ چینی کے پیالہ میں ایک پاؤ رس لیموں ڈال کر رس میں مرجان دو تولہ ٹکڑے کر کے ڈال دیں اور اوپر ایک تولہ سپی ہوئی

مصری ڈال کر منہ مثل کے کپڑے سے بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔ چند روز بعد سفید اور پیسک ہو جائے گا۔ پیس کر رکھ دیں۔

استعمال و منافع :- چار رتی بالائی میں کھائیں تو فربہ لاتی ہے اور ایک ماشہ تک نہایت مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھلانا سوزاک میں مفید ہے۔

۱۸۴ کشتہ ابرک سیاہ (ایضاً)

ص :- ابرک سیاہ چار تولہ کو گولوں کی آگ میں سرخ کر کے عرق لیموں میں سات مرتبہ بجاؤ دیں۔ گلی کر چورہ ہو جائے گا۔ اسے ایک روز کھل کر کے ٹکیہ بنا کر دو بڑے اوپلوں کے درمیان جن میں چتر کر کے مٹی پوتی گئی ہو۔ رکھ کر آگ دیں۔ اوپلے اڑھائی اڑھائی سیر بچتے ہوں۔ سرد ہونے پر چتر میں سے نکال کر پھر عرق لیموں میں ایک روز کھل کر کے بدستور ند کو راگ دیں۔ گیارہ آنچوں میں سرفی مائل کشتہ تیار ہوگا۔

۱۸۴ ایضاً بلا آگ ابرک سیاہ کو بہ ترکیب بالا سات بار بجاؤ دے کر روزانہ چھ گھنٹہ عرق لیموں میں کھل کر دیں حتیٰ کہ اکیس روز تک سحری کریں۔ یہاں تک کہ اس میں چمک وغیرہ بالکل نہ رہے خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال و منافع :- ایک رتی مکھن میں کھائیں۔ تمام پرانے بخاروں کو بیکہ مل و دق کو بھی اڑا کر رکھ دیتا ہے۔

۱۸۵ کشتہ مردارید (ایضاً)

ص :- مردارید نصفہ ایک تولہ۔ آب لیموں ۵ تولہ میں کھل کر کے ٹکیہ بنائیں

اور ٹی کے کوزہ میں بند کر کے سیر بھر ادپلوں کی آگ دیں۔ سفید کشتہ تیار ہوگا۔ استعمال و منافع :- ایک رتی کشتہ خمیرہ گاؤ زبان یا مکھن میں کھایا کریں خفقان کمزوری قلب ضعف معدہ اور ضعف جگر میں بے مثال ہے۔

۱۸۶ کشتہ مردارید بلا آگ (ایضاً)

ص :- رس لیموں ایک چھٹانک کو چھان کر مقطر کریں اور اس میں ایک تولہ مردارید ڈال کر چینی کے پیالہ میں محفوظ رکھیں۔ ایک یا دو ہفتہ میں ٹگفتہ ہو جائیں گے اگر رطوبت باقی ہو تو چینی کے پیالے کو گرم بھویل پر رکھ کر تشویہ دیں اور خشک ہونے پر پیس کر رکھ لیں۔

استعمال و منافع :- حسب صرف دورتی تک استعمال کریں۔ مقوی اعضائے ریمہ باہ ہے۔ طاقت ہنم کو بڑھاتا ہے۔

۱۸۷ کشتہ پوست بیضہ مرغ (ایضاً)

ص :- پوست بیضہ مرغ صاف کردہ پر عرق لیموں اس قدر ڈال کر دھوپ میں رکھیں کہ عرق لیموں چار انگشت اوپر رہے۔ جب خشک ہو جائے اسی قدر اور ڈال دیں۔ سات مرتبہ اسی طرح خشک کر کے اور نیا عرق ڈال کر ایک سکورہ میں ڈال کر آگ دیں۔ ملائم کشتہ تیار ہوگا۔

استعمال و منافع :- ایک رتی سے چار رتی تک دودھ یا مکھن کے ہمراہ استعمال کریں۔ مقوی۔ دافع جریان واحتلام وجریان الرحم ہے۔

محلول کاسنی (ایضاً)

اس کی تصدیق ماہ دسمبر ۱۹۳۷ء میں منجانب سینئر قومی دواخانہ چورنہ مارکیٹ کراچی شائع ہوئی ہے۔ مجرب ہے۔

ص: رب بنج کاسنی (اکسٹریکٹ ٹریکے سائی لیکویڈ) چھ اونس محلول جنطیانہ مرکب (ٹینکچر جنش کپوزیڈ) چھ اونس تیزاب شورہ و نمک محلول (ایسڈ نائٹرو ہائیڈرو کلورک ڈائمیوٹ) ایک اونس ٹینکچر نمکس و امیکا (محلول اذراتی) ۴ ڈرام سب کو ایک بوتل میں ڈال کر خوب ہلایں۔ پس دوا تیار ہے مضبوط ڈاٹ لگا کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک چائے کا چمچہ (ایک ڈرام) دوائی پانی اڑھائی تولہ یعنی ایک اونس پانی میں ملا کر غذا سے پون گھنٹہ کے بعد دونوں وقت۔ اگر بجائے اڑھائی تولہ پانی کے عرق کو ۲ تولہ میں ملا کر پلائیں تو بے حد مفید ہوگا۔

محل استعمال: جگر کے جملہ امراض کا علاج و جید ہے۔ طحال کی جملہ خرابیوں کو دور کرتا ہے۔ معدہ کو قوی کرتا ہے۔ دافع قبض دائمی ہے۔ ضعف معدہ (ڈسپپسیا) کا واحد علاج ہے۔ ہضم کی خرابی سے جو جلدی امراض پیدا ہوتے ہیں۔ ان کا یقینی علاج ہے۔

اگر بواسیر کے مریضوں کو حسب نیب کے ساتھ دیا جائے تو اس سے بہتر بواسیر کے مریضوں کو کوئی نسخہ نہیں مل سکتا۔ البتہ اس کا کورس ذرا طویل ضرور ہوگا۔ مگر آپ یقین فرمائیے کہ یہ علاج بالکل تیر بہدف ہے۔

ع ۱۸۹ برائے پرسوتہ بخار

مغرب المغرب نسخہ ملاحظہ فرمائیں جس کو آج تک خریداران آبجیات نے نہ دیکھا ہوگا اور نہ سنا ہوگا۔ (ماخوذ از ایضاً)

ص: گولر خام ایک تار۔ پانی ۲ تار۔ اس قدر پکاؤ کہ گل جائے۔ پانی کم ہو جائے تو اور ملاؤ۔ گل جانے پر سرد کرو۔ چھان کر شکر سفید تار ملا کر رب بناؤ۔ چھ ماشہ چائنا گھاس پانی ۲ تولہ میں علیحدہ پکا کر اس رب میں پکتی ہوئی حالت میں ڈال دو۔ رب کے قوام پر آجائے تو اتار لیں۔ چوڑے منہ کے برتن میں رکھیں دن میں ۳ بار ٹیبل سپون فل کھلائیں۔ اگر کھانسی بھی ہو تو شکر تھال ۹ ماشہ رب السوس ۹ ماشہ پیس کر اس رب کے پکتے ہوئے چال میں شامل کر دو در مرض پلورسی کا خاص اور واحد علاج ہے۔

ع ۱۹۰ ضعف جگر کے لیے (ماخوذ از ایضاً)

ص: یا نشین ۲ تار۔ نوشادر ۲ تولہ۔ بقدر کناروشتی کے گولیاں بنائیں صبح و شام ایک ایک گولی کھلائیں۔

(تصدیق ۱۹ مریضوں پر استعمال کرنے پر صحیح ثابت ہوا۔ دسمبر ۱۹۳۷ء)

ع ۱۹۱ باؤ گولہ کے لیے (ایضاً)

(تصدیق ۱۹ مریضوں پر استعمال کرنے پر صحیح ثابت ہوا۔ دسمبر ۱۹۳۷ء)

ص: پاپڑ کھار ۳ ماشہ پانی نصف گلاس میں ملا کر پلائیں۔ امید ہے کہ اللہ تعالیٰ
صرف ایک ہی خوراک سے ہمیشہ کے لیے نجات ہو جائے گی۔ یاد رکھیں درد تو لنج کا تو
یہ سو فیصدی کامیاب علاج ہے اور جادو اثر اتنا کہ بڑے بڑے مجمع میں ایک
خوراک دی۔ مریض پی کر لیٹا تکیہ تک سر نہیں گیا کہ اٹھ بیٹھا اور بولا کہ اب اچھا
ہوں پھر کبھی دورہ نہیں پڑا۔ مگر باؤ گولہ میں ہم نے عقلی گدالگیا ہے کچھ ہرج تو
نہیں ہے اگر کوئی قانونی خوف نہ ہو تو پلائیں۔ (حکیم سید وکیل احمد)

۱۹۲۷ء کرمی روگ کے لیے

(رسالہ مارچ ۱۹۳۷ء میں ایڈیٹر کی طرف سے)

جس مرض میں معدہ۔ امعاء۔ مقعد وغیرہ میں کپڑے پیدا ہو جاتے ہیں اُسے
کرمی روگ کہتے ہیں۔ اس کا بہت آسان علاج یہ ہے کہ رات کو سوتے وقت
مریض کو میٹھا پلاؤ خوب پیٹ بھر کر کھلائیں۔ صبح ایک پاؤ پختہ دہی میں ایک تولہ کنبلہ ملا کر
پلائیں۔ اگلے روز چار تولہ کسٹرائل اور دس بوند روغن تار پین دونوں کو ملا کر ایک پاؤ
دودھ میں شامل کر کے پلائیں۔ تمام کرم بذریعہ اسہال خارج ہو جائیں گے۔ اب
کرمی کالانل رس۔ کرمی دناش رس۔ کرمی روگ اری رس۔ کرمی گھن رس۔ کیٹ مرو رس
وغیرہ وغیرہ آیورویدک کے مشہور و معروف رسوں میں سے کوئی رس چند روز
تک استعمال کریں۔ دوبارہ کرم پیدا نہ ہوں گے۔ ان رسوں کے نسخہ جات آپ کو
آسانی سے نہ مل سکیں تو داؤڈ ٹنگ اولیہ کی یہ نہایت آسان سی دوا تیار کر کے استعمال کریں
ص: داؤڈ ٹنگ ایک پاؤ پختہ خوب باریک پیس کر سہ چند شہد ملا کر معجون تیار کریں

اس میں سے چھ ماشہ سے ایک تولہ تک گرم پانی کے ساتھ روزانہ استعمال کریں پندرہ
بیس روز تک دوبارہ کرم پیدا ہونے کا اندیشہ جاتا رہے گا۔ (ایڈیٹر آبجیات)

ذیل کے تین عدد مجربات خالص مرض سل پیدق زودا اثر بے ضرر ہیں

(رسالہ آبجیات اپریل ۱۹۳۷ء میں منشی حکیم لالہ سربراہ صاحب کائیں نور کی طرف سے)
۱۹۳۷ء ص: ہشتہ مرادید مرکب بہ طلا تین ماشہ۔ دانہ الاچی خورد چھ ماشہ۔ رطبائشیر
۶ ماشہ۔ بلٹھی مٹھر ۶ ماشہ۔ مصطکی رومی ۶ ماشہ۔ مشک کستوری ۳ ماشہ۔ چوب صندل
سفید سوہن کردہ چھ ماشہ۔ کبریاے شمع ۶ ماشہ۔ بنفشہ دو چند ملا کر خوراک
چھ ماشہ صبح چھ ماشہ شام کو ہمراہ عرق پندرہ تولہ شربت ۳ تولہ (یہ نسخہ ذیل استعمال
کرائیں۔ اس کے استعمال سے یقینی آرام ہو جائے۔ بلغم خام متعفن نہ ہوگا بلکہ مستحیل
برخون ہو جائے گا۔

۱۹۴۷ء نسخہ عرق:۔ گلو سبز کرنبوہ بزر۔ پوست اندرون نیم گل درخت پھولا ہی
خار دار گل سرخ۔ برگ اڑوسہ سفید گل ہر ایک ۷۲ تولہ
پیٹھ بتری۔ کرد گھیا بتری۔ سونف ہر ایک ایک سو چوالیس تولہ۔ شیر بزر۔ شیر
گائے ہر ایک آٹھ صیر پختہ۔ صندل سفید سوہن کردہ بیس تولہ۔ حسب دستور سولہ
بوتل عرق کشید کریں۔

۱۹۵۷ء نسخہ شربت:۔ ص: بگل بنفشہ ۱۲ تولہ۔ چوب صندل سفید سوہن کردہ
چھ تولہ۔ مصری ایک صیر پختہ۔ شربت تیار کریں۔

۱۹۶

کوا اٹھانے کی تدبیر

(ماخوذ از ایضاد لیوان بوگھارام صاحب کی طرف سے)

ص: پشکڑی بریاں، مازو، مرچ سیاہ، پودینہ، درج تمام ادویہ سم وزن لے کر سرسہ کی مانند باریک کر لیں اور انگلی سے کوا پر لگا کر زور سے اوپر کواٹھائیں دن میں دو بار، ہنہار شکم یہ عمل کرنے سے کوا اپنی اصلی جگہ پر چلا جائے گا۔ اس مرض میں چھینک لانا بھی مفید ہے۔

۱۹۷ سیندور کھانے سے آواز بند ہو تو

نیشہ چراغ دگل، چھرتی پان میں پیٹ کر کھائیں۔ فوراً گتے ہوگی اور آواز کھل جائے گی۔

۱۹۸

داد چنبیل (ایضاً)

(چار مہینوں پر استعمال کیا گیا چاروں شفا یاب ہو گئے ستمبر ۱۹۳۷ء میں تصدیق ہوئی)

ص: کافور ایک تولہ، روغن تارپین ۵ تولہ، پہلے کافور کو باریک پیس کر شیشی میں ڈال کر اوپر سے روغن مذکور ڈال کر شیشی کو سیاں تک ہلائیں کہ دونوں چیزیں یکجان ہو جائیں۔ پھر مضبوط کارک لگا کر رکھیں۔ صبح دس بجے پھر پری سے لگایا کریں۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ کے استعمال سے کہنتہ سے کہنتہ داد چنبیل دور ہو جاتا ہے ہمارا مدت سے معمول مطلب ہے۔ (حکیم محمد رحمت اللہ صاحب روڑی)

۱۹۹

مرہم داد چنبیل (ایضاً)

ص: کافور اور گندھک املہ سا حسب ضرورت ہم وزن لے کر مٹی کے تیل میں باریک پیس کر مرہم سی تیار کر لیں اور ڈبیہ وغیرہ میں لگا کر رکھیں۔ ضرورت کے وقت پہلے کپڑے وغیرہ سے داد کی جگہ کو خوب رگڑ کر سرخ کر لیں پھر یہ مرہم لگائیں پانی لگنے سے پرہیز کر لیں۔ بفضلہ دن میں دو ایک بار کے لگانے سے مرض جڑ سے چلا جائے گا۔

۲۰۰

”بوائی مچھٹنا“ کے لیے تیرہدف نسخہ (ایضاً)

کہاوت ہے جس کی کبھی نہ پھٹی بوائی وہ کیا جانے پیڑ پرانی

ص: کافور ایک تولہ، موم دو تولہ، روغن زرد چھہ تولہ، کتھ چھہ ماشہ۔ مولیٰ تازہ دو عدد۔ پہلے مولیٰ کو ریزہ ریزہ کر کے پانی میں پکائیں۔ جب گل کر مثل مکھن کے ہو جائے تو اتار کر رکھیں۔ پھر ایک برتن میں موم اور گھی ڈال کر گرم کریں جب دونوں آپس میں مل جائیں تو کافور کتھ باریک کر کے ملائیں۔ بعدہ مولیٰ مذکور کا گودہ جو پہلے پکا کر رکھ لیا ہو۔ چھہ تولہ ملا کر خوب کھل کریں۔ سیاں تک کہ تمام چیزیں یکجان ہو جائیں تو ڈبیہ وغیرہ میں بھر رکھیں۔ ربوقت ضرورت قدر سے یہ دوائی لے کر زخم میں بھر دیں اور اوپر پٹی باندھیں۔ انشاء اللہ زخم کا نشان نہ رہے گا۔ اگر ہونٹ پھٹے ہوں تو دن میں تین چار مرتبہ ہونٹوں پر ملیں۔ نہایت ہی عجیب الاثر دوا ہے۔ اور بوائی کے لیے تو بہت ہی موثر چیز ہے۔

مرہم اعجاز

ہر قسم کی جلدی امراض مثل پھوٹا۔ پھینسی۔ درم۔ طاعون۔ کچھالی وغیرہ وغیرہ کے لیے اکیر کا حکم رکھتی ہے۔

ص:۔ کافور چھ ماشہ۔ لوبان کوڑیا چھ ماشہ۔ ہر دو کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ملا لیں اور کھل میں ڈال کر کھل کریں۔ اور حسب ضرورت پانی میں ملا کر مرہم تیار کریں اور کسی ڈبیہ وغیرہ میں لگا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت کام میں لائیں۔ اس سے انشاء اللہ ہر قسم کے درم اور پھوٹے پھینسی کو آرام ہو جاتا ہے۔

ملاحظہ:۔ اس مرہم میں پانی نہیں ڈالنا چاہیے۔ جیسا کہ صاحب نسخہ نے لکھا ہے بلکہ کافور اور لوبان کو لوہے کے ہاون دستہ میں اس حد تک کوٹنا چاہیے کہ مکھن کی طرح ملائم مرہم تیار ہو جائے۔ اکثر تین چار گھنٹہ کی زوردار چوٹوں سے کافور اور لوبان کا مرکب بغیر کسی اور چیز کی آمیزش کے خود بخود مکھن کی طرح ملائم ہو جاتا ہے۔ اسے کسی ڈبیہ میں سنبھال رکھیں اور جہاں ضرورت پڑے استعمال کریں اچھی خاصی مفید مرہم ہے۔ اگر کبھی سخت ہو جائے تو پھایہ پر لگا کر ذرا گرم کر لیں۔ فوراً نرم ہو جائے گی۔ اس مرہم کی جتنی بنا کر اسے بطور دھوپ بھی لگایا جاسکتا ہے جس سے مکان معطر ہو جاتا ہے اور اکثر بیماریوں کے جراثیم مر جاتے ہیں تپ دق کے لیے اس کا بخور کافی مفید ہے۔ اسے بطور ایک نمسک دوا کے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ خوراک ایک سے دو رتی تک دقت خاص سے ڈیڑھ گھنٹہ پیشتر۔ مگر اس مطلب کے لیے اسے روزانہ استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ اس

مرکب میں اور بھی بہت سے فوائد ہیں جن کی تفصیل کی یہاں گنجائش نہیں۔
(ایڈیٹر)

مرہم دافع خارش ہر قسم

۲۰۲

ص:۔ پارہ۔ گندھک آملہ سار۔ مردار سنگ۔ کنبدہ۔ کیتھ ہر ایک ایک تولہ پہلے پارہ اور گندھک کی کھلی بنا کر بعد میں دوسری ادویات باریک کر کے شامل کریں اور ڈیڑھ پاؤ مکھن پانی میں سو بار دھویا ہوا ملا کر ڈبیہ وغیرہ میں لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت بدن پر ملیں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی خارش دور ہو جائے گی۔ نہایت ہی عجیب الاثر دوا ہے۔
(واقعی)۔
(ایڈیٹر)

روغن خارش

۲۰۳

۴۵ مریضوں پر آزمایا گیا۔ سب کو آرام ہو گیا۔ تصدیق ماہ مارچ ۱۹۳۸ء میں منجانب ڈاکٹر سید امراؤ علی صاحب ہاشمی۔ کالپی۔
ص:۔ کافور چھ ماشہ۔ گندھک، شورہ ہر ایک ایک تولہ۔ طوطیا بنر دو تولہ سب کو باریک پیس کر ایک چھٹانک روغن سرسوں میں حل کر کے شیشی میں ڈال رکھیں۔ ضرورت کے وقت مقام ماؤن پر مالش کرائیں اور نصف گھنٹہ دھوپ میں بیٹھنے کی ہدایت کر دیں۔ آدھ گھنٹہ کے بعد صابن اور گرم پانی سے صاف کروادیں۔ دوسرے دن پھر اسی طرح کرائیں۔ انشاء اللہ تین چار یوم میں خارش تر اور خشک نابود ہو جائے گی۔ (واقعی اچھا نسخہ ہے۔)
(ایڈیٹر)

مرہم کافوری

۲۰۴

(۲۲ مریضوں کو دیا گیا سب شفا یاب ہوئے۔ بتصدیق ایضاً)

ص: کافور، مازو، پشکڑی سفید بریاں۔ کات سفید مساوی الوزن کے کر
باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ پہلے زخم کو نیم کے پانی سے صاف کر کے بقدر حاجت
یہ سفوف برک دیں۔ انشاء اللہ چند دفعہ کے بڑکنے سے کہنے سے کہنے گلا سٹرا زخم
بھی اچھا ہو جاتا ہے۔ قروح خبیثہ کی بے حد مجرب دوا ہے۔ بنا کر آزمائیں۔
(خاصہ مفید نسخہ ہے۔ ایڈیٹر)

نوٹ: نسخہ جات نمبر ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹ یہ چاروں مصدقہ منجانب
فخرالحکما شیخ محمد سلطان احمد صاحب بھن مال براستہ کوہ آبور سالہ فروری ۱۹۳۸ء
سے ہیں۔

ایک لاثانی نسخہ

۲۰۵

(ماخوذ از رسالہ آب حیات ماہ مئی ۱۹۳۷ء)

ص: سوڈا سیلی سلاس، قناٹین، پوٹاشیم بردائیڈرکشنز خشک، دانہ لاپچی
خرد ہر ایک ایک تولہ، گیرو، دارچینی ہر ایک چھ ماشہ، قند سیاہ چھ تولہ۔
ترکیب تیاری: پہلے کشنیز، دانہ لاپچی خورد اور دارچینی کو خوب باریک پیس لیں
اس قدر باریک کہ میدے کی طرح ملائم ہو جائیں۔ پھر دیگر اجزاء کو شامل کر کے چند
منٹ تک کھل کرنے کے بعد کسی سفیشی میں محفوظ رکھ لیں۔ بس نہایت

ہی لاثانی اور کرشمہ کار دوا تیار ہے۔

افعال و منافع: یہ لاثانی سفوف نہ صرف سردی کے ازالہ کے لیے مفید و موثر
ہے بلکہ دیگر جملہ اقسام کے عصبی درد اس کے استعمال سے منٹوں میں کافور ہو جاتے
ہیں۔ درد کی شدت سے تڑپتا اور چیختا چلاتا ہو مریض بھی اس کی پہلی ہی خوراک
کے استعمال سے سکون حاصل کر لیتا ہے۔ غرضیکہ دونوں کو ہنسانے والی، اور
ہتیمی پریسر سوں جاکر دکھانے والی دوائی ہے جو سردی کے علاوہ شدت بخار نزلہ
اور وجع المفاصل کے لیے بھی نہایت کامیابی کے ساتھ استعمال کی جاسکتی ہے
اسے بنا کر آزمائش کریں گے تو آپ پر اس کے پورے جوہر کھلیں گے۔ ویسے دیکھنے
میں تو جیسے دیگر سینکڑوں نسخہ جات کتابوں میں بھرے پڑے ہیں۔ ویسا ہی ایک
نسخہ یہ بھی ہے۔ لیکن تجربہ بتائے گا کہ اس نسخہ اور عام نسخوں میں زمین و آسمان کا
فرق ہے۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: چار رتی سے لے کر دو ماشہ تک کی مقدار
میں یہ سفوف آب تازہ کے ساتھ استعمال کرائیں۔ نزلہ زکام وغیرہ میں دن میں
دو تین مرتبہ اور سادہ پانی کی بجائے گل بنفشہ کے جوشاندہ کے ساتھ۔

درد سر کے لیے فوری اثر نسوار

۲۰۶

(ایضاً)

ص: فاکٹر اوپلہ صحرائی حسب ضرورت، شیر آگ حسب ضرورت۔
ترکیب تیاری: کسی چینی یا ٹیشے کے برتن میں حسب ضرورت اوپلہ صحرائی کی فاکٹر
ڈالیں اور اس پر آگ کا دودھ آنا ڈالیں کہ دوا انگل اوپر تک آ جائے۔ گرد وغبار

سے بچانے کے لیے اوپر ایک ٹل کا کپڑا باندھ دیں۔ سایہ میں خشک ہونے دیں۔ جب تمام دودھ خشک ہو جائے تو آنا دودھ اور ڈال دیں کہ خاکستر اوپر کے دوانگل اور پر تک آجائے۔ گرد و غبار سے بچا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اب پھر بدستور شیر مدار سے تر کر کے سایہ میں خشک کریں اور کھل میں پیس کر با احتیاط تمام سینھال لیں۔ تمام نسواروں کی سردار نسوار تیار ہے۔

افعال و منافع :- یہ ایک حیرت انگیز اور جادو اثر نسوار ہے جس کا اثر نہایت ہی فوری ہے۔ ادھر نسوار دی اُدھر بے شمار چھینکیں آتی شروع ہوئیں۔ جو لوگ کہتے ہوں کہ ہمیں کسی نسوار سے چھینک نہیں آتی۔ ان کو ذرا یہ نسوار دے کر دیکھیں تو وہی اسی فوری اثر نسوار سے بعض دفعہ اس کثرت سے چھینکیں آتی ہیں کہ مریض بے حال ہو جاتا ہے۔ اس لیے نہایت تھوڑی مقدار میں دینی چاہیے۔ پھر بھی بہت ہی چھینکیں آئیں تو ذرا سا گھی پگھلا کر دو چار بوند ناک میں ٹپکا لیں اس نسوار کے لینے سے دماغ سے تمام ردی اور فاسد مواد چھینکوں کی راہ نکل جاتا ہے اور دماغ ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے۔

آدھے سر کا درد، سارے سر کا درد، درد کان، نزلہ، زکام، بلغمی مادہ سے آنکھیں دھندلنا، سرسام اور مرگی میں نہایت زود اثر نسوار ہے جس طرف درد ہو اس کے مخالف ناس میں نسوار لیں۔ مثلاً دائیں طرف کی داڑھ میں درد ہے تو بائیں طرف نسوار لیں۔ سارے سر کے درد، مرگی، سرسام، نزلہ، زکام وغیرہ میں دونوں طرف نسوار میننی چاہیے۔

نسخہ ہذا کی تصدیق تمبر ۸۳۸۸ میں سی آر چھا بڑہ پنجرائیں ضلع میانوالی کی طرف سے شائع ہوئی

۲۰۷ نہایت ہی جادو اثر نسوار (ایضاً)

ص :- نوٹس اور ایک تولہ کا فور ایک ماشہ۔

ترکیب تیاری :- کسی صاف اور عمدہ کھل میں دونوں چیزیں کو نہایت ہی باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

افعال و منافع :- دیکھنے میں تو یہ نسوار بالکل حقیر سی ہے اور بنانے میں نہایت آسان ہے۔ مگر فوائد کے اعتبار سے نہایت ہی جادو اثر ہے۔

درد سر، درد شقیقہ، درد داڑھ اور درد دال کے لیے حیرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔ اس کے استعمال سے بعض دفعہ چھینکیں آتی ہیں اور بعض دفعہ نہیں مگر فائدہ ہر حالت میں کرتی ہے، میرے ایک دوست کے گھر میں بہت عرصہ سے درد دال کی شکایت تھی۔ ایک دن انہوں نے یوہنی دل کو تسلی کے لیے اس نسوار کی ایک چٹکی دے دی مگر ان کی حیرت کی کوئی حد نہ رہی۔ جب آل کے درد کی وہ شکایت جو بڑے بڑے علاجوں سے درد نہ ہوئی تھی۔ اس حقیر سی نسوار سے دور سے۔ کئی ماہ بعد مجھ سے ملاقات ہوئی تو انہوں نے مجھے یہ واقعہ بڑی دلچسپی اور حیرت سے سنایا۔ میں نے کہا دیکھہ لیجیے۔ خداوند عالم نے حقیر سی چیزوں کے اندر کتنے بڑے خواص پنہاں کر رکھے ہیں۔

مقدار و ترکیب استعمال :- ایک دورتی کی مقدار میں یہ نسوار ناک کے دونوں نتھنوں میں چڑھا کر سورج کی طرف منہ کر کے بیٹھ جائیں۔ چھینکیں آئیں تو بہتر ورنہ یوں بھی کوئی ہرج نہیں۔ ضرورت ہو تو دن میں دو بار بھی یہ نسوار لی جاسکتی ہے۔

بادلوں وغیرہ کی وجہ سے کبھی سورج نظر نہ آ سکے۔ جب بھی کوئی ہرج نہیں۔ ایسی صورت میں سورج کی طرف منہ کر کے بیٹھنے کی ضرورت نہیں۔

ع ۲۰۸ ایک اور عجیب الاثر نسوار تیلجے (ایضاً)

(تصدیق: امر بیٹوں کو دی گئی۔ سب کو آرام ہوا۔ مارچ ۱۹۳۸ء)
ص: کشمیری پتہ ایک تولہ، نوشادر، زعفران، پوست، ریٹھا، خرمہرہ، زرد سوختہ، ہر ایک ایک تولہ، طیم، کائے پھل، کافور، گل، نقشہ، دانہ الائچی، خورد ہر ایک ۲۰ ماشہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادریہ کو خوب باریک کوٹ کر پد پد پتیر کر کے محفوظ رکھیں۔ پس تیار ہے۔

(یہ نسخہ عالی جناب حکیم سید احمد حسین صاحب سر مور دناہن)

کے مجربات سے ہے اور "رمونالابا" جلد اول سے نقل کیا گیا ہے۔

افعال و منافع: یہ ایک عجیب الاثر اور نادرا تاثیر نسخہ ہے جس کی تعریف میں میرے بعض دوست بے حد رطب اللسان ہیں۔ آدمی سر کا درد، آل کا درد، درد چشم، کرم دماغ اور اکثر رطوبات دماغیہ کے ازالہ کے لیے بہترین شے ہے۔ آزمائش کر کے دیکھیں تو آپ کو پتہ چلے کہ یہ کس قدر نادرا نسخہ ہے۔

ترکیب استعمال: ذرا سی نسوار لے کر سوئیگھے اور سورج کی طرف منہ کر کے بیٹھ جائیے۔

ع ۲۰۹ آسان چٹکلہ (ایضاً)

یہ آسان سا چٹکلہ وقت پر وہ اثر ظاہر کرتا ہے کہ جس کا بیان کرنا خلافت تہذیب ہے۔ آپ خود ہی آزمائش کی کسوٹی پر کیں اور ملاحظہ فرمائیں کہ میرے الفاظ میں کس قدر صداقت کوٹ کوٹ کر بھری ہوئی ہے۔ نسخہ ملاحظہ ہو۔

ص: کافور، مازو، برابر وزن لے کر باریک پس کر محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت پانچ منٹ پہلے بقدر چار رتی اندر۔۔۔۔۔ ملائیں اور دیکھیں۔

ملاحظہ: نسخہ ٹھیک ہے اس کے استعمال سے عورت کے خاص "اعضائے حسن" میں خوشبو، خشکی، تنگی اور ہلکی سی کھجلی پیدا ہو جاتی ہے۔ ایڈیٹر

ع ۲۱۰ ملذذات کا سردار

یہ نسخہ ایک میاش کے سینہ کاراز ہے اور بے حد قابل قدر ہے جو صاحب بنا کر آزمائیں گے۔ جادو کے سامری سے بڑھ کر پراثر پائیں گے۔ نسخہ موصوفہ یہ ہے: کافور، شہد، عطر چنبیلی، عطر حنا، ہر ایک ۳ ماشہ، قنطیر، کچھ خشک چھ ماشہ، پہلے قنطیر و کچھ کوریزہ ریزہ کر کے مانند غبار بنائیں۔ پھر دوسری ادویات شامل کر کے ڈبیہ میں پھر رکھیں۔ جماع سے قبل دو سے چار رتی تک طلا کر کے مشغول ہوں۔ اگر قدرتِ خدا یاد نہ آجائے تو ہمارا ذمہ۔

۲۱۱ طاقت کی بے نظیر گولیاں (ایضاً)

قوت باہ اور امساک پیدا کرنے کے لیے بے نظیر گولیاں ہیں اور اس پر طرہ یہ کہ سہل الحصول اور سہل الترتیب ہیں۔ قوت باہ اور امساک کے علاوہ جریان سرعت انزال اور اختلام کے لیے حکمی طور پر نافع اور سودمند ہیں۔ جو بت کر آزمائے گان کی خوبی کا قائل ہو جائے گا۔

ص: ۱۔ کافور، مرکی، اجوائن خراسانی، افیون ہر ایک ایک تولہ تخم اسپند ایک چھٹانک۔ سم الفار سفید ۳ ماشہ۔ تلم ادویہ کو باریک پیس کر شہد کے ساتھ بخوری گولیاں تیار فرمادیں۔ قوت باہ کے لیے ایک گولی نہار منہ مسکہ گٹے میں رکھ کر دیا کریں اور امساک کے لیے دو گولی قبل از جماع دیا کریں اور قدرت خدا کا مشاہدہ کریں۔

۲۱۲ طلائے شباب آور (ایضاً)

ص: ۱۔ مشک کافور بیش تو لے۔ آب لیموں ایک میسر شیر ملار یعنی آگ کا دودھ آدھ میسر و سک ایک چھٹانک۔ مغز جامگوٹہ ایک تولہ خشک ادویہ کو باریک پیس کر تھوڑا تھوڑا آب لیموں ڈالتے جائیں اور کھل کرتے رہیں عرق لیموں ختم ہوتے پر شیر مدار سے کھل کریں جب قوام گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو لمبی لمبی تیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور بذریعہ پتال بختر روغن کشید فرمائیں۔ اور کسی شیشی وغیرہ میں بحفاظت رکھیں۔ بوقت ضرورت چاررتی سے چھرتی تک دو لے کر شفا اور سیون چھوڑ کر رات کے وقت خوب مالش کریں اور پر برگ پان یا برگ ازند پیٹ کر ممل کی پٹی باندھیں۔ روزانہ وقت مقررہ پر

لگاتے رہیں۔ چند روز لگانے سے عضو پر ثبور سے نمودار ہوں گے۔ اس روزیہ طلا لگاتا ترک کر دیں۔ پھر روغن چنبیلی یا روغن بیضہ مرع لگاتے رہیں۔ دو تین دن میں ثبور معدوم ہو جائیں گے۔ تو پھر طلا لگانا شروع کر دیں۔ داتہ نکلنے پر بند کر دیں۔ بدستور سابق روغن چنبیلی وغیرہ لگاتے رہیں۔ اسی طرح تین بار عمل کرنے سے انشاء اللہ ہر قسم کی سستی کمزوری نامردی، کچی اور لاغری کوتاہی دور ہو کر ایک خاص طاقت پیدا ہو جائے گی۔ دوران استعمال میں سرد پانی سے پرہیز رکھیں۔ اور جماع سے بھی پرہیز لازم گے۔ گویہ نسخہ ذرا محنت سے تو ضرور تیار ہوتا ہے مگر فوائد میں کوئی طلا اس کا مقابلہ نہیں کر سکتا۔

۲۱۳ اختناق الرحم (ایضاً)

۲۔ مریضوں پر آنا یا گیامینوں کو آرام ہوا۔ تصدیق ماہ مارچ ۱۹۳۸ء میں منجانب ڈاکٹر سید امراؤ علی صاحب ہاشمی۔

ص: ۱۔ کافور، بھیم سیننی، جنید ستر۔ عطیت ہم وزن سب کو عرق گاؤ زبان کے عملہ کھل کر کے جوب بخوری تیار کریں۔ اور محفوظ رکھیں۔ بوقت حاجت ایک گولی صبح اور ایک شام آب تازہ کے ساتھ دیا کریں۔ باذن اللہ تعالیٰ اختناق الرحم کی شریطہ دوا ہے۔

۲۱۴ مجرب لخلخہ برائے اختناق الرحم (ایضاً)

ص: ۱۔ کافور، صندل سفید، کشنیز خشک، اگل نیلوفر، خس ہر ایک چھ ماشہ۔ عرق گلاب آدھ پاؤ خشک ادویہ نہایت باریک پیس کر عرق مذکور میں ملائیں۔ بعدہ شیشی میں ڈال کر خوب ہلائیں اور محفوظ کارک لگا کر محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت شیشی کو پہلے ہلا کر

نہ گھائیں۔ انشاء اللہ ہمیشہ کوشش میں لادینا اس کا ایک ادنیٰ کر تہ ہے۔

ع ۲۱۵ حب اختناق الرحم (ایضاً)

ص: کافور ہاؤرڈ ذکی کوئین۔ جندید رستر ہینگ۔ سنبل الطیب ہر ایک چھ ماشہ ر سب ادویہ کو باریک کر کے دو دو رتی کی گولیاں بنا رکھیں۔ دونوں وقت ایک ایک گولی ہمراہ شیرہ بادام دس عدد یا محض آب تازہ سے دیا کریں۔ انشاء اللہ دس دن میں مرض کا نام تک نہ رہے گا۔

ع ۲۱۶ کثرت حیض (ایضاً)

ص: کافور دو ماشہ۔ گلارمنی ایک تولہ۔ دانہ الاٹچی کلال چار ماشہ۔ طباشیر چار ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔ بوقت ضرورت بقدر ۵ ماشہ خربت انجبار ایک چھٹانک سے دونوں وقت دیا کریں۔ انشاء اللہ ۳-۴ خوراک میں شکایت رفع ہو جائے گی۔

ع ۲۱۷ خارش اندام نہانی (ایضاً)

ص: کافور۔ ہساکہ، انیون ہم وزن لے کر عرق گلاب میں پیس کر کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ بوقت ضرورت مندرجہ ذیل طریقہ سے استنجا کر دوائی مذکور سے ایک قیلہ تر کر کے اندر رکھائیں۔ رگند صک آملہ سارہ دو ماشہ۔ پھکڑی سرخ دو تولہ ایک سیر پانی میں باریک پیس کر جوش دیں۔ اور نیم گرم سے استنجا کر اگر بعد میں قیلہ جائے

مخصوص میں رکھیں۔ انشاء اللہ تین چار یوم کے استعمال سے بڑی سے بڑی خارش بھی کافور ہوگی۔

ع ۲۱۸ کمزور مردوں کے لیے لاجواب تحفہ

بعض عورتیں فطرتی طور پر اس قدر شہوت کی حامل ہوتی ہیں کہ ان کے میاں بچارے اپنے خرمین صحت جیسے نایاب جوہر کو نثار کرنے کے بعد بھی ان کی تسلی نہیں کر سکتے ایسے اجباب کے لیے ذیل کا نسخہ نہایت لاجواب ہے جس کے چند دن کے استعمال سے میاں بیوی پر اپنا سکھ جما کر مطیع اور فرمانبردار بنا سکتے ہیں۔

ص: کافور دو ماشہ۔ ہساکہ تین ماشہ۔ مولیٰ کے پتے چھ ماشہ۔ ذرا سا پانی شامل کر کے کھل کر کریں۔ جب اچھا طرح ہر سہ ادویہ کے اجزاء مخلوط ہو جائیں۔ عورت کو کھلائیں۔ روزانہ اسی قدر دوا ایک ہفتہ تک استعمال کرائیں۔ اس سے عورت کی شہوت بہت کم ہو جائے گی۔

ع ۲۱۹ سیلان الرحم کے لیے

ص: کافور۔ مازور۔ پھکڑی بریاں۔ سپاری جملہ ادویات کو برابر وزن کر کے باریک کھل کر کے شیشی میں نگاہ رکھیں۔ دونوں وقت ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک آب تازہ کے ہمراہ دیا کریں۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ کے استعمال سے کہنہ سے کہنہ مرض نیست و نابود ہو جائے گا۔

گنتی تندی رس (ایضاً) رسیندر سا سنگرہ

حصہ: پارہ مصفی: پچھناگ مدبر گندھک آملہ سار مدبر سا جوائن۔ پوست بلیہ
آملہ مقشر پوست بلیہ سخی کھار جو کھار چترک سیندھیا نمک زیرہ سیاہ سوچر
نمک۔ باڑنگ۔ سمندر نمک۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز ہر ایک ایک تولہ کچلہ
مصفی تمام ادویات کے ہم وزن یعنی ۱۸ تولہ۔

اول پارہ اور گندھک کی کھلی کریں۔ بعد ازاں دیگر ادویات شامل کر کے رس
لیوں سے ایک دن کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں۔

مقدار و ترکیب استعمال: ایک دو گولیاں دونوں وقت کھانا کھانے کے دس
پندرہ منٹ بعد پانی سے کھلائیں۔

فوائد: اس کے استعمال سے معدہ اور انتڑیوں کو لطافت پہنچتی ہے کہ جس سے
ہاضمہ کمال درجہ بڑھتا ہے اور غذا اچھی طرح ہضم ہو کر جزو بدن بنتی ہے اور پاخانہ
بروقت ہوتا ہے۔ یعنی کہ پرانی بد ہضمی اور دائمی قبض کی یہ خاص دوا ہے کی قوت
باہ کے مریضوں کو جب ضعف ہاضمہ کی شکایت ہو تو اسے استعمال کرانے سے نہایت
عمرہ خاندہ ہوتا ہے۔ یعنی کہ ہاضمہ تیز ہونے کے علاوہ قوت باہ بھی بڑھ جاتی ہے
اس طرح بنار وغیرہ سے زیادہ عرصہ بیمار رہنے کی وجہ سے جب غذا بخوبی ہضم نہ
ہوتی ہو اور کی خون کی وجہ سے لاغری و کمزوری بہت بڑھ گئی ہو تو اس کے استعمال
سے جلد ہی صحت ہو جاتی ہے۔

(آیور ویدک نارما کوپیا)

کرمی مدگر رس

حصہ: پارہ مصفی ایک تولہ۔ گندھک آملہ سار مصفی دو تولہ۔ اجوائن تین تولہ
باڑنگ ۴ تولہ۔ کچلہ پانچ تولہ۔ تخم ڈھاک ۶ تولہ۔

اول پارہ گندھک کی عمدہ کھلی تیار کریں پھر جملہ ادویہ باریک پس کر اس
میں شامل کریں۔

افعال و منافع: رسیندر سا سنگرہ میں لکھا ہے کہ اس کے استعمال سے ہر قسم کے
اندرونی کیڑے مر جاتے ہیں۔ اندکیڑوں کی وجہ سے پیدا ہونے والی اکثر امراض کو بھی
نافع ہے تین رات استعمال کرنے سے گنتی (قوت ہاضمہ) تیز ہو جاتی ہے۔

مقدار و ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت بعد چار رتی رس مذکور کو دو تین
ماشرہ باڑنگ کے سفوف سے ملا کر شہد کے ہمراہ کھلائیں اور اوپر سے ناگرموتھا کا جوشاندہ
پلائیں تین روز مذکورہ طریق سے استعمال کرنے کے بعد صبح روغن ازمل یا اچھا بھیدی
رس حسب طریق دیں۔ تاکہ مردہ کرم باہر نکل جائیں۔

منفعت خاص: پیٹ کے کیڑوں کو دور کرنے کے لیے یہ کئی دفعہ کا آزمودہ
نسخہ ہے اور آیور ویدک میں کرم اور کرم کے دیگر عوارض کے لیے مخصوص دوا ہے۔
(آیور ویدک نارما کوپیا)

۲۲۲ آنکھ میں سرمہ ڈالنے سے شدید بخار اتر جائے

(آب حیات مئی ۱۹۳۷ء میں ایڈیٹر کی طرف سے)

ص ۱۔ اعلیٰ درجہ کا نیلا توتیالے کر ایک سو آٹھ روز تک آٹھ گھنٹہ روزانہ کے حساب سے لیموں کے مقطر رس میں کھل کر پی اور محفوظ رکھیں۔ ایک ایک سلامتی دونوں آنکھوں میں ڈالنے سے تیز سے تیز بخار بھی پندرہ منٹ کے اندر اندر اتر جائے گا۔ لطف یہ کہ ایک آنکھ میں دوا ڈالی جائے گی تو صرف ایک طرف کا بخار اترے گا۔ دونوں آنکھوں میں دوا ڈالی جائے گی تو دونوں طرف کا۔ آزمائش کر کے دیکھیے ہاتھ کنگن کو آری کیا ہے لیکن یاد رکھیے کہ یہ ایک وقتی کرشمہ ہے۔ مستقل علاج نہیں ہے۔

کسی بھی قسم کا بخار جب ضرورت سے زیادہ تیز ہو رہا ہو اس دوا کی ایک ایک سلامتی دونوں آنکھوں میں ڈال کر سر ساری حالت پیدا ہونے سے روکی جاسکتی ہے تب محرقہ کی خراب سے خراب حالت میں ایک مرتبہ تو یہ دوا مریض کو موت کے منہ سے بچا لیتی ہے پھر اس کے بعد مستقل علاج لپیٹ کا کام ہے۔ (ایڈیٹر)

۲۲۳ ع سفوف مایہ تجولیا

(از رسالہ ایضاً منجانب ڈاکٹر عبد الحمید صاحب چغتائی)
ص ۱۔ بلیہ کابلی۔ بلیہ سیاہ۔ انٹیمون۔ اسلو خوردوس۔ بفاعج۔ گاؤ زبان رنگ۔ ہندی، ہم وزن سفوف بنالیں خوراک ۵ ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

۲۲۴ ع حب ام الصبیان (ایضاً)

ص ۱۔ عود صلیب ۳ ماشہ۔ جودار ایک ماشہ۔ جذید سترم سترخ۔ انیسوں ۵ رتی۔ حانہ الاچی کال ۴ رتی۔ ایلوا ایک رتی۔ اندر جو شیوس ۳ رتی۔ زہر مہرہ خطائی ۴ رتی

اجزاء کو کھل کر کے عرق گلاب میں خوب بقدر داتہ مونگ بنالیں۔ ایک ایک گولی ہمراہ شیر مادر دیں۔

۲۲۵ ع سرمہ مفید چشم (ایضاً)

ص ۱۔ گل دخت نیم ایک تولہ۔ شوره قلمی ۳ ماشہ۔ کافور ایک ماشہ۔ سرمہ بنالیں۔

۲۲۶ ع دوا کمرہ چشم (ایضاً)

ص ۱۔ پھنکڑی سفید ۳ ماشہ۔ زیرہ سفید ۴ ماشہ۔ برگ حنا ۴ تولہ۔ زیرہ اور برگ حنا کورات بھر پانی میں بھگو رکھیں۔ ۲ گھنٹہ بعد اس کا زلال لے کر اس کے ساتھ پھنکڑی کھل کر پیں۔ جب تمام پانی خشک ہو جائے تو بطور سرمہ استعمال کریں۔

۲۲۷ ع چٹکی اطفال عجیب و غریب (ایضاً)

ص ۱۔ ریوند چینی۔ مونٹھر ہر ایک ۲ ماشہ۔ گل بابونہ ۴ ماشہ۔ سفوف بنالیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ شیر مادر دیں۔

۲۲۸ ع دوا پچی اطفال (ایضاً)

ص ۱۔ تخم کرفس۔ سعد۔ زیرہ کرمانی مسادہ الوزن لے کر سفوف بنالیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ شیر مادر دیں۔

۲۲۹

دواء کبد (ایضاً)

ص: یہ عود صلیبی سیلخہ رفقاہ اذخرہ دارچینی سنبل الطیب ہر ایک ایک ماشہ
انستین ۲ ماشہ گل سرخ ۲ ماشہ سفوف بنالیں خوراک ایک ماشہ ہمراہ شربت دینار۔

۲۳۰

دواء طحال (ایضاً)

ص: یہ سہاگہ بریاں ایک تولہ رانی ۲ تولہ سفوف بنالیں خوراک ایک ماشہ۔

۲۳۱

دیگر ایضاً

ص: یہ میراکیس ایک تولہ زنجبیل ۲ تولہ سفوف بنالیں خوراک ۴ رتی۔

۲۳۲

حب قبض (ایضاً)

ص: یہ جالگوٹہ از پوست دپردہ پاک کردہ تولہ۔ آملہ خشک ۲ تولہ۔ آب لیموں سود
کھل کر کے حبوب بقدر دانہ مزگ بنالیں عجیب شے ہے۔

۲۳۳

در دگر وہ (ایضاً)

ص: یہ تخم ترب چھ ماشہ۔ رائی ۶ رتی رشورہ قلمی ڈیڑھ ماشہ سفوف بنا کر ہمراہ
جرعہ آب کھلائیں۔

۲۳۴

سفوف سلس البول (ایضاً)

ص: یہ سعد سنبل الطیب کندہ اسطوخودوس ہم وزن سفوف بنالیں خوراک
ایک ماشہ۔

۲۳۵

دیگر

ص: یہ ہلیلہ موختہ دو تولہ مغز کرجا ایک تولہ سفوف بنالیں خوراک ایک ماشہ۔

۲۳۶

حب بواسیر

ص: یہ درنارہ درونج۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ شیطرج ہندی۔ عاقر قرحا۔ نوشادر
فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ قفل۔ تخم گندار۔ مسادی الوزن سب کو کھل کر کے آب
برگ مورد یا آب کنوار سے حبوب بخودی بنالیں۔

۲۳۷

حب آتشک (ایضاً)

ص: یہ سپور عاقر قرحا۔ الاچی سفید۔ قرقفل ہم وزن۔ آب ادرک سے ایک دن
کامل کھل کر کے حبوب بقدر دانہ فلفل سیاہ بنالیں۔ ایک جب صبح۔ ایک شام کھلائیں۔

۲۳۸

سفوف جریان واحتمام (ایضاً)

ص: یہ بیجند تخم مر یا لہ سمندر سوکھ تخم جنگ ہم وزن سفوف بنالیں خوراک

۲-۱ ماشہ صبح و شام دیں۔

سیلان الرحم (ایضاً)

۲۳۹ع

ص ۱- اصل السوس۔ آملہ ہم وزن سفوف بنالیں خود پاک دو ماشہ ہمراہ شہد۔

حیض کشا و حیض بند

۲۴۰ع

دو عدد نسخے بجانب عالی جناب حکیم محمد اسماعیل صاحب امر تسری رسالہ جون ۱۹۳۶ء میں شائع ہوئے تھے۔ ذیل میں نقل کیے جاتے ہیں۔ بعد تجربہ نتائج سے اطلاع دیں۔
ص ۱- ایک جو تک کلاں لے کر ہر دو طرف دھاگہ باندھ کر رکھ دیں جب دیکھیں کہ خشک ہو گئی ہے تو درمیان سے دو ٹکڑے کر دیں لیکن اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ جو تک مذکورہ کا اگلا اور پچھلا حصہ الگ الگ رہے۔ ان دونوں کو الگ الگ کھل میں پیس لیں۔ حیض جاری کرنے کے لیے ایک چاول اگلا حصہ کھانڈ میں ملا کر دیں۔ فوراً حیض شروع ہوگا۔ جب دیکھیں کہ اچھی طرح صفائی ہو گئی ہے تو بند کرنے کے لیے ۲ چاول کھانڈ میں پچھلا حصہ ملا کر دیں۔ فوراً بند ہوگا۔ بے اولاد مستورات کو صاحب اولاد کرنے کے لیے مفید ہے۔

شول گج کیسری

۲۴۱ع

(رسالہ ماہ جون ۱۹۳۷ء) دامت ساگر

اجزاء و ترکیب: پرست ہیلہ، سوہاگہ بریاں، زنجبیل، انگوزہ بریاں، فلفل سیاہ۔

بیخ چترک، روڑنک، گندھک، آملہ، سار مصفی، سیندھا نمک سب ہم وزن اور تمام ادویات کے برابر کچلہ بدر یعنی ۹ تولہ۔

ان تمام ادویات کو رس لیموں یا آب ادرک سے ایک دو دن رگڑ کر دو دو رتی کی گولیاں بنالیں۔

مقدار خود پاک و ترکیب استعمال: دو گولیاں ہمراہ آب گرم دیں۔
فوائد: اگرچہ اس کے فوائد و آگتی ننڈی رس، رس یعنی نسخہ غ ۲۲ کے مانند ہی ہیں لیکن یہ رس خاص طور پر درد معدہ (وجع القوان) کے لیے اکیر ہے۔ کئی بار آزمائش کی جا چکی ہے۔

دش مشی وٹی (ایضاً)

۲۴۲ع

اجزاء و ترکیب: رس سندور کشتہ، فولاد عمدہ، رالائی خورد، جاغل، نوگ، ہر ایک چھ ماشہ، کچلہ بدر ۴ تولہ، تمام ادویات کو حسب ترکیب ملا کر جو شانندہ و شمول کی تین بھاونوں (پٹھ) دیں (تین بھاونوں کے لیے ایک پاؤ و شمول کافی ہے) اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں۔
مقدار و ترکیب استعمال: دروں وقت کھانا کھانے کے پہلے گھنٹہ بعد ایک ایک گولی پانی سے نگل لینی چاہیے۔

فوائد: یہ گولیاں نزد سسٹم (NERVOUS SYSTEM) کے لیے بہت مفید ہے۔ چنانچہ تجربہ سے معلوم ہوا ہے کہ نزد سسٹم کی کمزوری کے باعث جب سر درد ہو تو ان کا استعمال نہایت مفید رہتا ہے اس غرض کے لیے بوقت درد

ایک یا دو گولیاں ہمراہ نیم گرم دودھ نکل لیتی چاہیے۔ ان سے دماغی کمزوری بالکل رفع ہو جاتی ہے۔ اقلیم کے مریضوں کے لیے بھی مفید ہیں۔ قوت باہ خوب بڑھتی ہے۔ قوت ہاضمہ تیز ہو جاتی ہے گٹھیا اور ہڈیوں کے لیے بھی یہ گولیاں مفید ثابت ہوتی ہیں۔
نوٹ:- یہ دوا ڈی اے، وی فارمیسی لاہور کی خاص الخاص دواؤں میں سے ہے۔ اب آپ اے گراں داموں خریدنے کی بجائے خود اپنے گھر پر تیار کر لیجیے۔

۲۲۳ ع معجون اذراقی (ایضاً)

اجزاء و ترکیب: فلفل سیاہ، فلفل سفید، دارچینی، جائفل، جاوتری، مصگی رومی، عود بلساں، عود ہندی، زنجبیل، لونگ، سعد کونی، آملہ مصفی، سنبل الطیب، منقہ، الاچی کلاں، اجوائن، سونف، زعفران، صندل سفید، فلفل دراز، سب برابر وزن لے کر باریک پیس کر چپان لیں، اور تمام اجزاء کے سفوف کے برابر کچلہ مدیر لیں۔
سب سے سرگنا شہد ملائیں اور بطریق معروف معجون تیار کر لیں۔

مقدار و ترکیب استعمال:- صبح و شام ایک ایک ماشہ کی مقدار میں ہمراہ دودھ یا کسی دیگر مناسب بدرقہ سے استعمال کرائیں۔

قوائد:- تمام بارہ امراض کے لیے مفید ہے یعنی کہ استرخا، فالج، لقوہ، رعشہ وغیرہ کو دور کرتی ہے۔ بوڑھوں کے لیے اکیر کا حکم رکھتی ہے۔ درد پشت، درد کمر اور گٹھیا کے لیے تیرہدن دوا ہے۔ اعادہ قوت جوانی کے لیے نہایت ہی نافع ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

تصدیق:- مارچ ۱۹۲۸ء میں ۴ مریضوں پر استعمال کی گئی۔ سب کو آرام ہوا۔
سوفیہ صدی مفید ہے۔ زود اثر اور بے مثل چیز ہے۔

۲۲۲ ع شہوت کے کم کرنے کی دوا (ایضاً)

بہتر ہے کہ استعمال سے پہلے جلاب لے لیں۔

ص:- تخم کاہور، تخم خرفہ، مغز کشنیر خشک، گل نیلوفر، متدل سفید، لمبا شیر کمبود، گل سرخ، تخم خشتیاش، گلنار ہر ایک نو ماشہ، مشک کافور ایک ماشہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، مقدار خوراک ۷ ماشہ ہمراہ پانی۔

(حکیم چند لال صاحب سہگل)

۲۲۵ ع مرگی کے دورے کے لیے واحد علاج (ایضاً)

ص:- پھوڑے کے خون میں جو کا آٹا گوندھ کر بقدر کن روشنی گولیاں بنائیں ایک گولی صبح ایک شام کو کھلائیں۔ مرگی کا علاج وحید ہے۔

(حکیم سید وکیل احمد صاحب)

۲۲۶ ع نسیان کا خاص الخاص نسخہ (ایضاً)

ص:- برہمی بوٹی، مغز بادام شیریں، مغز تخم پیٹھ، مغز تخم کدو، موسلی سفید، دانہ الاچی خورد، لمبا شیر، مغز مصنیا، ہر ایک ایک تولہ، مرجع سیاہ، چھ ماشہ، مصری کوزہ ہم وزن ادویہ معقوف کو کے نو ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ (حکیم چند لال صاحب)

۲۲۷ ع بلغنی کھانسی کے لیے (ایضاً)

بلغنی کھانسی کے لیے (ایضاً) ہنجان حکیم سید وکیل احمد صاحب

ص: پھنکڑی، تار، تبا کو تار، پانی ۵ تار، پانی مذکور میں تبا کو کو ۲ اکھٹہ بھگویی اور چھان کر پانی حاصل شدہ کو پاس رکھیں۔ پھنکڑی مذکورہ کو کڑا ہی میں آگ پر رکھیں۔ اور اس پانی کا چوبہ دیتے رہیں۔ حتیٰ کہ تمام پانی ختم ہو جائے۔ پھنکڑی مذکور کو محفوظ رکھیں۔ ایک چاول سے ایک سرخ تک پانی یا مسکہ میں کھلائیں۔

۲۴۸ ع اولاد نرنبہ کے لیے

(ایضاً میں حکیم ہمایوں صاحب کی طرف سے)

ص: ایک بالشت بھر مل کا کپڑا لے کر کالسی کی تھالی میں رگڑتے رہیں حتیٰ کہ کڑا بالکل سیاہ ہو جائے۔ پھر قینچی سے تار تار کر کے آدھ پاؤ گڑ ملا کر خوب کوئیں اور جب بخود تیار کریں۔ ہر ہفتہ ایک گولی پانی سے عودت کو گھلایا کریں۔ شرابیہ لڑکا ہوگا۔

۲۴۹ ع موٹاپا دور کرنے کی دوا

(ایضاً میں منجانب حکیم سید دکیل احمد صاحب)

ص: موٹاپا کے لیے ٹنکچر آیوڈین ریکیٹ فائید سپرٹ میں بنایا ہوا ایک بوند پانی میں روزانہ دن میں تین بار بلائیں۔ ہمار منہ نہ دیا جائے۔

۲۵۰ ع ایضاً دیگر

(ایضاً میں منجانب دیپ راج راج چند صاحب شرما)

ص: ایک چھٹانک شدہ خالص لے کر نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ تمام پانی جل جائے تو شدہ کو پی لیں۔ اسی طرح صبح و شام دونوں وقت کریں۔ کھانے کے ساتھ روزانہ ایک چھٹانک گائے کا گھی ضرور کھایا کریں۔ ایک ماہ تک یہ عمل جاری رکھیں۔ آپ خود دیکھ لیں گے کہ لمبی ماہ دور ہو کر جسم صاف ستھرا اور ہلکا پھلکا ہو جائے گا۔ کئی مریضوں پر آزمایا ہوا ہے خطا نسخہ ہے۔

۲۵۱ ع بلاناغہ احتلام کے لیے

(ایضاً منجانب دید راج راج چند صاحب شرما)

پہلے مریض کا ہاضمہ درست کریں۔ پھر مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرائیں یقیناً فائدہ ہوگا۔ ص: گولر کے سے جو گولر کے پتوں پر دور دور سے نظر آتے ہیں۔ خشک کیے ہوئے گوند ڈھاک۔ رال سفید۔ گوگرد پھاڑی۔ آسگندہ ناگوری ہر ایک چھ تولہ۔ جملہ ادویات جدا جدا پیس کر اور باریک تاروں کی چھلنی میں چھان کر سب کو ملا لیں اور سب کے ہم وزن کچی دیسی کھانڈ ملا کر دو تولہ صبح دو تولہ شام ہمراہ غم گرم شیر گائے استعمال کرائیں۔ اکیس روز تک۔ بہت بھر دے کا نسخہ ہے ہمیشہ سے معمول مطب ہے۔

۲۵۲ ع مطب کے لیے سب سے زیادہ کار آمد نسخہ

دوائے تلخ دافع مرض

(ماخوذ از رسالہ جولائی ۱۹۳۷ء منجانب جناب حکیم محمد اسماعیل صاحب امرتسری)

اس کی تصدیق دسمبر ۱۹۳۷ء میں منجانب منبر قومی دواخانہ جو نامہ مارکیٹ کراچی شائع ہوئی ہے۔ مجرب ہے۔

جوہنی موسم برسات ختم ہوتا ہے۔ اپنا ہلک اثر مچروں کی صورت میں چھوڑ جاتا ہے۔ جس سے طیر یا ظاہر ہو کر لاکھوں کی جان کا لاگو بنتا ہے۔ بچہ، بوڑھا امیر، غریب، مسافر و مقیم، مرد و عورت، سب کے سب اس سے نالاں ہیں۔ بعض کے تو پیچھے ایسا پڑتا ہے کہ ابدی نیند نلکا کے چھوڑتا ہے بعض کا پیچھا چھوڑ تو آسانی سے دیتا ہے مگر عظم الطحال، ضعف جگر و غیرہ سے صحت برباد کر جاتا ہے۔ غرضیکہ اس موزی مرض سے کسی صورت میں بھی نجات نہیں۔ خدائے قادر مطلق کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اس نے اس مرض کی بیگنی کرنے والی تریاتی چیز یعنی دوائے تلخ پیدا کر دی ہے۔ جو کوفین سے بدرجہا بہتر ہے اور جس نے ایک دو دن میں بخار ٹوٹ جاتا ہے۔ حلقہ ماتقدم کے طور پر اگر ایک دفعہ پی لی جائے تو طیر یا نزدیک آنے کی جرات ہی نہیں کرتا۔ ایک ہی دن میں طیر یا کو فائدہ دینے والی لاثانی چیز ہے۔ دنیائے لب میں اس سے بہتر نسخہ ملنا یقیناً محال ہے۔ یہ نسخہ طیر یا کے علاوہ دیگر ہر قسم کے کہنہ بخاروں میں بھی اپنا شافی اثر دکھاتا ہے۔ غضب کا مصفی خون بھی ہے بلکہ اسے اگر مصفی اعظم کہا جائے تو بجا ہے۔ کیونکہ اس کے پینے سے داد

نوٹ: نسخہ ہذا ۲۵۲ کے مجربات ہونے کی پرزور تصدیق حکیم کریم بخش صاحب قادری نے بندر روڈ کراچی سے ستمبر ۱۹۳۷ء کے پرچہ میں کی۔ وہ لکھتے ہیں طیر یا میں لاجواب ثابت ہونے کے علاوہ خون کی خرابی کے لیے اس سے بہت فائدہ ہوا۔

جنبل، خارش اور پھوڑے پھنسیاں دور ہو جاتی ہیں۔ آتش کی گہنگاروں کو موسمی اثرات سے محفوظ رکھنے والا کامیاب نسخہ ہے۔ امراض خبیثہ مثل جذام تک کو بھی بیخ و بن سے قطع و برید کرتا ہے۔ خون کی اصلاح کے لیے اس سے بہتر نسخہ آپ کو ہرگز ہرگز نہ ملے گا۔ سینکڑوں بار کا مجرب ہے۔ اپنے افعال میں بہت کم خطا کرتا ہے۔ صفتہ: گل غافث، منڈی، چراغ، شاہترہ، گلو خشک، خاکسی، اجوائن، دیسی نیم کوفتہ، کاسنی نیم کوفتہ ہر ایک ۵ تولہ، جملہ ادویہ کو ۵ سیر پانی میں ۲۲ گھنٹہ تک بھگو چھوڑیں اس کے بعد اس قدر جوش دیں کہ دو سیر پانی رہ جائے۔ اتار کر ٹلی کر چھان لیں۔ اس میں پھنکڑی سفید چھ ماشہ حل کر کے رات بھر پڑا رہنے دیں۔ صبح میل نیچے بیٹھ جائے گی۔ آہستہ سے نتھار لیں اور اس میں نوشتا در ۴ تولہ سلیفورک ایسڈ ۹ ماشہ ملا کر محفوظ رکھیں۔ ۲ ۱/۲ تولہ صبح و شام پلایا کریں اگر ساتھ قبض بھی رہتی ہو تو عرق کو مہل کر دیں۔ یعنی ایک تولہ لگے خیا سلفا ۲ ۱/۲ تولہ پانی میں حل کر کے اور عرق تلخ ملا کر پلایں۔ اسہال با فراغت ہو کر صحت کا موجب ہوں گے۔

نسخہ ہذا کی تصدیق ستمبر ۱۹۳۷ء میں بالوبکھا سنگھ صاحب وید راج دوار کا ناتھ روڈ کلکتہ کی طرف سے شائع ہوئی۔

۲۵۳ بچوں کے اسہال

(جولائی ۱۹۳۷ء میں منجانب جنابہ استیج نجم النساء بیگم صاحبہ لاہور۔)
ص: لوگن ٹوڑھ تولہ، دار چینی ۴ تولہ، الائچی سفید ۴ تولہ، جالفل ۳ تولہ، گل ارمنی

گل قیو لیا۔ ہر ایک چھ تولہ۔ فند سفید ۲۵ تولہ سب کو باریک سفوف کر کے باہم ملا لیں۔ ہر ایک چھ تولہ۔ فند سفید ۲۵ تولہ تک حسب عمر دیں۔ جب بچہ کو پانی کی مانند زرد پٹھے ہوئے اسہال ہوں۔ ایسی حالت میں یہ دوا بہت مفید ہے۔ یا روغن بیدار بخیر یعنی کسٹر ائل دینا چاہیے۔ اگر حلاب سے بھی نائدہ نہ ہو تو پھر دودھ میں چونے کا پانی ملا کر دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔ عام طور پر چونے کے مرض اسہال میں مبتلا رہتے ہیں۔ اگر ان کو توتیا کا استعمال کرایا جائے تو بہت مفید ثابت ہوگا یعنی ص۔۔۔ توتیا ایک رتی۔ گوند لیکر ۴ رتی کھانڈ سفید ۲ ماشہ سب کو خوب باریک کر کے ۲۴ پڑیہ بنائیں۔ دن میں ۳، ۴ خوراک دیں۔ اس سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

۲۵۴ دنیاے طب کا بہترین منجن

(رسالہ مارچ ۱۹۳۴ء جولائی ۱۹۳۴ء میں منجانب جناب حکیم دوا کر مسید وکیل احمد صاحبہ جید آباد دکن، مارچ ۱۹۳۴ء میں الفت علی سب انسپکٹر کراچی میونسپلٹی نے تصدیق کی) نوٹ:- ستمبر ۱۹۳۴ء میں نسخہ ۲۵۴ کی تصدیق ۳ مریضوں پر استعمال کرنے سے مجرب نیز پاپوریا پر بھی مفید ثابت ہونے کی شائع ہوئی۔ ص۔۔۔ کچلہ کو جلا کر کولر بنالیں۔ بعد ازاں فی کچلہ کے حساب سے پشکر مٹی بریاں۔ توتیا بریاں، کالی مرچ ہر ایک ایک ماشہ کا اضافہ کریں اور باریک کر کے محفوظ رکھیں۔

نوٹ:- "کایا پلٹ منجن" بھی اس کا نام ہے۔

فائدہ:- اس منجن کے افعال و خواص اپنی نظیر نہیں رکھتے۔ مسوڑھوں کا پھوٹنا

مسوڑھوں کا درم اور درد مسوڑھوں میں پانی لگنا۔ دانت کا کپڑا مسوڑھوں کا زلہ پاپوریا کا دوا حد علاج ہے۔ صرف ایک مرتبہ لگانے سے علاوہ پاپوریا کے جملہ امراض میں نائدہ کرتا ہے۔ ہلتے ہوئے دانت جم جاتے ہیں۔ بشرطیکہ دانت نے جڑ نہ چھوڑی ہو۔ پاپوریا کے مریضوں کو بے شک دو تین شیشیاں استعمال کرنا ہوں گی۔ مرض کی حالت میں منجن مل کر کلی نہ کریں۔ رال ٹیکائیں اور بہترین ہے کہ پان کھالیں۔ جو لوگ عامتہ بلا کسی شکایت کے ہمارا منجن ملتے ہیں۔ وہ لوگ کلی کر سکتے ہیں۔ پانی لگنے کی کوئی ممانعت نہیں ہے۔ باوجود ان صفات کے دوسرا وصف یہ ہے کہ بالکل تھوڑا سا خرچ ہو تا ہے۔ صرف ایک رتی منہ میں دھویا جاتا ہے۔ کچلہ کا کولہ ایک عدد۔ توتیا بریاں ایک ماشہ پشکر مٹی بریاں ایک ماشہ، مرچ سیاہ ایک ماشہ کوٹ کر ملا کر محفوظ رکھیں اور استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

۲۵۵ پاپوریا کا مجرب علاج (رسالہ مارچ ۱۹۳۴ء)

ص۔۔۔ پشکر مٹی سفید دو تولہ کو گرم تو اپر ڈال کر گھلا لیں اور اس پر نیلا طوطیا ایک ماشہ چھڑک دیں۔ جب کسی قدر نمی باقی رہے تو مسطکی رومی تین ماشہ ڈال کر کسی سداخ آہنی سے اٹھتے پٹھتے رہیں۔ حتیٰ کہ رطوبت خشک ہوئے پھر اسے سرد کر کے باریک کر رکھیں۔

ترکیب استعمال:- روزانہ نہاتے وقت ایک چٹکی بھر دوائی انگلی سے مسوڑھوں پر اچھی طرح مل دیں۔ اور رطوبت خارج ہونے دیں پھر پانی سے کلیاں کر کے منہ صاف کر لیں۔ پیپ، خون اور منہ کی بد بو رفع ہو جائے گی۔ ہلتے

دانت مضبوط ہو جائیں گے۔

۲۵۶

دیگر

(ایضاً)

ص:۔ مشک کا فور دو حصہ۔ کاربالک ایسٹ ایک حصہ۔ دونوں کو ایک شیشی میں ڈال کر تھوڑی سی دیر دھوپ میں رکھ دیں جب کا فور حل ہو جائے تو اس میں پھایہ تر کر کے مسوڑھوں پر لگائیں۔ اس کے متواتر استعمال کرتے رہنے سے نیا گوشت پیدا ہو کر دانتوں کی جڑیں اپنی جگہ پر مضبوطی سے قائم ہو جائیں گے۔

۲۵۷

سفوف قبض کشا (ایضاً جولائی ۱۹۳۸ء)

نسخہ ہذا کی تصدیق فروری ۱۹۳۸ء میں شیخ محمد سلطان صاحب کی طرف سے ہوئی اور تاریخ ۲۸ میں الفت علی صاحب سب ان پکڑ کرچی ہونسل کمیٹی سے ہوئی ص:۔ مغز بادام مقشر ایک سو عدد۔ رسونف برگ سنا مصفی ہر ایک ۳ تولہ چہار مغز دو تولے تخم الاچھی خورد ایک تولہ۔ کھانڈ دیسی دس تولے سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ نو ماشہ کی مقدار میں یہ سفوف رات کو سوتے وقت شیر گرم پانی یا نیم گرم دو دھ سے لیں۔ پندرہ یوم کے بعد مقدار خوراک ۳ ماشہ کم کر کے صرف چھ ماشہ استعمال کیا کریں۔ ایک ماہ متواتر استعمال کریں۔ پچیس صدی دالے کو ایک تولہ دیں قبض دائمی اور اتفاقیہ دونوں کو مفید ہے۔ چہرہ پر رونق لاتا ہے۔ فعل امعاء کو درست کرتا ہے۔ جسم کو طاقت دیتا اور وزن بڑھاتا ہے۔ اپنے فوائد میں ایک عجیب چیز ہے۔

نسخہ بالا کی تصدیق اپریل ۱۹۳۸ء میں ایف، ایم تلور ڈنگوی کی طرف سے بھی ہوئی۔ (منجانب حکیم سید ممتاز علی صاحب قادری چک ۲۱ رادتیانی سندھ)

۲۵۸ سونے کا بے نظیر کشتہ

(ایضاً جون ۱۹۳۷ء میں منجانب ایڈیٹر)

سونے کا ایک بے نظیر کشتہ تیار کرنے کی مندرجہ ذیل ترکیب ایڈیٹر آبجیات کی ایک تصنیف ”اکیری کشتہ جات کرشن“ سے نقل کی جاتی ہے۔ دکھانا یہ مقصود ہے کہ ایک اور صاحب یعنی پنجاب پراڈنشل طبی کانفرنس لاہور کے جنرل یکرٹری جناب حکیم محمد افضل صاحب نے بھی اس ترکیب سے تیار ہونے والے کشتہ طلا کو اپنے تجربات کی بنا پر بے حد مفید و موثر پایا ہے۔

سونے کا بے نظیر کشتہ:۔ جو دل و دماغ۔ معدہ و جگر کو طاقت دینے میں کمال کا اثر رکھتا ہے۔

اجزائے نسخہ:۔ (۱) پالنے کا سونا لے کر اسے آگے لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق صاف کریں۔ پھر نہایت باریک ریتی سے اس کا برادہ کرائیں۔ اس نسخہ کے لیے اس قسم کے چھ ماشہ برادہ کی ضرورت ہے۔

سونے کو صاف کرنے کی ترکیب:۔ سونے کو پچھلا کر سات بار کچال کے رس میں بچاؤ دیں تو سونا صاف ہو جائے گا۔

ب:۔ سونے کے پتروں کو آگ میں لال سرخ کر کے چودہ مرتبہ کچال کے رس میں سرد کریں۔ تو سونا صاف ہوتا ہے۔

نوٹ :- کچنال ایک مشہور درخت ہے جو تقریباً تمام اچھے باغوں میں مل جاتا ہے۔ اس کی نرم کوئلوں کو کوٹ کر کپڑے کے ذریعہ پانی پھوڑ لیں۔ یہی کچنال کا رس ہے۔ راز ہدایات کشتہ سازی منسلکہ اکیری کشتہ جات کرشن)

(۲) ادھک :- کوٹ کر اس کا پانی نکالیں کپڑے میں سے چھان کر صاف بوتل میں رکھیں۔ چار بانج گھنٹے کے بعد نہایت احتیاط سے نتھار لیں۔ اور کھجور کا جزو اس میں سوائے پانی کے نہ آنے پائے۔ یہ صاف نتھرا ہوا پانی دس تولہ ہونا چاہیے۔ آگ کا دودھ دو چھٹانک اپنے سامنے ٹکوائیں۔ گھیکوار کے پتوں کو چیل کر دھوپ میں رکھیں پانی آگ ہو جائے گا۔ یہ پانی دو چھٹانک لیں۔ پان کے پتوں کو کوٹ کر رس نکالیں اور اسے صاف بوتل میں دو چار گھنٹے رکھ کر ایک دو بار اچھی طرح سے نتھار لیں۔ یہ پانی بھی دو چھٹانک ہونا چاہیے۔ گویا چاروں رس دودھ دو چھٹانک ہونا چاہیے۔ گویا چاروں رس سے دوا کھل ہو چکے اس وقت دوسرا رس تیار کر لیا کریں۔

(۳) برگ پان بگلہ قسم دس تولہ :- یہ اس وقت منگل نے چاہیں جب سونے کا برادہ کھل ہو کر آگ دینے کے لیے تیار ہو چکا ہو۔ یعنی آگ دیتے وقت برگ پان کا تازہ اور سرسبز شاداب ہونا ضروری ہے۔

(۴) مٹی کا ایک ایسا پختہ کوزہ جس میں دس تولہ برگ پان گڑے ہوئے آسانی سے آئیں اس کا منہ بند کرنے کے لیے بھی ایک ڈھکنا یا پیالی وغیرہ چاہیے جو اس کوزہ کے منہ پر ٹھیک پیوست ہو سکے۔

(۵) اوپلہ صحرائی دس سیر اوپلہ صحرائی باہر جنگل سے منگالینے چاہئیں۔ یہ

گائے بھینس وغیرہ کا جو جنگل میں چرتی ہیں۔ سوکھا ہوا گوبر ہوتا ہے اور باہر کھیتوں میں عام ملتا ہے۔

ترکیب تیاری :- پالنے کے صاف کیے ہوئے سونے کے چھ ماشہ برادہ کو کسی پختہ نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر پہلے اور کھانٹھرا ہوا رس تھوڑا تھوڑا ملا کر زوردار ہاتھوں سے کھل کرتے جائیں جب اور کھ کارس ختم ہو جائے تو دوسرا رس فوراً تیار کر لیں۔ پہلے ہی سارے نکال کر نہ رکھنے چاہئیں۔ کھل خوب زوردار ہاتھوں سے ہونا چاہیے۔ جلد ہی سے کام نہ لیں۔ اور کھ کے رس کے بعد آگ کے دودھ میں، پھر گھیکوار کے رس میں پھر پان کے رس میں کھل کریں۔ جب یہ چاروں رس ختم ہو جائیں تو سونے کی ایک گولی سی بنا کر احتیاط سے کسی محفوظ مقام پر رکھ کر خشک کر لیں۔ دھوپ میں خشک کریں یا سایہ میں اس سے دوا کو کوئی نقصان یا نفع نہیں ہوتا۔ اپنی آسانی دیکھ لیں۔ جب گولی خشک ہو جائے تو دس تولہ پان بگلہ منگوا کر اس کو خوب کوٹ کر ملائی کی طرح بنالیں۔ پھر اس کا گولہ سا بنا کر اس کے درمیان میں سونے کے برادہ کی گولی رکھ کر یہ سب کچھ مٹی کے کوزہ میں رکھ دیں۔ اس کے منہ پر ڈھکنا یا پیالی وغیرہ رکھ کر اچھی طرح چکنی مٹی سے جس میں روئی ملائی گئی ہو نہایت صفائی سے لگائیں۔ اب اس کوزہ کو دھوپ میں اچھی طرح خشک کر لیں۔ بعد خشک ہونے کے کسی محفوظ مقام پر جہاں ہوا نہ لگتی ہو۔ ایک گڑھا کھود کر اس میں دس سیر اوپلہ صحرائی ڈالیں اور ان اپلوں کے درمیان میں یہ کوزہ سونے والا رکھ کر اوپلوں پر جلتے ہوئے کوئلے دو چار رکھ دیں۔ سرشام آگ دیں۔ تو صبح تک آگ سرد ہو جائے گی آگ سرد ہو جانے پر سونے والے کوزہ کو نکال کر اس کا منہ نہایت احتیاط سے کھولیں اور برگ پان

کی خاکستر میں سے کشتہ طلا کی گولی نہایت احتیاط سے اٹھالیں۔ یہ خیال رہے کہ اگر احتیاط سے کام نہ لیا جائے تو کشتہ سونا برگ پان کی خاکستر میں سے کبھی نہیں مل سکتا اس کی گولی سی الگ ہی رہتی ہے۔ اسے کھل میں پیس کر رکھ لیجیے۔ پس لاجواب کشتہ تیار ہو گیا ہے۔

نوٹ:- کھل زوردار ہاتھوں سے ہونا ضروری ہے۔ یہ کشتہ ایک ہی آنچ میں تیار ہو جاتا ہے لیکن اگر محنت سے جی چرایا جائے تو یہ بھی ممکن ہے کہ دوبارہ بوٹیوں کے رس میں کھل کر کے پھر دس سیرادپلوں کی آگ دینی پڑے۔ ورنہ غموگما دوسری آگ کی قطعی ضرورت نہیں ہوتی۔

مقدار خوراک:- اس بے نظیر کشتہ کی مقدار خوراک ایک چاول ہے جو ہمراہ مکھن دی جاتی ہے۔

مختصر فوائد:- سونے کا یہ کشتہ بھی ایک بے نظیر چیز ہے مختصر طور پر یہ سمجھیے کہ اس ترکیب سے تیار شدہ کشتہ سونا مقوی اعضاء، رمیہ، مقوی باہ، مقوی بدن ہے حرارت غریزی کو بے گینختہ کرتا ہے۔ نٹی منی پیدا کرتا ہے اور اسے گاڑھا کرتا ہے۔ جریان اقلام اور سرعت اور رقت کے لیے مفید چیز ہے۔ علاوہ ازیں بخاروں اور خصوصاً تپ دق میں مزجع الاثر ہے۔ کھانسی اور دمہ کے لیے بھی مفید ہے۔ آنکھوں کی روشنی کو بڑھاتا ہے اور کشتہ طلا کے دوسرے فوائد بھی پانے اندر پنہاں رکھتا ہے۔ کشتہ سونا کے خواص و فوائد:- سونے کا کامل کشتہ ایک اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ دوا ہے جو اگر چہ مرد کے اعضاء تناسلیہ میں براہ راست تحریک پیدا کر کے اسے چند ہی روز میں نامرد سے مرد بنانے کا دعویٰ نہیں رکھتی مگر اعضاء رمیہ اور

شریفہ کی برباد شدہ طاقتوں کو از سر نو بحال کر کے کچھ ہی عرصہ میں باہ میں بے حد اضافہ کر دیتا ہے۔ کثرت باثرت سے جنموں نے اپنے دماغ کا ستیاناس کر لیا ہو ان کے لیے یہ ایک اکیس ہے۔ اپنے ہاتھوں اپنی جوانی برباد کرنے والے نوجوانوں کے لیے کشتہ سونا کا استعمال نہایت کامیاب اور بے ضرر علاج ہے۔ یہ ان کے دل و دماغ جگرو معدہ کو از سر نو صحت بخش کر انہیں عالم شباب کی سی طاقت و توانائی دیتا ہے۔ یہ ایک رسائیں ہے جو خون، گوشت، مغز، دیر یہ، طاقت اور عمر کو بڑھاتی ہے۔ سونے کا کشتہ اگر چہ بہت کچھ درد اثر اور مقوی ہوتا ہے تاہم اس کے فوائد سے پورے طور پر مستفید ہونے کے لیے لگاتار کئی ماہ تک اس کا استعمال کرنا ضروری ہے کشتہ سونا سل و دق کے لیے بھی اکیس لا اثر ثابت ہوا ہے کھانسی اور دمہ کے لیے مناسب ترکیب سے استعمال کیا ہوا نہایت اچھے نتائج پیدا کرتا ہے۔ پرانے درد مر خفقان یا مالمیخولیا، وسواس و غیرہ میں بھی اکیس لا اثر ثابت ہوا ہے۔ حواس ظاہری و باطنی کو قوت دیتا ہے۔ سونے کے کامل کشتہ کے مندرجہ بالا تمام خواص میرے تجربہ میں آچکے ہیں۔ ماہرین فن اکیس مندرجہ ذیل خواص کا پایا جانا بھی کشتہ سونا میں تسلیم کرتے ہیں۔ مگر مجھے اس بات کا کوئی تجربہ نہیں کہ ان امراض میں کس قدر مفید ثابت ہوگا۔ ماہرین فن کہتے ہیں کہ سونے کا کامل کشتہ تمام امراض خبیثہ مزمنہ مایوسہ خصوصاً اسہال ذوبانی، قرصہ ریہ، بواسیر، خنازیر، برص، بہق و جمع المفاصل قروح خبیثہ کے لیے اکیس ہے۔ اور امراض سوداویہ کے لیے بھی ایک بے نظیر دوا ثابت ہوا ہے۔

جناب حکیم محمد افضل صاحب کے تجربات

مندرجہ بالا کشتہ طلا کی ترکیب اگرچہ کشتہ جات کی اکثر کتابوں میں ملتی ہے مگر اس کی ترکیب تیاری اور اس کے فوائد کے متعلق کسی بھی کتاب میں اس قدر تفصیل اور وضاحت سے کام نہیں لیا گیا جس قدر کہ ”اکیری کشتہ جات کرشن“ میں جس کی وجہ صرف یہ ہے کہ اکثر کتابوں میں اس کا بیان ”در نقل در نقل“ کے قاعدے کے مطابق آیا ہے۔ اور یہ ظاہر ہے کہ جب مصنف کو خود کوئی تجربہ نہ ہوگا تو وہ بیچارہ مکھی پتہ مکھی مارنے کے سوا اور کر بھی کیا سکتا ہے چنانچہ اکثر کتابوں میں اس کشتہ کے متعلق جو کچھ صرف چند سطور میں لکھا ملتا ہے وہ محض مکھی پتہ مکھی ہے۔ ”اکیری کشتہ جات کرشن“ میں اس کشتہ کی تیاری کے متعلق جو کچھ میں نے لکھا ہے وہ میرے ذاتی تجربہ کی از خود شہادت دیتا ہے۔ مگر اس کے فوائد کے متعلق وہاں میں نے زیادہ تفصیل سے کام نہیں لیا۔ اس لیے کہ میرا خیال یہ تھا کہ ترکیب تیاری جب وضاحت سے لکھ دی گئی ہے تو کوئی نہ کوئی صاحب اسے ضرور تیار کریں گے اور کامیاب بھی ضرور ہوں گے۔ کامیابی پر جب اس کشتہ کا وسیع پیمانہ پر تجربہ کریں گے تو انہیں خود معلوم ہو جائے گا کہ یہ کشتہ اس قدر جامع الفوائد چیز ہے کہ اس کے تفصیلی فوائد بیان کرنے کے لیے کم از کم ”اکیری کشتہ جات کرشن“ جتنی بڑی ایک اور کتاب کی ضرورت ہے۔

ابھی چند روز پیشتر کی بات ہے کہ مشیرالاطبیا کی ایک پرانی فائل میری لائبریری میں آئی تو میں نے اس کی ورق گردانی کرتے ہوئے اکتوبر ۱۹۳۹ء کے

پرچہ میں اسی تذکرہ بالا کشتہ کے متعلق جناب حکیم محمد افضل صاحب کے تجربات کی رپورٹ دیکھی ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ ناظرین بھی اسے ایک نظر دیکھ لیں تاکہ انہیں یقین ہو جائے کہ ”اکیری کشتہ جات کرشن“ سے لے کر جس کشتہ طلا کے متعلق مندرجہ بالا سطور میں پیش کی گئی ہے وہ کس قدر قابل قدر اور قیمتی ہے۔

حکیم صاحب موصوف تحریر فرماتے ہیں کہ انہیں یہ ترکیب حاصل کرنے کے لیے خفیہ پولیس کا کام کرنا پڑا۔ نسخہ کی قدر بھگ جب ہی ہوتی ہے جب اس کے لیے سخت مشکلات کا سامنا کرنا پڑے، ابرکیف اُندہ سطور میں حکیم صاحب موصوف کے تجربات کی رپورٹ مشیرالاطبیا سے حرف بحرف نقل کی جاتی ہے۔

مطب کے لیے سب سے زیادہ کارآمد نسخہ

ایک روز ایک دوست نے جن کو ادویہ سازی میں خاص شغف ہے کشتہ طلا کے متعلق جو کہ وہ ہمیشہ تیار کیا کرتے ہیں بہت جادو بھری تقریر فرمائی۔ اور ایک مختصر چھوٹا سا پمفلٹ دیا جو انہوں نے اس کشتہ طلا کے خواص کے متعلق شائع کیا ہے۔ آپ نے اس امر پر زور دیا کہ اگر کشتہ طلا اس ترکیب کے ساتھ تیار کیا جائے تو مطب کے لیے بہت ہی کم دیگر نسخہ جات اور ادویہ کی حاجت باقی رہ جاتی ہے۔ چنانچہ ان کے پمفلٹ میں صرف اسی ایک کشتہ طلا اور ایک مالش کے تیل کا نسخہ درج ہے اور ان کا دعوایہ ہے کہ اس کے ذریعہ ہزار ہا مریض اچھے کر رہے ہیں اور خود ہزار ہا روپے کما رہے ہیں۔ چنانچہ منعق باہ، جربان، رقت مادہ، سرعت نامردی، برص، فالج و لقوہ، رعشہ، بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا، ضعف اعصاب

ضعف ہضم، ضعف دماغ، نسیان، وجع المفاصل، نقرس، درد کمر، ضعف گردہ و
مثانہ ایسے امراض ہیں جنہیں ایک کشتہ سے علاج پذیر ہو سکتے ہیں۔ علاوہ ازیں
ذیابلیس پیشاب میں چوڑے یا کسی دیگر اشیا کا اخراج اس کے ذریعہ
قطع طور پر رک سکتا ہے۔ میں نے اس کی حقیقت معلوم کرنے کے لیے اپنا
بہت قیمتی وقت صرف کیا اور عام طور پر ان اصحاب سے ملنے کی کوشش کی۔
جنہوں نے اس کا استعمال کیا تھا۔ چنانچہ ایک صاحب جن کی عمر تقریباً پچاس
سال کی ہے مرض نقرس اور برص اور دیگر بے حد کمزوریوں میں گرفتار تھے۔ انہوں
نے بیان کیا کہ چند خوراگوں سے امراض میں افاقہ ہو گیا۔ یہاں تک کہ جو بال عمر کے
ساتھ سفید ہو رہے تھے وہ بھی سیاہ ہونے شروع ہو گئے۔ اسی طرح ایک صاحب
ضعف باہ میں اور ایک صاحب نامردی میں مبتلا تھے۔ دریافت کرنے سے معلوم
ہوا کہ ان کو بہت ہی فائدہ ہے۔ چنانچہ اس تحقیق و تفتیش کے بعد مجھے کم ہوا
کرتا ہے۔ تاہم اس نسخہ کے حصول کے لیے میں نے خفیہ پولیس کا کام کیا اور
مجھے نسخہ دستیاب ہوا۔

میراثاتی خیال ہے کہ تقریباً تمام مجربات نسخہ جات کتابوں میں مندرج ہیں
اور بہت کم ایسے نسخے ہیں جو ہم لوگ اپنی ذاتی کوششوں سے دنیا میں پیش کر سکتے
ہیں۔ چنانچہ وہ نسخہ حسب ذیل تھا جو میں نے اکثر کتب میں بھی دیکھا۔

برادہ طلا خالص ۶ ماشہ کو آب ادرک ۵ تولہ۔ آگ کا دودھ ۵ تولہ۔ آب
گھیگوارہ ۵ تولہ۔ آب پان ۵ تولہ سے ترتیب دار علیحدہ علیحدہ کھل کریں اور آخر میں
غلولہ بنا کر برگ پان دس تولہ کا غندہ بنا کر ایک مٹی کے کوزہ میں رکھ کر اچھی طرح

سے گھمکت کریں اور پندرہ سیر صحرائی ادبوں کی آگ دیں۔ ایسی جگہ پر جہاں کہ ہوا نہ لگے
خوراک :- ایک چاول ہمراہ مکھن، یقیناً کھانسی، دمہ، باہ، برص، ضعف بصر، نقرس
وجع المفاصل وغیرہ کے لیے خاص اکیر ہے۔

اس ترکیب کے ساتھ میں نے پہلے کبھی کشتہ تیار نہ کیا تھا۔ اس لیے جو
دقتیں درپیش آئیں وہ تمام اصحاب کو آسکتی ہیں۔ ان کا بیان یہاں دلچسپی سے خالی
نہ ہوگا۔ سب سے پہلی بات یہ ہے کہ ادرک کے پانی کو مقطر کریں اور اس کا طریق
یہ ہے کہ دو پیالے لے لیں۔ ایک پیالہ اونچا رکھیں اور ایک اس سے قدرے
نیچے اور پیالہ بالکل چھوٹا ہو جس میں ۵ تولہ آب ادرک پورے طور پر آ جائے۔
اس میں ایک مٹل کے نئے ٹکڑے کی تہی بنا کر رکھیں۔ اور اس تہی کا منہ نیچے کے
پیالے میں رہے۔ اس طرح ادرک کا تمام پانی چھن چھن کر نیچے کے پیالہ میں
آ جائے گا۔

(۲) آگ کا دودھ یہ دودھ بالکل تازہ ڈالیں۔ اگر کبھی ۵ تولہ ایک
ہی دفعہ جذب نہیں ہو سکتا تو تھوڑا تھوڑا تازہ دودھ لیں۔ ورنہ اس کا پانی الگ
ہو جاتا ہے اور پھر اس کا استعمال مناسب نہیں ہوتا۔

(۳) گھیگوارہ کو لے کر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ پس جو پانی
اس وقت ان سے خارج ہو۔ وہی پانی جمع کر کے ویسے کا ویسا استعمال کریں۔
ترتیب وہی ہونی چاہیے جو اوپر لکھی ہے۔ پس جب یہ غلولہ تیار ہو جائے
تو آگ دیں۔ اسی موقع پر بھی چند ایک ضروری ہدایات ہیں۔

ایک دفعہ میں نے غلولہ ذرا نرم اور ڈھیلا رکھا تو وہ کشتہ ہونے کے بعد

بالکل گر گیا۔ لیکن جب میں نے ذرا سخت رکھا تو اس کی حالت خوب درست رہی۔ اور صفائی کے ساتھ باہر نکالا جاسکا۔ پہلی دفعہ جب میں نے آگ دی تو کوزہ کے ایک طرف گلحمت میں قدرے سوراخ رہ گیا تو جب کوزہ نکالا۔ اور کشتہ دیکھا تو آگ کا دھواں اس راستہ سے اندر چلا گیا اور کشتہ کو سیاہی مائل کر دیا۔ اس لیے اس کو دوبارہ آگ دینی پڑی اور جب دوبارہ آگ دی تو اس کی رنگت سرخ زردی مائل نکلی۔ اور یہ کشتہ نہایت عجیب تھا۔

استعمال کے اثرات :- ایک شخص ذیابیطس اور ضعف باہ سے بالکل لاچار تھا ذیابیطس کا علاج وہ یونانی اور ڈاکٹری کرتا رہا۔ یہاں تک کہ ٹیکے کے ذریعے انسولین کا علاج بھی کچھ مفید ثابت نہ ہوا۔ اس کو صرف چار خوراک ہر آٹھویں دن دن گئیں۔ وہ لکھتا ہے کہ اس دوائی سے مجھے کلیتہً آرام ہے۔

(۲) ایک شخص عمر ۳۵ سال بچپن سے نامردی میں مبتلا تھا۔ تمام علاج ناکام رہے۔ یہ کشتہ آٹھ خوراک دیا گیا۔ اس کو کافی فائدہ ہوا اور وہ آٹھ خوراک اس وعدے پر اور لے گیا کہ وہ حسب ہدایت آٹھ روز کے بعد ایک خوراک کھائے گا۔ لیکن اس نے روزانہ کھانی شروع کی۔ نتیجہ یہ نکلا کہ تمام جسم میں درد اور بے چینی شروع ہو گئی۔ آپ احتیاط رکھیں کہ تمام موسم سرما میں آٹھ خوراک سے زیادہ نہ دیں۔ اور ہر ایک خوراک میں آٹھ روز کا وقفہ ہونا چاہیے۔

(۳) ایک شخص کو سرحت اور درد شکم، ضعف ہضم اور ضعف دماغ کی غیر معمولی طور پر زیادہ شکایت تھی۔ صرف دو خوراک ایک ماہ میں دیں۔ تمام شکایات دور ہو گئیں۔

(۴) ایک صاحب کو دمہ کی شکایت تھی چار خوراک دو ماہ کے اندر دی گئیں۔

بالکل آرام ہے۔ حکیم محمد افضل صاحب جنرل یکرٹری پنجاب پراونشل طبی کانفرنس لاہور)۔

چند باتیں اور بھی سن لیجیے

حکیم محمد افضل صاحب کی رپورٹ سے آپ کو چند ایک ایسی باتیں معلوم ہوئی ہوں گی جو میری رپورٹ میں درج نہیں ہیں۔ یہ رپورٹ یہاں درج ہی اسی لیے کی گئی ہے کہ ناظرین کی معلومات میں اضافہ ہو۔

چند امور ذرا وضاحت طلب ہیں۔ ذرا ان کے متعلق بھی گفتگو کر لیں۔

میں نے دس سیر کی آئینج لکھی ہے مگر حکیم صاحب موصوف نے پندرہ سیر کی آئینج میں بھی کوئی نقصان نہیں دیکھا۔ انہوں نے ہمیشہ پندرہ سیر کی آئینج میں یہ کشتہ تیار کیا ہے۔ آئینج کے یہ دونوں وزن درست سمجھے۔

حکیم صاحب موصوف نے آگ کا دودھ تازہ بتازہ لینا لکھا ہے۔ میں نے بھی یہی لکھا ہے۔ حکیم صاحب موصوف نے یہ بھی تحریر فرمایا ہے کہ آگ کا دودھ زیادہ دیر رکھا رہنے سے پانی چھوڑنے لگتا ہے۔ پانی الگ، سفیدی الگ۔ یہ ٹھیک ہے مگر اس نقص کا علاج آپ کو میں بتائے دیتا ہوں۔ دس تولہ دودھ میں ایک تولہ ثابت چاول ڈال دیجیے۔ دودھ ٹھیک رہے گا۔ میں نے اس طریقہ سے ایک ایک ہفتہ تک دودھ کو ٹھیک حالت میں رکھا ہے۔ تاہم دودھ تازہ بتازہ لینا چاہیے۔ میری تجربہ سے ظاہر ہے کہ اس کشتہ طلا کی ایک خوراک روزانہ لینا چاہیے۔

جب میں نے "اکسیری کشتہ جات کرشن" لکھی تھی۔ اس وقت میرا تجربہ یہی تھا مگر بعد کے تجربہ نے ثابت کر دیا کہ میرا یہ خیال درست نہیں ہے۔ میں نے جن مریضوں کو

اس کی ایک خداک روزانہ دی۔ ان میں سے بعض کو بے خوابی کی شکایت لاحق ہوگئی۔ بعض رات کو خواب سے چونک چونک کر اٹھنے لگے۔ بعض کے کان بہنے لگے۔ بعض کو نزلہ و زکام لاحق ہوگیا۔ گویا تمام شکایات کشتہ کا استعمال چھوڑنے کے بعد ایک دو ماہ میں خود بخود رفع ہو گئیں اور خالص فوائد باقی رہ گئے۔ اور بعض میں کوئی مضر اثرات ظاہر نہیں بھی ہوئے تاہم مجھے یقین ہو گیا کہ کشتہ طلا دیا کم از کم اس کشتہ طلا کی ایک خوراک روزانہ دینا ٹھیک نہیں ہے۔ اس کے بعد میں تیسرے روز ایک خوراک دینے لگا۔ مگر اس سے بھی بعض صورتوں میں موعودہ فوائد کے ساتھ چند مضر اثرات (خصوصاً وہ علامات جن کا میں اوپر ذکر کر چکا ہوں) ظہور پذیر ہوئے اس کے بعد میں نے ایک ہفتہ بعد ایک خوراک دینے کا دستور بنایا اور اس سے اب تک کسی مریض میں کوئی بری علامت پیدا نہیں ہوئی۔ اپنے اس تجربہ کے بعد میں سمجھتا ہوں کہ حکیم محمد افضل صاحب نے وہ جو لکھا ہے کہ ان کے ایک مریض نے اس کشتہ کی ایک خوراک روزانہ یعنی شروع کر دی تو اس کے جسم میں درد اور بیقراری شروع ہوگئی۔ وہ ٹھیک ہے۔

ایڈیٹر

۲۵۹ء کالے کے کاٹے کا تیرہدف علاج

(جون ۱۹۳۷ء میں منجانب ایڈیٹر)

یہ ایک بوٹی کا پھل ہے۔ بوٹیوں کے لیے لوگ سنیا سیوں کے پیچھے دیوانے ہوئے پھر اترتے ہیں۔ مگر میں آپ کو یقین دلاتا ہوں کہ سانپ کے کاٹے کے لیے اس سے بہتر اور سہل الحصول بوٹی آپ کو کسی سنیا سی سے نہ ملے گی۔ چیز معمولی سی ہے۔

معمولی جان کر بے قدری نہ کیجیے گا۔ بالکل بے خطا چیز ہے۔ یہ بوٹی کا پھل کیا ہے؟ بندق ہندی جسے عرف عام میں ریٹھہ کہا جاتا ہے۔ جس سے مردھونے اور کپڑے صاف کرنے کا کام لیا جاتا ہے۔ اس کا چھلکا اتار کر باریک پیس کر اپنے پاس محفوظ رکھیے جب معلوم ہو کہ کسی کو سانپ نے کاٹا ہے اسے فوراً چھ ماشہ کی مقدار میں یہ چھلکے کر پانی کی مدد سے پھنکا لیں۔ پھانک نہ سکے تو کوٹڑی ڈنڈے میں رگڑ کر پانی ملا کر پلائیں۔ پس دوا کے اندر جانے کی دیر ہے۔ سانپ کا زہر نو دو گیارہ ہونا شروع ہو جائے گا۔ اگر ایک سانس بھی ابھی باقی ہو تو یہ عجیب الخواص دوا زندگی بچا لیتی ہے۔ اس سے تے اور دست ہوں گے۔ ان سے گھبرائیں نہیں۔ یہ دوا کے ٹھیک کام کرنے کا ثبوت ہیں۔ بیس منٹ بعد پھر دوسری خوراک دیجیے بیس منٹ بعد پھر تیسری خوراک، حتیٰ کہ دوا کوڑی معلوم ہونے لگے۔ یہ بات خاص طور پر یاد رکھنے کے لائق ہے کہ سانپ کے زہر کی تیزی کی وجہ سے اس دوا کا ذائقہ کڑوا معلوم نہیں ہوا کرتا۔ پس جب دوا کی کڑواہٹ معلوم ہونے لگے تو سمجھ لیں کہ زہر اترنا شروع ہو گیا ہے۔ بعض دفعہ کوئی چیز اندھیرے میں کاٹتی ہے۔ اور شبہ سانپ کا ہو جاتا ہے۔ پہچان کے لیے یہ دوا بے نظیر ہے۔ پلا کر دیکھیے۔ سانپ نے کاٹا ہوگا تو اس کا ذائقہ کڑوا معلوم نہ ہوگا۔ کڑوا معلوم نہ ہو تو اسے ہی پلاتے جلیے تیرہدف علاج ہے۔ ذائقہ کڑوا معلوم ہو تو سمجھ لیجیے کہ سانپ نے سنیں کاٹا یا اگر سانپ ہی تھا تو وہ ایسا کم زہر پلا ہوگا کہ کسی قسم کے اندیشہ کی ضرورت نہیں اس کی تھوڑی بہت زہر ہوگی بھی تو اسی خوراک سے دور ہو جائے گی۔

کاٹی ہوئی جگہ پر بھی اسی دوا کو باریک پیس کر لپک کر دیجیے۔ یہ نسخہ بہت ہی

بے نظیر چیز ہے کسی غیر معروف مجہول الامم اور مجہول الخواص دوا کو اس کے بجائے استعمال نہ کیا جائے کہ یہ انسانی زندگی کا معاملہ ہے۔ ایسے نازک وقت پر ہمیشہ قابل اعتبار دوا استعمال کی جانی چاہیے۔ اگر سانپ ایسا نہ ہو کہ ادھر کاٹا ادھر جان گئی تو تذکرہ بالا دوا قطعی بے خطا چیز ہے۔ اس دوا کے حلق سے اترنے کے وقت تک سانپ کا کاٹا ہوا زندہ ہو۔ تو پھر کوئی اندیشہ کی بات نہیں ہے۔ ایڈیٹر

غ ۲۶ سگرٹ کے دوکش لگائیے اور دمہ کا دورہ دور

(جون ۱۹۳۷ء منجانب ایڈیٹر) ستمبر ۱۹۳۷ء میں پرزور تصدیق ہوئی۔

دہلی سے دس گیارہ میل کے فاصلے پر ایک قصبہ ہے۔ چراغ دہلی وہاں میں اور میر سے ایک دوست ایلو پتھک ڈاکٹر ایک مریضہ کو دیکھنے گئے مریضہ کو دمہ کا دورہ تھا اور اس قدر سخت کہ تیار دار اس کی زندگی سے مایوس ہو چکے تھے۔ ڈاکٹر صاحب نے پوٹاسیم آیوڈائیڈ، پوٹاسیم برومائیڈ، وائٹم ایسکاک، لائیو آر آر سیمنی کیلس وغیرہ دواؤں کی چار خوراکیں ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے دیں۔ ایک رات برابر بھی فائدہ نہ ہوا تو انہوں نے تنگ آکر مارفیا کا انجیکشن کر دیا مگر ہماری حیرت کی کوئی حد نہ رہی۔ جب مریضہ کو اس انجیکشن سے بھی نہ تسکین ہوئی۔ نہ

نوٹ: نسخہ ہذا ۲۶ کی سٹوفیڈی مجرب ہونے کی تصدیق بابو امر سنگھ صاحب حکیم نے مقام چو پالہ ضلع گجرات پنجاب سے کی۔ وہ لکھتے ہیں نسخہ ہذا چار مریضوں پر آزمایا گیا۔ حیرت انگیز کامیابی حاصل ہوئی۔

نیند آئی۔ تھوڑی دیر بعد ڈاکٹر صاحب جھجلا کر مارفیا کا دوسرا انجیکشن کرنے کے لیے تیار ہو گئے۔ مگر میں نے انہیں روکا۔ اور مندرجہ ذیل دوا کی سگریٹ بنا کر ایک عجیب حکمت عملی سے کام لے کر (مریضہ سگریٹ پینے سے انکار کرتی تھی) مریضہ کو پلائی دو چار کش لگاتے ہی مریضہ کو تسکین معلوم ہونے لگی۔ پھر تو وہ کش پر کش لگاتی گئی۔ آدھ آدھ گھنٹے بعد میں نے چار سگریٹ پینے کی ہدایت کی۔ دمہ کا دورہ موقوف ہو گیا۔ اس کے بعد باقاعدہ علاج شروع ہو گیا۔

اگرچہ یہ بات ہمیشہ بحث کا موضوع بنی رہی کہ فائدہ کس دوا سے ہوا۔ ڈاکٹر صاحب کا دعویٰ تھا کہ فائدہ انہی کی دواؤں سے ہوا ہے اور مجھے ضد تھی کہ فائدہ میری سگریٹ سے ہوا ہے۔ کیونکہ اس کا اثر دو ہی تین کش لگانے سے ظاہر ہو گیا۔ آپ کی دوا سے فائدہ ہوا ہوتا تو کیا اُسے میری سگریٹ کا کش لگانے پر ہی ظاہر ہوتا تھا۔ خیر دمہ کا دورہ دور کرنے کے لیے یہ سگریٹ بہت ہی مجرب چیز ہے بڑی بڑی نازک اور مایوس حالتوں میں ایک جگہ نہیں بیسیوں جگہ اس کا تجربہ کیا جا چکا ہے، اور اب تو وہ میرے دوست ایلو پتھک ڈاکٹر بھی اسے معمول مطلب بنائے پھرتے ہیں اور اس کی تعریف کرتے نہیں سکتے۔ آپ بھی آزما دیجئے۔ کم از کم پانچ سات دس جگہ کامیاب ثابت ہو تو تصدیق بھیج دیجئے۔ اب نسخہ ناظرین کی خدمت میں درج ذیل ہے۔

ص: بھانگ خشک۔ قلی شورو۔ برگ دھتورہ خشک تینوں چیزیں ہم وزن لے کر جو کوہ کر کے محفوظ رکھیں۔ ضرورت پر اس دوا کی دو تین چٹکی لے کر چم میں رکھ کر بطور تبا کو پلائیں یا سگریٹ بنا کر یا انگریزی چرٹ میں ڈال کر مطلب صرف یہ ہے کہ

اس کا دھواں ایک دفعہ مریض کے اندر پہنچ جائے بس پھر آپ خود دیکھ لیجیے کہ اس کے دھوئیں کے بادلوں کے ساتھ دمہ کا دورہ کس طرح اڑ جاتا ہے۔ بہت لاجواب چیز ہے۔ ضرور آزمائش کیجیے۔ کم از کم دس پندرہ جگہ آزمائش کر کے اس کی تصدیق یا تکذیب جو کچھ بھی آپ کا تجربہ بتلائے بھیج دیجیے ہم آپ کے نام کے ساتھ شائع کر دیں گے۔ جس سے اس کی خوبی یا برائی دوسروں پر بھی واضح ہو جائے۔

۲۶۱ بچھو کاٹے کے دو تیر ہدف نلخی

(جون ۱۹۳۷ء میں منجانب ایڈیٹر صاحب)

مثلاً مشہور ہے۔ کہ سانپ کا کاٹا سوئے بچھو کا کاٹا روئے اگر سونے سے مطلب خواب راحت ہے تو کتنا چاہیے کہ سوتا تو سانپ کا کاٹا بھی نہیں — سانپ کے کاٹے بہتر سے ماہی بھل کی طرح تڑپتے دیکھے گئے ہیں — لیکن بات یوں ہے کہ سانپ کے زہر کا یہ خلاصہ ہے کہ بہت جلد مریض کو بیہوشی کی آغوش میں لے جانا چاہتا ہے اور اکثر لے بھی جاتا ہے اور بیہوشی کی آغوش میں آپ جانتے ہیں۔ بس سونا ہی سونا ہے اس لیے یہ ٹھیک ہے کہ سانپ کا کاٹا سوتا ہے مگر بچھو ظالم کے زہر میں یہ خاصہ ہے کہ مریض کو بیہوشی کی طرف نہیں بلکہ بھڑکتی ہوئی آگ کی طرف لے جاتا ہے۔ ہندی طب کی

نوٹ نسخہ ۲۶۱ :- بچھو پر جما لگوٹہ والا نسخہ کی تصدیق منجانب فخر الحکما شیخ محمد سلطان احمد صاحب بھن مالہ براستہ کوہ آبو رسالہ فروری ۱۹۳۸ء میں شائع ہوئی۔

ایک مشہور شخصیت بنگ سین نے لکھا ہے کہ ”بچھو کا زہر آگ کی سی جلن پیدا کرتا ہے“ جلن اور بے پناہ جلن! یہ ہے بچھو کے زہر کا خاصہ! اس لیے یہ ٹھیک ہے کہ بچھو کا کاٹا روٹتا ہے۔

— روتا ہی نہیں رڑ پتا اور چلاتا بھی ہے۔ اس لیے ضروری معلوم ہوتا ہے۔ اس ظالم کے ظلم کا سر کچلنے کے لیے ناظرین کے ہاتھ میں کوئی کارگر ہتھیار دیا جائے۔ اچھا تو لیجیے۔

ہتھیار تو سینکڑوں ہیں اور کارگر بھی دینے میں بھی کوئی بخل نہیں مگر سر دست صرف دو پر ہی اکتفا کیجیے۔ یہ گزشتہ سال کے تجربات کا نتیجہ ہیں۔ گزشتہ سال ماہ اگست کا ذکر ہے کہ ایک دن نارورن انشورنس کمپنی لاہور کے انسپکٹر شریمان لالہ گوری شنکر جی ٹو ہانوی دوڑے دوڑے میرے پاس آئے۔ کہنے لگے۔ بس پنڈت جی! کچھ نہ پوچھیے ستم ہو گیا۔ قیامت آگئی ان کی گھبراہٹ دیکھ کر ایک دفعہ تو میں بھی ذرا گھبرا گیا۔ مگر پھر ذرا سنبھل کر پوچھا کہ آخر کیسے تو سہی ہوا کیا؟ کہنے لگے ہوا کیا۔ ستم ہو گیا۔ قیامت آگئی۔ گھر والی کو بچھو کاٹ گیا۔ بس ناچ ہی تو گئی۔ جلد بتائیے کوئی علاج۔ ورنہ اس بیچاری کی جان کے تو لائے پڑ گئے ہیں۔ بس! میں نے کہا یہی بات ہے جس کے لیے آپ نے اتنا بڑا ہنگامہ برپا کر دیا ہے۔ بچھو کاٹ گیا تو کوئی قیامت نہیں آئی جاتی دودا نے جما لگوٹے کے پیچھے چھلکا اتار کر اندر کا مغز نکال لیجیے۔ سل بٹے پر پانی کے چار چھنیٹوں کی مدد سے خوب باریک پیس کر بچھو کے کاٹے کے مقام پر لپ لگا دیجیے۔ بس صرف اس وقت تک جب تک درد اور جلن دور نہ ہو جائے۔ اچھا

بس اب فوراً تشریف لے جائیے اور دس منٹ بعد مجھے نتیجے سے مطلع فرمایئے۔
لالہ جی تشریف لے گئے۔ سات منٹ بعد مسکراتے ہوئے تشریف لائے۔ کہنے لگے
جادو کر دیا پنڈت جی! آپ نے تو دوا لگاتے ہی آرام ہو گیا۔ آپ کی دوائی بے حد
قابل تعریف ہے۔

ایک دن گیتا اینڈ کمپنی کے مالک کے چھوٹے صاحبزادے عزیز مٹھن
لال جی اپنے دوست لالہ جواہر لال (مینجر چندر گپت پریس ٹوہانہ) کو ساتھ لے کر
گھر لے ہوئے آئے اور کہنے لگے دیکھنا پنڈت جی! ان کا کیا حال ہو رہا ہے۔
جلدی یکمیے کچھ ہو سکے تو جواہر لال اپنے بائیں ہاتھ کی انگلی کو دائیں ہاتھ سے
دبا لے ہوئے چیخ رہے تھے۔ میں نے ان کی طرف دیکھا تو تڑپ کر کہنے لگے۔
ہائے ہائے! پنڈت جی مر گیا۔ میں نے کہا نالائق! کیوں جھوٹ بولتا ہے۔ مرتور ہا ہے
خود اور نام سے رہا ہے میرا خیر اب نہیں مرنے دیں گے۔ دیکھ ابھی آرام ہوا
جاتا ہے۔ مٹھن لال جی! دوڑنا ذرا نیچے سے دووانے جما لگو ٹر کے لے آنا۔ جما لگو ٹر
کے دووانے آگئے۔ ٹن ٹن ٹن ٹن ٹن۔ گھنٹی کی آواز سن کر میرا ذکر آیا تو میں نے
کہا لینا پنو ذرا باریک پیسا۔ ان بچوں کے مغزوں کو۔ ایک منٹ میں لپ تیار
ہو گیا جو بچھو کی کاٹی ہوئی جگہ پر لگا دیا گیا۔ چار پانچ منٹ میں درد مین وغیرہ اس
طرح سے دور ہوئی کہ دونوں عزیز حیران رہ گئے۔

نوٹ:- بچھو کاٹے کے لیے جما لگو ٹر والے نسخہ کی تصدیق مئی ۱۹۳۸ء میں بابو بلجندر پرشاد
صاحب گاندھی گلی ہوشیار پور کی طرف سے ہوئی۔

ایک دن ہمارے ایک نوکر بوٹانامی کو ایک بہت ہی زہریلے سیاہ بچھو نے
کاٹ لیا۔ آیا میرے پاس دوڑا دوڑا آیا اور آتے ہی میری میز پر کالا سیاہ بچھو رکھ دیا
اور لگا ہائے ہائے کرنے کہ پنڈت جی! اس کم بخت نے مجھے کاٹ لیا۔ تو میں نے
کہا جاتا کہاں ہے۔ دو ہاتھ گوجر کے بھی دیکھتا جا۔ بس پھر کیا تھا زکریا دیں بیت
اب اسے تو ڈالے دوا میں اور مجھے دیکھے کوئی دوا۔ ہائے ہائے!! ہوں ہوں۔
اول اول۔ ہائے ہوئے ہائے! میں نے وہ کچلا ہوا بچھو اٹھایا اور پٹرسے کے ٹکڑے
پر رکھ کر کاٹی ہوئی جگہ پر باندھ دیا۔ اور بوٹے سے کہا یار ہمت کر۔ گوجر ہو کر مینوں
کی طرح لگا ہے ہائے دلے کرنے کوئی مردوں کے کام ہیں یہ۔ ایک چھوٹا سا بچھو
کاٹ گیا تو ہائے دو ہائی سے اٹھایا مکان سر پر۔ بس خاموش! اب آواز نہ
نکلے۔ گوجر غیرت کے مارے خاموش تو ہونا چاہتا۔ مگر درد کہاں خاموش ہونے دیتا
تھا۔ تین چار منٹ تک ہائے دو ہائی کا بازار خوب گرم رہا۔ پھر جب لگی ذرا سردبازاری
ہونے تو میں نے پوچھا بتا اب کیا حال ہے۔ کہنے لگا۔ اول ہوں۔ اول اول ہے
ہی کچھ اچھا۔ میں نے کہا اچھا تو دو منٹ اور صبر کر۔ دو چار منٹ بعد پھر پوچھا بتا
اب کیا حال ہے۔ کہنے لگا خاصہ اچھا ہوں۔ اب پندرہ بیس منٹ میں فائدہ تو کافی
ہو گیا مگر درد پورے طور پر نائل نہ ہوا۔ تو میں نے کہا۔ جا دوڑ نیچے سے حلیم اور تبا کو
لے کر آجلدی سے۔ حلیم تبا کو آگیا تو میں نے تازہ نیم کا چھلکا جو اسی دن کسی دوا
کے لیے آیا تھا۔ چار ماشے کے قریب اور مور کا ایک چھوٹا سا پر موڑ توڑ کر حلیم میں
رکھ دیا۔ اور کہا کہ لگا خوب دبا کر کش پر کش۔ ایک۔ دو تین۔ چار۔ پانچ۔ چھ۔ سات
آٹھ۔ نو۔ دس۔ بس اتنے ہی کش لگائے ہوں گے کہ بچھو کا زہر نیم اور مور کے

عجیب گلابی چورن

۲۶۸

(جولائی ۱۹۳۷ء میں منجانب دیندرام رچپال صاحب ریگی باچورہ)

ص ۱۔ بورہ کھانڈ سفید نصف سیر ٹارٹارک ایسڈ ۲ تولہ سفوف مرچ سرخ
حب ضرورت نمک کا سفوف حب ضرورت پیسلے بازار سے لپی ہوئی سرخ مرچ بے کر
اسے ٹمل کے کپڑے سے چھان لیں۔ پھر نمک پیس کر چھان کر رکھ لیں۔ اب ٹارٹارک
ایسڈ کو کھل میں ڈال کر پیس کر اس میں بورہ ڈال کر یکجان کر لیں۔ پھر حب ذائقہ نمک اور
مرچ کا سفوف ملا لیں۔ نہایت عمدہ لذیذ گلابی رنگ کا چورن تیار ہے جسے لڑکے
لڑکیاں ہاتھ لے یا کریں گے

نوٹ: اگر اس چورن میں قدرے سفوف سونٹھ شامل کر دیا جائے تو اس کی
لذت میں چار چاند لگ جاتے ہیں۔

برائے سنگرہنی (ایضاً)

۲۶۹

لکھ سندرس: سنگرف ردی مرچ سیاہ گندھک آملہ سار۔ بہاگہ
پیل۔ میٹھا تیل۔ تخم دستورہ سب ہم وزن سے کر سنگرے کے رس میں کھل کر کے
چھنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ سرد پانی سے گولی دیں۔ آزمودہ چیز ہے۔
(سوامی اذکارگر)

برائے لاہور سور

۲۷۰

(الینا منجانب سوامی جی مذکور)

ص ۱۔ کندرد۔ کتھ گلابی۔ نیلا طوتیا۔ کافور۔ مر دار سنگ۔ پارہ۔ گندھک آملہ سار
سندور سب ہم وزن لیں۔ پہلے پارہ اور گندھک کو آپس میں ملا کر خوب باریک
پیسیں۔ پھر دوسری دوائیں ملا کر پیسیں۔ پھر گائے کے صدمہ بار شستہ مکھن ایک پاؤ
میں ملا کر دو چار روز تک رگڑیں۔ سیاہ مرہم تیار ہوگی۔ یہ سنیا سی نسخہ لاہور سور کے
علاوہ ہر قسم کے پھوڑا۔ بھینسی۔ رنا سور۔ ردار۔ چنبل اور زخم آتشک کے واسطے مفید ہے۔

حبوب امساک

۲۷۱

(جولائی ۱۹۳۷ء منجانب حکیم صاحب ہمایوں)

ص ۱۔ سنگرف۔ افیون۔ بزرالنج۔ عقرقر حاق۔ قرفل۔ جوزبوا، دارچینی۔ جاوتری
مکد ایک تولہ، زعفران اصلی رشک خالص ہر ایک چھدا شہر سب کو نہایت باریک
پیسیں کر روغن تخم دستورہ پانچ تولہ۔ ~~بہاگہ~~ بیل میں کھل کر کے حبوب بقدر نخود
بنائیں ایک گولی ہمراہ شیر گائے کھائیں اور قدرت خدا کا تماشہ دیکھیں۔

خنازیر کا مجرب المجرب نسخہ

۲۷۲

(الینا منجانب حکیم سید وکیل احمد صاحب)

اس نسخہ کی جہاں تک تعریف کی جائے کم ہے۔ کوئی لکھتا ہے

کاغذ پر رکھ دیا ہے کلیجہ نکال کر

کوئی کچھ لکھتا ہے۔ بہر حال پنڈت کرشن کنوروت صاحب کا شکریہ ادا کیجیے اور نسخہ ذرا فرمائیے۔ بے ضرر ہے۔ بے خطا ہے۔ مجرب ہے۔ بلا خوف و خطر استعمال کرائیے۔ میں بے خطر ہونے کی پوری ذمہ داری کرتا ہوں۔ بچے، بوڑھے، جوان، مرد و عورت سب کو یکساں مفید ہے۔ جملہ امراض خبیثہ کا واحد علاج ہے تفصیل کی گنجائش نہیں۔ ص: ۱ سنکھیا ایک ماشہ۔ پارہ دو ماشہ۔ عقرقر حابیس ماشہ۔ مصطکی رومی بیس ماشہ۔ پہلے سنکھیا اور پارہ کو نصف عدد لیمنوں کے عرق میں حل کریں۔ جب پارہ کے ذرات نالو ہو جائیں۔ اس وقت عقرقر حابیس اور مصطکی مسفوف ملا کر اڑھائی عدد لیمنوں کا عرق ڈال کر سب کو ملا کر حل کریں اور بخود گولیاں بنائیں ایک۔ گولی سے چار گولی تک حسب عمر و برداشت مزنگ کی دال سے۔

پیرمیز:۔ بادی اور ترش اشبار سے اور مٹھاس سے ضروری ہے۔ بکری کے شوربے کے ساتھ دوائی مذکور کھلا لیں۔ جو لوگ گوشت نہیں کھاتے وہ ارہر کی دال کا پانی جس میں سوٹھ اور رنگ ڈالا گیا ہو۔ اس دوا کے ساتھ نوش فرمائیں۔ اگر بعد تنقیہ یہ دوا کھلائیں تو ۷ سے ۲۱ یوم کے اندر شفا ہوتی ہے۔

آنکھ کا پھولا

۲۲۳

(ایضاً میں منجانب حکیم صاحب ہمایوں)

ص: ۱۔ نوشادر ایک تولہ۔ قلعی شورہ ایک تولہ۔ عرق گلاب ۵ تولہ۔ ہر مسہ اور دیہ کو پیتل کے برتن میں ڈال کر کانسی کے کٹورے سے کھول کریں حتیٰ کہ تمام دوا

خشک ہو کر مثل سرمہ آسمانی رنگ کی تیار ہو جائے۔ پھولا پر پٹکی سے ڈالا کریں۔ دو ہفتہ میں صحت ہوگی۔

دیگر برائے ایضاً

۲۲۴

(ایضاً میں منجانب حکیم سید دکیل احمد صاحب)

ص: ۱۔ ہاتھی کا ناخن پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں مجرب ہے۔

سرمہ مقوی بصر

۲۲۵

(ایضاً میں منجانب حکیم صاحب ہمایوں)

ص: ۱۔ سرمہ سیاہ مدبر جسے کونلوں کی آگ میں رکھ کر عرق گلاب میں بھجوا دے کر مدبر کیا گیا ہو) دو تولہ رکافور بھیج سینفی ۳ ماشہ ہر دو کو آب سونف تازہ میں کھول کر کے سرمہ بنالیں اور ہر روز آنکھوں میں لگایا کریں۔

سانپ کے کاٹے کے لیے امداد اولین

۲۲۶

(ایضاً میں منجانب ایڈیٹر)

سانپ کے زہر کا اثر دوران خون میں ہوتا ہے۔ اس لیے کوئی اچھی دوا فوراً میسر نہ ہونے کی صورت میں اولین علاج یہ ہے کہ جس جگہ سانپ نے کاٹا ہوا اس سے اوپر جہاں سُن ہونے کا احساس (سانپ کے زہر کا خاصہ ہے کہ وہ جہاں تک پہنچتا ہے جہم کو سُن کرتا چلا جاتا ہے) ابھی نہ پایا جاتا ہو۔ ایک کپڑا خوب کس کر

باندھ دیں تاکہ زہر اوپر نہ چڑھنے پائے۔ کاٹی ہوئی جگہ پر چاقو، اُسترا، پینچی، نشتر وغیرہ سے زخم کر کے خون بہانے کی کوشش کریں۔ اس جگہ اگر ممکن ہو سکے تو پیشاب کو دینا بہت ہی مفید ہوتا ہے۔ شراب، مٹی، کاتیل، پوٹاشیم پر میگنیٹ، ہینگ، تبا کو چلم کے اندر کی سیاہی (حقے کا مکو) ارنڈ کی کوئیل میں نیم ان میں کوئی چیز بھی جو فوراً مل سکے لے کر کاٹی ہوئی جگہ یا زخم پر لگائیں۔ ہینگ، تبا کو انیم وغیرہ کو پیشاب مٹی کے تیل اور شراب وغیرہ میں گھس کر بھی لگایا جاسکتا ہے۔

اُس پاس کہیں آگ کا پودا مل سکے تو بھر یقین کیجیے کہ سانپ کا کاٹا مر نہیں سکتا۔ نرم زہم کو پیلے توڑ کر فوراً مار گزیدہ کو کھلایے۔ اگر واقعی سانپ نے کاٹا ہے اور سانپ کا ہر سرات کرنے لگا ہے تو آپ دیکھیں گے کہ مار گزیدہ کو آگ کی کوئیل سے کڑی معلوم نہ ہوں گی۔ کیونکہ زہر کے اثر سے زبان مٹن ہو جاتی ہے اور جب آگ کی کوئیل سے کڑی معلوم ہونے لگیں تو یقین کریجیے کہ زہر اتر گیا ہے۔ جب تک کوئیل سے کڑی معلوم نہ ہوئیں خواہ کتنی ہی کوئیل کیوں نہ کھلا دی جائیں۔ مار گزیدہ کو آگ کا زہر نہیں چڑھ سکتا۔ کوئیل زیادہ نہ مل سکیں تو پتوں سے کام لیں۔ پتے نہ ملیں تو ٹہنیاں چبانے کو دیں۔ کوئیل پتے وغیرہ کے ساتھ ساتھ ہی کاٹی ہوئی جگہ پر آگ کا دورھو میسر ہو سکے تو قطرہ قطرہ کر کے ٹپکائیں۔ جذب ہوتا جلد لے گا لیکن جب زہر اتر جائے گا تو پھر جذب نہ ہو سکے گا۔ یہ نہایت ہی مجرب اور قریب قریب بے خطا علاج ہے۔

بھلا نوہ ——— عام مشہور چیز ہے۔ اس کی ٹوپی اتارنے سے سیاہ رنگ کی رطوبت نکلتی ہے۔ جسے بھلا نوے کا روغن یا شہد کہتے ہیں۔ اس سے دھو بی کپڑوں پر نشان لگایا کرتے ہیں جو پختہ ہوتا ہے اور دھونے سے کبھی نہیں اترتا اس کی یہ سیاہ

رنگ کی رطوبت سانپ کی کاٹی ہوئی جگہ پر قطرہ قطرہ کر کے ٹپکائی جائے تو سانپ کا تمام زہر رفع دفع ہو جاتا ہے۔ مگر یہ خیال رہے کہ یہ رطوبت کسی اور جگہ پر نہ لگنی پائے۔ ورنہ وہاں سوجن پیدا ہو جاتی ہے۔ پانچ سات بھلا نوے کسی ڈبی میں ڈال کر برسات کے دنوں میں پائے رکھ لیے جائیں تو سمجھ لیجیے کہ آپ کے پاس سانپ کے زہر کا ایک بہت عمدہ اور اعلیٰ تر یاق موجود ہے۔

سانپ کے کاٹے کو سونے نہیں دینا چلیے تاوقتیکہ یہ یقین نہ ہو جائے کہ زہر پورے طور پر اتر چکا ہے۔ (ایڈیٹر آبجیات)

۲۳۴ فساد ہضم کا ازالہ کرنے اور معدہ کو تقویت دینے

والا بے نظیر چورن

(ایضاً ستمبر ۱۹۳۷ء سے ماخوذ)

اس کی تصدیق اپریل ۱۹۳۸ء میں جناب سلطان حسین صاحب کھوسلہ کی طرف سے ہوئی۔ من: پوسٹ بمیلہ زرد نوشا در ولاستی، لکھا اٹھائی تولہ۔ تخم الاچی کلاں فلفل سیاہ۔ فلفل دراز رنگ سیاہ۔ رنگ ہندی۔ سوٹھہ رفار چینی۔ گیر و ہر ایک کما تولہ۔ ست پودینہ ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری:۔ جلد ادویہ کو الگ الگ کوٹ چھان کر آپس میں ملا لیں۔ پس اکیر معدہ تیار ہے۔

افعال و منافع:۔ یہ دوا ضعف معدہ و ضعف جگر کی شکایات کو دور کر کے غذا کو جز بدن بناتی ہے۔ اور فتور ہضم سے پیدا ہونے والی اکثر امراض کا نہایت

ثانی علاج ہے تخمہ۔ درد شکم وغیرہ امراض میں بکثرت مستعمل ہے۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک ماشہ سے لے کر ۳ ماشہ تک کی مقدار
 میں یہ دوا عرق بادیان ۵ تولہ کے ساتھ استعمال کرائیں۔ کھانا کھانے کے پندرہ
 منٹ بعد۔ اگر درد شکم وغیرہ کے لیے استعمال کرانی ہو تو جس وقت ضرورت
 پڑے اسی وقت دیں۔ عرق بادیان نہ ملے تو خالی پانی ہی سہی۔ تازہ یا نیم گرم۔

۲۷۵ جوارش جالینوس (ایضاً)

فساد ہضم اور قبض سے پیدا ہونے والے درد سر کے لیے جوارش جالینوس
 کا استعمال بھی بے حد مفید و موثر ثابت ہوتا ہے۔ نو ماشہ کی مقدار میں یہ جوارش کھانا
 کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کرایا کریں۔ اور رات کو سوتے وقت اظرفیل
 زمانی ایک تولہ کھلاتے ہیں تو چند ہی روز میں قبض و فساد ہضم سے پیدا ہونے والے
 درد سر سے نجات حاصل ہو جائے گی۔

تمام اعضائے بدن کو طاقت بخشنے والی جوارش جالینوس
 ص :- بالچٹھ، فاندہ الاطی خرد، تاج، دارچینی، ثولینجان، لونگ، ناگر موتھا
 سونٹھ، مرج مسیاء، پیل کٹھ شیریں، عود بلسن، تگ، تخم مورہ، چراستہ، شیریں۔
 زعفران ہر ایک ۷ ماشہ۔ مصطکی رومی اصلی ۷ ماشہ۔ قند سیاء تمام ادویہ کے
 ہم وزن۔ شہد فاصل تمام دواؤں سے دو گنا۔

ترکیب تیاری :- تمام دواؤں کو الگ الگ کوٹ لیں۔ شہد اور مصری کا قوام شربت
 کی چاشنی سے زیادہ گاڑھا بنائیں۔ اور اس میں تمام دوائیں مسغوف ملا کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ۹ ماشہ کی مقدار میں کھانا کھانے کے
 آدھ گھنٹہ بعد دونوں وقت۔
 افعال و منافع :- یہ جوارش تمام اعضائے بدنی کے ضعف کو دور کرتی ہے۔
 قوت ہاضمہ کو بڑھاتی اور معدہ کی اصلاح کرتی ہے۔ راہ کو طاقت بخشتی ہے۔ درد سر
 کو دور کرتی ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

۲۷۹ ضعف دماغی کے مریضوں کی قبض دور کرنے کی بہترین تدبیر (ایضاً)

ضعف دماغی کے مریضوں کو قبض کی شکایت قطعاً نہ رہنے دینی چاہیے
 ورنہ اچھی سے لپچی دوا بھی کوئی فائدہ نہ دے سکے گی۔ اس مطلب کے لیے ایک
 تولہ بادام روغن رات کو سوتے وقت پاؤ بھریا آدھ میر نیم گرم دودھ میں ملا کر
 پینا چاہیے۔ ضعف دماغی کے مریضوں کی قبض کشائی کے لیے یہ بہترین چیز ہے
 ضعف معدہ کی شکایات معمولی ہوں تو جوارش جالینوس کی بجائے سولف
 کوفتہ بیختہ کا سفوف چھ ماشہ، مصری کوزہ چھ ماشہ صبح و شام کھانا کھانے کے
 آدھ گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے پھانکیں۔ قبض زیادہ ہو تو سوتے وقت بھی یہ
 سفوف دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ یہی سفوف جہاں معدہ کی اصلاح
 کرتا ہے۔ وہاں ضعف دماغی اور قبض کو دور کرنے کے لیے بھی اکیری چیز ہے۔

ع ۲۸۱ ضعف دماغ سے پیدا ہونے والے درد سر کا کسیری نسخہ

کھانا کھانے کے بعد دو دنوں وقت خواہ مندرجہ بالا جوارش استعمال کرائیں یا سولف والا سفوف بوقت صبح مندرجہ ذیل کسیری نسخہ ضرور استعمال کراتے رہیں دو تین ہفتہ میں تمام شکایتیں جاتی رہیں گی لیکن یہ علاج کم و بیش چالیس دن تک متواتر جاری رکھنا چاہیے۔

ص ۱۔ کشتہ فولاد درجہ اعلیٰ (تر پھلہ میں تیار شدہ) ۴ چاول کشتہ ابرک سیاہ درجہ اعلیٰ (برگہ میں تیار شدہ بتر ہے) ایک رتی کشتہ چاندی (بو پھلی والا بتر ہوگا) ۲ چاول کشتہ مرجان کشتہ صدف مرواریدی ہر ایک ایک ایک سرخ۔ سب کو آپس میں ملائیں یہ وزن ایک خوراک ہے۔

افعال و منافع :- تمام اسباب سے پیدا شدہ ضعف دماغی اور ضعف دماغ سے پیدا ہونے والے درد سر کو نیچ و بنیاد سے اکھاڑ پھینکتا ہے۔ یہ ایک اسراری نسخہ ہے جس کے مقابلہ میں تمام مقوی دماغ یا قوتیاں اور چاندی دسونے کے مقوی دماغ کشتے بیچ ہیں۔ بارہا کا مجرب المجرّب نسخہ ہے ربیدھ ملک اور بلاتامل استعمال کرائیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- اوپر درج شدہ وزن ایک خوراک ہے منہ میں ڈال کر اوپر سے سہری ملا ہوا تازہ کچا دودھ پاؤ بھر پینا چاہیے یا دودھ مکھن میں رکھ کر استعمال کریں۔ اس صورت میں دودھ کی ضرورت نہیں لیکن پہلا طریق بتر ہے۔

ع ۲۸۱ کمزوری حافظہ کیلئے منقش اور ضعف دماغی کے لیے لاثانی اکسیر نسخہ (ایضاً)

ص ۱۔ مغز بادام مقشر مغز تخم کدو مقشر مغز تخم کشنیز مغز تخم بادیان رخشاش سفید تخم الاچی خورد ہر ایک ۵ تولہ کشتہ لقرہ پانچ ماشہ مصری کوزہ ۲۵ تولہ۔ جملہ ادویات کو خوب باریک پیس کر آپس میں ملائیں پس تیار ہے کسی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

افعال و منافع :- ضعف دماغی کو دور کر کے حافظہ کو تقویت دیتا اور صنعت دماغی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لیے نہایت لاثانی نسخہ ہے اور دماغ سے زیادہ کام لینے والے حضرات استعمال کر کے تسلی بخش نامدہ اٹھا سکتے ہیں۔ بے حد خوش ذائقہ اور مقوی دماغ تحفہ ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام تازہ تباڑہ یا گرم کر کے ٹھنڈا کر کے ہوئے مصری ملے دودھ کے ساتھ پلا لیں۔ ضرورت سمجھیں۔ تو دودھ میں انڈے کی زردی اور شہد بقدر ضرورت بھی ملا سکتے ہیں۔ اس سے زیادہ بتر فوائد کی توقع ہو سکتی ہے۔

ع ۲۸۲ شیر خوار بچوں کے آشوب چشم کے لیے (ایضاً)

جب بچہ کی آنکھیں دکھنی آئیں یا آپس میں چپک جائیں تو بتر ہے کہ خوشبودار اور چرب اشیاء سے پرہیز کریں۔ امدا ایک ماشہ پھلکری باریک کر کے کوری پیالی

میں ڈال کر اوپر بکری کے دودھ کی دھاریں ماریں۔ جب اوپر پھول آجائے تو اس کو روٹی کے پھایہ پر لگا کر آنکھوں پر باندھیں۔ اسی طرح دوتین بار کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

۲۸۳۔ کشتہ فولاد بذریعہ تر پھلہ

(ایضاً جولائی ۱۹۳۷ء)

ص:۔ برادہ فولاد، پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ، آملہ خشک ہر ایک آدھ سیر۔ آب کیلا چھ سیر (پھل اتارنے کے بعد جو ڈنڈا سا باقی رہتا ہے۔ اسے کوٹ کر پانی نکالیں) جملہ ادویہ علاوہ فولاد کے کوٹ کر آب کیلا میں ۳۰ شبانہ روز جھگو چھوڑیں۔ بعد ازاں اسے جوش دے کر مل چھان لیں۔ پھر حاصل شدہ پانی میں برادہ فولاد ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں۔ جب ایک سیر رہ جائے تو اتار کر دھوپ میں رکھ دیں اور ہر روز تین چار بار ہلا چھوڑا کریں۔ بفضل تعالیٰ خشک ہونے پر فولاد اعلیٰ درجہ کا کشتہ ہوگا۔ جس کے ہر سال ماہ ساون بھادوں کے استعمال کرنے سے بال کبھی سفید نہ ہوں گے۔ (حکیم محمد اسماعیل صاحب امرتسری)

۲۸۴۔ لڑکی کی بجائے شریہ لڑکا پیدا کرنے کا نسخہ

(ایضاً، مارچ ۱۹۳۷ء)

جسے معلوم کرنے کے لیے ایک سو روپیہ نقد بطور معاوضہ دیا گیا۔ اور جس کی اب تک پانچ جگہ آزمائش ہو چکی ہے۔

(منجانب جمہدار سندرسنگھ جی پٹن ۲۲ کوہاٹ)

میں نے خود اس نسخہ کی اب تک پانچ جگہ آزمائش کی ہے۔
 ۱۔ نازگدھے کی دم کے آخری سرے کا بال اکھاڑ لیں۔ اور گڑ میں رکھ کر گولی بنائیں۔ جس عورت کو کھلانا ہو۔ اس کو اس کا بھید بالکل نہ دیں۔ کہ کیا چیز اس کو کھلائی جا رہی ہے۔ پھر علی الصبح اٹھیں۔ نہادھو کر پاکیزہ لباس پہنیں اور اپنے مذہب کے حکم کے مطابق نماز یا پوجا پاٹھ کریں۔ اور اللہ کے حضور میں احساس کریں کہ وہ اپنی قدرت سے اس دوائی میں برکت ڈالے تاکہ جس کام کے واسطے یہ استعمال کی جا رہی ہے وہ کام پورا ہو۔ پھر وہ گولی پوتر جل کے ساتھ جو پہلے سے میا کر لیا گیا ہو سورج چڑھنے سے پہلے ہی کھلائیں۔ امید ہے کہ اکال پر کھمراہ پوری کرے گا۔ یہ دوا پہلے ماہ یا دوسرے ماہ کے پہلے نصف حصہ میں کھلائیں۔

جس شخص سے میں نے یہ نسخہ لیا تھا اس کو میں نے ایک سو روپیہ نقد ادا کیا تھا۔ دودفعہ اس نسخہ کو میرے کسر صاحب نے آزمایا اور درست پایا۔ تین دفعہ اس نسخہ کو میں نے آزمایا۔ دودفعہ کامیابی ہوئی اور تیسری دفعہ ناکامیابی کی وجہ غالباً صرف یہ معلوم ہوتی ہے کہ یہ دوائی میں نے تیسرے مہینے کے آخر میں کھلائی۔ جبکہ بچہ کابت بن چکا ہوتا ہے۔

(۲) دوسرا نسخہ جو میں نے استعمال کیا ہے وہ یہ ہے کہ سوموار صبح کو بوقت طلوع آفتاب جبکہ عورت کا دایاں سُرچل رہا ہو مور کے پر میں سننے چاند کاٹ کر گڑ میں ملا کر گائے کے تازہ کچے دودھ سے دیا ہے۔ ابھی تک اس نسخہ کی تصدیق نہیں ہوئی ہے۔ کیونکہ حمل کا نتیجہ ابھی نہیں نکلا ہے۔ یہ نسخہ دوسرے ماہ کے

شروع میں دیا گیا ہے جب بچہ کی پیدائش ہوگی بذریعہ رسالہ آپ حیات اطلاع دی جائے گی۔

نوٹ :- نسخہ ہذا کے متعلق چند ایک باتیں مختلف اصحاب نے مجھ سے دریافت فرمائی ہیں جن کا جواب سب صاحبان کی واقفیت کے لیے ایک جگہ دینا مناسب خیال کرتا ہوں۔ ان کا بیان سوال و جواب کی شکل میں درج ذیل ہے۔

س :- رگہ سے کابال عورت کی آنتوں میں تو نہ بیٹھ جائے گا؟

ج :- نہیں۔

س :- رگہ سے کابال کھلانے سے کوئی بیماری تو پیدا نہ ہوگی؟

ج :- نہیں۔

س :- بال ثابت کھلایا جاتا ہے یا کتر گرٹ میں ملایا جاتا ہے؟

ج :- میں نے کبھی کتر گرٹ نہیں کھلایا۔ ثابت بال ہی گرٹ میں ڈال کر گولی بنا کر کھلا دیا کرتا ہوں۔

س :- بال کھلانے سے جی تو بُرا نہیں ہوتا؟

ج :- نہیں۔

س :- نسخہ ۲ مور کے پر والا کیا اس میں آپ کو کامیابی ہوئی؟

ج :- ہاں اس سے میرے ہاں لڑکا پیدا ہوا ہے۔

س :- کیا اس سے حمل کو تو کوئی نقصان نہیں پہنچا؟

ج :- نہیں۔ مگر ایک جگہ کے تجربے سے دوسری تیسری اور چوتھی جگہ کے لیے کوئی نقصان نہ ہونے کا حکم نہیں لگایا جاسکتا۔ (جمہدار سندرسنگھ - کوہاٹ)

۲۸۵ء جریان وضع قلب کے لیے

(ایضاً جولائی ۱۹۳۷ء)

ص :- کشتہ فلاد ۲ تولہ۔ کشتہ سہ دھاتہ ۳ تولہ۔ کشتہ نقرہ ایک تولہ۔ مومیائی اصلی ایک تولہ۔ سٹرکینس ۲ گزین۔ سب کو فیسا ندہ پوست کے ہمراہ کھل کر کے چار چار رتی کی گولیاں بنالیں اور روزانہ ایک ایک گولی صبح و شام بعد از غذا معجون فلاسفہ ایک تولہ میں ملغوف کر کے دودھ سے کھلائیں۔ تمام شکایات کا ازالہ ہوگا۔ (حکیم صاحب ہمایوں)

۲۸۶ء اکیر درد سر شقیقہ

(ایضاً اپریل ۱۹۳۷ء)

ص :- نوشادر ٹھیکری ایک تولہ کو باریک کر کے بوتل میں ڈال کر اس کو پانی سے بھر دیں اور ہلائیں تاکہ نوشادر حل ہو جائے اور قطرہ سے ڈال کر رنگین کر لیں۔ اور ۱۶ نشان لگائیں۔ یہ عرق درد سر کے لیے اکیر صفت ہے۔ اگر درد شقیقہ یعنی دورہ سے درد ہوتا ہو تو درد ہونے سے ایک گھنٹہ پہلے ایک خراک پلائیں اور درد بند ہوتے ہی فوراً دوسری خراک پلائیں۔ اگر ہمیشہ درد سر رہتا ہو تو صبح و شام ایک ایک خراک پلائیں۔ چند دن کے استعمال سے مدت مدیر کا درد سر بھی دور ہو جائے گا۔

نوٹ :- آٹھ مریضوں پر استعمال ہوا۔ پانچ مریض شفا یاب ہو گئے تین مریضوں کو فائدہ نہیں ہوا۔ یہ تصدیق ستمبر ۱۹۳۷ء میں شائع ہوئی۔ نسخہ ہذا مرسلہ حکیم محمد اسماعیل صاحب امرتسری کا تھا۔

بال امرت

(ایضاً نمبر ۹۳۷ء میں منجانب ڈاکٹر عبد الحمید صاحب چغتائی لاہور)
ص:۔ اجوائن پورینہ خشک، طباشیر، دانہ الائچی خورد، الائچی کلام، کاکرمانگی
لسفاج فستقی، شاترہ ہر ایک ۲ ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی، ناریل دریائی سودہ، ست گلو
رب السوس ہر ایک ۶ ماشہ۔ دارچینی ۴ ماشہ۔ گل سرخ ۹ ماشہ۔ پوست ہلیہ زرد
ریوند چینی ہر ایک ایک تولہ۔ قند سفید ۵ تولہ۔ اجزاء کو کوٹ پیس کر چٹکی بنالیں
اور بقدر ۴ سرخ ہمراہ عرق بادیان دیں۔ جملہ امراض بچکان کے لیے نہایت
مفید و مجرب ہے۔ اس سے سوکھا بھی دور ہو جاتا ہے۔

اس کی تصدیق نمبر ۳۸۷ء میں بایو ہر پچند صاحب ہیڈ ماسٹر صاحب کی طرف
سے ہوئی۔

اکیر اطفال (ایضاً ۷۷)

ص:۔ مر واید ناسفتہ ایک ماشہ۔ ورق طلا ۳ عدد زہر مہرہ ۲ ماشہ۔ ست
گلو ۳ ماشہ۔ طباشیر ۴ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۵ ماشہ۔ زوردار ۶ ماشہ۔ آمیس ۷ ماشہ
خشخاش سفید ۸ ماشہ۔ مصری دو تولہ۔ سفوف بنائیں۔
خومراک:۔ ۴ رتی دن میں دو تین بار دیں۔ دق الاطفال سوکھا اور
اٹھرا کے لیے عجیب النفع شے ہے۔

:

حب ام الصبیان (ایضاً ۷۷)

ص:۔ عور صلیب۔ جند بیدستر۔ مشک خالص ہر ایک ایک ماشہ۔ مینگ
گاؤ روہن زعفران، ہر ایک چھ سرخ۔ آب برگ سداب، سرخ۔ آب برگ کرلیہ
بقدر حاجت۔ اجزاء کو بازیک کر کے گولیاں بقدر دانہ باجرہ بنالیں اور بچہ کو ایک
گولی ہر روز تین ماہ تک متواتر کھلائیں۔ دودھ کی حالت میں ایک ایک گولی ہر تیسرے
گھنٹہ بعد دیں۔

اکیر شفاء (ایضاً ۷۷)

یہ دوا اعلیٰ درجہ کی مصفی خون، خالیس الدم، قابض، محضف، رطوبات
مدل قروح و جروح، دافع سوزاک و آتشک اور اکیر جذام ہے۔ گویا مزمن
امراض خون کے لیے تریاق کامل ہے۔

اس کے علاوہ امراض چشم، دھند، جالہ، جرب، خارش اور بیل کے لیے
نافع ہے۔ درد دندان و جح اللثہ۔ سرسام و سبات کے لیے نہایت مفید ہے۔
امراض جلد مثلاً داد۔ چنیل اور قوبا کے لیے عظیم النفع ہے۔

ص:۔ کشتہ ناقوس ۳ ماشہ۔ فوئل بریان ۹ ماشہ۔ طوطیا ستر ۳ ماشہ۔ مردار
سنگ ۹ ماشہ۔ دارچینہ ایک ماشہ۔ کتھ سفید ۹ ماشہ۔ زنگار چھ ماشہ۔ رال عمدہ ۴ ماشہ۔

تمام اجزاء کو عرق گلاب دو بوتل میں دو ہفتہ تک کھل کر کے سرمہ کی طرح
خشک کر لیں اور محفوظ رکھیں۔ امراض چشم میں سلائی سے لگائیں۔ خوراک کے طور

پرایک رتی ہمراہ مکہ گائے کھلائیں رور ورتداں، درگوں کے نیے بطور نسوار استعمال کریں۔ داد، چنبل اور قباد وغیرہ میں بطور مرہم کسی تیل میں ملا کر لگائیں۔

۲۹۱ء اکیر آتشک (ایضاً)

ص: ۱۔ ریکور، دارچین، نم الفار سفید، ہر ایک ایک تولہ۔ لوبان کوڑیہ ۲ تولہ، سیاہ گہ ۶ ماشہ۔ سب ادویہ کو آب ادراک میں ایک روز کامل کھل کریں۔ پھر ایک روز شراب برائٹی میں کھل کر کے ٹیکہ بنا کر خشک کریں۔ اور ایک کوری ہانڈی میں رکھ کر بطریق معروف جوہر اڑائیں۔

خوراک: روزانہ چار برابر ہمراہ موز منقہ کھلائیں۔ عجیب شے ہے۔

۲۹۲ء سوورن چورن (ایضاً)

ستمبر ۱۹۳۷ء میں ایڈیٹر کی طرف سے
ہر قسم کے بخاروں اور خصوصاً لیریا کے لیے آلو رویدک کا مشہور و معروف نسخہ
آلو رویدک دنیا میں یہ مرکب اپنے لاثانی و اجواب فوائد کی وجہ سے عالمگیر
شہرت رکھتا ہے اور بڑے بڑے لائق وید اسے اپنے طب میں روزانہ کے استعمال
کا ضروری دوا کے طور پر ہمیشہ تیار رکھتے تھے۔ تب دق کے سوا ہر قسم کے بخاروں
کے لیے اسے مناسب بدرقہ جات سے استعمال کیا جاسکتا ہے اور لیریا بخار کے
لیے تو جہاں بھوک نہ لگتی ہو اور تلی و جگر بڑھ گئے ہوں اور کونین وغیرہ کے استعمال
سے بھی بخار دور ہونے میں نہ آتا ہو۔ یہ چورن، تھیلی پر سرسوں جاکر دکھا دیتا ہے۔ علاوہ
اسلام میں شراب حرام ہے اس کی بجائے شہدا استعمال کریں

علاوہ ازیں لیریا بخار سے پیدا ہونے والی کمزوریوں اور خرابیوں کو دور کرنے کے لیے
بھی اسے ایک لاثانی شے قرار دیا جاسکتا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

ص: ۱۔ پوست بیلہ زرد، پوست بیلہ، آملہ منقہ، ہلدی، دار ہلدی، کنڈیاری
خورد، کنڈیاری کلاں، کچور، سونٹھ، مرج سیاہ، نقل درازہ، پیلا مول، گھور دھواترہ
کنکی، مرور پھلی، ناگر موٹھا، شاہترہ، اسارون، بنفشہ، پوکھر مول، ملٹھی مقشر، پوست
نیم، کڑا چھال، اندر جوشیریں، بہارنگی، اجرائن دیسی، تخم سہا بخنہ، پھلکری، سرخ بریاں
نخ، پدماکھ، صندل سفید، دارچینی، آمیس، کھریٹٹی، شال پرنی، پرشت پرنی۔
بارنگ، اگر چترہ کی جڑ، کی چھال، دیار کا برادہ، چوہ، پٹول پتر، جیوک، رشبھک
لنگ، لمبا شیر، کنول کے پھول، کاکولی، تیج پتر، جادتری، تالیس پتر، جلد ادویہ ہم وزن
چرائتہ تمام ادویہ کا نصف وزن۔

تشریح اجزاء: اس مرکب کے بعض اجزاء آج کل نایاب یا کم از کم کمیاب ہیں۔
شال پرنی اور پرشت پرنی دہلی، دہندون اور بہارن پور کے بڑے بڑے دوا
فروشوں سے مل جاتی ہے۔ جیوک اور رشبھک کی جگہ بھاری قند ڈالیں۔ ورنہ یہ پتھر
بھی مذکورہ بالا شہروں کی طرف مل جاتی ہیں۔ کاکولی بھی ملتی ہے۔ معتبر نہ ہو تو اس کی
جگہ ملٹھی ڈالیں۔ چوہ نہ ملے تو اس کی جگہ پیلا مول ڈالنا چاہیے۔ پدماکھ ایک
لکڑی ہے اور اسی نام سے مل جاتی ہے۔ دہلی میں عام ملتی ہے۔ تخم سہا بخنہ عام
ملتی ہیں۔ نہ ملیں تو ان کی جگہ سہا بخنہ کی چھال ڈالیں۔ آملہ منقہ اسے مطلب نقیہ کیا
ہو یعنی گٹھلی نکالا ہوا آملہ ہے۔

ترکیب تیاری: پہلی باؤن ادویہ کو ہم وزن سے کر خوب کوٹ پیس کر چھان لیں اگر

یہ ادویہ ایک ایک تولہ ہوں تو ان تمام سے نصف وزن یعنی ۲۶ تولہ چرائیہ کوٹ پیس کر ان میں شامل کر لیں۔ پس سدرشن چورن تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- جوان آدمی کے لیے اس چورن کی مقدار خوراک ۳ ماشہ ہے۔ بچوں اور بوڑھوں کے لیے حسب طاق و عمر کم و بیش کر لیں۔ چڑھے ہوئے بخار میں گرم پانی سے دیں تو اکثر پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ چوبیس گھنٹہ میں چار پانچ خوراکیں دینی جاسکتی ہیں۔ برقم اور خوراک وغیرہ بخار کی قسم اور مریض کی حالت کے مطابق جیسا معالج تجویز کرے۔

نوٹ :- اس چورن کی دواؤں کا حسب ترکیب معروف عرق بھی نکالا جاسکتا ہے جو بخاروں کے لیے مفید ثابت ہوتا ہے۔

وجہ تسمیہ :- مشور ہے کہ کرشن بھگوان کا سدرشن چکر تمام دشمنوں کا قلع قمع کرنے کے لیے بے خطا تھا۔ اسی طرح چونکہ یہ چورن بھی ہر قسم کے بخاروں کا قلع قمع کرنے کے لیے بے خطا ہے۔ اس لیے اس کے موجد نے اس کا نام سدرشن چورن قرار دیا ہے۔

۲۹۳ نامردوں کو مرد اور مردوں کو جوان کر دینے والی آیور ویدک کی مشور دوا کستوری آدی گٹکا

(ایضاً میں سنجانب ایڈیٹر)

خاص و فوائد کے اعتبار سے یہ گولیاں بہت لاثانی اور لا جواب ہیں۔ ان کے استعمال سے اعصاب رُمیہ کی تمام کمزوریاں اور خرابیاں دور ہو کر باہ کو بنیادی طور پر تقویت پہنچتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ان گولیوں سے پیدا ہونے والی قوت باہ بہت دیر پا

ہوتی ہے۔ اس دوا کا حلقہ اثر ان تیز محرک دواؤں سے بالکل جداگانہ ہے جن کے استعمال سے پہلے تو رات کی رات میں ہیجان و طوفان برپا ہو کر مریض کی جان میں جان آجاتی ہے لیکن پھر چند ہی روز بعد اس طوفان و ہیجان کا رد عمل شروع ہوتا ہے جس سے رات کی رات میں آئی ہوئی جوانی بات کی بات میں واپس چلی جاتی ہے۔ ان گولیوں کے استعمال سے دل، دماغ، معدہ، جگر، آنتیں و مثانہ وغیرہ کو تقویت پہنچ کر باہ میں قدرتی طرز پر تحریک پیدا ہوتی ہے اور اسی وجہ سے یہ تحریک جیسا کہ پہلے لکھا جا چکا ہے بہت دیر پا اور مستقل ہوتی ہے۔

مقوی و محرک باہ ہونے کے باوجود بھی یہ گولیاں جریان و احتلام کی اکثر صورتوں کے لیے غیر مفید ہونے کی بجائے بہت کچھ مفید و موثر ہیں۔

ہر قسم کی کمزوری و نامردی کے لیے ان گولیوں کو بہت حد تک قابل اعتماد سمجھا جاسکتا ہے۔ ہر موسم میں ایک دو ماہ شوقیہ طور پر ان گولیوں کو استعمال کرتے رہیں۔ تو شباب اور شباب کے طوفان و ہیجان کو زیادہ دیر تک قائم رکھنے میں بہت کچھ مفید و معاون ثابت ہوں گی۔

اشتہاری اور بازاری دواؤں کو چھوڑ کر آیور ویدک کی اس مستند و معرب دوا کا استعمال کیا جائے تو خلوت کی ساعتوں میں شکست خوردہ لوگوں کی جیب کا روپیہ اور رہی سہی صحت یہ دونوں تباہ و برباد ہونے سے بچ جائیں گے۔

ظاہر نظر میں یہ گولیاں بہت قیمتی معلوم ہوتی ہیں۔ لیکن اگر اکٹھی تیار کی جائیں تو ان پر اتنی لاگت نہیں آتی کہ متوسط طبقہ کے لوگوں کی جیب پر گراں گزرنے پر کیفیت ان گولیوں کا نسخہ یہ ہے۔

ص: کشتہ طلا ایک تولہ کشتہ نقرہ ۳ تولہ کستوری نیپالی ۲ تولہ زعفران کثیری ۴ تولہ دانہ الاچی خوردہ ۵ تولہ زجافل ۶ تولہ طباشیر ۷ تولہ جادری ۸ تولہ ترکیب تیاری: تمام اجزاء بہترین اور خالص ترین سے کر کسی نہایت اعلیٰ صاف اور پختہ کھل میں ڈال کر تین چار روز تک بکری کے دودھ میں اور تین روز بنگلہ پان کے مقطر رس سے کھل کریں۔ اور دودھ رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔ بس یہی "کستوری آدی گٹکا" ہے۔

نوٹ: کشتہ جات اور کستوری اور زعفران کے سوا پہلے دوسری تمام چیزوں کو الگ الگ سرمہ کی طرح باریک پس کر الگ الگ سب کا وزن کر کے آپس میں ملا لیں۔ پھر زعفران اور کستوری کو بہت احتیاط اور صفائی سے سرمہ کی طرح باریک پسیں۔ پھر اس میں کشتہ جات اور دیگر تمام ادویات کا سفوف ملا کر بکری کے دودھ اور بنگلہ پان کے رس میں کھل کریں۔

بکری کا دودھ روزانہ نیا لینا چاہیے۔ بنگلہ پان کا رس نکال کر صبا کہ کتاب ہذا میں نسخہ ۲۵۸ میں کشتہ طلا کے بیان میں لکھا جا چکا ہے۔ یا تو اسے جی کے ذریعہ مقطر کر لیں یا دودھ چار گھنٹے ساکت رکھ کر دو چار دفعہ اوپر سے صاف پانی نہتھار لیں۔ بس یہی بنگلہ پان کا مقطر رس ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی صبح اور ایک گولی شام تازہ تازہ دودھ کے ساتھ یا گرم کر کے ذرا ٹھنڈا کیے ہوئے دیم گرم (مصری ملے ہوئے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ضرورت سمجھیں اور موسم اور مزاج اجازت دے تو دودھ میں انڈا کی زردی اور شہد یا ماد اللحم اور وغیرہ بھی ملا سکتے ہیں۔

ان چیزوں کی شمولیت سے زیادہ مقوی و محرک باہ فائدہ کی توقع کی جاسکتی ہے۔ (کثیر المجریات)

۲۹۴ بوڑھاپے کی بالوسیوں کو جوانی کی شادکامیوں سے بدل دینے والا لکھو چندر اودے رس

دایضائیں منجانب ایڈیٹر

اس رس کی تمام تر خوبی مدرس سیندور، کی خوبی پر منحصر ہے اگر یہ چیز آلود ویدک صحائف کی ہدایات کے مطابق بہترین قسم کی تیار کی گئی ہو تو یہ رس جسم انسانی میں واقعی حیرت انگیز تغیرات پیدا کرتا ہے اور بوڑھاپے کی بالوسیوں کو جوانی کی شادکامیوں سے بدل دیتا ہے۔ ہر قسم کی کمزوری اور نامردی اس کے استعمال سے دور ہو سکتی ہے۔ آلود ویدک مقویات کی فہرست میں یہ رس ایک چمکتا ہوا ہیرا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

ص: رس سیندور ۴ تولہ کشتہ طلا ایک ماشہ کستوری نیپالی ایک ماشہ کافور بھیم سینتی۔ جافل۔ لونگ ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: نہایت پختہ اور صاف کھل میں پہلے جافل اور لونگ دونوں کو سرمہ کی طرح باریک پسیں۔ پھر کافور بھیم سینتی پھر کستوری نیپالی۔ پھر کشتہ طلا اور آخر میں رس سیندور ملا لیں اور بنگلہ پان کے مقطر رس میں دو روز تک کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔ بس یہی لکھو چندر اودے رس ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح ایک شام شہد ایک تولہ پان
کارس چھ ماشہ میں ملا کر استعمال کریں۔ اوپر سے تازہ بتازہ یا گرم کر کے ٹھنڈا
کیا ہوا دودھ مٹھی ملا کر استعمال کریں۔ دودھ میں شہد۔ انڈا۔ ماد اللحم وغیرہ ملا نا
چاہیں تو معالج کے مشورہ سے ملا سکتے ہیں۔

۲۹۵ء سرعت مخلوق

(ایضاً میں منجانب حکیم ہمالیوں صاحب)

ص :- کشتہ چاندی ہم ماشہ۔ جادو تری۔ زعفران۔ ریگما ہی ہر ایک ڈیڑھ تولہ
جو زیوار سمندر سوکھ ہر ایک تولہ ماشہ۔ زہر مہرہ۔ ماشہ۔ مشک خالص ڈیڑھ ماشہ۔
صوب ادویہ کو ہر ایک کھل کر کے عرق پان میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں
بنائیں۔ ہر روز ایک گولی ڈیڑھ پاؤ دودھ سے کھائیں۔ دو ہفتہ میں آرام ہوگا۔

۲۹۶ء سرعت انزال کو دور کرنے والا اور نامردوں کو مرد بنانے والا

شری من متھ رس

(ایضاً میں منجانب ایڈیٹر اکتوبر ۱۹۳۷ء)

ایور ویدک حاجی کرن ادویہ میں یہ رس بہت اچھی ثمرت کا مالک ہے
اور خصوصاً ان لوگوں کے لیے تو بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے جو سرعت انزال
کے شکی ہوں۔ جریان اختلام کے مریضوں کو زیادہ مقوی و محرک دوا میں عموماً

مضر ثابت ہوتی ہیں۔ لیکن اس رس میں یہ خوبی ہے کہ مقوی و محرک ہونے کے باوجود
بھی جریان و اختلام کے لیے کسی صورت میں غیر مفید نہیں ہے اور جہاں تک میرا تجربہ
ہے۔ میں نے آج کل مخلوق نوجوانوں پر اسے بہت ہی مفید پایا ہے اس کے حکیمانہ
استعمال سے جریان و اختلام اور برصت انزال کا یقیناً قلع قمع ہو جاتا ہے اور اس کے
ساتھ ہی ساتھ جریان و اختلام وغیرہ سے پیدا ہونے والی کمزوریاں دور ہو کر قوت
باہ بھی بڑھ جاتی ہے۔ ہزار ہا زاری اور اشتہاری دوائیں بھی اس معمولی سے آیور ویدک
رس کا مقابلہ نہیں کر سکتیں۔ بشرطیکہ اسے کسی فن کار شخص نے تیار کیا ہو۔ نسخہ
یہ ہے۔

ص :- پارہ مصفی۔ گندھک آملہ۔ سار۔ مصفی ہر ایک ایک تولہ۔ کشتہ ابڑک
سیاہ۔ دو تولہ۔ کشتہ قلعی ۸ ماشہ۔ کافور بھیم سینہ ۸ ماشہ۔ کشتہ تانیہ ہم ماشہ۔ کشتہ
نولاد ایک تولہ۔ تخم بدھارا۔ بداری۔ قند۔ ستا در۔ تاملکھانہ۔ تخم کھر نیٹی۔ گنگھی۔ جادو تری
جائفل۔ منغز تخم کوئچ۔ لونگ۔ بھنگ کے بیج۔ لال۔ اجوائن خراسانی ہر ایک
ہم ماشہ۔

ترکیب تیاری :- تخم بدھارا اور اس کے بعد کی تمام دوائیں لے کر الگ الگ کوٹ
چھان کر وزن کر کے آپس میں ملا لیں اور سرسہ کی طرح ہر ایک پس کر الگ رکھیں
پھر گندھک اور پارہ کو ملا کر دس بارہ گھنٹے خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کیا جائے
تا کہ نہایت اعلیٰ کچلی تیار ہو جائے۔ اب اس کچلی میں تمام کشتہ جات ملا کر چھ منٹ
تک کھل کریں۔ پھر تمام اجزاء کا سفوف ملا کر بنگلہ پان کے مقطر رس سے ہم ۵ روز
کھل کر کے دود دور تی کی گولیاں تیار کر لیں۔ بس یہی شری من متھ رس ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- مہری مے ہوئے نیم گرم دودھ کے ساتھ
ایک گولی صبح ایک گولی شام استعمال کریں۔
(ایڈیٹر)

۲۹۷ جملہ امراض مخصوصہ مردان کا قلع قمع کر دینے والی لاجواب دوائی

پورن چندر رس

(ایضاً میں منجانب ایڈیٹر)

پورن چندر رس - آیور ویدک مقویات کی فہرست میں ایک نمایاں حیثیت رکھتا ہے۔ آیور ویدک صحائف میں اس کے اوصاف و خواص کی تعریف میں جو کچھ لکھا جاتا ہے اس کا اگر حرف بحرف ترجمہ یہاں پیش کیا جائے تو ناظرین میں سے اکثر اصحاب تو آیور ویدک کتابوں ہی کو مبالغہ اور جھوٹ کا مخزن قرار دینے میں کوئی تاثر نہ کریں گے۔ لیکن میرا خیال ہے کہ وہاں شاغر اند رنگ میں جو کچھ لکھا گیا ہے اس میں کا مبالغہ بھی نفسیاتی نقطہ نگاہ سے دیکھا جائے تو بہت حد تک شباب آور ہے۔ دوا کے شباب آور ہونے کا یقین دوا کے ذاتی اوصاف کے ساتھ مل کر اس کے اوصاف کو دو آئینہ بنا دیتا ہے۔ میں نہیں جانتا کہ آیور ویدک صحائف میں مختلف رسموں کے متعلق "جس کے گھر میں ایک سو بیویاں ہوں صرف وہی اسے استعمال کرے" اس کے استعمال سے ایک ہزار بیویوں سے مباشرت کی جاسکتی ہے" وغیرہ الفاظ ای نفسیاتی نقطہ نگاہ کو پیش نظر رکھ کر لکھے گئے ہیں جس کی طرف میں نے ابھی اشارہ کیا ہے یا کسی اور نقطہ نگاہ کے پیش نظر قطع نظر ان

باتوں کے اگر پورن چندر رس کے محض ذاتی اوصاف ہی کو دیکھا جائے تو کمنا پڑتا ہے کہ یہ ایک لاجواب رس ہے جس کے استعمال سے جسم انسانی میں حیرت انگیز تغیرات پیدا ہوتے ہیں۔ بشرطیکہ کافی دیر تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے۔ ضعف باہ اور تھردی کے لیے آیور ویدک کی خاص دوا ہے۔ اس سے حاصل ہونے والے فوائد بہت دیر پا اور مستقل ہوتے ہیں۔ اجزاء نسخہ یہ ہیں :-

ص :- پارہ مصفی، گندھک آملہ سار مصفی ہر ایک دو تولہ رسوئے کاکشتہ ایک تولہ کشتہ چاندی دو تولہ کاکشی کاکشتہ ایک تولہ فولاد کاکشتہ ۴ تولہ جانفل لونگ، دانہ الاچی خورد، بھانگ کے بیج، زیرہ مفید، کافور، سیسی، ناگر موتھا ہر ایک ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری :- پارہ اور گندھک کو کسی نہایت عمدہ صاف اور پختہ کھل میں ڈال کر اٹھ دس گھنٹہ تک خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کریں تاکہ اعلیٰ درجہ کی کھلی تیار ہو جائے۔ پھر اس میں کشتہ جات اور کافور، بھیم سیننی ملا کر چند منٹ تک کھل کریں۔ پھر باقی اجزاء سرسہ کی طرح بار ایک پسے ہوئے شامل کر کے ایک روز گھیسوار کے ٹیپ رس میں ایک روز تر پھلہ کے مقطر جو شاندرے میں اور آخر میں ایک روز چکنی سپاری کے مقطر جو شاندرے میں کھل کر کے گولہ سا بنا کر ازبڈ کے بنزقوں میں پیسٹ کر ۳، ۴ روز تک کے لیے دھان کے ڈھیر یا گیہوں کے ڈھیر میں دبا دیں۔ پھر نکال کر ایک ایک رتی کی گویاں تیار کر لیں۔ پس یہی پورن چندر رس ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح ایک شام تازہ تازہ یا گرم کر کے

ٹھنڈا کیے ہوئے مصری ملے دودھ کے ساتھ — شہد ایک تولہ اور پان کے رس چھ ماشہ کے ہمراہ استعمال کر کے اور پر سے دودھ پیئیں تو اور بھی اچھا ہے — دودھ میں مارا لحم — انڈا — شہد وغیرہ کوئی اور مقوی غذا ملانا چاہیں تو معالج کے مشورے سے ملا سکتے ہیں۔

ایڈیٹر

۲۹۸ پرانے بخاروں کے لیے آیور ویدک کا اکیس اثر نسخہ

لاکشادی تیل

(ایضاً میں منجانب ایڈیٹر)

لاکشادی تیل پرانے بخار کے ہر اس مریض کے لیے جو بہت دہلا پتلا اور کمزور ہو گیا ہو۔ آیور ویدک کی ایک نہایت ہی بے خطا اور اکیس اثر دوائی ہے اس کی مالش سے پہلے ہی دن مریض کی حرارت گھٹنے اور وزن بڑھنے لگ جاتا ہے۔ تب دق کے لیے اس سے بہتر مالش کا تیل دنیا کی کسی لب میں نہیں ہے۔ کئی سیر تیل کو کسی ٹب میں ڈال کر اسے ہلکی دھوپ میں رکھیں۔ اور اس میں تب دق کے مریض کو پندرہ منٹ سے ایک دو گھنٹہ تک (حسب قوت) بٹھایا کریں۔ تو ایسا فائدہ ہوتا ہے کہ باید و شاید در نہ عام طریقہ سے تمام جسم اور خصوصاً پیچھے والوں پر اس کی مالش کریں۔ بسا اوقات اس کی مالش سے چند ہی گھنٹہ کے اندر پندرہ پارہ ایک دو تین ڈگری تک نیچے گر جاتا ہے۔ بخاروں کے مریضوں کے علاوہ ہر قسم کے کمزور اور مہلے پتلے آدمی اس کی روزانہ مالش سے موٹے تازے

اور سر سبز و شاداب ہو جاتے ہیں نسخہ یہ ہے۔

ص: ۱۰ لاکھ ایک سیر پانی ۴ سیر گائے کی دہی کا توڑ یا اس کا پانی ۴ سیر تل کا تیل ایک سیر سولف۔ آسگندہ۔ ہلدی۔ دیو دار۔ کٹکی۔ سنبھالو کے بیج۔ مردڑ پھلی۔ کٹھ۔ صندل۔ سرخ۔ ملٹھی۔ ناگر۔ موتھار۔ اسنا۔ منتر۔ کنول۔ ڈوڈہ۔ بھٹیٹھ ہر ایک ایک تولہ۔

نوٹ: ۱۰ لاکھ چپرائسین ڈالنی چاہیے۔ سیر کا کی دانہ دار را کھ پا کڑا کی لاکھ بعض دُید ڈالتے ہیں۔ لیکن میں پینل کی لاکھ کو ترجیح دیتا ہوں۔ پینل کی لاکھ عام ملنے والی چیز ہے۔

ترکیب تیاری: ۱۰ لاکھ کو کوٹ کر مٹی کے یا کسی قلعی دار برتن میں ڈالیں۔ اور اس میں ۴ سیر پانی ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک سیر باقی رہ جائے اب اتار کر چھان لیں۔ اور اس میں تل کا تیل ایک سیر اور گائے کی دہی کا توڑ چار سیر اور دیگر تمام اجزاء کوٹ پیس کر ملائیں۔ اور نرم نرم آنچ پر یہاں تک جوش دیں کہ تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے۔ اسے اتار کر سرد کر کے چھان کر بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔ بس لاکشادی تیل تیار ہے۔

نوٹ: ۲۰ تیل ملا کر پکاتے وقت آنچ بہت نرم چاہیے۔ زیادہ آنچ سے تیل خراب ہو جاتا ہے۔ اس تیل کی مالش ان لوگوں کے لیے بھی از حد مفید ہے جو بہت دہلے پتلے ہوں اور تب دق کا رجحان رکھتے ہوں۔

(ایڈیٹر)

۲۹۹ ایک ہی دن میں فولاد کا سینکڑوں من کشتہ تیار کر لیجیے

(ایضاً نمبر ۱۹۳۷ء)

پہلا طریقہ :- کیس میں ایک حصہ سوڈا بائیکارب پر حصہ دونوں کو علیحدہ علیحدہ پانی میں حل کر کے ملا دو۔ ایکشن ہونے پر ٹکڑا ٹکڑا کر پانی سے یہاں تک دھو ڈالیں کہ پانی میں کھار پن باقی نہ رہے پھر اچھی طرح سے خشک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ یا ص ۱۵ نبر کی تار کی چھلنی سے چھان لیں۔ بس فیرائی کارب د کشتہ فولاد تیار ہے۔

دوسرا طریقہ :- کیس میں ایک حصہ سوڈا کارب دونوں کو علیحدہ علیحدہ پانی میں حل کر کے ملا دو۔ ایکشن ہونے پر اس سولوشن کو ابال دے دو۔ جب اچھی طرح ابال آجائے تب بدستور معروف فیرائی کارب کی طرح دھو کر خشک کر لو۔ کپڑ چھان کر کے بوتلوں میں بند کر دو۔ بس فیرائی سب کارب تیار ہے۔

تہ بوتلوں کے لیے زیادہ مفید ہے۔

تیسرا طریقہ :- سب ضرورت میں لے کر تو بے پر رکھ کر خوب تیز آگ دے دیں۔ رفتہ رفتہ دھواں نکل کر سرخ رنگ کا کشتہ فولاد بن جائے گا۔ اس میں بجلی کی کسی کشش پیدا ہو جاتی ہے۔ یعنی اگر اس کو تھوڑی سی مقدار میں ہاتھ پر رکھ کر اس پر پانی گرایا جائے۔ تو بجلی کا سا جھٹکا محسوس ہوگا۔

چوتھا طریقہ :- کیس میں ایک حصہ رنگ خوردنی پر حصہ دونوں کو کپڑ چھان کر کے آگ پر چڑھائیں۔ کئی رنگ پلٹ کر جب خوب گہرا سرخ ہو جائے اور دھواں

نکلنا بالکل بند ہو جائے تب ان ڈالیوں کو پانی میں گھول کر بدستور معروف دھو کر خشک کر لیں۔ یہ کشتہ سیاہی مائل سرخ رنگ کا بنے گا۔ مگر نہایت تیز ہوگا۔ احتیاط دواس کی گیس سے بچنا چاہیے۔ کیونکہ اس میں سے مفلوکارین گیس نکلا کرتی ہے۔ جو بہت دہرہ ملی ہوتی ہے۔ اس میں کھلا گھونٹ کر مار دینے کا خاصہ ہے۔

۳۰۰ کالی کھانسی کا تجربہ کردہ نسخہ

(ایضاً میں منجانب صوبیدار سندھ سنگھ صاحب کو ہاٹ)

ماہ جولائی ۱۹۳۷ء میں میرے پانچوں بچوں کو کالی کھانسی کی سخت شکایت ہو گئی چنانچہ میں نے کنزالمجربات حصہ اول میں سے دیکھ کر مندرجہ ذیل نسخہ تیار کر کے استعمال کرایا۔ صوبہ کے تندرست ہو گئے۔ نسخہ یہ ہے۔

من :- افیون مصفی - گوند نیکر فاصل - رب السوسل - نشاستہ گندم سب برابر وزن کوٹ پیس کر پانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنالیں۔

ایک سال سے دو سال کے بچہ کو ایک گولی صبح ایک شام۔ دو سے چار سال کے بچہ کو دو گولی صبح دو گولی شام۔ چار سال سے آٹھ سال کے بچہ کو تین یا چار گولی صبح اور شام پانی کے ساتھ دیں۔

کھائی اور تیل کی اشیاء وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

(صوبیدار سندھ سنگھ صاحب کو ہاٹ)

تصدیق :- یہ نسخہ میرا تجربہ کردہ ہے۔ بچہ کو موت کی گود سے چھڑانے کے لیے

تیر ہدف چیز ہے۔ نوے فیصدی کامیاب نسخہ ہے۔ کنز المجربات جلد اول سے
نیا ہے۔ (منجانب ڈاکٹر اشرفی لال صاحب امرت پور یو، پی)

نوٹ:- فردی نسخہ ۱۹۳۸ء میں منجانب ڈاکٹر ٹی۔ این، تبرا اور ایڈیٹر
صاحب کی رائیں شائع ہوئی ہیں۔ ہر دو صاحب لکھتے ہیں کہ بچوں کے لیے دوائی
ہذا کی خوراک تھائی یا نصف ہونی چاہیے۔ کیونکہ افیون بہت تھوڑی مقدار میں بھی
بچوں کے لیے مہلک اثر رکھتی ہے۔

ملاحظہ:- متعلقہ نسخہ ۲۹۹ جو پچھلے صفحات میں گزر چکا ہے۔
منجانب ڈاکٹر جسونت سنگھ صاحب ہمتہ H - P - M - گو جرخان تصدیق فرماتے
ہیں۔ محترم رام رحیمپال صاحب رکھی کے قلم سے ایک ہی دن میں فولاد کا سینکڑوں
من کشتہ تیار کرنے کی جو چار ترکیبیں شائع ہوئی بالکل درست ہیں۔ یہ خاص
تجارتی راز ہیں۔ کشتہ جات بالکل بے ضرر نہایت خوش رنگ اور لطیف تیار
ہوتے ہیں۔ دیکھ صاحب کی بخل شکنی قابل تعریف ہے۔



طبی کتب استاذ الحکماء حکیم محمد عبد اللہ

• کنز المجربات سہ جلد • کنز المکتبات • کنز المفردات • کنز الاطباء • پاک ہند کی جڑی بوٹیاں
• مفت علاج • پھلوں سے علاج • پھولوں سے علاج • گھر کا علاج • کمزوری نامزدی کا شہرہ علاج
• علاج الاحتلام • موسمی بخار • معمولت شیرانی • ازالہ القبض • حلیہ مجربات • تنصیف گرام • گنجینہ روزگار
• کتاب پرہیز و غذا • نوجوانوں کی صحت گئے کے اباب • طبی کے اوصاف • کشتہ جات کی پہلی کتاب

خواص

• خواص شہد • خواص پیاز • خواص نمک • خواص دودھ • خواص دہی
• خواص گھی • خواص سبب • خواص انار • خواص مرچ • خواص لسن
• خواص سنگترہ • خواص شہوت • خواص تربوز • خواص لیٹوں • خواص برگد • خواص تمباکو
• خواص آک • خواص آم • خواص پھلری • خواص دھنیا • خواص مولی • خواص ہلدی
• خواص گاجر • خواص کیکر • خواص پیپل • خواص سرس • خواص نیم • خواص ارٹو
• خواص دھتورہ • خواص بونف • خواص گھیکوار • خواص کدو • خواص لندرن • خواص ریٹھ
• خواص مہندی • خواص انگور • خواص ستیانکی • خواص کوڑی • خواص بادام • خواص گسرخ
• خواص کافور • خواص چنای • خواص اورک • خواص الاشہاء (۱ تا ۴۰) • جلدوں میں مکسٹ

حکیم رحمت اللہ • حقیقت رحمت • ازالہ پٹھے • حکیم محمد اسماعیل انصاری • مجربات حکماء پاک ہند • روح الکیما • کیمیا
پہنڈت کرشن کنوروت شرما • جڑی بوٹیاں اور عجیب و غریب فوائد • علم و عمل کشتہ جات • انمول کشتہ جات • اکیسری کشتہ جات
مدیات کشتہ سازی • کنز انگلیس • نئی جوانی • وید جگن ناتھ • ایرویدک فارماکوپیا • ترجمہ • ایرویدک جڑی بوٹیاں • طبی بولہرت
حکیم محمد یاسین چاولہ • بیکار رہنا چھوڑیے • بلڈ پریشر • بخیر معدہ • رہبر علاج بالغدا • علاوہ ازیں بیشمار طبی کتب کے لیے

ادارہ مطبوعات سلیمانی رحمان مارکیٹ اردو بازار لاہور